

第14回榛名湖リゾート・トライアスロン in 群馬大会要項

□大会名

第14回榛名湖リゾート・トライアスロン in 群馬

□開催趣旨

自然の造形美が豊かで、真夏でも心地良い高原リゾートの榛名湖周辺は、群馬県高崎市を代表する観光地である。榛名湖周辺を会場としてトライアスロン大会を開催することにより、高崎市及び榛名地域の情報を全国に発信する。また、地元ボランティアの参加・協力等による地域の一体感の醸成の下、活力あるまちづくりを目指す。加えて、群馬県を代表し、全国で力を発揮する選手を育成するため、この大会を成長・発展させることを目指し開催する。

□主催等

- (1)主 催 榛名湖リゾート・トライアスロン in 群馬実行委員会
- (2)共 催 高崎市・高崎市教育委員会
- (3)主 管 (一社)群馬県トライアスロン協会
- (4)特別協賛 調整中
- (5)後 援 調整中
- (6)協力団体 調整中

□開催日

令和8年7月26日(日)

□開催地

群馬県高崎市榛名湖町、県立榛名公園内

□競技内容・募集人数・参加費

競 技 カテゴリー	スイム	バイク	ラ ン	総距離	募集人数	参加費
ス プ リ ン ト	750m	18.0km	5.0km	23.75km	100名	一般 20,000円 高校生 7,000円
ス タ ン ダ ー ド	1.5km	40.0km	10.0km	51.5km	500名	22,000円
リ レ ー	1.5km	40.0km	10.0km	51.5km	30組 (3人1組)	33,000円
キ ッ ズ 低 学 年	50m	1.7km	600m	2.35km	30名	5,000円
キ ッ ズ 高 学 年	100m	3.4km	1.5km	5.0km	30名	5,000円
ジ ュ ニ ア	200m	9.5km	2.5km	12.2km	30名	5,000円

□参加資格

健康な方で、制限時間内に完走する自信のある者。ただし、大会当日18歳未満の方は保護者等の承諾を必要とします。

カテゴリー	対象者	備 考
スプリント一般	16歳以上	
スプリント高校生	高校生	大会当日において在学中であること
スタンダード	18歳以上	

リレー	18歳以上	3人1組でスイム、バイク、ランをリレーし、1人1競技とする
キッズ低学年	小学1～3年生	緊急時に連絡の取れる保護者または引率責任者の同伴が必要
キッズ高学年	小学4～6年生	
ジュニア	中学生	

※年齢区分は、2026年12月31日を基準日とします。

□コース

競技 カテゴリー	スイム	バイク	ラン
スプリント	榛名湖 750mコース ×1周	榛名湖外廻り周回コース ×2周	榛名湖周回 5k mコース×1周
スタンダード	榛名湖 750mコース ×2周	榛名湖外廻り周回コース ×5周	榛名湖周回 5k mコース×2周
リレー			
キッズ低学年	榛名湖 50mコース ×1周	ロープウェイ前 1.7k mコース ×1周	多目的グラウンド前折り返し 600mコース×1周
キッズ高学年	榛名湖 50mコース ×2周	ロープウェイ前 1.7k mコース ×2周	多目的グラウンド前左折-33号線 1.5k mコース×1周
ジュニア	榛名湖 100mコース ×2周	榛名湖外廻り周回コース ×1周	多目的グラウンド前左折-33号線 2.5k mコース×1周

□記録計測

全カテゴリー、ローリングスタートを採用します。これにより、各選手が計測開始地点を通過した時刻からフィニッシュ地点までの時間を計測します。そのため、フィニッシュ地点を通過した目視の順番と実際の順位が異なる場合があります。

□制限時間

全カテゴリーとも各選手の競技開始からの時間になります。ローリングスタートを採用しているため、各カテゴリーの制限時間前に次の競技に移行した場合でも個人での制限時間をクリアしていない場合はタイムオーバー (TOV) とします。なお、各カテゴリーの制限時間は予定時間であり、天候や参加状況等により変更になる場合があります。

【スプリント】2時間 (スイム30分、バイク終了時点で1時間20分)

【スタンダード・リレー】4時間20分 (スイム1時間、バイク終了時点で3時間20分)

【キッズ低学年】25分 【キッズ高学年】40分 【ジュニア】60分

□表彰

カテゴリー	対象者	順位	賞品
スプリント一般	男女別	1位～6位	賞状・副賞
スプリント高校生	男女別	1位	賞状・副賞
スタンダード総合	男女別	1位～6位	賞状・副賞
スタンダードエイジ	39歳以下男女別	1位～3位	賞状・副賞
	40歳代男女別	1位～3位	賞状・副賞
	50歳代男子	1位～3位	賞状・副賞

	50歳以上女子	1位～3位	賞状・副賞
	60歳以上男子	1位～3位	賞状・副賞
リレー	総合	1位～3位	賞状・副賞
	女子編成	1位	賞状・副賞
	男女混合編成	1位	賞状・副賞
キッズ・ジュニア	各カテゴリー男女別	1位～3位	賞状・副賞

