

## 第15回

# 青島鬼の洗濯板アクアスロン大会 開催要項

- 主 旨 : 1. 国内外の広域から参加者を募集し、「魅力ある青島」を広く発信する  
2. 地域住民も深く大会運営に関わり、参加者との交流を通じて青島のPRを行う  
3. トライアスロン競技の発展と競技力向上イベントとしてファンを増やす
- 主 催 : 青島鬼の洗濯板アクアスロン大会実行委員会
- 後 援 : (予定) 宮崎県、宮崎市、宮崎市観光協会、宮崎県トライアスロン連合、青島地域振興協議会、MRT 宮崎放送、UMK 宮崎テレビ、宮崎日日新聞社
- 協 力 : 宮崎南警察署、宮崎土木事務所、宮崎県中部港湾事務所、中部農林振興局、みやざき公園協会、宮崎市漁業協同組合、青島内海地区明日葉会、青島地域まちづくり推進委員会、青島振興青年会、青島再勢プロジェクト、宮崎市青島ビーチセンター渚の交番、NPO 法人宮崎ライフセービングクラブ、青島地域センター、宮崎県トライアスロン連合、宮崎市トライアスロン連合、マナビヤ在宅クリニック「un」、MLT(株)、クロスフィット延岡、THE AGENT、フィットネス&スパ ワウディー宮崎
- 特別 協 賛 : 株式会社 ソラシドエア
- 協 賛 : (予定) 雲海酒造株式会社、株式会社 加藤えのき、ガーミンジャパン株式会社、青島観光連携協議会、道の駅フェニックス、青島屋、宮崎農協果汁株式会社、公益財団法人宮崎県観光協会
- 日 時 : 2024年 4月 20日(土曜日) 13:00~18:00
- 会 場 : 青島ビーチ
- 駐 車 場 : 青島周辺駐車場 ※有料 駐車場については事前メールにてご案内致します。
- 種 目 : アクアスロン(ソロ、リレー)、オープンウォータースイム
- スケジュール: 【受付開始】 12:00~13:30  
【TRオープン】 12:00~  
【競技説明会】 13:30~13:45 ※競技説明会参加必須  
【競技開始】 14:30~ キッズ高学年・低学年  
15:00~ ロング&リレー  
15:10~ スタンダード  
16:00~ OWS  
【競技終了】 18:00~  
【アフターパーティー】 18:30~
- その他注意事項
- ※上記時刻は運営上変更にある場合がございます。詳細は大会ホームページに随時掲載
- ※各競技とも15分前に入水チェック開始します
- ※事前メールで競技場の注意について配信させていただきますので熟読上、競技説明会に必ずご参加下さい。

募集部門及び料金：

| No. | カテゴリー  | スイム<br>(m) | ラン<br>(km) | 備考                | 参加費      | 定員    | 備考          |
|-----|--------|------------|------------|-------------------|----------|-------|-------------|
| ①   | ロング    | 2000       | 13         | Swim2km+Run13 km  | 10,000 円 | 150 名 | 高校生 7,000 円 |
| ②   | スタンダード | 1000       | 7          | Swim1km+Run7 km   | 8,000 円  | 150 名 | 中高生 5,000 円 |
| ③   | OWS    | 5000       | -          | Swim5km スイムのみ     | 6,000 円  | 60 名  | 中高生 4,000 円 |
| ④   | キッズ    | 200        | 2          | 高 Swim200m+Run2km | 4,000 円  | 15 名  |             |
|     |        | 100        | 1          | 低 Swim100m+Run1km | 4,000 円  | 15 名  |             |
| ⑤   | リレー    | 2000       | 13         | Swim2000m+Run13km | 12,000 円 | 30 組  |             |

※ラン・スイムの距離が変更になる場合がございます。

※上記料金にはアフターパーティー代が含まれます

募集内容

|           |                                  |
|-----------|----------------------------------|
| ロング       | 高校生相当年齢以上の独力で完走（完泳）できる方          |
| スタンダード    | 中学生相当年齢以上の独力で完走（完泳）できる方          |
| オープンウォーター | 中学生相当年齢以上の独力で完泳できる方              |
| キッズ       | 小学生 ※泳力に自信のある小学生                 |
| リレー       | 高校生以上の2名で編成し、リレーゾーン内であれば何回でも交代自由 |

参加資格

- 競技運営の支障とならない健康な身体を有し、率先して競技規則を順守する者。
- 公式日程に定める受付・競技説明会に出席できる者。左記への代理出席は認めない。
- 開催当日に各部門の定める年齢に達している者
- 誓約書内容と大会中に発生した怪我・事故について自己責任において参加の旨を承諾できる者
- キッズ選手の保護者は競技運営に率先して協力すること
- 運営スタッフやボランティア、地元応援者へ敬意を払い参加できる者

支給物

参加賞、ナンバーカード（ラン用※リレーは2枚）、競技中の飲料  
レース後の食事（レースナンバーをもって引換）、スイムキャップ  
記録証（WEB 発行）、トランジションバック、アンクルバンド（Finish 後に回収します）

表彰 ソロの部

各カテゴリー総合 男女 1～3 位（ロング・スタンダード・OWS・キッズ低学年・キッズ高学年）

リレーの部 1～3 位

- 年代別は賞状を 30 歳代以下、40 歳代、50 歳代、60 代以上の男女別 1～3 位の方に当日本部で配布いたします
- 各カテゴリーの参加者又はチーム数が 3 名（組）以下の部門は 1 位のみ表彰
- 完走された方全員に完走証をWEBにて発行いたします。※ホームページに随時掲載
- アフターパーティー会場内で表彰セレモニーを行います。

## 注意事項

- 貴重品、荷物の管理は各人、各チームでお願いします。※渚の交番にロッカー、シャワーがございますので、ご利用ください。
- 当日の会場内の救護所は応急手当以上の処置はできません。十分に体調を整えて各自の責任においてご参加ください。大会事務局は一切の怪我・事故において責任を負いかねます。（※大会誓約書承諾者のみ参加をみとめる）
- スイム競技はキャップ着用義務となります。ウェットスーツの着用については推奨。
- 申込後、いかなる事由によっても参加料の返金はいたしかねます（過剰入金等も同様です）
- 今大会はコロナ感染拡大防止に配慮し、大会の運営方法を当初より変更させていただいております。ご理解の上、自己責任の下ご参加を判断されてください。

## 申し込み

インターネットエントリー（MSPO ENTRY）のみ  
※別途、エントリーシステム利用手数料が加算されます。

申込み締め切り： 2024年3月17日（日）23：59：59迄

問い合わせ先： 大会事務局  
〒 880-0841 宮崎県宮崎市吉村町1437-4  
Mail： [ev@mlt.jp](mailto:ev@mlt.jp)  
TEL： 0985-78-3008（MLT sports 内）  
公式サイト：<http://www.taikai.in/onisen/>

## 宿泊に関するお問合せ

公式ホームページ内の宿泊施設のご案内ページをご覧ください。