

# 第5回

# 東京・海の森トライアスロン2026

(2026トライアスロン エイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ)

## 最 終 要 項

開催地 **海の森水上競技場**

開催日 **2026年6月14日(日)** 雨天決行

主 催 一般社団法人 東京都トライアスロン連合

### 目 次

- |  |          |                      |              |
|--|----------|----------------------|--------------|
| ■ 東京都知事ご挨拶                               | .....P.3 | ■ 大会(競技)実施の決定等       | .....P.9     |
| ■ トライアスロンジャパン会長ご挨拶                       | .....P.4 | ■ その他(補償・軽食・トイレ他)    | .....P.9     |
| ■ 主催者挨拶                                  | .....P.5 | ■ 東京・海の森トライアスロン参加の方へ | .....P.10~12 |
| ■ 大会概要・実行委員会                             | .....P.5 | ■ スタートリスト【スタンダード】    | .....P.13~17 |
| ■ 当日のタイムスケジュール・制限時間                      | .....P.6 | ■ スタートリスト【スプリント】     | .....P.18~21 |
| ■ 競技距離・表彰対象                              | .....P.7 | ■ 大会本部・トランジションエリア周辺図 | .....P.22~23 |
| ■ トライアスロン エイジグループ・ナショナル<br>チャンピオンシップシリーズ | .....P.8 | ■ 全競技コース図            | .....P.24    |
| ■ 競技に必要な物・支給品                            | .....P.8 | ■ 会場周辺MAP・アクセス・連絡先等  | .....P.25    |

## 注意事項

1. 大会当日、特別に占用使用の許可を頂いての大会開催となります。当日はもちろん普段の日も、立ち入り及び試走はできません。また、会場となる海の森競技場内もロードバイクでの走行は大会開催時以外、禁止となっております。何卒、ご理解・ご協力のほど宜しくお願いします。
2. バイクコースにエイドステーションはありませんので各自バイクボトルをご準備ください（ペットボトルは使用禁止です）。
3. バイクセットの際、トランジション入口ではヘルメットを着用してチェック（ストラップ緩み等確認）を受けるようにお願いします。
4. 計測用アングルバンドは試泳前にお渡しします。（配布場所は現在調整中です。当日審判員にご確認ください。）
5. バイクステッカーはサドル下の右側、ヘルメットステッカーはヘルメット前面と右側に貼付してください。
6. レースナンバーは、バイクは背面、ランは前面に表示してください（ナンバーベルト使用推奨）。
7. ボディナンバーはタトゥーシールを使用します。両上腕に審判員が確認できるように貼ってください。
8. ペナルティボックスはランコースに設けます。選手はご自身で、掲示されているナンバーを確認してフィニッシュする前にペナルティを消化してください。
9. 競技会場に通じる道路は、6月14日／8：20～14：00の間はバイクコースとして使用するため、交通規制を行います。この時間は車両の出入りは出来ませんのでご注意下さい。
10. バイク、ラン競技時における上半身裸は禁止です。
11. 一時荷物預かり所を受付近くに用意しますので、必要な方はご利用ください（有料200円／袋）。
12. 大会参加のために発生したゴミは大会側で用意した所定のゴミ箱に分別して捨ててください。ご自身がお持ちになったものから発生したゴミは必ずお持ち帰りくださいますようご協力をお願いします。
13. エイジトランジションの設置エリアを含め、スイム会場前（ポンツーン前）の地面は表面が傷つきやすい路面形状（インターロッキング）になっています。この路面を傷つけるようなバイクシューズ（グリートから金属部が突起している）は利用禁止させていただきます。
14. 競技に用いるバイクはロードレーサーを基本とします。（トライアスロンジャパン競技規則\_第90条参照）
15. フロントジッパーのユニフォームも着用可能です。フィニッシュ手前100mはジッパーを上げてフィニッシュしてください。バイク・ランは上半身裸で競技できません。
16. 大会会場へ車でお越しの方は有料駐車場に駐車をお願いします（500円）。無料駐車場はございません。

※会場レイアウト（グラウンドスタンド・艇庫棟など）は本部周辺図（P.27）を確認ください。

# 祝 辞



東京都知事  
小池 百合子

「第5回東京・海の森トライアスロン2026」が、東京2020大会のレガシー施設である、ここ東京・海の森水上競技場で開催されますことを心よりお慶び申し上げます。

本大会が、都民に広く親しまれる大会として定着するとともに、トライアスロン競技の普及発展に大きく寄与することを期待しています。

参加する選手の皆さん、日々の厳しい練習の成果を存分に発揮するとともに、トライアスロンを愛好する仲間との交流を深めることで、思い出に残る大会にしてください。

スポーツが日常にとけ込み、誰もが健やかに、いきいきと暮らせる日々の実現が、一人ひとりを輝かせ、私たちの社会の発展を支えます。全ての都民・国民の皆様が、スポーツを通じて感動を分かち合える「スポーツフィールド・東京」の実現に向け、取組を更に加速させてまいります。

昨年開催された陸上競技の祭典である世界陸上、きこえない・きこえにくいアスリートの総合的な国際大会・デフリンピックを通じ、更に高まったスポーツへの関心と意欲を持続させ、スポーツが持つ力を最大限に活かすことで、笑顔と希望に満ち溢れる未来を一緒に創り上げていきましょう。

本大会のご成功と、一般社団法人東京都トライアスロン連合をはじめ関係者の皆様のますますのご活躍を祈念し、ご挨拶といたします

# ご挨拶

公益社団法人トライアスロンジャパン

会長 岩城 光英



この度は、「第5回東京・海の森トライアスロン2026」の開催を心よりお祝い申し上げます。開催にあたり、ご支援とご協力を賜りましたすべての皆様に厚く御礼申し上げます。

本大会は、東京湾に臨む、東京2020オリンピック・パラリンピックのレガシー「海の森水上競技場」周辺を舞台にした都市型トライアスロンが特徴です。臨海部の景観やまっすぐな道路を活用したコースは、トライアスロンの魅力を存分に体感できる設計となっており、都心にいながらにして、ダイナミックなレースが展開される点も大きな特徴です。

参加選手の皆さまには、日々の鍛錬の成果を存分に発揮し、フェアプレイの精神と地域の皆さまへの感謝の心をもって、レースを楽しんでいただきたいと思います。

また、本大会はトライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ対象大会として開催され、上位入賞者及び完走者には翌年2027世界エイジグループ選手権大会日本代表出場資格が付与されます。年齢や立場を超えて挑戦できるこの舞台から、世界へと羽ばたく選手が生まれることを期待しております。

本年より公益社団法人トライアスロンジャパン\*は新たなロゴのもと活動を開始いたしました。挑戦とつながり、そして持続可能な発展への思いを込め、全国各地の大会とともに競技のさらなる充実を図ってまいります。また、「トライアスリートのために」という理念のもと、会員自動付与の「トライアスロン安全保険」をはじめとする安全・安心な競技環境の整備を推進し、選手とご家族が安心して挑戦できる基盤づくりを全国のトライアスロン大会の皆様とともに努めております。

本大会が成功裏に開催され、地域のさらなる発展に寄与するとともに、ご参加の皆様がそれぞれの目標を達成し、最高の成果を持ち帰ることができることを心より祈念申し上げます。

\*2025年7月1日、公益社団法人日本トライアスロン連合から名称変更

# 主催者あいさつ

選手の皆さま、本大会にご参加いただき誠にありがとうございます。

そして大会開催にあたり、東京都をはじめとする各関係機関の皆さま、並びに地元の事業者様、協賛・協力企業、関係団体の多くの皆さまのご理解と多大なるご協力のおかげで、今年も無事に開催の運びとなりましたこと、主催者を代表して心より厚く御礼申し上げます。

まず、この大会プログラム(最終要項)には、皆さまが安全に、そして安心して競技を楽しんでいただくための重要なルールや注意事項が記載されております。重大な事故を未然に防ぎ、全員が笑顔でフィニッシュするためにも、必ず事前にご一読のうえご参加くださいますようお願いいたします。

さて、今年で5回目を迎える海の森水上競技場でのトライアスロン大会は、エイジ大会の祭典である「エイジNCS」(トライアスロンジャパン・エイジ・ナショナルチャンピオンシップ・シリーズ)として、スタンダード、スプリントの2カテゴリーで開催いたします。

本大会の新たな挑戦として、昨年3月に開園いたしました「海の森公園」を、東京都のご理解と多大なるご協力により、今年新たにバイクコースの一部として皆さまに駆け抜けていただきます。海の森水上競技場とともに、自然循環をテーマとした東京の新たな象徴として今なお進化を続けるこの美しいロケーションを、ぜひ肌で感じながらレースをお楽しみください。

また、近年の厳しい気象状況への対応、および安全・安心な大会運営の一環として、今年には競技場内の冷房完備の会議室等を休憩スペースとして開放するなど、万全の暑さ対策をご用意いたしました。アスリートの皆さまが最高のパフォーマンスを発揮できるよう、ハード・ソフトの両面から全力でサポートいたします。