※入賞者には競技終了後、準備が整い次第随時、賞状・副賞をお渡しします。ただし、スタンダードエイジの入賞者は、順位発表のみ行い、賞状・副賞は後日送付いたします。

※スタンダード総合で1位～6位に入賞した方はスタンダードエイジ表彰の対象外とします。

※スタンダードエイジの年齢区分は、2026年12月31日を基準日とします。

※リレー総合で1～3位に入賞したチームは女子編成、男女混合編成表彰の対象外とします。

□完走証・リザルト

リザルトは確定次第、大会ホームページに掲載します。また、完走証はご自身でホームページより入手してください。

□大会当日スケジュール（予定）

時間	カテゴリー	内容	詳細
5:15	全カテゴリー	駐車場オープン	指定駐車場は駐車券に記載
5:45～7:15	スプリント スタンダード リレー	選手受付	
5:45～7:30		トランジションチェックイン	セッティング・ヘルメット点検
7:10～8:05		アンクルバンド配付・試泳	
7:30～7:40		スタートセレモニー	
7:40		競技スタート	
9:00～10:15	キッズ ジュニア	選手受付	
9:00～10:50		トランジションチェックイン	セッティング・ヘルメット点検
10:00～10:10		アンクルバンド配付・試泳	キッズ低学年
10:20		競技スタート	
10:20～10:30		アンクルバンド配付・試泳	キッズ高学年
10:40		競技スタート	
10:50～11:00		アンクルバンド配付・試泳	ジュニア
11:10		競技スタート	
11:30	全カテゴリー	トランジションエリアオープン	バイクピックアップ ※ジュニアバイク全選手スタート後
12:30		競技終了	

※当日スケジュールの詳細は、アスリートガイドにて改めてご案内します。

□エントリー

以下のインターネットサイトより、誓約事項に同意の上お申し込みください。

エントリー期間
令和8年3月6日（金）～6月14日（日） ※申込期間中でも、定員になり次第締め切ります
エントリーサイト
□スポーツエントリー (https://www.sportsentry.ne.jp/)
□エムスポエントリー (https://www.msports.jp/)

※大会に関するご連絡は、エントリーの際にご登録いただいたメールアドレス宛に送信いたしますので、エントリー1名(リレーは代表者)につき1つのメールアドレスの所有が必要となります。確実に受信できるメールアドレスをエントリー時にご入力ください。

※JTU 会員のためにスタンダード部門では先着 200 名の優先枠を設けます。定員に達した場合は一般枠でお申し込みください。

※自己都合による申込後の競技カテゴリーの変更、キャンセルはできません。ただし、申込後のリレーの内容変更については、申込期間内(定員に達し次第締め切り)に限りメンバー変更は申込代表者以外の変更を、チーム内の競技変更は申込代表者を含めた変更を認めます。リレーの内容変更はエントリーしたサイトのサポートセンターへ連絡してください。

※過剰入金・重複入金の返金はいたしません。

※参加費の他にエントリー手数料がかかります。

□配付物・支給品

事前郵送物	
駐車券	指定駐車場を記載し、ご案内します
買い物チケット	会場や榛名湖周辺のお店で使える 1,500 円分の金券を提供

※事前郵送物は、大会の 10 日前までにエントリー終了時に登録されていた住所に発送します。

当日配付物【要返却】	
アンクルバンド	計測用。リレーでは襷替わりに引き継ぎます

当日支給品【当日受付時に支給】	
トランジションバック	スイム終了時、脱いだウェットスーツ・スイムキャップ・スイムゴーグルを収納してバイクラックの下に置きます
ナンバーカード (2 枚)	バイク背面、ラン前面、ナンバーベルト使用を推奨
ナンバーシール (3 枚)	バイクサドル下の右側とヘルメット前面及び右側に貼付
スイムキャップ	支給されたスイムキャップの着用を義務付けます
リストバンド	スイム時等のナンバー確認に使用
参加賞	大会限定のオリジナルグッズ

※使用物品の詳細は、競技規則及びキッズ・ジュニア特別ルールを確認してください。

□アスリートガイド

事前準備や当日の詳細なスケジュール、競技の注意点など大会に参加する上で重要な情報をまとめたアスリートガイドをエントリー時に登録いただいたメールアドレス宛に 7 月上旬頃に配信します。

□選手受付 (QRコードによる受付)

本大会は QR チェックインシステムを導入しています。本システムは受付のほか、WEB テストにも利用します。マイページにログインする際のパスワードや WEB テストなどの情報は、7 月上旬頃に配信されるアスリートガイドに関するメールに併せてご案内します。

