

第36回 上五島トライアスロン

《大会開催要項》

主催 上五島トライアスロン実行委員会
共催 新上五島町・長崎県トライアスロン協会
運営協力 五島振興局上五島支所
後援 読売新聞西部本社・新上五島町教育委員会・新上五島体育協会・新上五島町旅館組合・
五島うどん組合・長崎新聞社
支援 新上五島町消防団地区隊・新上五島町消防署・上五島病院・中五島高校・上五島高校・
奈良尾中学校・奈良尾小学校・若松中学校・若松中央小学校・若松東小学校・青方小学校・
奈良尾婦人会・大宝建設・中村塗装
ダイビングセンター ナイスばでい・五島産業汽船・ますだ製麺・九州商船・奈良尾生コン
地域企業及び団体等

期 日 2025年 9月 21日（日）9：00スタート

大会会場 長崎県新上五島町「奈良尾地区及び若松地区」

大会本部 新上五島町奈良尾総合体育館

競技内容 【スタンダード部門】【大学生部門】【スタンダードリレー部門】
SWIM： 1.5km（奈良尾漁港周回）
BIKE： 44.0km（スイム会場～→高井旅→白魚→築地→桐→米山→奈良尾小→米山→
しおさい館→奈良尾総合体育館）
RUN： 10km（奈良尾総合体育館～桐教会折返し）
以上3種目、合計55.5kmをスタンダード部門は同一人が連続で行う、リレー部門は
一人1種目を3人で行う。

【スプリント部門】【高校生部門】【スプリントリレー部門】
SWIM： 750m（奈良尾漁港周回）
BIKE： 22.0km（スイム会場～→高井旅→白魚→築地→桐→米山→しおさい館→
奈良尾総合体育館）
RUN： 5km（奈良尾総合体育館～団地折返し）
27.75kmをプリント部門は同一人が連続して行う、リレー部門は
一人1種目を3人で行う。

【アクアスロン部門】【アクアスロンリレー部門】
SWIM：1.5kmとRUN：10kmを同一人が連続して行う。
アクアスロンリレー部門は1人1種目を2名で行う。

競技時間 SWIM 9:00～10:10 競技開始後1時間10分 閉鎖
BIKE ～12:50 " 3時間50分 "
RUN ～14:30 " 5時間30分 "

定 員 スタンダード部門 200名・スタンダードリレー部門 20チーム・
スプリント部門 100名・スプリントリレー部門 20チーム
アクアスロン部門 30名・アクアスロンリレー部門 20チーム・※先着順

参加費 スタンダード部門 22,000円・スタンダードリレー部門 36,000円
スプリント部門 18,000円・スプリントリレー部門 30,000円
アクアスロン部門 14,000円・アクアスロンリレー部門 24,000円
★宿泊費のほか現地までの交通費や昼食費などは自己負担。
★参加費用には、選手のパーティーにおける飲食代が含まれています。
★なお、パーティーに参加する同伴者については、
高校生以上1人 4,000円・
中学生 1,500円・
小学生 1000円・
小学生未満無料を申し受けます。大会参加費と一緒に納入して下さい。

参加資格

【スタンダード部門】【大学生部門】は、日本トライアスロン連合(JTU)登録者を原則として、2025年12月31日現在、満18歳以上で健康な男女、かつトライアスロンの経験者または初心者でも水泳、自転車、マラソンのトレーニングを積み、スタンダード部門はこれらを同時に行う基礎体力を有する者。

【スタンダード大学生部門】は、日本トライアスロン連合(JTU)登録者を原則として、2025年12月31日現在、満18歳以上で健康な男女、かつトライアスロンの経験者または初心者でも水泳、自転車、マラソンのトレーニングを積み、スタンダード部門はこれらを同時に行う基礎体力を有する大学在学者。

【スプリント部門】は、2025年12月31日現在、満15歳以（中学生は不可）で健康な男女、かつトライアスロンの経験者または初心者でも水泳、自転車、マラソンのトレーニングを積み、スプリント部門はこれらを同時に行う基礎体力を有する者。

【スプリント高校生部門】は、2025年12月31日現在、満15歳以（中学生は不可）で健康な男女、かつトライアスロンの経験者または初心者でも水泳、自転車、マラソンのトレーニングを積み、スプリント部門はこれらを同時に行う基礎体力を有する高校在学者。

【アクアスロン部門】は、2025年12月31日現在、満18歳以上で健康な男女、かつアクアスロンの経験者または初心者でも水泳、マラソンのトレーニングを積み、スプリント部門はこれらを同時に行う基礎体力を有する者。

