



---

JAPAN



---

JAPAN TRAIL RUN

## XTERRA JAPAN 2024 Nenouekogen 開催要項

### XTERRA JAPAN Trail Run 2024 Nenouekogen 開催要項

主 催:エクステラ・ジャパン大会実行委員会

後 援(予定):岐阜県、中津川市、中津川商工会議所、根の上高原観光保勝会、茄子川地域振興財団、坂本財産区

開 催 日:2024年5月18日(土)、19日(日)

開 催 地:岐阜県中津川市根ノ上高原周辺

XTERRA JAPAN 2024 Nenouekogen、XTERRA JAPAN Trail Run 2024 Nenouekogen コンセプト:

XTERRA JAPAN 2024 Nenouekogen 開催によりスポーツ、観光及び森林保全にかかわる多くの方々と協働して、根の上高原と周辺の地域資源を活用した観光まちづくり、合宿の招致、国内外への情報発信などスポーツツーリズム振興を推進します。湖を含む里山の自然保護と整備保全を啓蒙するとともに、自然体験型アクティビティとして根の上高原地域の発展に貢献することを目的として実施します。

●XTERRA JAPAN 2024 Nenouekogen は「XTERRA World Championship 2024」の参加スロット対象レースです。

●XTERRA JAPAN Trail Run 2024 Nenouekogen は「XTERRA Trail Run World Championship 2024」の参加スロット対象レースです。

競技内容・出場資格・募集定員:

●2024年5月18日(土)

※当日レースキット受取【可】

S=Swim / M=MTB / R=Trail Running

競技種目	競技距離	出場資格	制限時間	募集定員
ロングディスタンス	S:2,000m/M:60km/R:20km	16歳以上	9時間	50
フルディスタンス	S:1,500m/M:25km/R:10km	16歳以上	8時間	200
デュアスロン	R:2km/M:25km/R:10km	16歳以上	7時間45分	50
キッズ	S:200m/M:4km/R:2km	10歳以上 15歳以下	2時間	50
ライト	S:600m/M:10km/R:4km	16歳以上	3時間	100
ライトデュアスロン	R:1km/M:10km/R:4km	16歳以上	3時間	50
ボランティア				20

●2024年5月19日(日)

※当日レースキット受取【可】

競技種目	競技距離	出場資格	制限時間	募集定員
トレイルラン 3K	3km	10歳以上	2時間	100
トレイルラン 6K	6km	10歳以上	2時間	100
トレイルラン 16K	16km	16歳以上	3時間15分	150
トレイルラン ハーフマラソン 32K	32km	16歳以上	6時間30分	150
ボランティア				20

※出場資格に関しましては、原則として16歳以上、キッズは10歳以上15歳以下の健康な男女で、エクステラもしくは同種の競技への参加経験がある健康のある、または完走できる体力のある方とします。

※競技距離はコースの整備状況により多少異なる場合がございます。

※ハンディキャップのある方は事務局へご相談下さい。

## スケジュール:

## ●2024年5月17日(金)

- ・13:00-16:00 レースキット受取(全種目)
- ・13:00-16:00 コース試走

## ●2024年5月18日(土)

- ・5:30 会場開門
- ・06:00-08:00 レースキット受取(フルディスタンス、ロングディスタンス、デュアスロン)
- ・06:00-10:00 レースキット受取(キッズ、ライト、ライトデュアスロン)
- ・06:00-16:00 レースキット受取(トレイルラン 3K、6K、16K、ハーフマラソン 32K)
- ・06:00-8:30 トランジションオープン
- ・06:00-8:30 コース試走・スイム試泳
- ・06:00-18:00 エクステラ エキスポ
- ・08:15-8:30 レースブリーフィング(フルディスタンス、ロングディスタンス、デュアスロン)
- ・9:00 エクステラ フルディスタンス、ロングディスタンス スタート
- ・9:15 エクステラ デュアスロン スタート
- ・10:15-10:30 レースブリーフィング(キッズ、ライト、ライトデュアスロン)
- ・10:45 T1 クローズ (スイムカットオフ/フルディスタンス、ロングディスタンス)
- ・11:00 キッズ スタート
- ・11:00 ライト スタート
- ・11:10 ライト デュアスロン スタート
- ・12:00 T1 クローズ (スイムカットオフ/キッズ、ライト)
- ・16:00 T2 クローズ (MTB 制限時間/ロングディスタンス、フルディスタンス、デュアスロン、キッズ、ライト、ライトデュアスロン)**※ロングディスタンスは 14:00 に 4 周回を終了しないと最終周回に進めません)**
- ・17:00 ロングディスタンス ランカットオフ (17:00 に 1 周回を終了しないと最終周回に進めません)
- ・17:00 コースクローズ (制限時間/フルディスタンス、デュアスロン、キッズ、ライト、ライトデュアスロン)
- ・18:00 コースクローズ (制限時間/ロングディスタンス)
- ・16:30-19:30 表彰式