それでは大会当日、豊かな自然と進化したコースのなかで、皆さまと笑顔でお会いできることを心より楽しみにしております。

一般社団法人 東京都トライアスロン連合

会長 大村 真人

---

主 催	:	一般社団法人 東京都トライアスロン連合(以下TMTU)
後 援	:	東京都、公益社団法人東京都障害者スポーツ協会、江東区、江東区体育協会、 特定非営利活動法人日本ビーチ文化振興協会、公益社団法人トライアスロンジャパン
協 賛	:	天乃屋、大塚製薬工場、大森造園建設、ローソン、味の素、Champion System Japan、 フォトクリエイト
エイジNCSパートナー	:	ローソン、味の素、日本郵政、ABCプランニング、エクセリ、フォトクリエイト、 Champion System Japan、3X-SPORTS
協 力	:	海の森水上競技場事務所、警視庁東京湾岸警察署、東京消防庁深川消防署、日本財団、 昭和大学江東豊洲病院、シンテイ警備株式会社、チームペガサス、エスビーアール、 ネオシステム、シーフォース、新潟県トライアスロン連合、長野県トライアスロン協会、 トライアスロンジャパン東京ブロック協議会、江東区トライアスロン連合、Tailwind、 スリーコンペティション、正協印刷

---

## 【大会実行委員会】

■ 大会顧問	岩城 光英 (トライアスロンジャパン会長)	■ 技術代表	成塚 朋也
■ 大会会長	大村 真人 (TMTU会長)	■ 審判長	阿部 拓希
■ 大会実行委員長	片倉 義之 (TMTU理事)	■ M C	庭田 清美、茂山 哲平
■ レースディレクター	井口 大介 (TMTU常務理事)	■ 大会審議委員	成塚 朋也、片倉 義之、 大村 真人

## 当日のタイムスケジュール

### ■ 第5回 東京・海の森トライアスロン 2026

- 7:15 ~ 8:45   スタンダード受付
- 7:25 ~ 8:55   スタンダードトランジションオープン
- 8:05 ~ 8:35   スタンダード試泳
- 8:45 ~ 11:15   スプリント受付
- 8:45 ~ 11:25   スプリントトランジションオープン
- 8:45           スタンダード競技説明(スイムエリア)
- 9:00           スタンダード競技スタート
- 10:35 ~ 11:05   スプリント試泳
- 11:15           スプリント競技説明(スイムエリア)
- 11:30           スプリント競技スタート
- 12:30           スタンダード表彰式
- 14:00           スプリント表彰式

ご自身のウェーブは  
当日再確認ください。

スタート	ウェーブ	No.	カテゴリー	スイム キャップ	スタートからの制限時間目安		
					スイム	バイク	ラン
9:00	Wave1	101 - 114	スタンダード 女子	白	スタートから 60分	スタートから 2時間45分	スタートから 3時間45分
9:04	Wave2	115 - 190	スタンダード 男子	青			
		415 - 422	スタンダード リレー	黄			
9:08	Wave3	191 - 292	スタンダード 男子	橙			

11:30	Wave4	293 - 382	スプリント 男子	緑	スタートから 30分	—————	スタートから 2時間30分
11:33	Wave5	383 - 398	スプリント 女子	青			
		399 - 408	スプリント 高校生	黄			
		423 - 425	スプリント リレー	黄			
11:36	Wave6	410 - 414	スプリント パラ	赤 (ガイド白)	※パラの部の制限時間は検討中。		

**お車でお越しになるすべての選手は交通規制開始前の 8:15 までに  
必ず海の森水上競技場に入る必要があります。**

また交通規制の間は選手全員の安全確保のために、緊急車両以外は交通規制の対象となります。  
車両の出入りは出来ませんのであらかじめご了承ください。

**交通規制  
時間**

**6月14日 8:20 ~ 14:00**

## 競技距離・表彰対象

■ **競技距離** ※バイクコースの一部が変わる場合があります。変更時は大会当日までに大会HPなどでお知らせします。

<b>スタンダード</b>	スイム：1,500m (2周回) バイク：40km (8周回) ラン：10km (4周回) <b>(合計 51.5km)</b>	<b>スプリント</b>	スイム：750m (1周回) バイク：20km (4周回) ラン：5km (2周回) <b>(合計 25.75km)</b>
---------------	---	--------------	---

■ **表彰対象** ※入賞商品は当日渡しのみとなります。表彰式にて表彰状をお渡しします。

### ● 東京・海の森トライアスロン2026として

#### ◎ スプリントディスタンス

パラ部門：1位～3位 (カテゴリー別)

高校生：1位～3位 (男女別)

一般男子：総合1位～3位

一般女子：総合1位～3位

リレー：1位～3位

#### ◎ スタンダードディスタンス

一般男子：総合1位～3位、年齢別 (5歳刻み) 各1位

一般女子：総合1位～3位、年齢別 (5歳刻み) 各1位

リレー：総合1位～3位

### ● 2026トライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズとして

#### ◎ スプリントディスタンス、スタンダードディスタンス

※こちらはランキング制度に従い、男女別5歳刻みとしてリザルトのみ公表します。

※同シリーズに関しては次頁 (P.8) 参照。

## トライアスロン エイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ

東京・海の森トライアスロン2026は、2026トライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ(エイジNCS)対象大会です。

### ■トライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ (スタンダード/スプリント)

1. 対象選手：トライアスロンジャパン主催・共催大会(シリーズ対象大会)に出場したエイジグループ選手 (2026年度都道府県競技団体・学連登録者)
2. 男女とも「5歳刻み年代別(24歳以下、25-29歳、30-34歳、35-39歳、40-44歳…)」のカテゴリーを設ける。
3. 対象年齢 カテゴリー男女とも「年代別(18-19歳、20-24歳、25-29歳、30-34歳、35-39歳、40-44歳…80-84歳、85-89歳、90歳-)」のカテゴリーを設定。※年齢は当年の12月31日現在基準
4. エイジ選手の完走者が対象。総合順位がない選手、TOV(タイムオーバー)・DSQ(失格)・DNF(途中棄権)・SKIP・RES・OPENの選手は除外して計算する。
5. その他

ランキングポイントシステム詳細は各カテゴリーのページをご覧ください。

スタンダード <https://www.jtu.or.jp/rank/category/age/>

スプリント [https://www.jtu.or.jp/rank/category/age\\_sprint/](https://www.jtu.or.jp/rank/category/age_sprint/)

ロングディスタンス [https://www.jtu.or.jp/rank/category/age\\_long/](https://www.jtu.or.jp/rank/category/age_long/)



#### シリーズ参加特典

1)2026エイジNCS【SD】ランキング各年代別1位(男女)

2026エイジNCSチャンピオンジャージの授与

2)2026エイジNCSランキング【SP/SD/LD】各年代別1-6位(男女)

表彰状を授与(トライアスロンジャパン事務局から対象選手所属加盟団体へ翌年3月頃発送予定)

#### トライアスロンジャパン関東ブロック・東京ブロックNCS同時開催

両ブロック内の8大会(本大会もその1つ)を対象に、完走者にポイントを付与し、8大会終了後に順位が決定されます(5歳刻み、男女別3位、表彰状授与)。

詳細は下記をご確認ください。

[https://www.jtu.or.jp/?p=62179&post\\_type=news&preview=1&\\_ppp=a0990593ef](https://www.jtu.or.jp/?p=62179&post_type=news&preview=1&_ppp=a0990593ef)

## 競技に必要な物・支給品

競技	各自持参	レース当日大会で支給
スイム	<ul style="list-style-type: none"> <li>●スイムウェア (ウェットスーツの着用は任意です。)</li> <li>●ゴーグル</li> <li>●ウェットスーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●スイムキャップ</li> <li>●アンクルバンド(計測チップ)</li> <li>●ボディナンバーシール 2枚</li> <li>●ナンバーカード 1枚 (バイク背面、ラン前面、ナンバーベルト使用を推奨)</li> <li>●ナンバーステッカー3枚/人 (バイク・サドル下の右側、ヘルメット前面および右側)</li> </ul>
バイク	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ロードバイク</li> <li>●ウェア</li> <li>●バイクボトル(ペットボトル使用禁止)</li> <li>●ヘルメット(着用義務)</li> <li>●サイクルコンピューター(推奨)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●アミノバイタル 1本/人</li> </ul>
ラン	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ランニングウェア (上半身裸などで走ることは禁止します。)</li> <li>●シューズ</li> </ul>	

※ナンバーベルトの使用を推奨します。

※アンクルバンドは、競技中必ず着用してください(着用していない場合は、タイムを計測できないため記録が取れません)。また、競技終了後Finish地点にて回収いたします。

**受付時に支給品をご確認ください(上記以外、協賛協力団体支給品各種、昼食チケット)。**

●アンクルバンド：試泳前に配布します。左右どちらの足首につけても構いません。アンクルバンドを受け取りましたら、スタートエリアからの移動はできませんのでご了承ください。

## 大会(競技)実施の決定等

原則雨天決行としていますが、悪天候の場合は大会当日05:50に競技実施検討会を開催し、開始・遅延・中止等のアナウンスを会場にて行います。

気象状況、天災、官公庁指示等によっては、競技中であっても、競技の中止、距離短縮、競技種目の変更などもあります。何卒ご理解とご了承のほどお願いします。

## その他

### ■ 昼食

参加選手の皆様には、1人1枚の海の森チケット(800円相当分)を準備しております。大会当日、受付時に食事券をお渡ししますので、フィニッシュ後にグランドスタンド裏側のキッチンカーでお好みの食事と交換してください。800円を超える分については差額をご自身でご負担ください。食事はグランドスタンドまたは艇庫棟2階の食堂座席をご利用ください。

