



JAPAN

XTERRA JAPAN 2023 Nenouekogen 開催要項

主 催:エクステラ・ジャパン大会実行委員会

後 援(予定):岐阜県、中津川市、中津川商工会議所、根の上高原観光保勝会、茄子川地域振興財団、坂本財産区

開 催 日:2023 年 5 月 19 日(金)、20 日(土)、21(日)、22 日(月)

開 催 地:岐阜県中津川市根ノ上高原周辺

XTERRA JAPAN 2023 Nenouekogen コンセプト:

XTERRA JAPAN 2023 Nenouekogen 開催によりスポーツ、観光及び森林保全にかかわる多くの方々と共働して、根の上高原と周辺の地域資源を活用した観光まちづくり、合宿の招致、国内外への情報発信などスポーツツーリズム振興を推進します。湖を含む里山の自然保護と整備保全を啓蒙するとともに、自然体験型アクティビティーとして根の上高原地域の発展に貢献することを目的として実施します。

XTERRA JAPAN 2023 Nenouekogen の新種目・アップデート情報:

☆ロングディスタンス(スイム:2,000m/MTB:60km/トレイルラン:20km)が追加されました。

☆アクアスロンの距離が1,500mから2,000mに延長されました。

☆オープンウォータースイムの距離が1,500mから2,000mに延長されました。

☆ボランティア ウォークが「ボランティア ウォーク:3km」、「ボランティア ラン:5km」、「ボランティア バイク:15km」に分れました。

競技内容・出場資格・募集定員:

●2023 年 5 月 19 日(金)

競技種目	競技距離	出場資格	制限時間	募集定員
エクステラ ユニバーシティ	講習会	10 歳以上		20

●2023 年 5 月 20 日(土) ※レースキット当日受取【可能】

ショートコース利用

S=Swim / M=MTB / R=Trail Running

競技種目	競技距離	出場資格	制限時間	募集定員
キッズ	S:200m/M:4km/R:2km	10 歳以上 15 歳以下	2 時間	50
スプリント	S:200m/M:6km/R:2km	16 歳以上	2 時間	100
ライト	S:600m/M:10km/R:4km	16 歳以上	3 時間	100
e-bike エクステラ	S:600m/M:10km/R:4km	16 歳以上	3 時間	20
リレー	S:600m/M:10km/R:4km	16 歳以上	3 時間	20
ライト デュアスロン	R:1km/M:10km/R:4km	16 歳以上	3 時間	100
ライト アクアスロン	S:600m/R:4km	16 歳以上	2 時間	100
ボランティア				30

●2023 年 5 月 21 日(日) ※レースキット前日受取【必須】

ロングコース利用

S= Swim / M=MTB / R=Trail Running

競技種目	競技距離	出場資格	制限時間	募集定員
(New!)ロングディスタンス	S:2,000m/M:60km/R:20km	16 歳以上	9 時間	100
フルディスタンス	S:1,500m/M:25km/R:10km	16 歳以上	8 時間	200
デュアスロン	R:2km/M:25km/R:10km	16 歳以上	7 時間 45 分	100
アクアスロン	S:2,000m/R:10km	16 歳以上	5 時間	100
オープンウォータースイム	S:2,000m	16 歳以上	2 時間	100
ボランティア				30

●2023 年 5 月 22 日(月)

競技種目	競技距離	出場資格	制限時間	募集定員
ボランティア ウォーク	3km			20
(New!)ボランティア ラン	5km			20
(New!)ボランティア バイク	15km			20

※競技距離はコースの整備状況により多少異なる場合がございます。

※エクステラもしくは同種の競技の参加経験がある健康な男女。または完走できる体力のある方。

※ハンディキャップのある方は事務局へご相談下さい。

※原則として 16 歳以上、キッズは 10 歳以上 15 歳以下とします。

スケジュール:

