第 26 回国立市アクアスロン大会　（第 63 回国立市民体育祭）

最終案内

国立市内で開催される「第 26 回国立市アクアスロン大会」に申込みいただき、ありがとうございます。体調を整え、大会当日、元気な皆さんとお会いできることをスタッフ一同楽しみにしております。今年もくにたち市民総合体育館のご好意により、体育館内の階段・廊下を利用して行うスイム・ランの連続競技となります。
尚、当日内容変更になる場合もありますのでご容赦ください。

■大会概要

大会日　：11 月 4 日（月・祝）【雨天決行】
会　場　：くにたち市総合体育館及びその周辺
主　催　：国立市スポーツ協会　　主　管：国立市トライアスロン連合
後　援　：国立市教育委員会／財団法人くにたち文化・スポーツ振興財団
協　賛　：国立おざわ鍼灸・整骨院、(有)スポーツアシスト
協　力　：（一社）東京都トライアスロン連合、ＪＴＵ東京ブロック協議会、東京ＹＭＣＡ医療福祉専門学校、チームケンズ
大会実行委員長：国立市トライアスロン連合理事長 吉野たけし

■競技種目（ウェーブは当日変更になる場合があります）

親子の部 A（小学１～３年生と保護者）	ｽｲﾑ子 50m、親 100m（2 往復）／ﾗﾝ親子共 0.5km（1 周）
親子の部 B（小学４～６年生と保護者）	ｽｲﾑ親子共 100m（2 往復）／ﾗﾝ親子共 1km（2 周）
小学生低学年の部（小学１～３年生）	ｽｲﾑ 50m　（1 往復）／ﾗﾝ 0.5km（1 周）
小学生高学年の部（小学４～６年生）	ｽｲﾑ 100m（2 往復）／ﾗﾝ 1km（2 周）
一般の部 A（中学生以上）	ｽｲﾑ 200m（4 往復）／ﾗﾝ 2km（4 周）
一般の部 B（中学生以上）	ｽｲﾑ 300m（6 往復）／ﾗﾝ 3km（6 周）

大会側にて付保する傷害保険の補償限度額は、死亡・高度後遺障害 200 万円、入院給付日額 3 千円、通院給付日額 2 千円を予定しています。新型コロナ感染等は適用外となります。ご不安な方は別途個人での保険加入をお願いいたします。
また、2024 年度又は 2025 年度トライアスロン都道府県競技団体・学連の登録会員は JTU トライアスロン安全保険も適用対象となります。詳しくは右記をご参照下さい。https://www.jtu.or.jp/join/insurance/

※　表彰対象は、親子の部 1 位、小学生各学年別男女 1 位、一般 A/B 各年代別男女 1 位となります。
※　後日、web サイトにてリザルトを掲載いたします。
TMTUHP　https://www.tmtu.or.jp/　　国トラ HP　https://tri-kunitachi.amebaownd.com/
※　荒天の場合、競技内容を変更することがあります。納入された参加費の返金は致しかねます。

■大会スケジュール

【カテゴリー】	【選手受付】（屋外階段広場）	【スイムスタート】
1．親子の部 A	8:30～8:45	9:30～
2．親子の部 B	8:30～8:45	
3．小学生低学年の部	9:00～9:15	9:40～
4．小学生高学年の部	9:00～9:15	10:01～
5．一般の部 A	9:15～9:30	10:20～
6．一般の部 B	9:30～9:50	10:52～

要注意事項

- **家を出る前に検温！**
- **出来るだけ服の下に水着を着用して来場！**
- **受付･入館前に検温･消毒！**
- **スイム終了後はカラダを拭く！**
- **体育館内は走らない！**
- **競技中はキープレフト！**

※ 11：00 より屋外階段広場にて、チームケンズによるキッズトライアスロン教室を開催。
11：30 よりクリーン大作戦（会場付近の清掃活動）への協力をお願いします。