### ■ 大会保険について

本大会では大会保険に加入します。

引受保険会社：AIG損害保険株式会社、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社(賠償大会保険)

補償内容：死亡・後遺障害1,500万円、入院給付金日額5,000円(180日限度)、通院給付金日額2,500円(90日限度)、賠償大会保険5億円

また、2026年度トライアスロン都道府県競技団体・学連登録者にはトライアスロン安全保険が自動付帯します。詳しくは右記をご覧ください。<https://www.jtu.or.jp/join/insurance/safetysports>

### ■ トイレ

グランドスタンド1階にあるトイレをご利用ください。また、艇庫棟1階の更衣室近くにもトイレはございますが、競技中は通行規制をする場合がございます。レースならびに来場者安全確保にご協力をお願いいたします。

### ■ 更衣

更衣室は艇庫棟1階にあります。なお、シャワーは利用できますが、ロッカーは使用できません。

### ■ ゴミ

ご自身のゴミはお持ち帰りいただきますようご協力をお願いいたします。また極力ゴミを排出しないよう、エコ活動にもご理解をお願いいたします。なお、大会で用意したお弁当の空き箱については配布場所にて回収いたします。

### ■ スタートリスト

確定次第、大会ホームページ(<https://www.mspo.jp/uminomoritr/>)に掲載いたします。

### ■ 写真撮影

大会主催者から特別に許可を得た業者等が写真撮影を行います(スタッフ用ビブスを着用しています)。業者が撮影した写真は、インターネットで購入が可能となります。

また、審判員などが記録等のために写真を撮影することがあります。撮影された写真の帰属はTMTU及び大会実行委員会とさせていただきます。TMTUのSNSやホームページ等で使用させていただく場合があります。写真の公開が不都合な選手は、事前にTMTU事務局にお申し出ください。

### ■ 不参加の際の大会支給品

大会に不参加となった選手が、大会支給品(軽食等の飲食物を除く)の発送を希望される場合は着払いで受け付けます(大会終了後2週間以内で受付終了とさせていただきます)。東京都トライアスロン連合事務局までご連絡ください。

### ■ 完走証・リザルト等

公式リザルトは確定次第、大会ホームページに掲載いたします。また、完走証は、ご自身でホームページより入手ください。

# 東京・海の森トライアスロン参加の方へ

競技ルールはトライアスロンジャパン競技規則(2026WT競技規則変更点を含む)に準じます。

[https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/05/Triathlon\\_Japan\\_Competition\\_Rules\\_202605.pdf](https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/05/Triathlon_Japan_Competition_Rules_202605.pdf)

## ■注意事項

- ◎ウェットスーツの着用は任意です。
- ◎ドラフティング禁止です。安全を優先して監視しますので、ローカルルールに則ってバイク競技を行ってください。
- ◎スイム、バイク、ランの制限時間を設けています。詳しくはP.6の制限時間をご覧ください。
- ◎トランジションエリアには競技に関係ない荷物は置かないでください。競技の妨げになる場合は審判員が、選手に断りなく荷物を移動させることがありますこと、ご了承ください。
- ◎レスチューブの使用を許可します。使用した場合のリザルトなどについてはP.11の詳細を必ずご確認ください。

## ■受付について

- ◎どのカテゴリーの方も、開門時間以後～交通規制開始前8:15までに会場に入る必要があります。以後の出入りは交通規制解除までできません。あらかじめご了承ください。
- ◎受付場所は、グランドスタンド1階(駐車場側)にあります。

## ■選手待機場所

- ◎グランドスタンドの座席を、選手の待機場所とさせていただきます。
- ◎飲食は可能ですが、ゴミの持ち帰りにご協力ください。

## ■レース前の準備

- ◎ナンバーカードは1枚、バイク競技で背面、ラン競技で前面に表示するようにしてください(ナンバーベルト推奨、安全ピンの使用は禁止します。トランジションなど素足で歩く場所があり危険防止のため)。
- ◎ヘルメットステッカーはヘルメット前面および右側に貼付してください。
- ◎バイクステッカーはサドル下の右側に貼付してください。
- ◎ボディナンバーシールは両上腕に貼ってください。
- ◎受付にて、ご自身で両手の甲にレースナンバーをナンバリング(記載)してください。



## ■ユニフォームルールについて

- ◎フロントジッパーのユニフォームも着用可能です。ただし、フィニッシュ手前100mはジッパーを上げてフィニッシュしてください。バイク・ランは上半身裸で競技できません。

## ■大会ルールについて

- ◎基本的にトライアスロンジャパン競技規則(2026年3月1日発行版)および2026WT競技規則変更点に従って実施いたします。また、この最終要項に記載されている事項および競技説明をローカルルールとして採用します。協議が必要な事項が発生した場合は、審判長の裁定及び審議委員会にて判断いたします。

## ■競技参加の流れ

### <全カテゴリー共通>

- ◎まず来場されたら、グランドスタンド棟で受付を済ませてください。艇庫棟1階の更衣室を利用することが可能です。
- ◎トランジションオープンの時間になりましたら、競技に必要なもののみをトランジションにセットしてください。
- ◎ウェットスーツ着用任意、水温が15.9℃以下の場合はウェット着用必須。
- ◎準備ができたならスイムエリア近くの艇庫棟付近に移動し、アンクルバンドを受け取りスタートエリア待機場所で待機下さい。(アンクルバンドの受け取り場所は現在調整中です。大会当日ご確認ください。)
- ◎試泳はレーススタート前に実施します、必ず参加してください。
- ◎試泳が終了したら、スイムスタート待機エリアにて待機してください。
- ◎バイク競技では、ナンバーカードを背面にしてスタートしてください。

- ◎ラン競技では、ナンバーカードを前面に見えるように着用し、ランの準備をしてランスタートしてください。
- ◎フィニッシュ後、アングルバンドを回収します。
- ◎各種目の周回数はご自身で管理してください。周回数が不足している場合は、DSQ(失格)となります。また、周回不足のままフィニッシュした場合はコース復帰できませんのでご注意ください。
- ◎バイク・ラン競技中では、競技者によるイヤホンの使用やスマホ等での写真／動画撮影は禁止します。
- ◎審判員やスタッフへの暴言や選手同士での妨害行為など、本大会参加に相応しくない行為があった場合、該当する選手はDSQとなります。スポーツマンシップに則り、笑顔でフィニッシュできるよう、皆様のご協力をお願いいたします。

## ■ スイム競技

- ◎スタートはフローティングによるウェーブ毎の一斉スタートです。陸上審判と海上ボートにてスタートラインを構成しますので、そのラインより後方の水中で待機頂きます。スタートまでは救助ボード等につかまる事は問題ありません。
- ◎入水は、足からの立ち飛び込みをお願いします(頭からの飛び込みは禁止)。
- ◎スイムコースは、時計と反対周り、周回は一旦陸に上がって、計測マット通過後、スタート地点から再度、足からの立ち飛び込みで入水してください(頭からの飛び込みは禁止)。
- ◎審判員やライフガードには、安全対策上、競技中止の権限を付与していますので指示に従ってください。
- ◎自信のない方は後方からゆっくりスタートしてください。
- ◎タイムオーバーの選手は、その時点で競技終了となります。

### スキップについて

- 大会(スタンダード、スプリントとも)では、事前申告、試泳後、1周後(スタンダードのみ)のスイムスキップを適用します。
- 大会において「スキップ」とは、スタート前にスイム辞退者がバイク以降の競技に参加する制度で、記録上は完走とはなりません(DNF扱い、リザルト表示は「SKIP」)。
- ・スイムスキップ希望者は上記それぞれのタイミングで審判員にスキップを選択する旨を申告してください。
- ・審判員の指示に従って、トランジションエリア付近の所定の場所(赤いSKIP旗が目印)にスタンダード10:00までに、スプリント11:50までに集合・点呼・アングルバンド受領・ナンバーカードにマーキング・スタンダード10:10、スプリント12:00に一斉スタートを予定しています。

### レスチューブの使用について

- 「レスチューブ」とは、超小型・軽量の膨張浮力体です。
- 本大会でも、スイムの安全対策としてレスチューブの着用を許可します。ご利用の選手はご自身で事前のご準備をお願い致します。詳細はこちらからご確認ください(<https://www.msports.jp/uminomoritr/>)。使用にあたり以下ローカルルールを適用します。
- ・レスチューブを装着し膨張させなかった場合は、装着しない場合と区別なく、計時・順位の記録を行います。
- ・レスチューブを使用した(膨張させた)場合、競技は継続できますが、参考記録(リザルトの表示は「RES」)となります。
- ・レスチューブを膨張させたまま浮き具として利用した場合、安全のため、膨張させたレスチューブにつかまったまま進めない選手については、確認の上救助引き上げを行います(記録は失格「DSQ」となります)。

