

大会規定

●車両規定

- 1.ロードレーサーはフリーホイール式で前後ブレーキを装着した車輪径 26 インチ以上の車輛とします。※クロスバイクはロードレーサークラスに含めます。
- 2.MTBにおいてはフリーホイール式で前後ブレーキを装着したタイヤ幅 1.5 インチ (38 mm) 以上で、フラットハンドルの車輛とします。なお、スリックタイヤ等、タイヤ外側の形状については問いません。
- 3.競技で使用する自転車は、競技上危険となるドロヨケ、キャリア、スタンド等の付属部品は取り外し、危険な突起物のないようにして下さい。
- 4.サイクルメーター、ディスクホイールの使用は認めます。
- 5.ピストバイクはフリー式で前後ブレーキが付いているタイプのみ出走を認めます。なお、使用により発生した事故等について主催者は責任を負いません。
- 6.電動アシスト自転車での参加は、表彰の対象外とします。
- 7.自転車は事前に安全点検を行ってください。なお、会場にて無料の安全点検を受け付けますが、混雑が予想されますので、事前の点検を推奨します。
なお、出走前に整備不良の自転車・規則違反の部品使用、衣服等が競技役員より指摘された場合にはペナルティーの対象となります。
- 8.小径車（ミニベロ、ハンドサイクル、リカンベント）は禁止です。

●装備規定

- 1.全ての競技者は、ヘルメットおよびグローブを着用することを義務づけます。なお、カスタムヘルメットやタイムトライアル用（エアロ）ヘルメットは安全面から禁止とします。
- 2.ヘルメットはハードシェルタイプのもので（財）日本自転車競技連盟の規定によるもの、もしくは同等のものとしてします。
- 3.また、ヘルメットには突起物（バイザー、ミラー、ライト、小型カメラ等）の装着を禁止します。
- 4.上衣は袖付きを推奨します。パンツは長いものでも良いが、安全を考慮し、ペダルやクラシク、チェーンに裾が巻き込まれないようにバンドするようにして下さい。
- 5.シューズは、つま先、かかとがカバーされているものとしてします。なお、靴下の着用を推奨します。
- 6.保護眼鏡等、アイ・プロテクターは丈夫で透明度の高いものを推奨します。
- 7.競技者はタイヤ、工具等を携行することができますが、ガラス容器、その他の危険性のあ

るものを携行することはできません。

8.第三者からの補給は出来ません。必ず自身で携行して下さい。

●判定規定

- 1.順位の判定は、ネットタイム（スタートのマット通過時より計測開始）方式とします。
- 2.自転車を押す等によりゴールした者も同様とします。
- 3.機械的故障、落車等に関わらず勝敗は決定されます。
- 4.競技を完走しなかったり、途中で棄権・失格した場合には、順位を獲得できません。
- 5.代理出走（替玉出走）、その他不正が認められた場合は失格となり、それが順位の確定した後であっても、競技結果から除外されます。
- 6.その他の事項に関しては、審議委員、審判員の協議により指示します。

●走行規定

- 1.コースを走行する場合は、安全のため左側通行を厳守すること。センターラインをはみ出しての走行は絶対しないで下さい。下山の時も同様です。
 - 2.他の競技者を横圧する、手や足で押す、引く等、他の競技者の進路を妨害することを禁止します。
 - 3.幅の狭いコースにおいて他の競技者を追い抜く場合には、相手の競技者に対して声を掛ける様にして下さい。また、安全を確保するために相手の選手はその際に自分の進路を変更しないようにしてください。
 - 4.コース上において急停止、逆走することはできません。やむを得ない場合は、速やかにコースから離れて競技役員の指示に従ってください。
 - 5.いかなる理由においても誤走についての異議は認めません。
 - 6.競技中のメカトラブルについては、自分自身の携行している物で器材交換することが出来ます。
 - 7.給水所は1か所のみ設置します。各自でドリンク等を携行してください。
 - 8.競技者として不適当な行為を行った者は、競技から除外もしくはペナルティーを与えます。
 - 9.状況により、バイクを押す、担ぐなども許可しますが、他の競技者の安全に配慮しなければなりません。
 - 10.競技中や下山中にイヤホン等で音楽を聴きながら走行することは安全のため禁止します。
 - 11.最終カテゴリーがスタートし一定時間経過後、スタート地点から回収車両にてコースをクリアして行きます。
- 従って、途中棄権者、体調不良者等については、その場にて待機し、回収車両に乗車するようにしてください。

●救護・保険規定

- 1.競技中の病気、傷害等に対しては応急処置を取りますが、それ以後に関しては全て競技者自身の責任において処理して下さい。
- 2.医療の治療費などに関しては、初診料より全て本人の負担となりますので、必ず健康保険証を携帯して下さい。
- 3.持病（心臓病等）がある方は、事前にお申し出下さい。なお、ゼッケンの裏に持病を記載して下さい。
- 4.大会主催者で加入している保険内容で不十分な場合は、各自で任意保険に加入することを推奨します。
- 5.大会当日に体調の悪い競技者は無理せず参加を控えてください。
- 6.救急車を呼ぶ事態となった場合は、大会事務局から行いますので、決して自分の判断では行わないようお願い致します。

●その他の規定

- 1.本大会の変更事項および必要事項については、当日、掲示板及び会場アナウンスにより指示します。
- 2.大会役員及びオフィシャルの指示には、絶対に従ってください。
- 3.車は駐車場誘導員の指示に従って詰めて駐車して下さい。
- 2.余分なスペースや知人のための場所取りは禁止します。
- 4.大会開催中、参加者自身の所持品および用具は、各自の責任において管理して下さい。盗難・破損等に関して主催者は一切の責任を負いません。
- 5.天候その他の理由により、レーススケジュールは変更されることがあります。