

皆生トライアスロンBタイプ試走会

1. 開催日程 令和7年6月8日(日)

2. 練習会概要

大会約1ヵ月前の暑くなる前に本番のコースを試走する練習会、バイクラン共に交通ルール厳守(信号待ち・一時停止など)

3. 練習会内容

○スイム 1000m～1500m

1周500m周回コースを2～3周回(9時バイクスタートに間に合うように各自で周回)

○バイク 115km

設定タイム毎にグループでフルコースを試走(コース案内スタッフあり)、市街地を抜けるまでは集団で走行

A Sは中山トレセン69km地点の1カ所

○ラン 15km～23km

往路は本番コースを使い復路はサイクリングコースを走りプレイパークに帰ってくる約23kmとサイクリングコースに出た地点(約9km)からプレイパークへ帰る15kmの2コースを試走(コース案内スタッフあり) A Sは4km・9km・17km地点の3カ所

4. タイムスケジュール

6:30～7:00 受付

7:00～7:15 説明会

7:40～7:55 ウォーミングアップ

8:00 スイムスタート 一斉スタート

9:00 バイクスタート 3分毎のウェーブスタート

12:30 準備が出来次第ランスタート(最終バイクフィニッシュは15時くらい)

17:00 最終フィニッシュ

5. 参加費・定員 10,000円100名(先着順)

6. お問い合わせ先 鳥取県トライアスロン協会

メール info@tottori-ta.com TEL 0859-32-8351