□保険

・主催者が加入する競技中の負傷などに対する傷害保険の内容は次のとおりです。なお、貧血などの体調不良や病気は、保険対象外です。

死亡・後遺障害 1,000 万円 入院日額 5,000 円 通院日額 2,500 円

・レース中に限らず、機材や備品の破損、紛失、盗難等に対する補償はありません。
・補償内容に不安がある方は、各自で新たに保険に加入されるようお願いいたします。

□注意事項(大会規約)

1. 本大会は、(公社)トライアスロンジャパン (JTU) 競技規則に準拠し、大会ローカルルールを適用します。

2. 大会当日のコース状態、天候、地震、火災、事件、事故等やむを得ない場合、主催者側で急遽競技内容の変更や競技の中断、大会の中止をする場合があります。
3. 競技中にコース内を緊急車両が通行する際は、T0（審判）、大会スタッフ等より走行停止の指示がある場合があります。※緊急車両の通行によるロスタイムの計測はありません。
4. 計測用アンクルバンドをスイムウォームアップ前に配付します。アンクルバンドは、競技終了時に回収しますので必ず返却してください。返却されない場合は、実費 4,000 円（税込み）を請求いたします。
5. 競技中のスマートフォン等通信機器、カメラ・ドローン等撮影機器、ヘッドホン・イヤホン等オーディオ機器の使用を禁止します。
6. キッズ・ジュニアの競技は、大会特別ルールを適用します。
 - ①大会参加には、保護者等の同伴が必要です。ただし、トランジションエリアへは、選手以外入場できません。同伴者も大会競技説明を視聴し、大会ルールを理解してください。
 - ②主催者が用意するスイムキャップの使用を義務付けます。
 - ③スイム用ウェットスーツ着用は、任意とします。浮き輪やビート版等の使用は禁止します。
 - ④電動機付き自転車や三輪自転車、補助輪の使用は禁止します。

□誓約事項

私は、大会へ参加するにあたり（公社）トライアスロンジャパン競技規則及び本大会ローカル規則を遵守し、次の事項を誓約します。

1. 私は、大会主催者が設けたすべての規約、規則、主催者の判断、決定、指示に従うことを同意します。
2. 私は、大会競技が場合によれば危険な競技であることを承知し、主催者側の安全管理・救護体制に限界があることを認識したうえで、自己の責任において安全・体調・装備の管理をし、大会に参加します。従って、私は大会開催中に負傷またはこれに基づいた後遺症、あるいは死亡事故が発生した場合、私自身及び私の家族代表者、保護者等関係者はその原因の如何を問わず、大会開催傷害保険による保険金給付のほかは、主催者及び大会関係者に対する責任の一切を免除します。
3. 私は、健康状態が良好で、トレーニングも大会参加に備えて十分であり、大会参加に何ら問題が起こることは予想されないことを誓います。更に医師の健康診断の結果、この大会に参加するのに十分な健康体であることが保証されていることを誓います。
4. 私は、主催者により競技続行、大会運営に支障があると判断された場合、主催者の競技中止勧告を受け入れ異議を申し立てません。また大会開催中に負傷したり事故に遭遇したり、あるいは発病した場合には、応急処置を施すことを承諾し、その応急措置の方法及び結果に対しても異議を唱えません。
5. 私は、主催者が記録した大会の映像・写真・記事・記録等において、氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾いたします。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
6. 私は、疫病・地震・風水害・火災・事件・事故等による大会内容の縮小や変更・中断・中止、通知の方法、返金方法等については主催者の判断、決定に従います。なお、大会開催中止の場合、参加費は下記の通り返金となることに同意します。
 - ・6月30日までに中止決定 50%返金
 - ・7月1日以降に中止決定 返金なし
7. 私は、大会開催中、私自身の所有品及び運動用具の管理に対し、一切の責任をもちます。
8. 私は、本大会への応募書類のすべての記載事項が自身に関するものであり、真実かつ正確であることを誓います。また、私および家族代表者、保護者または法定代理人等関係者は、本誓約事項のことをよく理解して承諾し、私の大会参加に同意しています。
9. 私は、以上の誓約事項を承諾した上で、また、私が大会当日 18 歳未満の場合は、保護者または法定代理人（親権者など）の承諾を得た上で、大会に申し込みます。

〔個人情報の取り扱いについて〕

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、会場での記録発表、記録通知等に利用いたします。

□お問い合わせ先

競技内容等に関すること
大会ホームページ(https://harutra.jp)の「Contact Us お問い合わせ」へ
エントリー及び申込後の内容変更等に関すること
スポーツエントリーカスタマーサポートセンター (https://www.sportsentry.ne.jp/inquiry) へ
エムスポエントリー (E-mail entry@mspo.jp / TEL 042-370-7431 (月～金 10:00-18:00) へ
上記以外のこと
榛名湖リゾート・トライアスロン in 群馬実行委員会事務局 〒370-3392 群馬県高崎市下室田町 900-1 高崎市榛名支所地域振興課内 TEL 027-374-6715 / FAX 027-374-5035 (月～金 8:30-17:15)