

## 第28回 石垣島ジュニアトライアスロン大会【大会要項】

主 催：石垣島ジュニアトライアスロン大会実行委員会  
 【構成団体：(一社)石垣市体育協会・石垣市・石垣市トライアスロン協会】  
 主 管：石垣市トライアスロン協会  
 協 力：石垣市スポーツ推進委員会、八重山自転車競技連盟、(株)Linkworks  
 石垣島トライアスロン愛好会、八重山ライフセービングクラブほか(予定)  
 協 賛：〔調整中〕

開催日時：令和6年8月25日(日) 午前8時スタート

開催場所：石垣市中央運動公園及び周辺道路特設コース

競技種別：個人

| 部 門 | 区 分   | ス イ ム | バ イ ク        | ラ ン          |
|-----|-------|-------|--------------|--------------|
| 小学生 | 1年生   | 50m   | 1周回(約2,000m) | 1周回(約500m)   |
|     | 2年生   |       |              |              |
|     | 3年生   | 100m  | 2周回(約3,600m) | 2周回(約1,000m) |
|     | 4年生   |       |              |              |
|     | 5年生   | 200m  | 3周回(約5,200m) | 3周回(約1,500m) |
|     | 6年生   |       |              |              |
| 中学生 | 1～3年生 | 300m  | 4周回(約6,800m) | 4周回(約2,000m) |

競技種別：リレー

| 部 門 | 区 分              | ス イ ム | バ イ ク        | ラ ン     | 備 考                         |
|-----|------------------|-------|--------------|---------|-----------------------------|
| 小学生 | 1～2年生<br>(混成チーム) | 50m   | 1周回(約2,000m) | 約500m   | ※スイム・バイク・ランを1人1種目、3人でリレーする。 |
|     | 3～4年生<br>(混成チーム) | 100m  | 2周回(約3,600m) | 約1,000m |                             |
|     | 5～6年生<br>(混成チーム) | 200m  | 3周回(約5,200m) | 約1,500m |                             |
| 中学生 | 1～3年生<br>(混成チーム) | 300m  | 4周回(約6,800m) | 約2,000m |                             |

募 集 人 数：個人 200 名(男女合計)、リレーは各区分 10 チームとし、締切厳守とします。

競 技 方 法：個人はスイム・バイク・ランの定められた距離を、一人で完走をめざす。

リレーはスイム・バイク・ランの 1 人 1 種目を 3 人でリレーし、完走をめざす。

参 加 資 格：元気でやる気のある小学生及び中学生(要保護者同意)

参 加 条 件：「大会当日」25m補助なしで確実に泳げる児童(小学 1・2 年はビート板のみ使用可)

※その他補助具(浮き具)の使用は禁止とします。

大会前日の競技説明会に必ず参加できるもの(参加しない場合当日スタートできません)

※前日の競技説明会は 14:00～15:00 を予定しています。

参 加 料：個人競技 5,000 円 リレー競技 4,000 円×3 人(1 チーム) 計 12,000 円  
 (申込時にエントリーシステム利用料(個人 250 円、リレー600 円)が別途必要です)

主催者支給品：参加記念 T シャツ、レースナンバー、レースナンバーシール、エイドステーション飲み物、着替えを入れる袋

申 込 期 間：令和6年7月22日(月)から令和6年7月31日(水)23:59 まで ※期限厳守

申 込 方 法：下記エントリーサイトよりお申込みの手続きを行ってください。

エムスポエントリー ( URL : <https://www.mspo.jp/> )

申込に関する ネオシステム株式会社 エムスポエントリー担当

問い合わせ先 e-Mail : [entry@mspo.jp](mailto:entry@mspo.jp)

そ の 他 の 石垣島ジュニアトライアスロン大会実行委員会事務局(一般社団法人石垣市体育協会)

問い合わせ先 tel : (0980)82-1820 e-Mail : [ishitaikyou@yahoo.co.jp](mailto:ishitaikyou@yahoo.co.jp)