## ■ バイク競技

- ◎エイジトランジションの設置エリアを含め、スイム会場前(ポンツーン前)の地面は表面が傷つきやすい路面形状(インターロッキング)になっています。この路面を傷つけるようなバイクシューズ(クリートから金属部が突起している)は利用禁止させていただきます。
- ◎周回数は選手自身の自己管理となります。サイクルコンピューターの使用を推奨します。(周回数が多いので注意してください)
- ◎コースは一部道路を使用します。車両や人の横断等にも十分注意して走行してください。また、コースの段差等にも注意してください。安全確保は、選手一人一人の義務です。
- ◎バイクボトルを落とさないよう注意してください。落とした場合は、バイクをコース端の安全な場所に止め、歩いて回収してください(放置した場合はペナルティの対象となります)。
- ◎バイクをラックから外す前にヘルメットのストラップをしっかりと締めてください。
- ◎乗車ライン手前でバイクに乗ってはいけません。乗車時は地面に片足が完全に着地してから乗車してください。自信のない方は、コース端に寄って、慌てずにゆっくり乗車してください。降車時は、降車ライン前の地面に片足が完全に着地してから降車してください。

- ◎ドラフティング走行（前走者を風よけにして、楽に走ろうとすること）は禁止です。バイク前輪の最前部が、先行していたバイクの前輪の最前部より前方に出たとき「追い越した」とみなされます。追い越しを試みる場合は、先行する競技者の前輪最前部から、追い越しをする競技者の前輪最前部までの12m（ドラフトゾーン）に入って、20秒以内に追い越しをしなければなりません（25秒以内に追い越せなかった場合は一旦ドラフトゾーン外に下がってください）。また、追い越された選手は速やかにドラフトゾーン外に下がってください。◎キープレフトの原則に従って走行してください。キープレフト違反は、ブロッキング行為とみなされる場合があります。
- ◎バイクフィニッシュ後は、ご自身の指定ラックまでバイクは押して進み、所定のバイクラックに架け終わってからヘルメットのストラップを外してください。
- ◎制限時間までにバイクを終了できない場合、選手はその時点で競技終了となります。計測用アンクルバンドは近くにいる審判員に渡してください。

## ■ ラン競技

- ◎キープレフトを厳守してください。
- ◎エイドステーションはランコースに2カ所用意します。早めに水分補給をするなど脱水症状対策をお願いします。また、使用したコップは、その場で投げ捨てず所定のゴミ箱に捨ててください。放棄すると海に落下し、回収できないゴミとなる可能性があります。ご協力ください。
- ◎ラン周回不足の場合、フィニッシュ後のコース復帰はできません。
- ◎制限時間までにランを終了できない場合、選手はその時点で競技終了となります。審判員の指示にしたがって、計測用アンクルバンドを審判員に渡してください。

## ■ その他

- ◎熱中症に注意してください。水分補給はしっかり早めにとるようにしてください。
- ◎無理せず安全第一でレースを楽しんでください。体調不良と感じたら、勇気を持ってリタイア（アンクルバンドを審判員に手渡し）することも大切です。
- ◎スイムのフォールススタート等の違反はT1でタイムペナルティ、それ以外はランコースのペナルティボックスでタイムペナルティを適用します。
- ◎刺青（タトゥー）は、隠さなくてもルール上出場できますが、周囲への配慮等、ご協力をお願いします。

# スタートリスト【スタンダード】

Wave 1 スタンダード 女子				スイムキャップ：白
レースNo.	氏名	よみがな	YOB	都道府県
101	高橋 夏美	たかはし なつみ	1990	東京都
102	増田 明日美	ますだ あすみ	1985	東京都
103	料治 香里	りょうじ かおり	1982	神奈川県
104	西川 美ゆき	にしかわ みゆき	1978	東京都
105	滝本 訓子	たきもと のりこ	1978	東京都
106	俵 るみ子	たわら るみこ	1976	東京都
107	打越 三紀恵	うちこし みきえ	1976	東京都
108	山地 幸枝	やまじ さちえ	1974	東京都
109	関根 美樹	せきね みき	1976	東京都
110	高澤 由美	たかざわ ゆみ	1967	千葉県
111	西内 宮佳江	にしうち みかえ	1971	東京都
112	谷川 真由子	たにかわ まゆこ	1964	東京都
113	薦田 美香	こもだ みか	1966	東京都
114	青木 みどり	あおき みどり	1956	東京都

Wave 2 スタンダード 男子 20~49				スイムキャップ：青
レースNo.	氏名	よみがな	YOB	都道府県
115	高木 俊輔	たかぎ しゅんすけ	2002	京都府
116	中野 恭汰	なかの きょうた	2004	茨城県
117	村井 浩人	むらい ひろと	1998	東京都
118	関 慶志	せき けいし	2001	東京都
119	坂元 優介	さかもと ゆうすけ	1997	東京都
120	石村 龍哉	いしむら たつや	2001	東京都
121	angel Raymundo	えんじえる れいむんど	2000	東京都
122	東 陸太郎	ひがし りくたろう	1997	茨城県
123	雨乞 竜己	あまごい たつき	1992	埼玉県
124	松本 啓太	まつもと けいた	1992	東京都
125	高木 太希	たかぎ たいき	1996	東京都
126	青木 大哉	あおき だいや	1995	埼玉県
127	弓削 大寛	ゆげ たいかん	1995	東京都
128	伊藤 優馬	いとう ゆうま	1995	千葉県
129	西木 玲生	にしき れお	1994	東京都
130	角 直斗	すみ なおと	1996	神奈川県
131	岡部 純也	おかべ じゅんや	1996	東京都
132	陰山 直生	かげやま なおき	1996	千葉県
133	清宮 一希	せいみや かずき	1994	東京都
134	赤尾 紀明	あかお のりあき	1993	東京都
135	高田 成智	たかた せいち	1993	東京都
136	土方 康平	ひじかた こうへい	1992	東京都
137	堀田 一真	ほった かずま	1992	東京都
138	増原 雄太郎	ますはら ゆうたろう	1987	東京都
139	山田 直輝	やまだ なおき	1987	東京都
140	虻川 真澄	あぶかわ ますみ	1988	東京都

レースNo.	氏名	よみがな	YOB	都道府県
141	那須 玄	なす げん	1987	東京都
142	濱根 悠輔	はまね ゆうすけ	1987	大阪府
143	辻野 智紀	つじの ともき	1991	埼玉県
144	成瀬 享平	なるせ きょうへい	1990	東京都
145	来栖 慎一郎	くるす しんいちろう	1990	東京都
146	原 尚人	はら なおと	1989	東京都
147	齋藤 俊祐	さいとう しゅんすけ	1989	東京都
148	小林 諒太	こばやし りょうた	1989	東京都
149	伊藤 勇磨	いとう ゆうま	1988	東京都
150	岡本 龍平	おかもと りゅうへい	1988	東京都
151	岡 拓也	おか たくや	1987	東京都
152	Pedersen Martin	ぺだせん まーていん	1987	東京都
153	佐藤 誠	さとう まこと	1991	東京都
154	川勝 正之	かわかつ まさゆき	1988	東京都
155	鈴木 昂	すずき あきら	1987	静岡県
156	松本 淳生	まつもと あつお	1987	東京都
157	榎田 大舗	えのきだ だいすけ	1985	東京都
158	榎木 厚介	えのき こうすけ	1984	東京都
159	加藤 健太郎	かとう けんたろう	1984	神奈川県
160	岩田 寛紀	いわた ひろき	1985	大阪府
161	甲斐 修平	かい しゅうへい	1983	東京都
162	松浦 学	まつうら まなぶ	1984	東京都
163	西村 央	にしむら ひろし	1982	神奈川県
164	峯尾 奨	みねお しょう	1985	東京都
165	小栗 孝之	おぐり たかゆき	1985	埼玉県
166	竹脇 大地	たけわき だいち	1984	東京都
167	田邊 悠	たなべ はるか	1984	神奈川県
168	福地 康正	ふくち やすまさ	1983	栃木県
169	Pallot Guillaume	パロ ギョーム	1983	東京都
170	甲斐 寛	かい ひろし	1983	東京都
171	平良 ゴエニオ	たいら じえにお	1986	東京都
172	今枝 佑介	いまえだ ゆうすけ	1986	東京都
173	井上 雄樹	いのうえ ゆうき	1985	東京都
174	市川 浩司	いちかわ こうじ	1984	東京都
175	黒田 康正	くろだ やすまさ	1984	東京都
176	木村 俊夫	きむら としお	1984	神奈川県
177	星野 光男	ほしの みつお	1979	神奈川県
178	屋代 卓億	やしろ たかやす	1977	埼玉県
179	小林 之維	こばやし ゆきまさ	1981	東京都
180	岸下 顕師	きしした けんし	1977	東京都
181	高橋 悟	かたはし さとる	1980	東京都
182	山崎 高史	やまさき たかし	1980	東京都
183	日比谷 篤史	ひびや あつし	1980	東京都
184	川村 賢史	かわむら まさふみ	1980	東京都
185	難波 賢二	なんば けんじ	1979	東京都
186	山崎 文隆	やまさき ふみたか	1978	東京都
187	磯上 一成	いそがみ いっせい	1978	千葉県
188	内垣 万平	うちがき まんぺい	1977	東京都
189	奥野 貴之	おくの たかゆき	1981	東京都
190	豊饒 拓馬	ほうじょう たくま	1978	埼玉県