2023年5月19日(金) Day1

- ・13:30-16:00 全日レースキット受け取り
- ・13:30 ユニバーシティ受付
- ・14:00-16:00 ユニバーシティ

2023年5月20日(土) Day2

- ・7:30 会場開門
- ・8:00-10:00 Day2 レースキット受け取り
- ・9:00-16:00 Day3 レースキット受け取り
- ・8:00-12:00 トランジッションオープン
- ・8:00-16:00 エクステラ エキスポ
- ・8:00-10:00 ショートコース試走コースオープン
- ・9:00-16:00 ロングコース試走コースオープン
- ・11:00 レースブリーフィング
- ・12:00-14:00 キッズ
- ・12:00-14:00 スプリント
- ・13:00-16:00 ライト
- ・13:00-16:00 e-Bike エクステラ
- ・13:00-16:00 リレー
- ・14:00-16:00 ライト アクアスロン
- ・13:05-16:00 ライト デュアスロン
- ・15:00-17:00 表彰式

2023年5月21日(日) Day3

- ・5:30 会場開門
- ・06:00-8:30 トランジッションオープン
- ・08:00-17:00 エクステラ エキスポ
- ・08:00-8:30 レースブリーフィング
- ・9:00-17:00 エクステラ フルディスタンス
- ・9:00-18:00 エクステラ ロングディスタンス
- ・9:00-14:00 アクアスロン
- ・9:00-11:00 オープンウォータースイム
- ・9:15-17:00 エクステラ デュアスロン
- ・11:00 T1 クローズ (スイムカットオフ)
- ・11:00 オープンウォータースイムコースクローズ(制限時間)
- ・14:00 アクアスロンコースクローズ(制限時間)
- ・15:00 T2 クローズ (MTB カットオフ)
- ・18:00 コースクローズ (制限時間)
- ・17:30-21:00 エクステラ ナイト開催
- ・16:30-19:30 表彰式

2023年5月22日(月) Day4

- ・09:00-13:00 ボランティア ウォーク・ラン・バイク

※スケジュールは天候、コース状況により変更となる場合がございます。

※レースブリーフィングには必ずご参加ください。

募集期間:

1:早割エントリー:2022年12月1日~2022年12月15日まで

2:通常エントリー:2022年12月15日~2023年3月31日まで

3:レイトエントリー:2023年4月1日~2023年4月30日まで

※各定員に達し次第、募集終了とさせていただきます、また期間が変更となる場合があります。

参加費:

2023年5月19日(金) Day1

競技種目	早割	通常	レイト
エクステラ ユニバーシティ	9,350円	11,000円	13,200円
エクステラ ユニバーシティ キッズ	4,670円	5,500円	6,600円

2023年5月20日(土) Day2 ※レースキット当日受取【可能】

競技種目	早割	通常	レイト
キッズ	5,610円	6,600円	7,920円
スプリント	13,090円	15,400円	18,480円
ライト	14,960円	17,600円	21,120円
e-bike エクステラ	14,960円	17,600円	21,120円
リレー	35,530円	41,800円	50,160円
ライト デュアスロン	14,960円	17,600円	21,120円
ライト アクアスロン	10,290円	12,100円	14,520円
ボランティア	無料・参加Tシャツ進呈	無料・参加Tシャツ進呈	無料・参加Tシャツ進呈

2023年5月21日(日) Day3 ※レースキット前日受取【必須】

競技種目	早割	通常	レイト
ロングディスタンス	33,745円	39,700円	47,640円
フルディスタンス	25,245円	29,700円	35,640円
デュアスロン	24,310円	28,600円	34,320円
アクアスロン	14,960円	17,600円	21,120円
オープンウォータースイム	10,290円	12,100円	14,520円
ボランティア	無料・参加Tシャツ進呈	無料・参加Tシャツ進呈	無料・参加Tシャツ進呈