## ●2024年5月19日(日)

- ・5:00 会場開門
- ・5:00-6:15 レースキット受取(ハーフマラソン、16K)
- ・5:00-7:15 レースキット受取(3K、6K)
- ・6:15 トレイルラン ハーフマラソン、16K レースブリーフィング
- ・6:30 トレイルラン ハーフマラソン、16K スタート
- ・7:15 トレイルラン 3K、6K レースブリーフィング
- ・7:30 トレイルラン 3K、6K スタート
- ・9:30 トレイルラン 3K、6K 制限時間
- ・9:45 トレイルラン 16K 制限時間
- ・9:45 トレイルラン ハーフマラソン カットオフ(9:45 までに 1 周回を完了しないと最終周回に進めません)
- ・13:00 トレイルラン ハーフマラソン 制限時間
- ・表彰式(表彰対象者の順位が確定次第行います)

※スケジュールは天候、コース状況により変更となる場合がございます。

※レースブリーフィングには必ずご参加ください。

**募集期間:**

1:早割エントリー:2023年11月1日~2023年11月15日まで

2:通常エントリー:2023年11月16日~2024年3月15日まで

3:レイトエントリー:2024年3月16日~2024年4月10日まで ※レイトエントリーは事務局受付

※各定員に達し次第、募集終了とさせていただきます、また期間が変更となる場合がございます。

**参加費:**

## ●2024年5月18日(土)

※レイトエントリーは事務局受付

競技種目	早割	通常	レイト
ロングディスタンス	33,745円	39,700円	47,640円
フルディスタンス	27,795円	32,700円	39,240円
デュアスロン	24,310円	28,600円	34,320円
キッズ	5,610円	6,600円	7,920円
ライト	14,960円	17,600円	21,120円
ライトデュアスロン	14,960円	17,600円	21,120円
ボランティア	無料・参加Tシャツ進呈	無料・参加Tシャツ進呈	無料・参加Tシャツ進呈

## ●2024年5月19日(日)

※レイトエントリーは事務局受付

競技種目	早割	通常	レイト
トレイルラン 3K	3,825円	4,500円	5,400円
トレイルラン 6K	5,100円	6,000円	7,200円
トレイルラン 16K	6,375円	7,500円	9,000円
トレイルラン ハーフマラソン 32K	7,650円	9,000円	10,800円
ボランティア	無料・参加Tシャツ進呈	無料・参加Tシャツ進呈	無料・参加Tシャツ進呈

**申込規定:**

※エントリー時には、エントリーシステムの規約に準じたシステム受付手数料が加算されます。

※「参加誓約書」の提出をレースキット受け取り時にお願います。

※入金後のキャンセルは如何なる理由(主催者都合による中止を含む)があっても応じられません。

※当日参加受付は承っておりませんので募集期間内にエントリーをお願いします。

**レイトエントリー:**

期間中に XTERRA JAPAN 運営事務局までメールでご連絡ください。

レイトエントリー受付:[infoxterrajapan@gmail.com](mailto:infoxterrajapan@gmail.com)**ボランティア:**XTERRA JAPAN 運営事務局までメールでご連絡ください。[infoxterrajapan@gmail.com](mailto:infoxterrajapan@gmail.com)**VIP エントリー**

●参加費 :10万円

●エントリー期間:2023年11月1日~2024年4月10日まで

VIP エントリーに含まれるサービス:

★参加出来るイベント全てにエントリー可能です。

★VIP 専用パーキング

★MTBのVIP専用保管テント(VIP 専用パーキング内)

★専属メカニック整備サービス

★洗車無料サービス

**基本ルール:**

- ・許可を得ないと走行できない特別な場所です。自然を愛し、大切にします。
- ・トレーニング、レースを問わずコースの自然を壊す行為は絶対に慎みます。
- ・トレーニング、レース中においては、一般ハイカーなどに迷惑をかけない走行を心がけます。
- ・トレーニング、レースにおける怪我や事故には気をつけます。自己責任で参加します。