※ 全競技終了は 12:00 を予定。その後、表彰式・**大抽選会**を行います。閉会は 13：00 の予定。

※ 当日は出来る限り**水着を着用**の上、お越しください（レース後の着替えは可能です）。

※ 大抽選会終了後、レースナンバーと引き換えにリザルトをお受け取りください。

※ 選手名簿、スタート順等、詳細のタイムスケジュールは大会当日に配布いたします。

■競技に必要なもの（当日お持ちいただくもの）

スイム：水着、ゴーグル、スイムキャップ、タオル

ラ　ン：運動着、屋外運動靴

※ ラン競技での上半身裸は禁止、ナンバーベルト使用可、スイム時ナンバーカード着用禁止。

■注意事項

8:30～8:45 以降はスタートリスト参照（カテゴリー別の受付時間）	選手受付 （屋外階段広場）	・手指消毒、検温、氏名と番号の確認 ・大会支給品等（ﾚｰｽﾅﾝﾊﾞｰ、安全ﾋﾟﾝ、参加記念品等）は、屋外階段広場のナンバー別のカゴに予め用意されていますので、受付後、必ず各自で確認してください。 ・スタッフに**レースナンバーを両上腕部にマジック**で書いてもらいます。 ・受付後、各自ランコースの下見を行ってください。
9:10～ 以降は各カテゴリーのスタート時間 15～20 分前を目安にご入場ください。	プール入場	・密対策のため、各スタートの 15～20 分前を目安に、地下 2 階のプールのロッカールームを経由して、プールサイドに入場してください。プール入口のスタッフの指示に従い、ロッカールームの人数規制に配慮してご入場ください。 ・上記カゴはトランジションで使用しますので、持って下りてください。 ・第 2 カテゴリー以降は競技開始後の入場になりますので、競技中の選手（階段･廊下）には十分ご注意ください。
	セッティング 着替え	・プールサイドのトランジションエリア（赤台、番号別にエリア指定）にレース用品のセッティングを各自で行ってください。（タオル、**ランシューズ**を含むラン用品等）。 ・ナンバーカードはランウェア前面に予め付けておいてください。 （ナンバーベルト使用可、スイム時はナンバーカード着用禁止） ・競技以外の荷物等の一時保管は**地下２階プール更衣室内ロッカー**になります。（地下 1 階ロッカーは一般来館者用のため使用禁止） ※ **保護者や応援の方はプールサイドへ入場することはできません**（屋外階段広場にプール映像をモニターで流す予定です）。
	ウォームアップ	・スタート 5 分前に最終招集を行いますので、ウォームアップはそれまでにお願いします。
9:30～	スイム競技	・スタッフの指示に従い、整列してください。 ・ウェーブ（組）毎に順次 **10 秒**のタイム差でスタートします。 ・スイムフィニッシュタイムはプールサイドのフィニッシュライン通過時となります。 ・レーンの左側（キープレフト）を泳ぎ追い抜きは右側からお願いします。 ・クィックターンは禁止です。壁にタッチしてからコースロープをくぐり隣のコースに移動、再度壁を蹴って泳ぎ出してください。 ・スイムスキップはありません。途中棄権となります。
	ラン競技	・本アクアスロン大会はスイム・ランの連続競技ですので、着替えも建物内移動もラン競技の一部となります。 ・シューズはプール出口（階段手前）で履いてください（プールサイドは土足禁止）。 ・上半身裸でのラン競技は失格対象です。 ・体育館内の階段、廊下が濡れると大変危険ですので、スイム終了後はカ