## Wave 2 スタンダード リレー

スイムキャップ：黄

レースNo.	氏名	よみがな	YOB	担当	性別	チーム名
415	古賀 稜志	こが りょうじ	1992	スイム	男性	Guts&Focus根性×気合のたすき
	古賀 稜志	こが りょうじ	1992	バイク	男性	
	三好 渉	みよし わたる	1994	ラン	男性	
416	江部 聡一	えべ そういち	1986	スイム	男性	SHINAGAWA6
	山田 裕之	やまだ ひろゆき	1990	バイク	男性	
	呂比須 聖一	るべす せいいち	2000	ラン	男性	
417	古川 直樹	ふるかわ なおき	1985	スイム	男性	カーディオ・アセットマネジメント
	浦 浩太	うら こうた	1985	バイク	男性	
	西本 知可	にしもと ちか	1980	ラン	女性	
418	村上 令	むらかみ れい	1985	スイム	男性	KYH85
	上戸 徹	うえんど とおる	1985	バイク	男性	
	古俣 剛士	こまた つよし	1985	ラン	男性	
419	星野 隆	ほしの たかし	1972	スイム	男性	焼鳥ワイン星乃
	窪田 圭吾	くぼた けいご	1980	バイク	男性	
	田中 圭祐	たなか けいすけ	1988	ラン	男性	
420	岡田 才門	おかだ さいもん	1986	スイム	男性	双日トライアスロンクラブ
	寺嶋 孝之	てらしま たかゆき	1971	バイク	男性	
	小山 孝	こやま たかし	1970	ラン	男性	
421	長谷川 満彦	はせがわ みつひこ	1965	スイム	男性	チームMKR
	小原 航洋	おばら こうよう	1973	バイク	男性	
	長谷川 遼	はせがわ りょう	1997	ラン	男性	
422	高山 匡亮	たかやま まさあき	1987	スイム	男性	グッドパパーズ
	清水谷 陽	しみずたに あきら	1987	バイク	男性	
	落合 幸介	おちあい こうすけ	1987	ラン	男性	

## Wave 3 スタンダード 男子 50~

スイムキャップ：橙

レースNo.	氏名	よみがな	YOB	都道府県
191	木村 琢磨	きむら たくま	1974	埼玉県
192	若穂田 貴之	わかほい たかゆき	1976	東京都
193	澤田 拓人	さわだ たくひと	1972	東京都
194	梅津 裕一郎	うめず ゆういちろう	1973	埼玉県
195	谷津 哲平	やつ てっぺい	1976	東京都
196	黒石 晃介	くろいし こうすけ	1976	千葉県
197	池田 征央	いけだ ゆきお	1972	東京都
198	佐々 竜太郎	ささ りゅうたろう	1976	東京都
199	松浦 裕幸	まつうら ひろゆき	1976	神奈川県
200	大橋 弘幸	おおはし ひろゆき	1976	埼玉県
201	山根 祐夫	やまね さちお	1975	東京都
202	寺澤 崇	てらさわ たかし	1973	埼玉県
203	中川 倫夫	なかがわ ともお	1972	千葉県
204	長島 秀幸	ながしま ひでゆき	1976	東京都
205	藤本 泰弘	ふじもと やすひろ	1976	東京都
206	鶴見 英斉	つるみ ひでなり	1976	埼玉県
207	植垣 聡	うえがき さとし	1975	千葉県
208	新井 豪	あらい ごう	1975	埼玉県
209	金長 則之	きんちょう のりゆき	1975	東京都
210	野本 剛輝	のもと まさき	1975	東京都
211	松橋 正人	まつはし まさと	1975	東京都
212	山田 雅紀	やまだ まさのり	1974	東京都
213	藤 弘志	とう ひろし	1974	東京都
214	日比野 暢	ひびの とおる	1973	東京都
215	佐藤 和昭	さとう かずあき	1973	東京都
216	櫻井 基樹	さくらい もとき	1973	東京都
217	五十嵐 敬次郎	いがらし けいじろう	1973	東京都
218	新谷 朋史	あらや ともふみ	1973	東京都
219	木原 哲	きはら さとし	1973	東京都
220	料治 武彦	りょうじ たけひこ	1972	神奈川県
221	藤井 充彦	ふじい あつひこ	1972	埼玉県
222	水上 豪	みずかみ ごう	1972	東京都
223	田中 宏侍	たなか こうじ	1972	東京都
224	集貝 友栄	ためがい ともはる	1972	千葉県
225	蛭澤 厚志	えびさわ あつし	1974	東京都
226	菅原 敦史	すがわら あつし	1973	東京都
227	山田 隆広	やまだ たかひろ	1967	東京都
228	吉野 功哉	よしの かつや	1971	埼玉県
229	藤井 雄三	ふじい ゆうぞう	1969	千葉県
230	本間 学	ほんま まなぶ	1967	神奈川県
231	奥山 奥士	おくやま おくし	1968	東京都
232	田之頭 宏明	たのがしら ひろあき	1967	東京都
233	松浦 正裕	まつうら まさひろ	1968	神奈川県
234	松岡 伸太	まつおか しんた	1969	東京都
235	伊藤 丈浩	いとう たけひろ	1968	東京都
236	田中 総介	たなか そうすけ	1967	東京都
237	仲村 哲也	なかむら てつや	1969	神奈川県
238	秋山 充二郎	あきやま みつじろう	1971	東京都
239	中神 道雄	なかがみ みちお	1971	東京都
240	佐藤 貴幸	さとう たかゆき	1971	神奈川県
241	田島 康成	たじま やすなり	1970	千葉県

レースNo.	氏名	よみがな	YOB	都道府県
242	田原 義夫	たはら よしお	1970	東京都
243	小松 尚人	こまつ なおひと	1970	埼玉県
244	蜂巣 広幸	はちす ひろゆき	1970	千葉県
245	清水 壮一	しみず そういち	1970	千葉県
246	長谷 健一	はせ けんいち	1969	東京都
247	小松 伸弘	こまつ のぶひろ	1969	東京都
248	山本 卓	やまもと たく	1969	東京都
249	大國 博英	だいこく ひろひで	1969	千葉県
250	西村 孝浩	にしむら たかひろ	1969	東京都
251	本田 忠晴	ほんだ ただはる	1968	山形県
252	富沢 聡	とみさわ そう	1968	千葉県
253	宮嶋 健一	みやじま けんいち	1967	埼玉県
254	徳良 康	とくら やすし	1967	神奈川県
255	高木 裕二	たかぎ ゆうじ	1967	埼玉県
256	小川 不二夫	おがわ ふじお	1967	東京都
257	シムス デビッド	しむす でびっど	1971	東京都
258	佐藤 浩二	さとう こうじ	1968	群馬県
259	松原 洋	まつばら ひろし	1967	東京都
260	日下部 朋久	くさかべ ともひさ	1963	千葉県
261	井上 昭彦	いのうえ あきひこ	1965	神奈川県
262	杉原 弘人	すぎはら ひろと	1965	東京都
263	黒崎 靖介	くろさき やすすけ	1962	東京都
264	滝澤 雅人	たきざわ まさと	1964	埼玉県
265	鈴嶋 孝喜	すずかも こうき	1966	東京都
266	篠塚 恭男	しのづか やすお	1966	茨城県
267	齋藤 浩一	さいとう こういち	1965	神奈川県
268	榎本 正	えのもと まさし	1965	東京都
269	岡部 哲郎	おかべ てつろう	1965	神奈川県
270	一矢 好彦	いちや よしひこ	1965	東京都
271	若林 正人	わかばやし まさと	1965	東京都
272	大川 秀明	おおかわ ひであき	1964	東京都
273	佐藤 英規	さとう ひでき	1964	東京都
274	薦田 敏博	こもだ としひろ	1964	東京都
275	小山 智	こやま さとる	1962	東京都
276	小林 俊輔	こばやし しゅんすけ	1966	東京都
277	笛田 昭彦	ふえた あきひこ	1966	東京都
278	田中 晴彦	たなか はるひこ	1961	東京都
279	宮本 泰弘	みやもと やすひろ	1961	千葉県
280	京谷 信一郎	きょうや しんいちろう	1957	東京都
281	藤崎 徳弘	ふじさき のりひろ	1960	千葉県
282	長谷川 貴也	はせがわ たかや	1961	神奈川県
283	百木 丈達	ももき たけさと	1958	東京都
284	澤田 貴司	さわだ たかし	1957	東京都
285	平川 政治	ひらかわ まさはる	1952	東京都
286	直 修司	なお しゅうじ	1955	東京都
287	沖村 政則	おきむら まさのり	1953	東京都
288	堀井 健司	ほりい けんじ	1952	東京都
289	佐藤 修三	さとう しゅうぞう	1950	東京都
290	生井 信男	なまい のぶお	1948	東京都
291	大橋 徹	おおはし とおる	1947	神奈川県
292	峰田 正隆	みねた まさたか	1943	東京都

