

JSPO 公認トライアスロンコーチ 1 養成講習会 (2025/岡山)

1. 日時

2025 年 2 月 22 日 (土) ～23 日 (日) 17:00 解散予定

受付: 22 日 (土) 8:30～8:45

2. 会場

1) 受付及び学科、バイク・ラン実技

玉野スポーツセンター体育館ミーティングルームほか

岡山県玉野市田井 2 丁目 4 4 6 4 - 1 0

TEL: 0863-31-0888

HP <http://www.tamasupo.net/>

駐車場: 有り (無料)

最寄駅 JR 宇野線備前田井駅下車 徒歩 20 分

(参考: 最寄り駅は備前田井駅ですが、無人駅のため、宇野駅で下車すると駅前にタクシーがあります。)

2) スイム実技

オーバルスポーツコム玉野内室内プール (ショッピングタウン メルカ 3 階)

岡山県玉野市宇野 1 丁目 3 8 - 1 (TEL: 0863-31-5800)

HP <http://www.oval-sports.com/schedule/tamano.html>

※両施設は車で約 5 分

3. 運営体制

主催: 公益社団法人 日本トライアスロン連合 (JTU)

主管: 公益社団法人 日本トライアスロン連合 (JTU) 指導者養成委員会

協力: 一般社団法人 岡山県トライアスロン協会

4. 対象科目

JSPO 公認トライアスロンコーチ 1 専門科目

5. 受講条件

2024 年 4 月 1 日現在、満 18 歳以上の JTU 登録者で、次の「1) ～7)」のいずれかに該当する者。

なお、講習会修了後も継続して JTU 登録会員であること。

1) トライアスロン大会の完走記録保持者。

過去に完走したスタンダードディスタンスの大会 (51.5km) で、参加当時の年齢を基準とする。

30 歳以下 (男子: 2 時間 30 分以内、女子: 2 時間 45 分以内)

31～40 歳 (男子: 2 時間 45 分以内、女子: 3 時間 00 分以内)

41～50 歳 (男子: 3 時間 00 分以内、女子: 3 時間 15 分以内)

51～60 歳（男子：3 時間 15 分以内、女子：3 時間 30 分以内）

61 歳以上（男子：完走、女子：完走）

2) ロングディスタンスの場合は、上記 1) を基準に指導者養成委員会が認めた者。

3) 上記記録に相当するスイム、バイク、ランの記録保持者及び 3 種目のいずれか 2 種目以上の指導者資格保持者。

4) スイム、バイク、ランのいずれかの個別種目の指導経験がある者。

5) JTU コーチングシンポジウム、JTU 指導資格者研修会、JTU トライアスロン研究会に参加した者。

6) JTU 加盟団体の推薦を受け、JTU 指導者養成委員会が認めた者。

（加盟団体の推薦を受け、推薦理由を記載した推薦書を提出する）

7) JTU 指導者養成委員会が認めた者。

*上記 1) から 6) のいずれにも該当しないが、受講を希望する者は、その理由と略歴等を A4 用紙 1 枚程度の文章にまとめて提出する。

6. 講習内容

1) 指導者の心得/競技の歴史

2) スイム/バイク/ランの指導法（ウェットスーツは不要。MTB やミニベロは不可。）

3) コンディショニングの指導法

4) 競技ルール

5) その他トライアスロンに関すること

7. 参加費

受講料：17,000 円

1) 施設使用料、テキスト、傷害保険代（※）を含む。

2) エントリーシステム利用手数料が別途必要。

3) 交通は自己負担および各自で手配。

4) 会場は宿泊研修施設です。申込時に宿泊希望の有無をあわせてご回答ください。宿泊は相部屋となり、料金は 1 泊 4 食で約 5,500 円です。料金は当日受付時にお支払いいただきます。食物アレルギーがある方は、2 月 14 日（金）までに下記の連絡先までご連絡ください。（当日の献立は 1 月上旬に決定次第、事前にお知らせいたします。）

