

JSPO 公認トライアスロンコーチ 1 養成講習会 (2025/沖縄)

1. 日時

2025 年 2 月 22 日 (土) ~ 23 日 (日)

受付: 22 日 (土) 9:00~9:20

2. 会場

1) 受付及び学科など

場所 沖縄県体協スポーツ会館 (会議室 A)

住所 沖縄県那覇市奥武山町 5 1 - 2

電話 098-857-0017

HP <https://okinawakentaikyو.com/user.php?CMD=101401100000128>

駐車場 なし (近隣パーキングを利用すること)

最寄駅 ゆいレール「壺川駅」下車徒歩 5 分

2) スイム実技

場所 AQUA Swim Academy 八重瀬

住所 沖縄県島尻郡八重瀬町東風平 1 0 1 8 - 4

電話 098-998-5262

HP <https://aqua-sa.com/info/#4>

駐車場 あり

(※) 沖縄県体協スポーツ会館へ車で 25 分程度

3. 運営体制

主催: 公益社団法人 日本トライアスロン連合 (JTU)

主管: 公益社団法人 日本トライアスロン連合 (JTU) 指導者養成委員会

協力: 一般社団法人 沖縄県トライアスロン連合

4. 対象科目

JSPO 公認トライアスロンコーチ 1 専門科目

5. 受講条件

2024 年 4 月 1 日現在、満 18 歳以上の JTU 登録者で、次の「1) ~7)」のいずれかに該当する者。

なお、講習会修了後も継続して JTU 登録会員であること。

1) トライアスロン大会の完走記録保持者。

過去に完走したスタンダードディスタンスの大会 (51.5km) で、参加当時の年齢を基準とする。

30 歳以下 (男子: 2 時間 30 分以内、女子: 2 時間 45 分以内)

31~40 歳 (男子: 2 時間 45 分以内、女子: 3 時間 00 分以内)

41~50 歳 (男子: 3 時間 00 分以内、女子: 3 時間 15 分以内)

51～60 歳（男子：3 時間 15 分以内、女子：3 時間 30 分以内）

61 歳以上（男子：完走、女子：完走）

2) ロングディスタンスの場合は、上記 1) を基準に指導者養成委員会が認めた者。

3) 上記記録に相当するスイム、バイク、ランの記録保持者及び 3 種目のいずれか 2 種目以上の指導者資格保持者。

4) スイム、バイク、ランのいずれかの個別種目の指導経験がある者。

5) JTU コーチングシンポジウム、JTU 指導資格者研修会、JTU トライアスロン研究会に参加した者。

6) JTU 加盟団体の推薦を受け、JTU 指導者養成委員会が認めた者。

（加盟団体の推薦を受け、推薦理由を記載した推薦書を提出する）

7) JTU 指導者養成委員会が認めた者。

*上記 1) から 6) のいずれにも該当しないが、受講を希望する者は、その理由と略歴等を A4 用紙 1 枚程度の文章にまとめて提出する。

6. 講習内容

1) 指導者の心得/競技の歴史

2) スイム/バイク/ランの指導法（ウェットスーツは不要。MTB やミニベロは不可。）

3) コンディショニングの指導法

4) 競技ルール

5) その他トライアスロンに関すること

7. 受講料 17,000 円

1) 施設使用料、テキスト、傷害保険代（※）を含む。

2) エントリーシステム利用手数料が別途必要。

3) 交通、宿泊、食事は自己負担および各自で手配。

（※）国内旅行保険<補償内容・保険金額>

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2021/04/21-hoken-gassyuku.pdf>

JTU が講習期間中の受講者に対して傷害保険に一括加入する。

これ以上の補償を希望する者は、各自で別途保険に加入すること。

8. 定員

17 名（先着順）

申込締切は 2025 年 2 月 16 日（日）。但し、定員になり次第締切。

9. 申し込み

<https://entry.mspo.jp/?evcode=JL24>

受講条件 1) ・ 2) ・ 3) ・ 4) ・ 5) の該当者は、詳細を申込フォームの備考欄に記入すること。

6) ・ 7) の該当者は、申込後に申込確認画面にて推薦書（PDF または Word）を登録すること。

10. スケジュール

添付資料

11. 個人情報と公示

- 1) 個人情報は、JTU 個人情報保護方針（※）に基づき、本講習会実施のために使用します。
- 2) 合格者氏名は、所属加盟団体、取得会場・年月日と共に、JTU ウェブサイトなどで公示します。

（※）https://www.jtu.or.jp/privacy_policy/

12. 講習名称・資格に関して

- 1) 2023 年度まで開催していた「JTU 公認指導者養成講習会」と同一内容となります。2024 年度より名称を変更いたします。
- 2) 本講習会を修了されましたら「JTU 専門科目修了証」が発行されます。
- 3) 本会は、JSPO トライアスロンコーチ 1 資格取得を推奨しております。取得には、本講習会（公認トライアスロンコーチ 1 専門科目）及び「JSPO 共通科目 I」の修了が必要です。JSPO 共通科目 I 講習会申込 及び JSPO トライアスロンコーチ 1 取得方法については、下記ページ 関連リンク「JTU 公認指導者資格取得の手引き」をご参照ください。

<https://www.jtu.or.jp/organization/committee/coaches/>

13. 問い合わせ先

公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）指導者養成委員会
coach.development@jtu.or.jp

以上

JSPO公認トライアスロンコーチ1養成講習会(2025/沖縄)スケジュール

	時刻	時間	科目	会場/雨天時	講師	備考
2/22(土)	9:00~9:20		受付	沖縄県体協スポーツ会館 会議室A		
	9:20~9:30		オリエンテーション	沖縄県体協スポーツ会館 会議室A		
	9:30~11:00	90	指導者の心得・競技の歴史	沖縄県体協スポーツ会館 会議室A	鈴木功士	
	11:10~12:40	90	基礎理論	沖縄県体協スポーツ会館 会議室A	鈴木功士	
	12:40~13:30		昼食			
	13:30~14:30	60	バイク講義	沖縄県体協スポーツ会館 会議室A	森豊	
	14:40~16:10	90	バイク&トランジション実技	トリムコース (沖縄県体協スポーツ会館 近接スペース)	森豊	
	16:20~17:50	90	バイクメンテ	沖縄県体協スポーツ会館 会議室A	森豊	
	18:00~19:00	60	スイム講義	沖縄県体協スポーツ会館 会議室A	鈴木功士	
2/23(日)	9:00~10:30	90	スイム実技	AQUA Swim Academy 八重瀬	鈴木功士	
	10:30~11:00	30	移動			
	11:00~12:00	60	ラン講義	沖縄県体協スポーツ会館 会議室A	五野井 隼人	
	12:00~13:00	60	昼食			
	13:00~14:30	90	コンディショニング実技	沖縄県体協スポーツ会館 会議室A	鈴木功士	
	14:40~16:10	90	ラン実技	のびのび芝生広場	五野井 隼人	
	16:20~17:50	90	競技ルール	沖縄県体協スポーツ会館 会議室A	伊藤一博	
	17:50~19:20	90	筆記検定試験	沖縄県体協スポーツ会館 会議室A		
	19:20~19:30	10	修了式・解散	沖縄県体協スポーツ会館 会議室A		