

【大会要項】

- 1 大会名称：第4回霞ヶ浦トライアスロンフェスタ
- 2 開催日：2023年9月17日（日）
- 3 開催場所：J:COM フィールド土浦周辺特設コース（スイム：土浦新港内、バイク：つくば霞ヶ浦りんりんロード
他、ラン：会場周辺・J:COM フィールド土浦、本部：J:COM フィールド土浦）
- 4 主催：霞ヶ浦トライアスロンフェスタ実行委員会
- 5 主管：茨城県トライアスロン協会
- 6 共催：（一社）土浦青年会議所、土浦商工会議所青年部
- 7 後援：茨城県、茨城県教育委員会、（公財）茨城県スポーツ協会、土浦市、土浦市教育委員会、かすみがうら市、
かすみがうら市教育委員会、土浦商工会議所、土浦市スポーツ協会、国土交通省関東地方整備局霞ヶ浦
河川事務所、（一社）霞ヶ浦市民協会、JA 水郷つくば、東日本旅客鉄道(株)水戸支社、(株)ラクスマリー
ナ、（一社）茨城県観光物産協会、（一社）土浦市観光協会、土浦観光物産会、NPO法人まちづくり活性
化土浦、(株)毎日新聞社、(株)茨城新聞社、(株)茨城放送、土浦ケーブルテレビ(株)（順不同）
- 8 協力：土浦警察署、陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地、国土交通省関東地方整備局霞ヶ浦導水工事事務所、（一社）土浦
市医師会、土浦市消防本部、かすみがうら市商工会青年部、(株)まちづくり美浦、土浦市新治商工会青
年部、土浦土地改良区、手野土地改良区、沖宿土地改良区、田村町自衛消防隊、常陽観光(株)、学校法
人沼田学園、(株)アトレ プレイアトレ土浦、(株)星野リゾート BEB5 土浦、大竹サーフライフセー
ビングクラブ、川崎乗物デパート、池嶋豆腐店、霞ヶ浦漁業協同組合、常総トライアスロンクラブ、土浦
トライアスロンクラブ、松原建設株式会社、茨城県霞ヶ浦環境科学センター、霞ヶ浦問題協議会、ア
ール医療専門職大学、アール医療福祉専門学校（順不同）
- 9 協賛：イーピーエス(株)、(株)伊東商事、(株)NEXUS、医療法人 慈厚会 野上病院、池田建装(株)、(株)東栄商事、一
誠商事(株)、明治安田生命保険相互会社 土浦営業所、荒川沖DO!!SPE会、焼肉秀門、税理士法人
湯原会計、(株)ナチュラルライフ、(有)アイガード、土浦ロータリークラブ、(株)エフジー学園保険サー
ビス、植木電設工業(株)、土浦地方卸売市場(株)、(株)筑波銀行、小松屋食品(株)、社会福祉法人幸樹会、コカ
・コーラボトラーズジャパン(株)、陶芸家 羽石修二、(株)スポーツクラブナック、Swacchi、オン
・ジャパン(株)、(株)ジョイプロデュース、農事組合法人マルツボ、(株)ひのでや、(株)まちづくり美浦、(株)飯村
畜産、(有)高月堂、武井れんこん農園、（一財）土浦市農業公社、(有)田中屋川魚店、前島製菓、スイーツ
・アトリエ・レガル、和バウムクーヘン工房つか本、焼き芋専門店芋やす、(株)鈴木屋、柴沼醤油醸造(株)、
レストラン中台、(株)瀧田興業、WORK SHOP STEP INTERNATIONAL(株)、柏村ライスセンター、
(株)タバタ（順不同）
10. 種目：〔ミドルの部〕スイム 2.0 km、バイク 71 km、ラン 20 km
〔スタンダードの部〕スイム 1.5 km、バイク 40 km、ラン 10 km
〔ビギナーの部〕スイム 0.5 km、バイク 10 km、ラン 5 km
〔リレーの部（ミドル）〕スイム 2.0 km、バイク 71 km、ラン 20 km
〔リレーの部（スタンダード）〕スイム 1.5 km、バイク 40 km、ラン 10 km
〔リレーの部（ビギナー）〕スイム 0.5 km、バイク 10 km、ラン 5 km
※リレーは種目ごと3名で構成し、スキップスタートは可
11. 制限時間：〔ミドルの部〕合計 7 時間 30 分
（スイム:1 時間 20 分[3 周回終了時 60 分以内]、バイク:競技開始から 5 時間 20 分、
ラン:15:00～新たな周回不可）
〔スタンダードの部〕合計 4 時間 00 分
（スイム:55 分[2 周回終了時 40 分以内]、バイク:競技開始から 2 時間 50 分）
〔ビギナーの部〕合計 2 時間 10 分
（スイム:20 分、バイク: 競技開始から 1 時間 15 分）
〔リレーの部〕ミドル・スタンダード・ビギナーと同様の競技時間
※制限時間は全て各種目の最終スタート時間を起点とする。