（※）国内旅行保険<補償内容・保険金額>

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2021/04/21-hoken-gassyuku.pdf>

JTU が講習期間中の受講者に対して傷害保険に一括加入する。

これ以上の補償を希望する者は、各自で別途保険に加入すること。

8. 定員

20 名（先着順）

申込締切は 2025 年 2 月 9 日（日）。但し、定員になり次第締切

9. 申し込み

<https://entry.mspo.jp/?evcode=JL24>

受講条件 1)・2)・3)・4)・5) の該当者は、詳細を申込フォームの備考欄に記入すること。

6)・7) の該当者は、申込後に申込確認画面にて推薦書 (PDF または Word) を登録すること。

10. スケジュール

添付資料

11. 個人情報と公示

1) 個人情報は、JTU 個人情報保護方針 (※) に基づき、本講習会実施のために使用します。

2) 合格者氏名は、所属加盟団体、取得会場・年月日と共に、JTU ウェブサイトなどで公示します。

(※) https://www.jtu.or.jp/privacy_policy/

12. 講習名称・資格に関して

1) 昨年度まで開催していた「JTU 公認指導者養成講習会」と同一内容となります。今年度より名称を変更いたします。

2) 本講習会を修了されましたら「JTU 専門科目修了証」が発行されます。

3) 本会は、JSPO トライアスロンコーチ 1 資格取得を推奨しております。取得には、本講習会 (公認トライアスロンコーチ 1 専門科目) 及び「JSPO 共通科目 I」の修了が必要です。JSPO 共通科目 I 講習会申込 及び JSPO トライアスロンコーチ 1 取得方法については、下記ページ 関連リンク「JTU 公認指導者資格取得の手引き」をご参照ください。

<https://www.jtu.or.jp/organization/committee/coaches/>

13. その他

1) 実技講習あり。3 種目の用意は各自必須で、レンタル等はなし。また、ストレッチ等ができるトレーニングウェアの用意も必要。

2) 講義を実施する「玉野スポーツセンター」は土足禁止カ所も有るため上履きシューズを用意すること。

14. 問い合わせ先

公益社団法人日本トライアスロン連合 (JTU) 指導者養成委員会

coach.development@jtu.or.jp

2024年JSP0公認トライアスロンコーチ1養成講習会・岡山会場 スケジュール（案）

	時刻	時間	科目	会場/雨天時	講師
2/22（土）	8：30～8：45		受付	ミーティングルーム	
	8：45～9：00		オリエンテーション	ミーティングルーム	母里 充
	9：00～10：30	90	指導者の心得・競技の歴史	ミーティングルーム	母里 充
	10：30～11：30	60	バイク講義	ミーティングルーム	長崎 隼太
	11：30～12：40		昼食・バイク準備		
	12：40～14：10	90	バイク&トランジション実技	競技場方面アンダーバス／ミーティングルーム	長崎 隼太
	14：20～15：20	60	ラン講義	ミーティングルーム	溝口 章司
	15：30～17：00	90	ラン実技	競技場／ミーティングルーム	溝口 章司
	17：30～18：15		夕食・入浴		
	18：15～19：45	90	基礎理論	ミーティングルーム	藤谷 真夕
	19：45～21：15	90	コンディショニング実技	ミーティングルーム	河本 勝成
	22：30		消灯		
2/23（日）	6：30		起床		
	7：00迄に		退所点検		
	7：00～7：30		朝食		
	8：00～9：30	90	バイクメンテ	ミーティングルーム	長崎 隼太
	9：30～10：30	60	スイム講義	ミーティングルーム	高橋 正俊
	10：30～12：00	90	競技ルール	ミーティングルーム	岡山県協会
	12：00～13：00		移動、軽食など		
	13：00～14：30	90	スイム実技	オーバル玉野	高橋 正俊
	14：30～15：15		着替え、移動		
	15：15～16：45	90	筆記検定試験	ミーティングルーム	母里 充
	16：45～17：00		修了式・解散	ミーティングルーム	