

# みんなのチャレンジトライアスロンin丹波青垣2026

併催：第15回兵庫県高校選手権、第80回兵庫県民スポーツ大会

## 大会要綱

日本の故郷を想わせる丹波青垣の7月は、青々とした田畠や青紅葉が人気な寺社仏閣など新緑のエネルギーッシュな大地が皆様のチャレンジを応援しています。

みんチャロンは、スイムに温水プールを使用しており、トライアスロンを楽しむ子ども達や初心者に優しい大会です。地元の方々や大会スタッフも全力で応援するアットホームな雰囲気で、トライアスロン競技のデビューや記録にチャレンジできる大会として、皆さまのご参加をお待ちしています。

■開催日 2026年7月26日（日）

■開催地 兵庫県 丹波市青垣町 青垣総合運動公園「グリーンベル青垣特設コース」

〒669-3801 兵庫県丹波市青垣町田井縄 782 青垣総合運動公園「グリーンベル青垣」

※スイムは25m温水プールを使用します。バンビーノ（未就学児）は、小プールを使用。

■主催 みんチャロン2019実行委員会

（丹波サイクリング協会、丹波市トライアスロン協会、兵庫県トライアスロン協会）

■協賛

■後援・協力

### ■競技種目

種目	学年・年齢・性別	定員	スイム	バイク	ラン
BB	バンビーノ（未就学児）※1	男女 30人	20m	200m	100m
KA	キッズA（小学1,2年）	男女 28人	50m	1.35km	0.8km
KB	キッズB（小学3,4年）	男女 42人	100m	5km	1.35km
KC	キッズC（小学5,6年）	男女 42人	100m	5km	1.35km
JA	ジュニアA（中学生）				
JP	パラトライアスロン（中学・高校生）	男女 42人	200m	10km	2km
JB	ジュニアB（高校生）				
一般個人	一般個人（40歳未満・大学生）				
一般個人40	一般個人（40歳代）				
一般個人50	一般個人（50歳代）	男女 147人	400m	20km	5km
一般個人60	一般個人（60歳以上）				
PT	パラトライアスロン（一般）				
CR	チャレンジリレー ※2	男女 21組	100m	10km	5km
HT	初めてのトライアスロン（16歳以上）	男女 21名	100m	10km	5km

※1 未就学児のスイムは、小プール（水深50～60cm）を自由に2周する。競技のタイム計測なし。

※2 スイム、バイク、ランを中学生以上の2～3名の選手でリレーすることとする。

※2 同伴ゴール：指定された地点から合流することとする。

## ■参加費

種 目	金 額
バンビーノ（未就学児）	2, 000円
キッズ(A・B・C)、ジュニア(A・B)、パラトライアスロン(中学・高校生)、初めてのトライアスロン(高校生(16歳以上))	5, 000円
大学生、一般、パラトライアスロン(一般)、初めてのトライアスロン(一般)	15, 000円
チャレンジリレー(1チーム)	15, 000円
《丹波市民割り》一般、チャレンジリレー(1チーム)	12, 000円
ミニスクール ※7/25(土)実施 ☆初めて競技を行う場合は、可能な限りご参加下さい。	500円

※リレーへは、一般・ジュニア等とWエントリーが可能なタイムスケジュールを計画しています。

## ■対象自転車 ※前後同径のホイールで人的駆動の自転車とする。

カテゴリー	対象自転車	注意事項
バンビーノ (未就学児)	子ども用自転車(補助輪付き可)、ペダル無し自転車、三輪車	●自転車店で整備、点検された対象自転車であること。 ●バンビーノ・キッズ・初めてのトライアスロン・チャレンジリレーの自転車は、スタンド・ライト等の装着を認めます。但し、安全上問題ありと審判が判断した場合は、テープでの固定や取り外しをお願いする場合があります。
キッズ	子ども用自転車、ロードバイク、マウンテンバイク	●DHバー・エアロバーの装着は認めます。但し、使用は禁止します。バイクコースが狭く、対面通行となり、競技の安全性を確保する為にご理解とご協力をお願いします。
ジュニア、 一般、パラ	ロードバイク、TTバイク	
初めてのトライアスロン、チャレンジリレー	ロードバイク、クロスバイク、マウンテンバイク、シティサイクル	

## ■表 彰

- ・バンビーノ（未就学児）、参加者全員にお菓子詰合せをプレゼント ※タイム計測なし
- ・キッズA、B、C、ジュニアA、B、個人総合、パラトライアスロン(一般) 男女各3位まで
- ・個人年代別(40歳未満、40歳代、50歳代、60歳以上) 男女各1位
- ・チャレンジリレー 3位まで
- ・パラトライアスロン小学生、中学生、高校生、初めてのトライアスロン 男女各1位
- ・兵庫県民スポーツ大会、兵庫県高校選手権 男女 各1位
- ・市長賞

