

第78回沖縄県民スポーツ大会 トライアスロン競技

第21回あやはしトライアスロン大会

兼日本選手権選考及び国スポ選考会

【大会概要】

【1】概要

- 大会名称 第78回沖縄県民スポーツ大会 トライアスロン競技
第21回あやはしトライアスロン大会
- 開催日時 2026年6月7日(日) 7:30～14:00頃
- 大会会場 うるま市海中道路・ロードパーク
- 主催 沖縄県・沖縄県教育委員会・公益財団法人沖縄県スポーツ協会
- 共催 うるま市、うるま市スポーツ協会、
- 主管 一般社団法人沖縄県トライアスロン連合
- 後援 うるま市教育委員会、株式会社琉球新報社、沖縄テレビ放送株式会社、
一般社団法人うるま市観光物産協会、うるま市商工会、
株式会社日本旅行、一般財団法人沖縄観光コンベンションビューロー、
公益社団法人トライアスロンジャパン、
公益社団法人トライアスロンジャパン沖縄ブロック協議会
- 協賛
(2025実績) 琉球トータル引越サービス有限会社、PRECISION FUEL & HYDRATION、
株式会社 海人工房、有限会社ナチュラルエナジー、沖縄輪業株式会社、
旭化成ゾールメディカル株式会社、BTB、ラバτζョ、株式会社ぐしけん、
大塚製薬株式会社、株式会社松藤、フォーモストブルーシール株式会社、
有限会社国吉組、株式会社丸石建設、有限会社森田建設、有限会社山商、
有限会社桑江工業、有限会社新垣設備、株式会社大川工業、有限会社協進、
有限会社クリエイト技研、マサ友電設株式会社、合資会社徳田土木設計事務所
- 協力
(2025実績) うるま警察署、うるま市消防本部、沖縄県立中部病院、中城海上保安部、
株式会社あやはし、沖縄県土木建築部中部土木事務所、沖縄輪業株式会社
一般社団法人沖縄県ライフセービング協会、株式会社KEI LINER、
株式会社NATION、沖縄マリンレスキューボランティア協会、
ボランティアの皆様(石川高校・中部農林高校・前原高校・美里高校・与勝高校)、
うるま市の皆様

● 距離/制限時間

スタンダード 51.5km

競技	距離	制限時間(累計)
スイム	1.5km	60分
バイク	40km	3時間
ラン	10km	4時間30分

スーパースプリント 12.75km

競技	距離	制限時間(累計)
スイム	350m	20分
バイク	10km	1時間
ラン	2.4km	1時間30分

● 参加費

	スタンダード	リレー	スーパースプリント
2026年度 登録会員	¥25,000	¥30,000	¥10,000
2026年度 非会員	¥28,000		¥13,000

※2026年度 登録会員＝2026年度トライアスロン都道府県競技団体・学連登録会員

● 部門・定員

スタンダード	400名
スーパースプリント	50名
リレー	50組(150名)

● 参加資格

基本事項	・受付に参加できる方。時間厳守。 ・競技運営の支障とならない健康な身体を有する方。 ・率先して大会規則を順守する方。 ・大会のガイドラインを遵守する方		
年齢	スタンダード	リレー	スーパースプリント
	18歳以上 ※1	高校生以上	中学生以上
2026会員登録※2	推奨	推奨	推奨
スイムタイム※3	1.5kmを60分以内		

※1: 2026年12月31日時点

※2: 2026会員登録＝2026年度トライアスロン都道府県競技団体・学連登録会員

※3: リレーの部はスイム担当者に適用。

【2】スケジュール(予定)

月日	時間	内容	場所・備考
6/7(日)	6:30～7:20	選手受付	
	6:00～7:30	トランジションオープン	時間厳守:ペナルティー対象
	7:20	スーパースプリント スタートセレモニー	
	7:30	スーパースプリント スタート	
	8:25～8:45	スタンダード 試泳	
	8:45	開会式	スイム会場:あやはしビーチ
	9:00	スーパースプリント 制限時間	
	9:00	スタンダード スイムスタート 1W	1分間隔 ウェーブスタート
	9:01	スイムスタート 2W	
	9:02	スイムスタート 3W	
	9:03	スイムスタート 4W	
	9:04	スイムスタート 5W(女子)	※選手紹介あり
	9:05	スイムスタート 6W(リレー)	
	10:05	スイム競技 制限時間	
	11:10	トップ選手 フィニッシュ	予想タイム
	12:05	バイク競技 制限時間	
	12:00	表彰式	
	13:35	ラン競技 制限時間	
	14:00	終了予定	

● 大会事務局 〒900-0026 那覇市奥武山町 51-2 沖縄県スポーツ協会内 504 号
一般社団法人沖縄県トライアスロン連合

● 大会運営本部 〒904-2301 沖縄県うるま市与那城照間1860-1 2F
あやはしトライアスロン大会運営本部(株式会社NATiON内)
E-mail:ayahashi@okinawa-tu.jp