		ラダをよく拭いて下さい。なお、**体育館内の階段及び廊下は一切走行禁止」**で失格対象です（二段抜かし、早歩きは許容）。 ・ランコースは市総合体育館周辺の屋外敷地を使用しますので、**一般歩行者に十分注意**してください。 ・コースの左側(キープレフト)を走り追い抜きは右側からお願いします。 ・**周回確認用の輪ゴムがありますので、任意で利用して下さい。** ・エイドステーション（給水所）は設置いたしません。レース前に水分を十分に摂ってください。フィニッシュ後、完走メダルをお渡しします。
11:00	キッズトライアスロン教室	・屋外階段広場にてチームケンズによる、キッズトライアスロン教室を開催します。小学生、中学生の選手はもちろんのこと、一般の方もぜひご参加ください。
11:30	クリーン大作戦	・ランコース周辺道路の清掃活動を行いますので、ご協力をお願いします。受付にて使い捨て手袋、ごみ袋をお受け取り下さい。
12:00 （最終予定） 13:00 閉会	競技終了 表彰式 大抽選会	・競技終了者は各自にて着替え、**他選手の応援をお願いします**。（競技コース内は立入禁止） ・表彰式は行いません。リザルトは後日 web サイトで発表します。 ※競技終了後、レースナンバーと引き換えに抽選会に参加してください。抽選会は応援の方も参加出来ます。

■会場案内図（駐車場がありませんので、おクルマでご来場の方は近隣の有料駐車場をご利用下さい。）

【くにたち市民総合体育館】

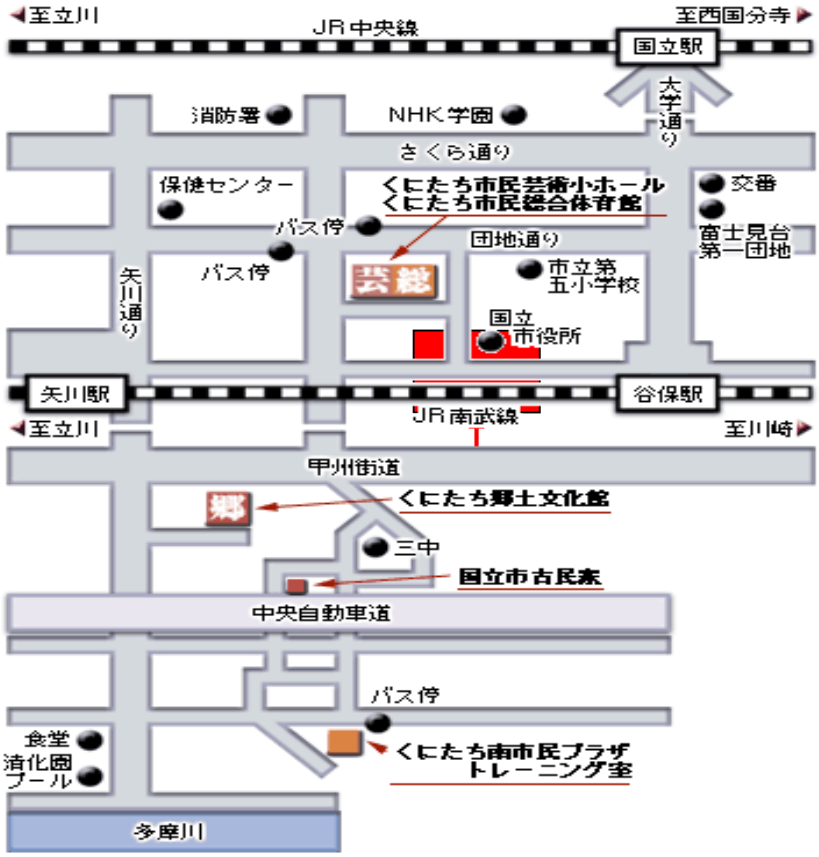
〒186-0003　国立市富士見台 2-48-1　TEL　042-573-4111

・JR 国立駅南口から立川バスにて市民芸術小ホール総合体育館前下車

・JR 矢川駅・谷保駅から徒歩 10 分。（JR 国立駅から徒歩 30 分）

■大会に関する問い合わせ、緊急連絡先

吉野たけし　携帯 090-7176-1068／大村真人　携帯 090-9973-5744

※ 当日、やむを得ず不参加の選手は、必ずご連絡ください。

※ 大会の写真は、TMTU/JTU のホームページ及び各種 SNS で使用する予定ですが、掲載にあたり、ご都合の悪い方がいらっしゃいましたら、予めお申し出ください。