

第18回大井川港トライアスロン大会

開催要項

主催 大井川港トライアスロン大会実行委員会

主管 静岡県トライアスロン協会

共催 踊夏祭実行委員会

後援 焼津市、焼津市教育委員会 一般社団法人焼津市観光協会、
特定非営利活動法人焼津市スポーツ協会、大井川港振興会、
公益社団法人日本トライアスロン連合

協力 大井川港漁業協同組合、大井川埠頭株式会社、葵サイロ協同組合

期日 令和6年7月14日（日）午前10時から午後2時

開催場所 静岡県焼津市 大井川港特設会場

競技会場 ◇スイム 大井川港内2周
◇バイク 大井川港周辺道路及びリバティマラソンコース5周回
◇ラン 大井川港周辺大井川野鳥園折り返しコース3周回

競技内容 ◇スイム 1.5 km 10:00～11:00
◇バイク 40 km 12:30
◇ラン 10 km 14:00 競技制限時間4時間（関門あり）

※大会当日の天気、コースコンディションにより、競技内容の変更があります。

参加定員 250人 先着順とし、定員になり次第締め切ります。

参加費用 J T U会員 19,000円 一般 21,000円

表彰 ◇男子総合の部 1位～6位
◇女子総合の部 1位～6位
男女年代別 1位～3位
29歳以下・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上

参加資格 大会当日16歳以上の健康な男女で、トライアスロン競技に参加した経験のある者、又はこれと同等の体力、気力を有し完走する自信のある者

申込期間 令和6年4月1日（月）午前10時から（定員になり次第締め切りとなります。）

申込方法 インターネット申込のみとなります。
大井川港トライアスロンHP <http://oigawatri.g2.xrea.com/>
MSPOエントリー <https://www.mspo.jp/>

支払方法 クレジットカード、コンビニ各種 ペイジー

エントリーのお問合せ

〒206-0802 東京都稲城市東長沼 3107-5 デ・リード稲城ステーションプラザ 101
MSPOエントリー 大井川港トライアスロンデスク
TEL : 042-370-7431（平日10:00～17:00）Email : entry@mspo.jp

※大会内容等に関するお問合せは、大会HPからお願いします。

※7月上旬に最終案内を送付します。

◎熱中症対策

大井川港トライアスロン大会は、夏の暑い太陽が照りつける中開催されます。午前10時にスイムがスタートし、正午を過ぎたころ最後のランの競技に入り、その時は気温が30℃をはるかに超える状況となります（熱中症が心配です）。参加選手は、熱中症対策を講じて参加していただきますが、特に次の点に注意し、大会に臨んでください。

1 体を暑さに慣らす

熱中症は、「体が暑さに慣れてない」と起きやすいといわれております。

暑さに慣れるためのトレーニングを行い、大会に臨んでください。

但し、暑いとき、無理な運動は事故につながります。体調管理の下、トレーニングをお願いします。

（参考） 「スポーツ活動中の熱中予防ガイドブック」

発行：公益財団法人日本スポーツ協会 発行

2 競技中の水分補給

大井川港トライアスロン大会では、スイムの終了地点とランコース上に2カ所エイドステーションを設ける予定です。ランコースは折り返しコースを3周回するため、6回給水を受けることができます。

また、バイクコース上には、水補給場所を設け、給水ボトルに補充ができます。参加選手は、必ず給水用専用ボトルをバイクに設置（2ボトル奨励）して参加してください。

◎大会保険

競技中の負傷などに関しては、大会において加入する保険の適用範囲内で対応します。機材・備品の破損等に対する補償はありません。

<競技参加者>

給付内容／原因	傷害	日射病・熱射病 ・低体温症	細菌性食物中毒	特定疾病
死亡補償見舞金	1,500万円（傷害保険）	500万円	補償なし	補償なし
後遺障害補償見舞金	45～1,500万円（傷害保険）	20～500万円	20～500万円	20～500万円
入院見舞金	5,000円×日数*	5,000円×日数*	5,000円×日数*	5,000円×日数*
通院見舞金	2,500円×日数*	2,500円×日数*	2,500円×日数*	2,500円×日数*
葬祭費用見舞金	補償なし	補償なし	100万円（実費）	100万円（実費）

*入院見舞金・通院見舞金は、実際に入院・通院された日数に応じて見舞金をお支払いします。

※ただし、入院見舞金は、事故の発生した日より起算して180日目の180日間までが限度となります。

通院見舞金は、事故の発生した日より起算して180日目の内90日間が限度となります。

大井川港トライアスロン大会 実行委員会事務局

Email oigawatri@ybb.ne.jp

URL <http://oigawatri.g2.xrea.com/>