

JSPO 公認トライアスロンコーチ 1 養成講習会 (2025/長崎)

1. 日時

2025年2月8日(土) 9:20(受付9:00) ~2月9日(日) 17:50 予定

2. 会場

○受付・講義・実技の一部

長与海洋スポーツ交流館

長崎県西彼杵郡長与町齊藤郷 841-5 (TEL: 095-801-5683 (長与町生涯学習課))

https://webtown.nagayo.jp/dynamic/info/pub/detail.aspx?c_id=29&id=38

アクセス JR 浦上駅から長崎バス『満永』または『堂崎』行「中和田」下車で徒歩10分

○スイム実技

ビートスイミングクラブ長与プール

長崎県西彼杵郡長与町吉無田郷 (TEL: 095-887-0029)

<https://beat-swimming.jp/nagayo/>

3. 運営体制

主催: 公益社団法人 日本トライアスロン連合 (JTU)

主管: 公益社団法人 日本トライアスロン連合 (JTU) 指導者養成委員会

協力: 一般社団法人 長崎県トライアスロン協会

4. 対象科目

JSPO 公認トライアスロンコーチ 1 専門科目

5. 受講条件

2024年4月1日現在、満18歳以上のJTU登録者で、次の「1) ~7)」のいずれかに該当する者。

なお、講習会修了後も継続してJTU登録会員であること。

1) トライアスロン大会の完走記録保持者。

過去に完走したスタンダードディスタンスの大会 (51.5km) で、参加当時の年齢を基準とする。

30歳以下 (男子: 2時間30分以内、女子: 2時間45分以内)

31~40歳 (男子: 2時間45分以内、女子: 3時間00分以内)

41~50歳 (男子: 3時間00分以内、女子: 3時間15分以内)

51~60歳 (男子: 3時間15分以内、女子: 3時間30分以内)

61歳以上 (男子: 完走、女子: 完走)

2) ロングディスタンスの場合は、上記1) を基準に指導者養成委員会が認めた者。

3) 上記記録に相当するスイム、バイク、ランの記録保持者及び3種目のいずれか2種目以上の指導者資格保持者。

- 4) スイム、バイク、ランのいずれかの個別種目の指導経験がある者。
- 5) JTU コーチングシンポジウム、JTU 指導資格者研修会、JTU トライアスロン研究会に参加した者。
- 6) JTU 加盟団体の推薦を受け、JTU 指導者養成委員会が認めた者。

(加盟団体の推薦を受け、推薦理由を記載した推薦書を提出する)

- 7) JTU 指導者養成委員会が認めた者。

*上記 1) から 6) のいずれにも該当しないが、受講を希望する者は、その理由と略歴等を A4 用紙 1 枚程度の文章にまとめて提出する。

6. 講習内容

- 1) 指導者の心得/競技の歴史
- 2) スイム/バイク/ランの指導法 (ウェットスーツは不要。MTB やミニベロは不可。)
- 3) コンディショニングの指導法
- 4) 競技ルール
- 5) その他トライアスロンに関すること

7. 受講料 17,000 円

- 1) 施設使用料、テキスト、傷害保険代 (※) を含む。
- 2) エントリーシステム利用手数料が別途必要。
- 3) 交通、宿泊、食事は自己負担および各自で手配。(希望者は担当者より宿泊案内いたします)

(※) 国内旅行保険<補償内容・保険金額>

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2021/04/21-hoken-gassyuku.pdf>

JTU が講習期間中の受講者に対して傷害保険に一括加入する。

これ以上の補償を希望する者は、各自で別途保険に加入すること。

8. 定員

15 名 (先着順)

申込締切は 2025 年 1 月 26 日 (日)。但し、定員になり次第締切。

9. 申し込み

<https://entry.mspo.jp/?evcode=JL24>

受講条件 1)・2)・3)・4)・5) の該当者は、詳細を申込フォームの備考欄に記入すること。

6)・7) の該当者は、申込後に申込確認画面にて推薦書 (PDF または Word) を登録すること。

10. スケジュール

添付資料

11. 個人情報と公示

- 1) 個人情報、J TU 個人情報保護方針（※）に基づき、本講習会実施のために使用します。
- 2) 合格者氏名は、所属加盟団体、取得会場・年月日と共に、J TU ウェブサイトなどで公示します。

（※） https://www.jtu.or.jp/privacy_policy/

12. 講習名称・資格に関して

- 1) 2023 年度まで開催していた「J TU 公認指導者養成講習会」と同一内容となります。2024 年度より名称を変更いたします。
- 2) 本講習会を修了されましたら「J TU 専門科目修了証」が発行されます。
- 3) 本会は、J SPO トライアスロンコーチ 1 資格取得を推奨しております。取得には、本講習会（公認トライアスロンコーチ 1 専門科目）及び「J SPO 共通科目 I」の修了が必要です。J SPO 共通科目 I 講習会申込 及び J SPO トライアスロンコーチ 1 取得方法については、下記ページ 関連リンク「J TU 公認指導者資格取得の手引き」をご参照ください。

<https://www.jtu.or.jp/organization/committee/coaches/>

13. 問い合わせ先

公益社団法人日本トライアスロン連合（J TU）指導者養成委員会
coach.development@jtu.or.jp

以上

JSPO公認トライアスロンコーチ1養成講習会(2025/長崎)スケジュール

	時刻	時間	科目	会場/雨天時	講師
2/8(土)	9:00~9:20	20	受付	海洋スポーツ交流館	
	9:20~9:30	10	オリエンテーション	海洋スポーツ交流館	山野 健二
	9:30~10:30	60	バイク講義	海洋スポーツ交流館	山野 健二
	11:00~12:30	90	バイク&トランジション実技	駐車場および周辺道路	石崎義信/境 優希
	12:30~13:20	45	昼食		
	13:20~14:20	60	ラン講義	海洋スポーツ交流館	山野 健二
	14:30~16:00	90	ラン実技	グラウンド	石崎義信/境 優希
	16:10~17:40	90	基礎理論	海洋スポーツ交流館	内藤 誠
	17:50~19:20	90	コンディショニング実技	海洋スポーツ交流館	内藤 誠
2/9(日)	7:20~8:20	90	バイクメンテ	海洋スポーツ交流館	谷口 豊明
	8:30~10:00	60	スイム講義	海洋スポーツ交流館	山野 健二
	10:10~11:40	90	スイム実技	ビート長とスイミング	石崎義信/境 優希
	11:40~12:30	50	昼食		
	12:40~14:10	90	競技ルール	海洋スポーツ交流館	山口 政芳
	14:20~15:50	90	指導者の心得・競技の歴史	海洋スポーツ交流館	山野 健二
	16:00~17:30	90	筆記検定試験	海洋スポーツ交流館	山野健二/山口政芳
	17:30~17:40	10	修了式・解散	海洋スポーツ交流館	山野 健二