

**申込方法** お申し込みは事前申し込みとなります。(当日のお申し込みはできません) **締切日：平成27年11月16日(月)**

宿泊施設の予約、三宅島への交通手段は別途、お客様ご自身による手配が必要となります。

大会ホームページ  
<http://www.miyakejima-walk.tokyo>

インターネットにてお申込み

※利用手数料、通信料などがかかる場合は参加者負担となります。  
下記のWEBサイトからお申し込みください。

SPORTS ENTRY (スポーツエントリー)  
<http://www.sportsentry.ne.jp>

RUNET (ランネット)  
<http://runnet.jp>

MSPO ENTRY (エムスポ エントリー)  
<http://info.msपो.jp>

SPORTS ONE (スポーツワン)  
<http://www.sportsone.jp/taikai>

携帯電話にてお申込み

SPORTS ENTRY (スポーツエントリー)  
[スポーツエントリー] 

電話にてお申込み

SPORTS ENTRY (スポーツエントリー)  
**☎0570-550-846**  
(平日10:00～17:30 ガイダンスに従って「1」を押してください)

窓口にてお申込み

窓口にて直接お申し込みができます(現金にて)。

**(一社)三宅島観光協会**

〒100-1212 東京都三宅島三宅村阿古672-3  
TEL.04994-5-1144 (受付時間 8:30～17:30)

**(一社)日本ウオーキング協会**

〒113-8530 東京都文京区湯島1-2-4 神田セントビル  
TEL.03-5256-7855 (受付時間 10:00～16:30 平日のみ)

**アクセスについて** 内容は変更となる場合があります、ご利用の際は各お問合せ先までご確認ください。

**東海汽船(毎日就航)**

**行き** 東京発 22:30 → 三宅島着 翌 5:00  
**帰り** 三宅島発 13:40 → 東京着 19:50

伊豆諸島ウオーク in 三宅島参加者は、運賃が割引となります。

※割引券を後日郵送します。乗船窓口にてご提出ください。  
※旅行会社商品等は適用外(乗船券のみの適用)。  
※その他、各種割引との併用は出来ません。

行き》12/3④→20%OFF, 12/4⑤→15%OFF  
帰り》12/5⑥→20%OFF, 12/6⑦→15%OFF, 12/7⑧→20%OFF

ご予約・お問合せ 東海汽船お客様センター (毎日 9:30～20:00)  
**☎03-5472-9999**

**新中央航空(毎日就航)**

	調布発	三宅島着	三宅島発	調布着
1便	9:15	10:05	10:30	11:20
2便	10:50	11:40	12:30	13:20
3便	13:45	14:35	15:00	15:50

ご予約・お問合せ 新中央航空 調布飛行場 (毎日 8:30～17:00)  
**☎0422-31-4191**



**ご宿泊について**

三宅島観光協会へお申込みください。  
料金目安：9,300円～(2名1室、夕・朝食付、到着日朝食、アーリーチェックイン込)

お問合せ 三宅島観光協会 (毎日 8:30～17:30)  
**☎04994-5-1144**

## TOKYOウオーク2015 特別編

東京・竹芝から6時間30分ほどの船旅で、大地の息吹を感じる火山島「三宅島」に到着！今回の伊豆諸島ウオークは、伊豆諸島の島々を望む[絶景の海沿いコース]です。豊かな大自然の中を初心者からベテランウオーカーまで、楽しく島ウオークしましょう！

# 伊豆諸島ウオーク in 三宅島

Walk in Miyakejima

**開催日**  
**2015.12.5土**

主催：東京都、(一社)日本ウオーキング協会  
伊豆諸島ウオーク in 三宅島実行委員会  
共催：産経新聞社、三宅村、(一社)三宅島観光協会  
特別協賛：**LION** 今日を愛する。  
協賛：東海汽船(株)

**参加特典**

- ①ライオン(特別協賛)製品詰め合わせ
- ②伊豆諸島ウオーク in 三宅島「記念ピンバッジ」
- ③島内温泉(ふるさとの湯)利用券

懇親会開催!!  
(有料、定員有)

お問い合わせ先 伊豆諸島ウオーク in 三宅島  
実行委員会

事務局 ☎04994-5-1144(三宅島観光協会内 受付時間 8:30～17:30)  
〒100-1212 東京都三宅島三宅村阿古672-3

# 伊豆諸島ウオーク in Miyakejima

## 三宅島

伊豆諸島の島々を望む[絶景の海沿いコース]

### Aコース(約20km)

三宅村文化会館(坪田地区)をスタートし三宅村コミュニティセンター(伊ヶ谷地区)をゴールとします。前半は、御蔵島を望む海岸沿い歩きから、噴火の形跡の残る三池地区を進み、三七山へと向かいます。後半は、三宅島の歴史を垣間見ることのできる神着・伊豆地区を通り、絶景の広がる「伊豆海岸線」を歩きながらゴールへと向かいます。

### Bコース(約10km)

三七山園地をスタートし三宅村コミュニティセンター(伊ヶ谷地区)をゴールとします。新旧それぞれの噴火景観を望むコースから、神着・伊豆地区を通る、三宅島一周道路を歩きます。



