

# J T U認定記録会（2025/東京都）

## 開催要項

1. 日時 2025年2月23日（日）
2. 主催/主管 （一社）東京都トライアスロン連合
3. 会場 スイム 中央大学多摩校舎第2 体育館室内プール[公認 25m×7レーン]  
八王子市東中野 742-1（多摩モノレール「中央大学・明星大学駅」徒歩10分）  
ラン 中央大学多摩校舎陸上競技グラウンド  
八王子市東中野 742-1（多摩モノレール「中央大学・明星大学駅」徒歩10分）
4. 参加資格 2025年12月31日現在7歳以上でJ T U登録者
5. 参加料  
16歳以上 4,000円  
13歳～15歳 2,500円  
11歳～12歳 1,500円  
7歳～10歳 1,000円
6. 種目  
16歳以上男女：スイム 400m / ラン3000m  
13-15歳男女：スイム 400m / ラン1500m  
11-12歳男女：スイム 200m / ラン1000m  
9-10歳男女：スイム 100m / ラン 800m  
7- 8歳男女：スイム 50m / ラン 400m  
※2025年12月31日の年齢に基づきます。  
  
\*16歳以上のエリートカテゴリー出場選手は陸連規程（ランシューズ）を適用。  
\*15歳以下は陸連規程（ランシューズ）適用なし。  
\*スイムウェア（ウェットスーツ着用禁止、F I N Aルールに準ずる） スイムキャップ持参。
7. 日程  
07：30～11：00 受付  
08：00～08：35 スイムウォーミングアップ （計測中も常時アップレーンを設置）  
08：40～11：30 スイムタイムトライアル （11時50分までにすべて撤収）  
  
13：00～ トラックでのアップ開始  
13：45～ ランタイムトライアル  
16：30 終了予定
8. 申込方法及び締め切り  
申し込みはWEBエントリーのみとなります。（エムスポエントリー）  
<https://entry.mspo.jp/?evcode=TL25>  
締切：2月9日（日）  
定員に達した場合は、締切日前に受付を終了する場合があります。  
※定員は100名を予定、先着順。
9. 問合せ先  
（一社）東京都トライアスロン連合 事務局 住所：新宿区西新宿 3-7-33-402  
TEL/FAX 03-6279-0572 mail：[tmtu@tokyo.email.ne.jp](mailto:tmtu@tokyo.email.ne.jp)  
当日連絡先：090-8492-0791 福渡  
■この要項を持ちまして最終案内といたします。変更等ある場合は、ホームページ等で告知いたします。