出場許可通知：令和6年8月12日(月)頃までに本人宛にハガキ(郵送)で通知します。

表 彰：個人は小学生学年別男女、中学生男女別第3位まで。リレーは4区分において、チーム単位第3位までを表彰します。

完 走 証：完走者には完走証を授与します。

# 競 技 に つ い て

## 共通事項

- ①コース上では係員の指示に従ってください。
  - ②競技中は公正と安全のため、選手・係員以外のコース内立ち入りを禁止します。
  - ③競技中に発生したケガ等については応急処置のみとし、その後は加入保険の範囲で対応します。  
※本大会では、参加者及びスタッフは万一の保険としてレクリエーション傷害保険に加入しています。  
(選手保険内容：死亡500万円、入院5千円/日、通院3千円/日。詳細は保険約款に従います。)
- ※疾病保険ではないため急性心疾患・急性脳疾患・熱中症・低体温症などは保険対象外となりますのでご了承ください。より万全にするためには、別途個人で保険にご加入なさることをお勧めします。

## ス イ ム

- ①50m プールを泳ぎます。
  - ②泳法は自由です。小学 1・2 年生のみビート板の使用を許可します。(※その他補助具の使用は不可)
  - ③スイムキャップ、ゴーグルは各自日頃使い慣れたものを使用してください。
- ※スイム補助はいたしません。当日に 25m 以上確実に泳げること。(小学 1・2 年はビート板のみ使用可)

## バ イ ク

- ①自転車の種類は自由ですが「サイドスタンド」は外し、自転車用ヘルメットは着用義務です。
  - ②コースは片側規制の安全なコース設定をしていますが、急カーブが多いコースですので事前に試走することをおすすめします。練習ではスピードを出さずに、ヘルメットを着用し左側走行、安全走行で行ってください。車両、自動二輪等含め「並走」練習は絶対に厳禁です。
  - ③ナンバーカードは体の背面に、ゼッケンベルトを使って付けてください。ない場合はゴムひもを代用してください。**※安全ピンは使用禁止です。**
- ※バイクの競技は速さも競いますが、安全走行が一番大事なルールですので、安全走行の技術を身に付けてください。
- ④練習時も必ずヘルメットを着用してください。(工事用ヘルメットで大会の出場はできません)

## ラ ン

- ①ラン競技中の帽子の着用を推奨します。
- ②ナンバーカードは体の正面に、ゼッケンベルトかゴムひもを使って付けてください。**※安全ピン禁止**

## 大会前日 8月24日(土) 前日選手受付(石垣市総合体育館武道場)

14:00~14:20 選手受付(石垣市総合体育館玄関ホール)

14:30~15:00 開会式及び競技説明会(石垣市総合体育館内武道場)

※「車検」「ヘルメット検査」はありません。各自でバイク・ヘルメットの点検を行ってください。当日は必ず「サイドスタンド」を外してください。

※整備不良車を発見した場合は即競技を中断させ失格とします。

## 大会当日 8月25日(日)

7:00 出走受付開始(石垣市中央運動公園プール前芝生広場)

7:35 入水チェック開始。(高学年入水チェック 5、6年生 8:30/中学生 9:00) ※予定

7:40 出走受付、自転車搬入締め切り

7:50 入水チェック締め切り、第一スタート選手召集

8:00 スタート(小学1年生第一組から順次スタート)

11:30 最終競技終了(予定)

※表彰式は各学年競技終了後、準備が出来しだい順次執り行います。

※1年生第一組スタート以降の時間は、競技の進行次第で予定時間が変わることがあります。遅刻することのないよう気をつけてください。

## ～ お知らせ ～

①6年(9年)連続出場者を表彰いたします(中止した2020年・2021年大会は免除とします)該当者は申込時に申告して下さい。

②「初参加者やまだ競技になれていない人」のために下記の教室を開催します。なお、小学生低学年においては保護者同伴でご出席をお願いします。

**「競技の初心者講習 8月4日(日) AM9:00～(2時間程度)**

9:00～(約1時間)講習会(運動公園野球会場会議室)

講習会終了後(休憩後)陸上競技場前芝生広場にて実技指導(トランジションデモンストレーション指導)

③大会前に「バイク」練習を運動公園外周で行う場合、特に早朝に自動車・自動二輪等での「並走」練習が見受けられますが、厳禁です。

④必ず、前日の選手受付を済ませ「競技説明会」には出席してください。