## ■救命講習会（無料、エントリー時申込み）

大会前日(7/25)に保護者の方等や競技関係者を対象に救急救命士による救命講習会を行います。

事故防止及び救命に必要な応急手当法(AED使用方法含む)を学習します。

トライアスロンミニスクールと同時参加はできません。

## ■トライアスロンミニスクール（有料500円、エントリー時申込み）

大会前日(7/25)に初めてトライアスロン競技に参加される方等を対象に兵庫県トライアスロン協会の講師が大会会場・コースを使いバイク競技とラン競技のミニスクールを行います。初心者及びビギナーの方やみんチャロンに参加する上で不安な方は、可能な限りご参加下さい。  
※ミニスクールは、プールへの動線確認などを行いますがスイム講習はありません。  
※バイク・ラン競技の用具をご用意のうえご参加ください。

## ■選考方法

- ・先着順（大会当日に当該年齢及び学年を満たす健康な男女で、大会実行委員会が定めた必要書類を承認し、参加料を払い込み、大会実行委員会が参加を認めた者）
- ・「兵庫県高校選手権」の参加資格は県内の高校に在籍する者（1～3年）、国籍は問いません。
- ・「兵庫県民スポーツ大会」の参加資格は県内在住する者（一般個人）、国籍は問いません、
- ・「パラトライアスロン」は、知的障がいの選手、肢体不自由の立位（スタンディング）の選手、視覚障がいの選手の受入れが可能です。参加希望者は、障がいの種類とその程度、伴走者名、基本的にサポートは選手側でご用意いただきますが、その他サポート希望があればその内容を、事前に事務局までメールにてご連絡下さい。受け入れ体制等状況に応じて事務局が参加の可否を決定します。（みんチャロン事務局 Email : minchalon2019@gmail.com）
- ・「丹波市民割引」は、一般個人では丹波市在住者、チャレンジリレーでは代表者が丹波市在住者に限り適用し、それぞれ定員を一般個人7名、チャレンジリレー5組を上限とし、応募多数の場合は先着順とします。

## ■参加許可通知

- ・参加許可選手に「参加選手のしおり」を7月10日頃に郵送により通知します。
- ・リレーは代表者に通知します。

## ■日 程

2026年7月25日(土) ※変更になる場合あり。

13:00～16:00 選手受付（前日・当日どちらかの受付けにお越し下さい）  
14:00～15:30 トライアスロンミニスクール  
14:30～15:30 救命講習会（それぞれの会場に分かれての同時開催となります。）  
◆9:30～20:00 温水プール（水温31度）一般利用できます。（有料）

2026年7月26日(日)

7:00～8:00 選手受付 ※前日受付け済みも含む全選手  
8:00 開会式  
8:50 交通規制開始 ※規制解除まで駐車場内含む、車両の移動禁止  
9:00 競技開始～13:00 競技終了  
13:30 トランジションオープン  
14:00 表彰、じゃんけん大会、閉会式

## ★じゃんけん大会★

自転車関連のグッズに加え、お米・銘菓など地元産品をご用意しております。  
選手やご家族・応援者も含め、会場に居られる方を対象に開催いたします。

## ■交通規制について

2026年7月26日(日)朝8:50～ 会場周辺の交通規制開始

選手の安全確保を目的に地元地域及び警察署と協力して交通規制を行います。

※会場周辺コース内(駐車場含む)は、規制が解除されるまで車両の入出庫禁止。

※規制解除前に車両の移動を希望される場合は、旧芦田小学校グラウンドをご利用下さい。

★規制解除前に駐車場から移動する車両が確認されると、次回の開催が危ぶまれます。

★徒歩、ロードバイク等で応援に来場された方も交通規制中は、コース内への立入禁止。

## ■キャンセルポリシー

荒天中止の場合または個人理由によるキャンセル等は、返金等の対応は致しかねます。

また、キャンセル等による代替え参加は認めません。予めご了承ください。

但し、自然災害及び感染症関連による政府・県・市など諸関係からの自粛・中止要請があった場合に限り、いかなる状況であれ中止し、既にエントリーされている方へは、参加費から参加賞及び中止判断時の経費を差し引いた金額相当の丹波産品をご郵送いたします。

## ■競技規則

(公社) 日本トライアスロン連合 (JTU) 競技規則及び当大会ローカルルールによります。

※競技の進行上スイム400mの制限タイムを13分とします。制限タイムを超える場合、

次ウエーブの障害となるため、途中で終了していただきDNFとなります。

なお、他の種目でも同様の扱いとなりますので予めご了承ください。

※スイム競技は、1コースを数名で泳ぎます。選手同士の接触を避けるため平泳ぎは禁止します。

## ■参加申込期間

2026年2月20日(金)から5月31日(日)まで

(申込最終日の23時59分までに参加費払込及びエントリー受付完了となっていること)

※各クラス定員になり次第申込を締め切ります。

## ■申込方法

Webサイト エムスポートエントリー (MSPO ENTRY) よりお申込みください。

※ クレジットカード、コンビニ払い、ATM、Pay-easyなどをご利用いただけます。

※ 支払い手数料は自己負担でお願いします。(一旦納入頂いた参加費等は返金できません)