◆スプリント部門とアクアスロン部門とリレー部門は日本トライアスロン連合登録者でなくても参加が可能とする。

◆スタンダードとアクアスロンのリレー部門には、一人1種目ずつでの、高校生の参加を認める

表 彰	◇スタンダード部門	●総合男子 1位～3位	●総合女子 1位～3位
	*年齢別男子（入賞者以外1位）	39歳以下、40歳～49歳、50歳～59歳、60歳以上	
	*年齢別女子（入賞者以外1位）	39歳以下、40歳～49歳、50歳以上	
	（年齢は2025年12月31日現在の満年齢とする）		
	◇スプリント部門	●総合男子 1位～3位	●総合女子 1位～3位
	◇リレー部門	●総合 1位～3位	
	◇アクアスロン部門	●総合男子 1位～3位	●総合女子 1位～3位
	◇大学生部門	●総合男子 1位～3位	●総合女子 1位～3位
	◇高校生部門	●総合男子 1位～3位	●総合女子 1位～3位
	※5名以上の参加者がいない場合は表彰は1位のみでの表彰となります。		

副 賞 各部門入賞者（リレー部門9名含む）

抽 選 賞 出場選手全員の中から抽選により、新上五島町特産品を贈呈（7名様以上）

大会日程	9月20日（土）	登録受付 13時30分～17時00分（奈良尾総合体育館前）
	9月21日（日）	開会式 8時45分～9時00分（スイムスタートエリア） 競技開始 9時00分～14時30分（競技終了） 閉会式 15時30分～（表彰式・パーティー）（奈良尾総合体育館）主催
	※ 上記の大会スケジュールは大会準備段階で変更の可能性あり	

者支給 ①レースナンバー ②着替え収納袋（2種類） ③フィニッシュタオル ④参加記念品
⑤エイド飲食物 ⑥ふれあいパーティー飲食代

申込み方法 MSPO エントリー 8月10日(日)まで

問い合わせ先 大会事務局：浅上(奈良尾歯科 0959-44-1941) (narao_dental@vanilla.ocn.ne.jp)
千葉 (090-6424-3456)
大会ホームページ <https://www.kamigoto-triathlon.com/>

出場許可通知 申し込みの際、皆様が記入しましたメールにお知らせいたします。

【参加上の注意】

- ① 当大会はJTU競技規則を適用しドラフティング禁止、一部ローカルルールを適用
- ② スイムキャップは各自持参ください。
また、安全確保の為ウェットスーツの着用を義務付とする
- ③ バイク競技では、JTU競技規則に沿ったロードレーサー・TT バイクとする
ペットボトルは、専用ボトルゲージ、キャップ使用の場合は使用を認めます
ヘルメットは、ひび割れなど不良箇所の無い硬質の自転車競技用ヘルメットの使用を義務付けます
- ④ 会場での乗車時は自転車競技用ヘルメット着用を義務とする
- ⑤ 受付時の車検・用具検査は行いませんが、大会当日、トランジションエリア内でバイク、ヘルメット、ウェットスーツの検査を行い不備があれば是正を指示します。規定外の場合は、参加できない場合もあります
- ⑥ 競技委員は参加者の安全確保の為「これ以上競技続行が不可能」と判断した場合「本人の意思にかかわらず中断」させる権限を有することをご了承下さい
- ⑦ 参加費納入後の出場キャンセルについては、返金できませんのでご了承下さい
- ⑧ 荒天の際は、主催者の判断で大会競技内容の変更や大会を中止する場合があります
※ やむなく中止になった場合、参加費の払い戻しは有りません
- ⑨ 大会開催期間中の万一の事故(傷害・事故)については、主催者で保険の加入及び、病院との連携で迅速な救護体制をとり最善の応急処置を行います
大会開催期間以降については、一切責任を負いませんので、万一の事故に備え、各自で傷害保険に加入して当大会にご参加下さい。
- ⑩ 大会当日悪天候となった場合、緊急役員会を招集し会議を開き、競技の変更(デュアスロン・アクアロン・ラン等)の決定内容については大会公式ホームページでお知らせいたします
- ⑪ 参加資格を第三者に委譲することを禁じます。
事実が発覚した場合、以降の当大会への参加は認められませんのでご注意下さい
- ⑫ スイムにおいて下記の条件の下スキップ制度を認めます。
 - 1, 1周目終了時にスキップ申告し、体調に問題がない事を確認したうえでスキップエリアから審判の指示でスタートする事ができる。
 - 2, スイム制限時間を超えた場合はスキップを認めません。
 - 3, 救助された場合はスキップを認めません。
 - 4, スキップ制度を利用した選手の記録は参考記録として完走とは認めません。

宿泊利用者 * ご宿泊は、上五島トライアスロンのホームページの宿泊先ご案内等をご参照の上、各自でご予約願います。
但し、宿泊ご案内先が満室等で決まらない方は、事務局：青山へお問合せ下さい。
(事務局で確保し、後日ご連絡いたします。)