# スタートリスト【スプリント】

## Wave 4 スプリント 男子

スイムキャップ：緑

レースNo.	氏名	よみがな	YOB	都道府県
293	大塚 稔生	おおつか としき	2002	千葉県
294	宮地 俊輔	みやち しゅんすけ	1997	東京都
295	山口 圭亮	やまぐち けいすけ	2001	東京都
296	宇部 智喜	うべ ともき	2001	東京都
297	茂田 拓也	シゲタ タクヤ	2000	埼玉県
298	野田 太郎	のだ たろう	1998	東京都
299	齋藤 寛樹	さいとう ひろき	1997	埼玉県
300	吉崎 壮	よしざき そう	2001	新潟県
301	古沢 野備	ふるさわ のび	2000	東京都
302	川島 尚之	かわしま なおゆき	1999	東京都
303	大野 雄大	おおの ゆうだい	1998	東京都
304	松本 暁尚	まつもと あきひさ	1998	東京都
305	近藤 健太	こんどう けんた	1997	東京都
306	田島 直幸	たじま なおゆき	1997	東京都
307	小泉 悠靖	こいずみ ゆうせい	1996	東京都
308	野々田 智大	ののだ ともひろ	1995	神奈川県
309	小玉 智之	こだま さとし	1993	秋田県
310	古田 達也	フルタ タツヤ	1992	東京都
311	大田 拓也	おおた たくや	1994	東京都
312	村社 龍	むらこそ りゅう	1992	東京都
313	松森 亮太	まつもり りょうた	1992	神奈川県
314	山崎 朗	やまざき あきら	1988	神奈川県
315	神野 渉	かんの わたる	1991	東京都
316	島原 佑基	しまはら ゆうき	1987	東京都
317	原田 悠我	はらだ ゆうが	1991	東京都
318	木内 大造	きうち だいぞう	1990	東京都
319	吉田 圭佑	よしだ けいすけ	1989	東京都
320	高橋 洋平	たかはし ようへい	1988	東京都
321	福田 正悟	ふくだ しょうご	1988	東京都
322	橋本 貴幸	はしもと たかゆき	1985	埼玉県
323	有馬 大蔵	ありま だいぞう	1983	東京都
324	白鳥 佑	しらとり ゆう	1986	東京都
325	及川 究	おいかわ きわむ	1984	東京都
326	河原 忠司	かわはら ただし	1984	埼玉県
327	野崎 日土志	のざき ひとし	1982	東京都
328	佐藤 貴仁	さとう たかひと	1980	神奈川県
329	藁谷 卓也	わらがい たくや	1980	埼玉県
330	岩井 義和	いわい よしかず	1980	東京都
331	原田 英雄	はらだ ひでお	1980	東京都
332	岡田 崇	おかだ たかし	1979	千葉県
333	猪口 琢哉	いのぐち たくや	1978	埼玉県
334	小高 弘行	おだか ひろゆき	1978	神奈川県
335	SHIBAGAKI YUUKI	しばがき ゆうき	1978	千葉県
336	伊藤 司	いとう つかさ	1977	千葉県
337	川辺 亮	かわべ りょう	1979	埼玉県
338	マイケル ホンラッド	まいける ほんらっど	1977	神奈川県
339	石井 智明	いしい ともあき	1976	東京都

レースNo.	氏名	よみがな	YOB	都道府県
340	三好 健宏	みよし たけひろ	1975	栃木県
341	高田 耕平	たかだ こうへい	1974	大阪府
342	松浦 将志	まつうら まさし	1972	愛知県
343	江森 恵太	えもり けいた	1975	東京都
344	月岡 正義	つきおか まさよし	1974	山梨県
345	岩波 守	いわなみ まもる	1973	東京都
346	栗原 誠仁	くりはら しげよし	1970	神奈川県
347	浅沼 哲雄	あさぬま てつお	1968	神奈川県
348	伊藤 泰寿	いとう やすとし	1970	東京都
349	影山 健二	かげやま けんじ	1970	千葉県
350	柏原 繁	かしわばら しげる	1970	群馬県
351	中野 伸一	なかの しんいち	1967	神奈川県
352	上原 理	うえはら おさむ	1971	東京都
353	白崎 信和	しらさきのぶかず	1971	埼玉県
354	堀越 和彦	ほりこし かずひこ	1969	千葉県
355	前田 秀敏	まえだ ひでとし	1969	東京都
356	只木 浩二	ただき こうじ	1967	東京都
357	古川 武治	ふるかわ たけはる	1971	東京都
358	岸 広隆	きし ひろたか	1970	東京都
359	北條 康弘	ほうじょう やすひろ	1967	東京都
360	斉藤 親	さいとう ちかし	1965	茨城県
361	駒井 浩	こまい ひろし	1962	埼玉県
362	大坪 隆	おおつぼ たかし	1964	埼玉県
363	佐瀬 勝洋	させ かつひろ	1966	東京都
364	田島 史雄	たじま ふみお	1966	東京都
365	鈴木 康隆	すずき やすたか	1965	茨城県
366	境 広志	さかい ひろし	1965	東京都
367	中野 久	なかの ひさし	1964	千葉県
368	吉岡 朋昭	よしおか ともあき	1963	東京都
369	一力 健一郎	いちりき けんいちろう	1962	東京都
370	Lars Frank	らーす ふうらんく	1963	東京都
371	澄谷 晃	すみたに ひかる	1962	東京都
372	坪井 修一	つぼい しゅういち	1961	大阪府
373	池田 浩	いけだ ひろし	1960	東京都
374	星 和宏	ほし かずひろ	1961	埼玉県
375	土田 順悦	つちだ じゅんえつ	1959	埼玉県
376	弘前 正善	ひろさき しょうぜん	1961	埼玉県
377	亀田 尚	かめだ たかし	1961	東京都
378	大松 智一	おおまつ ともかず	1958	東京都
379	森本 正法	もりもと まさのり	1955	東京都
380	倉島 勝治	くらしま しょうじ	1955	神奈川県
381	畑中 泰二	はたなか たいじ	1954	埼玉県
382	傍士 卓朗	ほうじ たくろう	1951	東京都

## Wave 5 スプリント 女子

スイムキャップ：青

レースNo.	氏名	よみがな	YOB	都道府県
383	木村 綾愛	きむら あやめ	1997	埼玉県
384	松本 綾菜	まつもと あやな	1997	東京都
385	井上 望実	いのうえ のぞみ	1992	東京都
386	磯部 郷美	いそべ さとみ	1986	東京都
387	永宮 友子	ながみや ともこ	1980	東京都
388	藤田 麻友子	ふじた まゆこ	1981	東京都
389	入部 梓	いりべ あずさ	1981	神奈川県
390	吉田 まわら	よしだ まわら	1981	東京都
391	石井 恵	いしい めぐみ	1976	東京都
392	羽田 紀子	はだ のりこ	1975	神奈川県
393	小出 麻紀子	こいで まきこ	1975	千葉県
394	中條 史穂	なかじょう しほ	1971	茨城県
395	宮野 真樹	みやの まき	1971	東京都
396	入江 里香	いりえ りか	1969	埼玉県
397	vonderOsten Beate	ふおんであおすてん べあて	1963	東京都
398	小田 佳代子	おだ かよこ	1959	埼玉県

## Wave 5 スプリント 高校生

スイムキャップ：黄

レースNo.	氏名	よみがな	YOB	都道府県
399	影山 ゆあ	かげやま ゆあ	2008	千葉県
400	玉川 結菜	たまがわ ゆな	2010	千葉県
401	阿久津 央佑	あくつ おうすけ	2010	東京都
402	福田 晴	ふくだ はる	2010	東京都
403	風間 甲斐	かざま かい	2010	東京都
404	中村 悠人	なかむら ゆうと	2009	神奈川県
405	岡部 慶	おかべ けい	2009	神奈川県
406	鹿又 馴介	かのまた しゅんすけ	2008	埼玉県
407	江口 紘平	えぐち こうへい	2008	佐賀県
408	村井 健	むらい たける	2009	千葉県