12. 定 員：〔ミドルの部〕 300 名
〔スタンダードの部〕 300 名
〔ビギナーの部〕 100 名
〔リレーの部〕 30 組（ミドル 10・スタンダード 10・ビギナー10）
13. 参加資格：〔ミドルの部〕 2023 年度 JTU 登録者及び 18 歳以上で完走できる者
※過去にスタンダードを完走している者に限る
〔スタンダードの部〕 2023 年度 JTU 登録者及び 18 歳以上で完走できる者
※2023 年度 JTU 登録をしていない場合、ワンデー登録（2,000 円）でも出場可
〔ビギナーの部〕 16 歳以上で完走できる者
〔リレーの部〕 16 歳以上で完走できる者
〔リレーの部〕
※全種ともスイムはウェットスーツの着用を義務とする。
※年齢は 2023 年 12 月 31 日時点での年齢とする。
14. 参 加 費：〔ミドルの部〕 32,000 円（税込）
〔スタンダードの部〕 22,000 円（税込）
〔ビギナーの部〕 10,000 円（税込）
〔リレーの部（ミドル）〕 36,000 円（税込）
〔リレーの部（スタンダード）〕 24,000 円（税込）
〔リレーの部（ビギナー）〕 15,000 円（税込）
※学生割：JTU の学連登録者は 2,000 円引（ビギナーの部・リレーの部は対象外）
〔ミドルの部〕 30,000 円（税込）
〔スタンダードの部〕 20,000 円（税込）
※市内割：土浦市及びかすみがうら市に在住・在勤の方は 2,000 円引（ビギナーの部・リレーの部は対象外）
〔ミドルの部〕 30,000 円（税込）
〔スタンダードの部〕 20,000 円（税込）
※茨城県内 2 大会にダブル参加の場合は、参加費のペイバック制度があります。
詳しくはこちら <http://ibaraki-triathlon.jp/>にある「いばらき W 割」ご案内をご覧ください。
- 15 連 絡 先：MSPO エントリー霞ヶ浦トライアスロンフェスタ事務局
TEL:042-370-7431 E-mail: entry@mspo.jp
- 16 申込締切：2023 年 8 月末（但し、定員になり次第締め切り）
- 17 表 彰：各種目総合：男女 1～6 位 ※リレーのみ 3 位まで
各種目年代別：男女 1～3 位〔～39 歳、40 歳台、50 歳台、60 歳台、70 歳～〕
※但し、総合表彰者は除く
・遠方賞 ・エントリー最速賞 ・高齢賞
※ビギナーの部の表彰はございませんが、完走証をお渡しします。
- 18 競技規則：JTU 競技規則を適用（但し、一部ローカルルールを適用）
19. 競技日程：【9月16日】
14:00～16:00 前日受付（ミドルは極力前日をおすすめします）
14:00～15:00 前日試泳（カテゴリ制限なし）スイムスタッフが付きます。
【9月17日】
5:30～7:30 選手受付
5:30～ランジションオープン
7:35～7:50 試泳（ミドル）

7:30~7:45 開会式

7:55~8:00 競技開始(ミドル) 最終泳者 9:20 上陸

9:00~9:15 試泳(スタンダード)

9:20~9:25 競技開始(スタンダード) 最終泳者 10:20 上陸

10:05~10:20 試泳(ビギナー)

10:27~10:30 競技開始(ビギナー) 最終泳者 10:50 上陸

11:45 ビギナーバイク終了(トランジションでランへの移行禁止)

※ビギナーリレーのスキップスタート: バイク 10:50 ラン 11:45

12:15 スタンダードバイク終了(トランジションでランへの移行禁止)

※スタンダードリレーのスキップスタート: バイク 10:20 ラン 12:15

12:40 ビギナーの部レース終了(順位確定後表彰)

13:20 ミドルバイク終了(トランジションでランへの移行禁止)

13:25 スタンダードの部レース終了(順位確定後表彰)

15:00 ミドルラン新たな周回不可に

15:30 ミドルの部レース終了

15:30 ミドル表彰式・閉会式

※なお、競技内容、日程については、変更になる場合があります。

※イベントエリアは、15:30 まで開催