JSPO 公認トライアスロンコーチ 1 養成講習会 (2025/京都)

1. 日時

2025 年 3 月 1 日 (土) ~ 2 日 (日)

受付 : 1 日 (土) 8:20~8:35

2. 会場

1) 受付及び学科

桃山会館 (京都市伏見区公民館内講義室)

京都市伏見区桃山長岡越中北町 31

TEL : 075-621-0987

駐車場 : なし (近隣パーキングを利用すること)

最寄駅 : 京阪線または近鉄京都線「丹波橋駅」下車徒歩 7 分

2) 実技

京都府立伏見港公園 (室内プール及び園内駐車場敷地)

京都市伏見区葭島金井戸町

TEL : 075-611-7081

HP : <https://fushimi-ort-park.jp/>

駐車場 : 200 台

料金 : 1 時間以内/300 円、以後 1 時間毎 100 円加算 (*30 分未満無料)

最寄駅 : 京阪線「中書島駅」下車徒歩 3 分

※両施設は電車で 2 駅区間 (約 3 分)

3. 運営体制

主催 : 公益社団法人 日本トライアスロン連合 (JTU)

主管 : 公益社団法人 日本トライアスロン連合 (JTU) 指導者養成委員会

協力 : 一般社団法人 京都府トライアスロン協会

4. 対象科目

JSPO 公認トライアスロンコーチ 1 専門科目

5. 受講条件

2024 年 4 月 1 日現在、満 18 歳以上の JTU 登録者で、次の「1) ~7)」のいずれかに該当する者。

なお、講習会修了後も継続して JTU 登録会員であること。

1) トライアスロン大会の完走記録保持者。

過去に完走したスタンダードディスタンスの大会 (51.5km) で、参加当時の年齢を基準とする。

30 歳以下（男子：2 時間 30 分以内、女子：2 時間 45 分以内）

31～40 歳（男子：2 時間 45 分以内、女子：3 時間 00 分以内）

41～50 歳（男子：3 時間 00 分以内、女子：3 時間 15 分以内）

51～60 歳（男子：3 時間 15 分以内、女子：3 時間 30 分以内）

61 歳以上（男子：完走、女子：完走）

2) ロングディスタンスの場合は、上記 1) を基準に指導者養成委員会が認めた者。

3) 上記記録に相当するスイム、バイク、ランの記録保持者及び 3 種目のいずれか 2 種目以上の指導者資格保持者。

4) スイム、バイク、ランのいずれかの個別種目の指導経験がある者。

5) JTU コーチングシンポジウム、JTU 指導資格者研修会、JTU トライアスロン研究会に参加した者。

6) JTU 加盟団体の推薦を受け、JTU 指導者養成委員会が認めた者。

（加盟団体の推薦を受け、推薦理由を記載した推薦書を提出する）

7) JTU 指導者養成委員会が認めた者。

*上記 1) から 6) のいずれにも該当しないが、受講を希望する者は、その理由と略歴等を A4 用紙 1 枚程度の文章にまとめて提出する。

6. 講習内容

1) 指導者の心得/競技の歴史

2) スイム/バイク/ランの指導法（ウェットスーツは不要。MTB やミニベロは不可。）

3) コンディショニングの指導法

4) 競技ルール

5) その他トライアスロンに関すること

7. 受講料 17,000 円

1) 施設使用料、テキスト、傷害保険代（※）を含む。

2) エントリーシステム利用手数料が別途必要。

3) 交通、宿泊、食事は自己負担および各自で手配。

（※）国内旅行保険<補償内容・保険金額>

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2021/04/21-hoken-gassyuku.pdf>

JTU が講習期間中の受講者に対して傷害保険に一括加入する。

これ以上の補償を希望する者は、各自で別途保険に加入すること。

8. 定員

20 名（先着順）

申込締切は 2025 年 2 月 20 日（木）。但し、定員になり次第締切。

9. 申し込み

<https://entry.mspo.jp/?evcode=JL24>

受講条件 1)・2)・3)・4)・5) の該当者は、詳細を申込フォームの備考欄に記入すること。
6)・7) の該当者は、申込後に申込確認画面にて推薦書 (PDF または Word) を登録すること。

10. スケジュール

添付資料

11. 個人情報と公示

- 1) 個人情報は、JTU 個人情報保護方針 (※) に基づき、本講習会実施のために使用します。
- 2) 合格者氏名は、所属加盟団体、取得会場・年月日と共に、JTU ウェブサイトなどで公示します。

(※) https://www.jtu.or.jp/privacy_policy/

12. 講習名称・資格に関して

- 1) 昨年度まで開催していた「JTU 公認指導者養成講習会」と同一内容となります。今年度より名称を変更いたします。
- 2) 本講習会を修了されましたら「JTU 専門科目修了証」が発行されます。
- 3) 本会は、JSPO トライアスロンコーチ 1 資格取得を推奨しております。取得には、本講習会 (公認トライアスロンコーチ 1 専門科目) 及び「JSPO 共通科目 I」の修了が必要です。JSPO 共通科目 I 講習会申込 及び JSPO トライアスロンコーチ 1 取得方法については、下記ページ 関連リンク「JTU 公認指導者資格取得の手引き」をご参照ください。

<https://www.jtu.or.jp/organization/committee/coaches/>

13. その他

- ・実技講習あり。3 種目の用意は各自必須で、レンタル等はなし。また、ストレッチ等ができるトレーニングウェアの用意も必要。
- ・講義を実施する「桃山会館」は土足禁止。上履き又はスリッパ等を持参すること。また、近くに自販機やコンビニ等はないため、飲食物は各自で用意すること。
- ・プールではコインロッカー代 (有料 100 円) が必要。

14. 問い合わせ先

公益社団法人日本トライアスロン連合 (JTU) 指導者養成委員会

coach.development@jtu.or.jp

以上

2024年度JTU指導者養成講習会 2025年3月1日（土）～2日（日）

京都会場 スケジュール

	時刻	時間	科目	会場/雨天時	講師
3/1（土）	8：20～ 8：35		受付	講義室	
	8：35～ 8：45		オリエンテーション	講義室	渡守俊子
	8：45～10：15	90	指導者の心得・競技の歴史	講義室	岡本裕之
	10：25～11：55	90	バイクメンテナンス	講義室	川口勝範
	11：55～12：55		昼食		
	13：00～14：30	90	基礎理論	講義室	松尾浩希
	14：40～15：40	60	スイム講義	講義室	仲宗根達也
	15：50～16：50	60	バイク講義	講義室	清水辰生
	17：00～18：30	90	コンディショニング実技	講義室	清水辰生
	解散				
3/2（日）	8：00～		受付	講義室	
	8：30～10：00	90	バイク&トランジション実技	公園/駐車場	岡本裕之/清水辰生
	10：10～11：40	90	ラン実技	公園	西内洋行
	11：40～12：30		昼食		
	12：30～14：00	90	スイム実技	体育館プール	渡守俊子/仲宗根達也
	移動				
	15：00～16：00	60	ラン講義	講義室	西内洋行
	16：10～17：40	90	競技ルール	講義室	花井 哲
	17：50～19：20	90	筆記検定試験	講義室	
	19：20～19：30		修了式・解散	講義室	