## Wave 5 スプリント リレー

スイムキャップ：黄

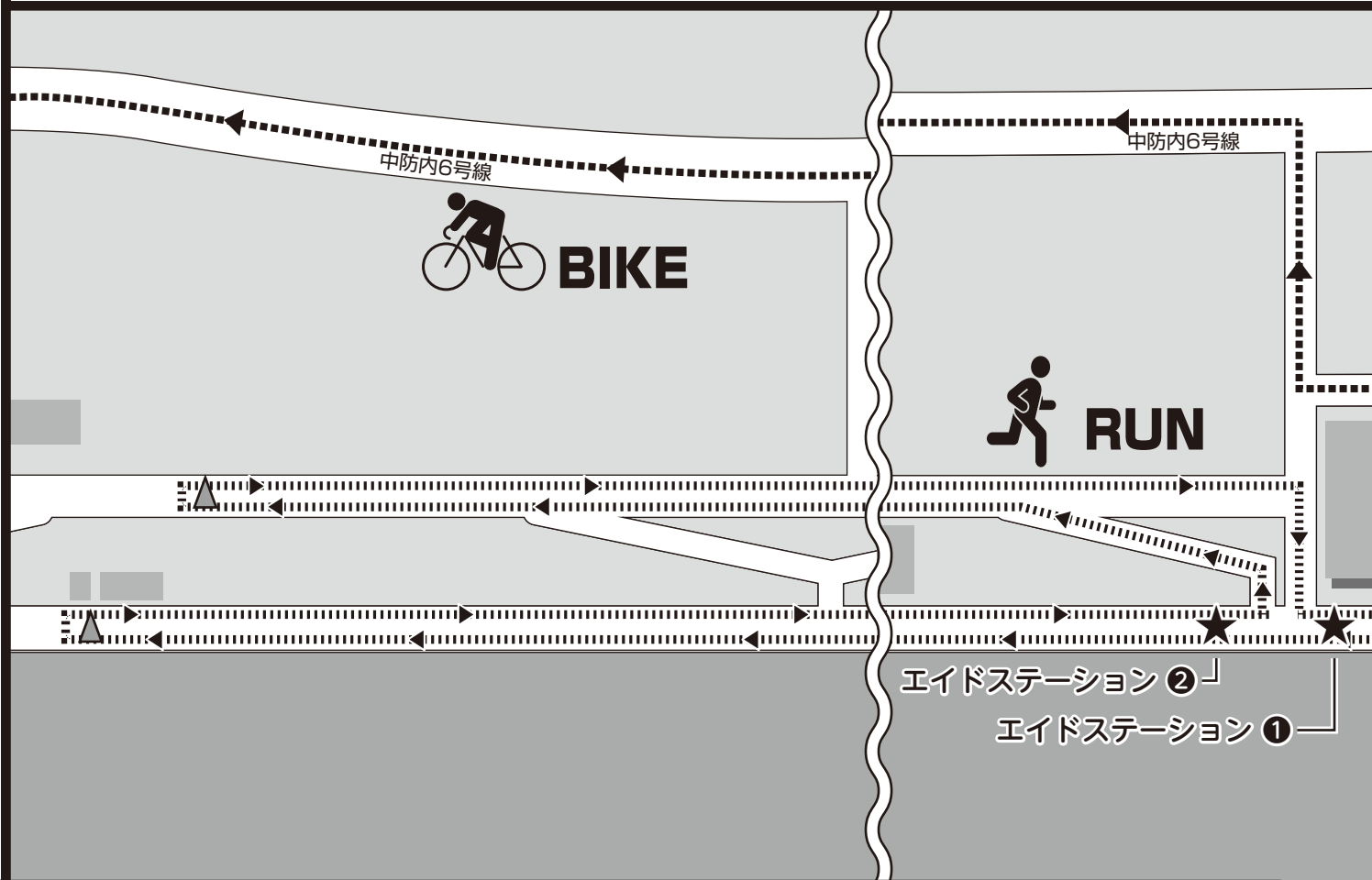
レースNo.	氏名	よみがな	YOB	担当	性別	チーム名
423	佐藤 みち代	さとう みちよ	1967	スイム	女性	チームあおちゃん
	和田 淳	わだ あつし	1973	バイク	男性	
	安藤 正高	あんどう まさたか	1974	ラン	男性	
424	宮前 慶一	みやまえ よしかず	1982	スイム	男性	M・S・I PUBLIC
	佐々木 克幸	ささき よしゆき	1984	バイク	男性	
	飯塚 大輔	いづか だいすけ	1986	ラン	男性	
425	山岡 幸英	やまおか ゆきひで	1994	スイム	男性	わんわん湘南dog ～36の時を超えて～
	海老澤 潤一	えびさわ じゅんいち	2006	バイク	男性	
	原田 清吾	はらだ せいご	1982	ラン	男性	