## 伊豆諸島ウオーク in 三宅島 募集要項

日本市民スポーツ連盟認定大会

開催日 平成27年12月5日(土)

受付 A・Bコースとも 8時00分～9時00分  
受付場所: 三宅村文化会館 Resta★hall (坪田地区)

スタート Aコース: 三宅村文化会館Resta★hall  
Bコース: 三七山園地

※Bコース スタート地点の三七山園地へは三宅村文化会館よりシャトルバス(無料)での移動となります。

ゴール 三宅村コミュニティセンター(伊ヶ谷地区)

### スケジュール

日にち	受付	8:00～9:00
12/5(土)	出発式	9:15～9:30
	スタート	Aコース(約20km) 9:30 Bコース(約10km) 10:00
	ゴール	12:00～16:00
	懇親会	17:30～

※皆様の安全を考慮し、グループ毎の時間差スタートになる場合があります。  
※当日(12/5)の飛行機1便で来島を予定の方は、事務局までご一報ください。

参加費・定員・参加資格 ※お申込は全て事前申込となります(当日申込はできません)

**参加費(小学生以上)**  
Aコース(約20km) 1,500円、Bコース(約10km) 1,500円  
※参加費には、ゼッケン、コースマップ、完歩証、参加賞、傷害保険が含まれます。

**定員** A・Bコースあわせて 300名

**参加の資格**  
小学生以上であれば、国籍・性別等一切問いません。ただし、小学生は保護者の方、介助を必要とする方は介助者の同伴が必要です。

**昼食(オプション)** 600円(おにぎり弁当、ペットボトル飲料)  
※昼食を申し込まないお客様は各自で用意するか、商店や飲食店をご利用ください。  
ただし、店舗数は少ないので、ご心配の方は参加申込時に昼食をご予約ください。  
※昼食は、コース途中の休憩所で配布します。

**懇親会(オプション)** 3,000円/小学生1,500円  
※定員制、先着150名様まで  
※ウォーキング終了後の17時30分から、阿古体育館にて懇親会を開催いたします。  
三宅島の郷土芸能をお楽しみください(予定)。

**温泉(全員)**  
ウォーキング参加者には、温泉利用券を無料配布いたします。

### 三宅島内移動手段

島内移動時、以下の区間はシャトルバス(無料)が運行しますのでご利用ください。(予定)

- 定期船下り便到着港 → 各宿泊施設
- 各宿泊施設 → 受付・Aコーススタート地点(三宅村文化会館Resta★hall)
- 受付会場 → Bコーススタート地点(三七山園地)
- ゴール会場(三宅村コミュニティセンター) → 各宿泊施設
- 各宿泊施設 ↔ 懇親会場(阿古体育館)

12/5(土) | ●各宿泊施設 → 定期船上り便出発港  
※シャトルバスの詳細(運行時間・本数等)はエントリー後に郵送される書類にてご確認ください。

その他、移動手段は三宅島観光協会ホームページをご覧ください。

お問い合わせ ☎04994-5-1144(三宅島観光協会)  
www.miyakejima.gr.jp

### 歩行形態

歩行形態は、全て自由歩行です。  
自分の体調に合った距離・コースを選び、コースマップと標識・誘導員などを活用して、マイペースで楽しく歩いてください。

### チェックポイント

コース途中のしかるべき地点に各コース毎にチェックポイントが設定されています。参加者は、必ずチェックをお受けください。

### 参加規約

- 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。  
※当日は必ず健康保険証を持参してください。
- 自己都合による申込後のキャンセルはできません。
- 定員に達した場合は、それ以降の参加をお断りする場合があります(懇親会参加も同様)。
- 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場はできません。それらが発覚した場合、出場が取り消されます。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止については、その都度主催者が判断し決定します。なお、開催縮小・中止に伴う参加料の一部、または全部の返金はありません。また、交通費・宿泊費など個人負担の費用についても、補償しません。
- 前項2.4.5.及び、過剰入金・重複入金の返金は一切いたしません。
- 大会の映像・写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることがあります。その掲載権・使用权は主催者に属します。
- 主催者は、個人情報の保護条例を厳守し、個人情報を取扱います。

### 注意事項

- 交通ルールの順守
  - 道路標識、信号表示に従い交通ルールを守るとともに、誘導スタッフの指示に従ってください。
  - 横一列に広がって歩く等、他の歩行者等の迷惑にならないようマナーを守ってください。
  - 一般の歩行者や自転車の通行に配慮し、交通安全の確保に留意願います。
- その他
  - 三宅島は天候が変わりやすく、強風や豪雨に見舞われる場合がありますので、確りとした装備の準備をお願いします。
  - 防寒具、雨具、健康保険証は必ずご持参ください。
  - 安全で楽しいウォーキングには、こまめな水分補給がかかせません。各自の責任で飲み物の用意をお願いします。
  - 後日配布されます「大会コースマップ」を確認し、各自の責任においてコースを歩いてください。