2023年5月22日(月) Day4

競技種目	早割	通常	レイト
ボランティア ウォーク(約3km)	無料・参加Tシャツ進呈	無料・参加Tシャツ進呈	無料・参加Tシャツ進呈
ボランティア ラン(約5km)	無料・参加Tシャツ進呈	無料・参加Tシャツ進呈	無料・参加Tシャツ進呈
ボランティア バイク(約15km)	無料・参加Tシャツ進呈	無料・参加Tシャツ進呈	無料・参加Tシャツ進呈

申込規定:

※エントリー時には、エントリーシステムの規約に準じたシステム受付手数料が加算されます。

※「参加誓約書」、「健康チェックシート」の提出をレースキット受け取り時にお願いします。

※新型コロナウィルスが原因での緊急事態宣言などが発令され中止になった場合は必要経費を差し引いた金額を返金いたします。

※入金後のキャンセルには如何なる理由(主催者都合による中止も含む)があっても応じられません。

※当日参加受付は承っておりませんので募集期間内にエントリーをお願いします。

※ユニバーティは大人・子供同時に受講しますがキッズは価格がキッズ料金となります。

VIP エントリー

●参加費 :10 万円

●エントリー期間:2022 年 12 月 1 日~2023 年 4 月 30 日まで

VIP エントリーに含まれるサービス:

★参加出来るイベントに全てにエントリー可能です。(X TERRA フルディスタンス+ユニバーシティ+e-bike X TERRA、X TERRA スプリントなど)

★VIP 専用パーキング

★VIP レジストレーション レースキットの当日受付

★表彰式会場でのVIP席

★MTBのVIP専用保管テント(VIP 専用パーキング内)

★専属メカニック整備サービス

★洗車無料サービス

基本ルール:

- ・許可を得ないと走行できない特別な場所です。自然を愛し、大切にします。
- ・トレーニング、レースを問わずコースの自然を壊す行為は絶対に慎みます。
- ・トレーニング、レース中においては、一般ハイカーなどに迷惑をかけない走行を心がけます。
- ・トレーニング、レースにおける怪我や事故には気をつけます。自己責任で参加します。

競技規則:

すべての法令を遵守し、大会規定および役員の指示に従います。また、大会競技中(付帯行事の開催中も含む)に何らかの事故等により負傷、死亡した場合、私および親族等は主催者およびその関係者に対し一切の責任を問いません。さらに、競技中(付帯行事の開催中も含む)に於ける私物等についての管理は自己責任とします。

肖像、氏名、住所、年齢、競技歴などが、大会に関連する広告全般および報道・情報メディアにおいて使用されることを了承し、これらに付随して主催者・管轄競技団体が制作する印刷物・ビデオ・情報メディアなどによる商業的利用を承諾致します。参加者が 18 歳未満の場合は保護者の誓約事項の同意を得て申込んで下さい。

自己都合による申込後のキャンセルはできません。天災・事件・事故等による開催縮小・中止等の場合において参加料はお返しできませんのでご了承ください。なお、選手の代替出場は認めません。

大会ガイドブック・ルールブックに則って安全に競技を行います。

表彰:

フルディスタンス:男女総合 1 位
フルディスタンス:男女5歳刻み 1～3位
ロングディスタンス:男女5歳刻み 1～3位
デュアスロン:男女1～3位
アクアスロン:男女1～3位
オープンウォータースイム:男女1～3位
キッズ:年齢別男女1～3位
スプリント:男女1～3位
ライト:男女1～3位
e-bike エクステラ:男女1～3位
リレー:1～3位
ライト デュアスロン:男女1～3位
ライト アクアスロン:男女1～3位

参加賞:

記念Tシャツ(XS-3XL)

申込方法:

大会ホームページより <http://www.xterrajapan.com/>
上記よりお申し込み手続きを行ってください。

事務局:XTERRA JAPAN 運営事務局(ネクストステージ内)

〒641-0061 和歌山市田野440-2

URL: <http://www.xterrajapan.com/>

MAIL: infoxterrajapan@gmail.com



Live More[®]



公式HP

<http://www.xterrajapan.com/>