## Wave 6 スプリント パラ

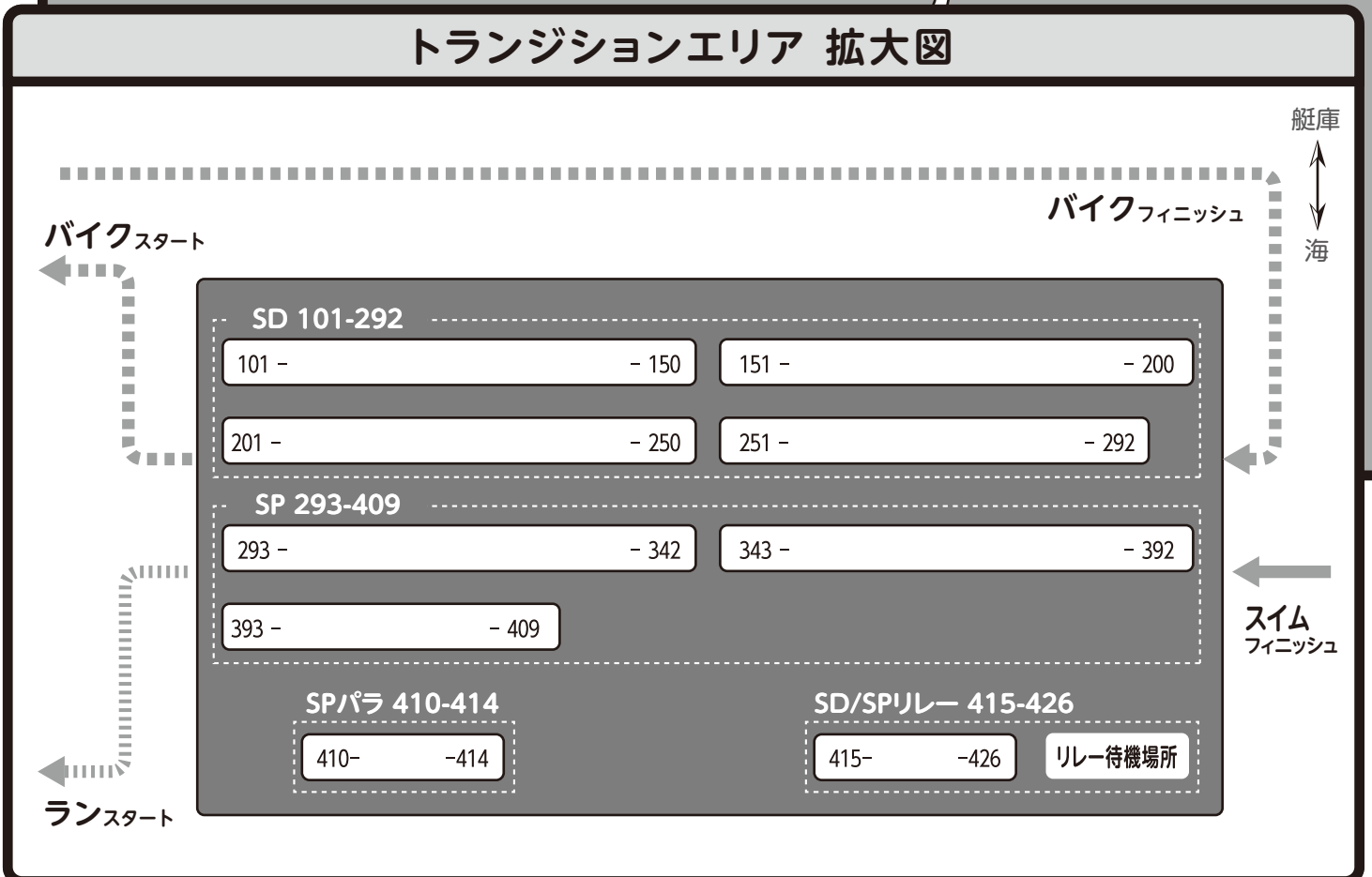
スイムキャップ：赤/白（ガイド）

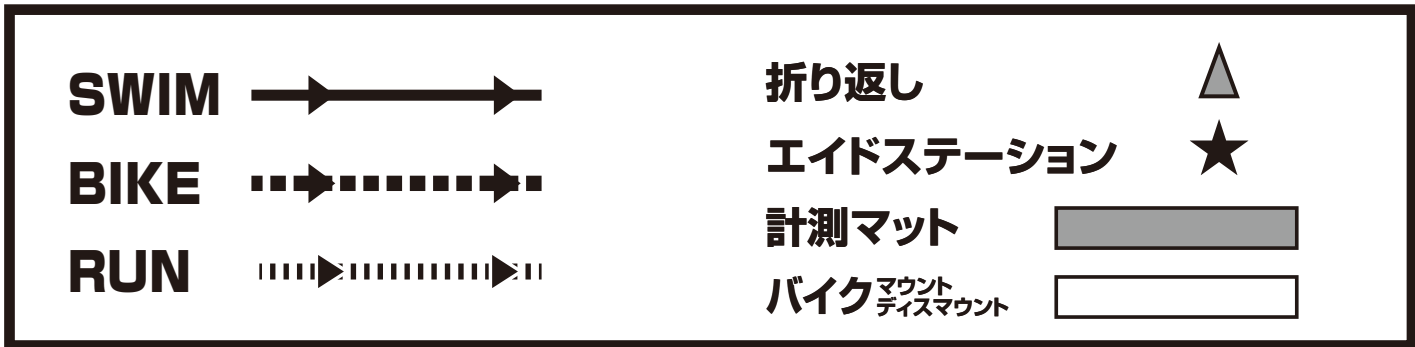
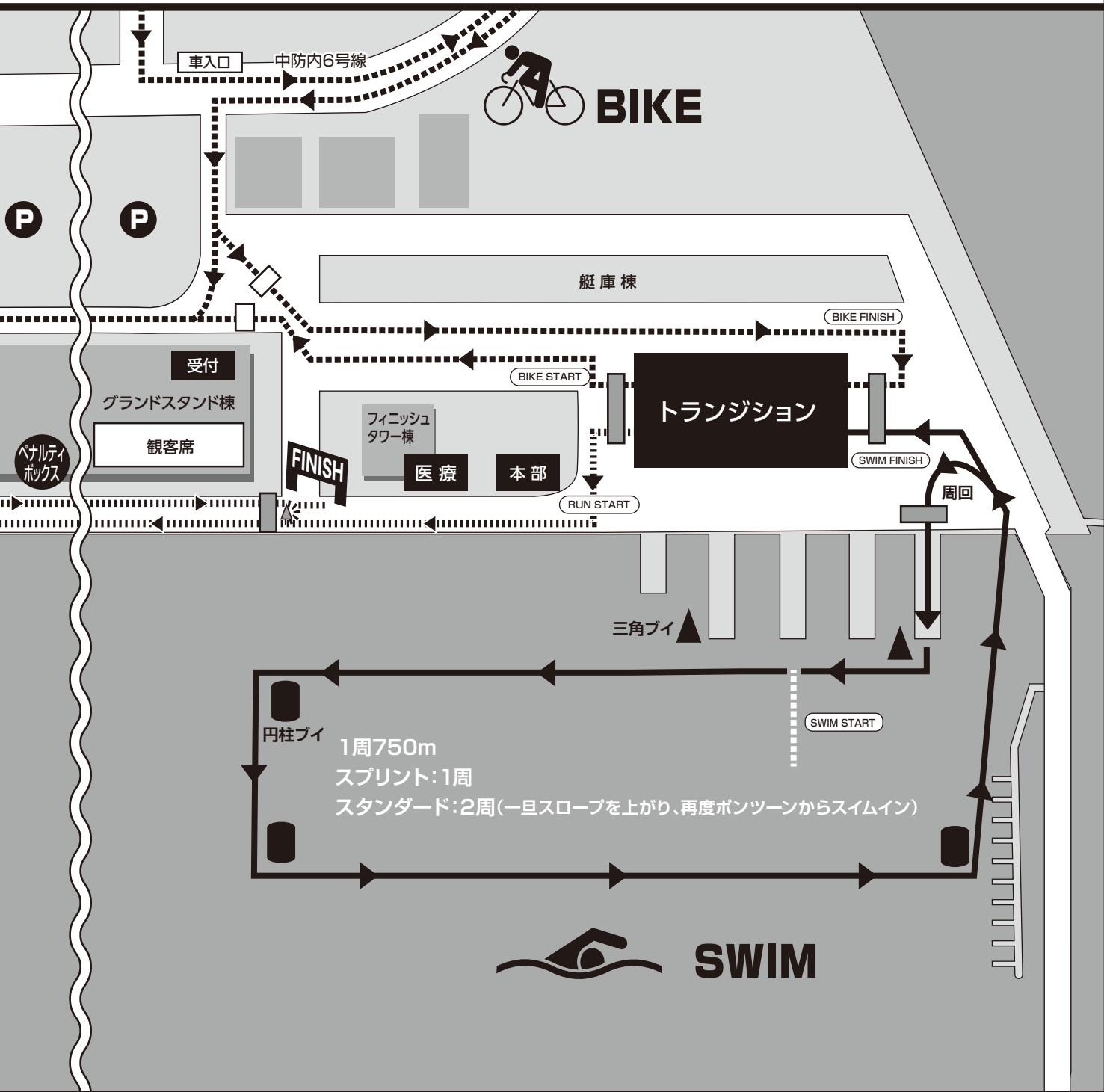
レースNo.	氏名	よみがな	YOB	カテゴリー	都道府県
410	三沖 佑介	みおき ゆうすけ	1992	TRI6	東京都
GUIDE	田中 陽介	たなか ようすけ	1968	ガイド	神奈川県
411	越村 鷹斗	こしむら たかと	2005	TRI6	茨城県
GUIDE	古俣 光覇	こまた みつはる	2002	ガイド	千葉県
412	中山 賢史朗	なかやま けんしろう	1990	TRI2	東京都
413	金子 慶也	かねこ けいや	1996	TRI4	千葉県
414	落合 健太	おちあい たけひろ	1987	TRI5	東京都

# 大会本部周辺図

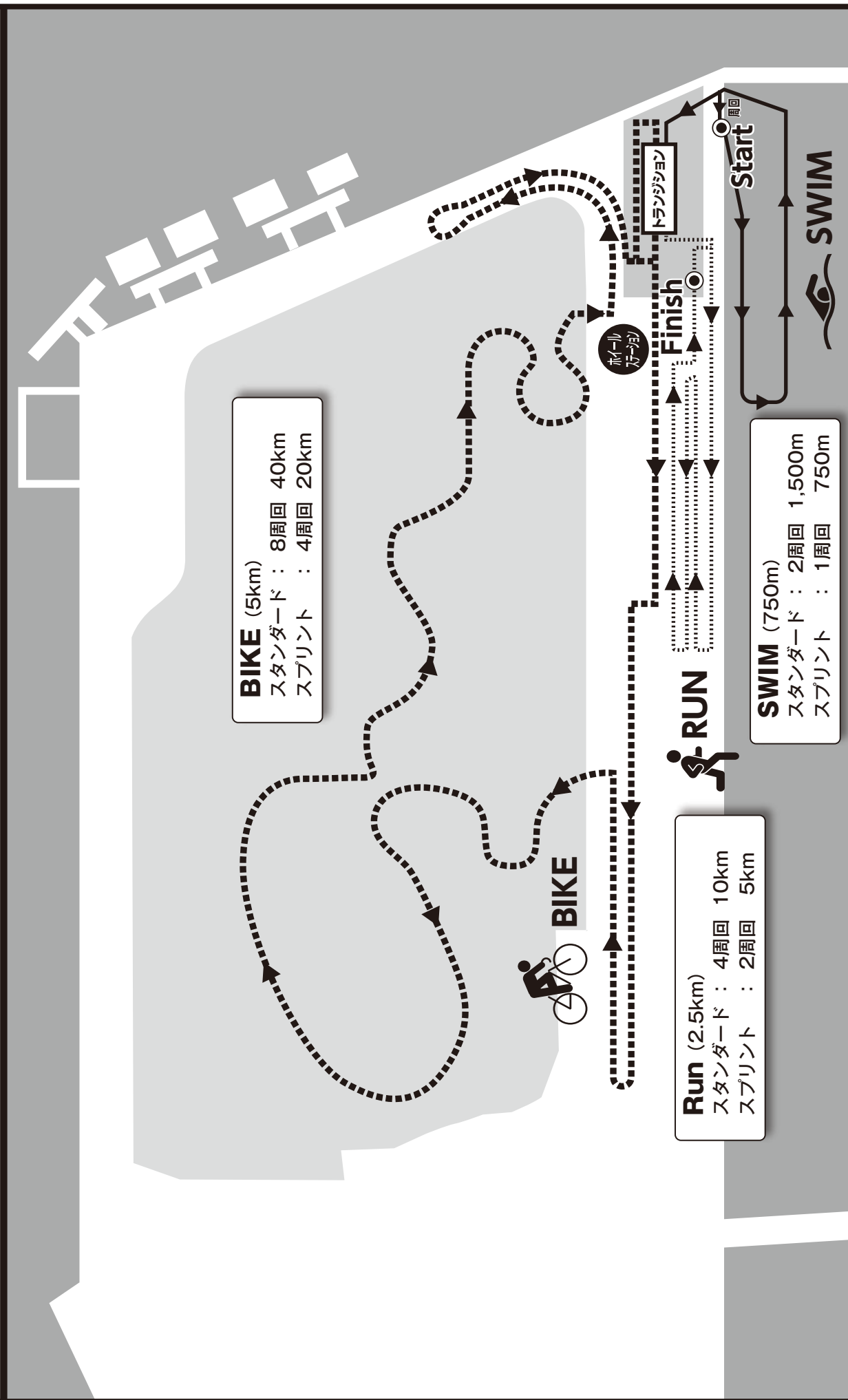


## トランジションエリア 拡大図





# 全競技コース図



# 会場周辺MAP



**海の森水上競技場 (東京都江東区海の森3丁目6番44号)**

## 交通アクセス

- 会場にはお車あるいはバスでお越しください。
- 海の森水上競技場駐車場は300台以上駐車可能(駐車料金 500円/台 終日)です。500円硬貨を持参をお願いします。
- 海の森公園駐車場は交通規制区域外のため常時入庫可能です。ただし公園利用者も利用するため満車になることがあります。また大会会場まで徒歩15分程度を要しますのでご注意ください(駐車料金1,000円)。
- 国際展示場駅から会場まで、無料シャトルバスがございました。(発着はジャガー/ランドローバー有明店前から)大会当日は、交通規制の関係でシャトルバスの運行は以下の通りとなります。

### 無料シャトルバス(6/14トライアスロン大会)

	国際展示場駅発	海の森水上競技場発	(臨時/バス停) 海の森公園駐車場内発
6	30 50	30 50	
7	10 30 50	10 30	
8	*10		*40
9	*10		*40
10	*20		*50
11	*20		*50
12	*30		
13			*00
14	40	10 40	
15	10 40	10 40	
16	10	45	
17	10	45	
乗場	ジャガー・ランドローバー有明店前の一般乗降所	グランドスタンド棟 前	海の森公園駐車場内臨時バス停

※上記無料シャトルバスに自転車を携行される場合は、必ず輪行袋に入れて、ご自身で手に持ってご乗車ください。バスの乗車人数には限りがございますので、会場には時間に余裕をもってお越しください。

※大型バスは約70人乗り、但し輪行自転車含めると30人程度。

\* 小型シャトルバス 国際展示場駅と海の森公園駐車場(臨時バス停)の往復運行



一般社団法人  
**東京都トライアスロン連合**

【大会ホームページ】 <https://www.mspo.jp/uminomoritr/>

【大会に関する問い合わせ】 TEL.03-6279-0572(月~金曜日/13~17時) tmtu@tokyo.email.ne.jp

【当日の緊急連絡先】 090-9973-5744(TMTU大村) 090-3313-8374(TMTU川添) 090-8807-0500(TMTU片倉)