**競技規則:**

すべての法令を遵守し、大会規定および役員の指示に従います。また、大会競技中(付帯行事の開催中も含む)に何らかの事故等により負傷、死亡した場合、私および親族等は主催者およびその関係者に対し一切の責任を問いません。さらに、競技中(付帯行事の開催中も含む)に於ける私物等についての管理は自己責任とします。

肖像、氏名、住所、年齢、競技歴などが、大会に関連する広告全般および報道・情報メディアにおいて使用されることを了承し、これらに付随して主催者・管轄競技団体が制作する印刷物・ビデオ・情報メディアなどによる商業的利用を承諾致します。参加者が18歳未満の場合は保護者の誓約事項の同意を得てお申込みください。

自己都合による申込後のキャンセルはできません。天災・事件・事故等による開催縮小・中止等の場合において参加料はお返しできませんのでご了承ください。なお、選手の代替出場は認めません。

大会ガイドブック・ルールブックに則って安全に競技を行います。

**XTERRA JAPAN Trail Run の特別ルール:****●トレイルランニングシューズの着用**

竹林や岩が露出している箇所があるため、裸足またはサンダル等の素足が露出したシューズでの出走を禁止します。

**●ストック・ポールの使用**

ストック・ポールの使用は許可されていますが、スタート直後など選手が密集している場合は利用をお控えください。

**●必須装備品を携帯すること**

- ・熊鈴、エマージェンシーシート、ヘッドライト
- ・十分な水分
- ・十分な補給食
- ・ファーストエイドキット(絆創膏、包帯、消毒液、痛み止めなど)
- ・スマートフォン／携帯電話

**表彰:**

フルディスタンス:男女総合1位

フルディスタンス:男女5歳刻み 1~3位

ロングディスタンス:男女総合1~3位

デュアスロン:男女総合1~3位

キッズ:年齢別男女1~3位

ライト:男女総合1~3位

ライトデュアスロン:男女総合1~3位

トレイルラン 3K:男女総合1~3位

トレイルラン 6K:男女総合1~3位

トレイルラン 16K:男女総合1~3位

トレイルラン ハーフマラソン:男女5歳刻み1~3位

**XTERRA World Championship のスロット:**

エクステラジャパン・チャンピオンシップの年齢別トップフィニッシャー「男女 5 歳刻みグループに各 1 名」には、2024 年の XTERRA World Championship への出場権が授与 されます。(※XTERRA World Championship への参加費用、渡航費用等は各選手負担となります。) レース後の表彰式にて XTERRA World Championship スロット授与を行います。表彰式に不在の場合は授与されません。次の選手へロールダウンとなります。対象レースはフルディスタンスのみです。※スロット授与数は下記の表をご参照ください。

年齢別	男性	女性
18 - 19	1	1
20 - 24	1	1
25 - 29	1	1
30 - 34	1	1
35 - 39	1	1
40 - 44	1	1
45 - 49	1	1

年齢別	男性	女性
50 - 54	1	1
55 - 59	1	1
60 - 64	1	1
65 - 69	1	1
70 - 74	1	1
75 - 79	1	1
80+	1	1

**XTERRA Trail Run World Championship のスロット:**

トレイルラン ハーフマラソン男女 5 歳刻みグループのそれぞれ上位選手には、2024 年の「XTERRA Trail Run World Championship」への出場権が授与されます。(※世界選手権大会への参加費用、渡航費用等は各選手負担となります。) 対象者には XTERRA Trail Run World Championship よりメールが届きますので手順に従い手続きをしてください。※スロット授与数は下記の表をご参照ください。

トレイルラン ハーフマラソン:

年齢別	男性 (58 total)	女性 (58 total)
15 - 19	2	2
20 - 24	4	4
25 - 29	4	4
30 - 34	6	6
35 - 39	6	6
40 - 44	6	6
45 - 49	6	6

年齢別	男性 (58 total)	女性 (58 total)
50 - 54	6	6
55 - 59	4	4
60 - 64	4	4
65 - 69	4	4
70 - 74	2	2
75 - 79	2	2
80+	2	2

**参加賞:**

記念 T シャツ(XS-3XL)

申込方法:

大会ホームページより <http://www.xterrajapan.com/>  
上記よりお申し込み手続きを行ってください。

事務局: XTERRA JAPAN 運営事務局(ネクストステージ内)  
〒641-0061 和歌山市田野440-2  
URL: <http://www.xterrajapan.com/>  
MAIL: [infoxterrajapan@gmail.com](mailto:infoxterrajapan@gmail.com)



**WE PLAY  
WE PROTECT**



公式HP

<http://www.xterrajapan.com/>