## ■エントリー(変更・修正含む)に関する問合せ先

〒206-0802 東京都稻城市東長沼3107-5 デ・リード稻城ステーションプラザ101号

エムスポートエントリー「丹波デスク」

Email : entry@mspo.jp TEL: 042-370-7431 (平日 13時～17時)

## ■大会内容に関する問合せ先

事務局：みんチャロン2019 実行委員会

Email : minchalon2019@gmail.com

大会ホームページ <https://minchalon2019.localinfo.jp>

## ■傷害保険

大会参加者は、傷害保険に加入します。急激かつ偶然な外来の事故により、その身体に被った傷害（いわゆるケガ、熱中症含む）が保険金の支払いの対象となります。外傷を伴わない疾病（腰痛・心臓麻痺等）による事故については保険支払いの対象にはなりません。不充分とお考えの方はご自身で保険をかけられますようお薦めします。

大会当日の受付時から大会終了（ゴール）までの期間です。

### ◇保険金をお支払できない主な場合◇

- ・急性虚血性心疾患（心筋梗塞）、急性心不全等の心臓疾患、急性虚血性脳疾患、熱中症などの疾病又は心神喪失によるケガ
- ・選手の個人賠償責任

### ◇保険金額◇

- ・死亡・後遺症傷害保険金額：最高300万円
- ・入院保険金：入院1日につき3,000円（事故から180日限度）
- ・通院保険金：通院1日につき1,500円（事故から180日限度、90日限度の通院日数分）

※2025年度トライアスロン都道府県競技団体・学連登録会員には、大会保険とは別に会員自動付帯の傷害保険（トライアスロン安全保険）が付与されています。

詳しくは、下記「J T U公認トライアスロン保険・補償制度」をご確認ください。

<https://www.jtu.or.jp/join/insurance/>

## ■SDGsへの取組み

### 3. すべての人に健康と福祉を

- ・スポーツを行う事による心身のリフレッシュ効果で笑顔で健康に
- ・初めての方も安心安全に参加できる大会運営でスポーツを行う機会を提供

### 4. 質の高い教育をみんなに

- ・地元高校生がスタッフとして大会に関わる事で協同と成功体験を提供

### 8. 働きがいも経済成長も

- ・地元地域の若手による途絶えかけた大会の催行
- ・大会を通じて地域の魅力を発信し、お土産などの地域内消費に貢献

### 11. 住み続けられるまちづくりを

- ・多くの方のチャレンジを応援する大会として必要とされ、継続した大会運営により地域の魅力の一つとして誇れる大会にします

## ■宿泊宿泊希望の方は下記の宿泊施設等に直接お問い合わせ下さい

- ・氷上ファーストホテル（氷上町）0795-82-5887
- ・やまだ旅館（氷上町）0795-82-6445
- ・丹波悠遊の森（柏原町）0795-72-3285
- ・パークインカイバラ（柏原町）0795-72-3525
- ・丹波グリーンホテル松風（柏原町）0795-72-2663
- ・国領温泉助七旅館（春日町）0795-75-0010
- ・丹波の宿恵泉（春日町）0795-74-1873

**エントリーに必要な事項：事前に以下の内容を確認の上「申込入力」を行ってください**

- 氏名（漢字・ふりがな）
- リレーの場合チーム名・代表者名（漢字・ふりがな）
- 生年月日（西暦）
- 年齢（大会当日）
- 学年
- 所属チーム名（所属チームを入力ください。）
- 住所（郵便番号、県、市、番地、マンション・アパート名など）※
- 電話（自宅・携帯）
- メールアドレス
- 緊急連絡先（氏名、続柄、電話）
- スイム記録： 分 秒、 m（出場クラスの距離）／リレー参加はスイム選手のみ
  - 上記「スイム記録」は、必ずクロールの実測タイムをご記入下さい。  
(キッズAはクロールではなくビート板使用時のタイムでも構いません)
  - スイムは上記「スイム記録」を基にコース分け(1コース3～4名)を行います。  
(競技の進行上スイム400mの制限タイムは13分となります)
- 未就学児のスイム
  - 深さ60cmの幼児用温水プールを使用し、自由に2周します。
- ビート板の有無
  - 「ビート板」はキッズAのみ使用可能です。
- 保護者氏名（未成年者選手の場合）
- 過去のリタイヤ歴（大会名、理由）
- 持病・特異体質の有無（大会ドクターに知っておいて欲しい内容）
- ミニスクールへの参加の有無
  - （参加費500円、初めて競技を行う場合は、可能な限りご参加下さい。）
- 救命講習会への参加の有無（一般選手や保護者の方対象、ミニスクール同時刻）
- リレー参加の場合、※の項目はスイム・バイク・ランの選手毎それぞれに入力が必要
- パラアスリートの方は障害の種類とその程度、伴走者名および要望するサポート（基本的にサポートは選手側でご用意いただきます）等を記入

