

長田 TT in Isahaya

●大会期日：2023 年 11 月 19 日(日)

●参加費 ※申込後のキャンセルにつきましては返金できません。

チャレンジ 3.3km 制限時間 15分……¥3,000 (小学3～6年生)

チャレンジ 6.5km 制限時間 20分……¥4,000 (中学生以上・一般初心者)

Type 20km 制限時間 60分……¥6,000 (中学生以上・一般)

Type 40km 制限時間 100分……¥8,000 (中学生以上・一般)

●申し込み方法 エントリーサイトより申し込み (M-SPO)

お申し込みの際、目標タイム、過去の記録を必ず記入してください。

レース中のスピード差を少なくし追抜き等におけるストレスを軽減するためです。

チャレンジへのエントリーにはタイム記載は必要ありません。

スタート順は、目標となるタイムの記載のない方から年齢順の出走となります。

チャレンジは低学年より順次スタートとなります。

●大会スケジュール

受付 8:00～ 随時練習走行～9:30 分まで

開会式 9:30～ 開会宣言

競技開始 10:00～チャレンジ 3.3km (小学3～6年生)

チャレンジ 6.5km (中学生以上・一般初心者)

Type 20km 一般 (中学生以上)

Type 40km 一般 (中学生以上)

※記録証はダウンロード方式

競技終了後：表彰式 ～ 閉会宣言

●表彰対象

◎チャレンジ3.3km は学年男女各 1 位／表彰状

◎チャレンジ6.5km は記録証 (ダウンロード方式) のみ

●Type20・40 男子……各総合 3 位 (年齢別表彰対象外)

●Type20・40 男子……U-29・O-30・O-40・O-50 各 1 位
エイジ分けは参加人数により変更有り

●Type20・40 女子……40km・20km 各 1 位

●Type20・40 実業団男女…40km・20km 各 1 位

※Type20・40 は表彰状・副賞写真パネル (予定)

●お問合せ先／担当：館 正剛 (たちせいこう)

〒850-0001 長崎市西山 4-559-8 あおぞらかんぱん Tel 095-821-5031

携帯：090-3734-9590 e-mail look@hiz.bbq.jp

長田 TT in Isahaya

開催にあたって

長崎県のハブ都市、諫早市で自転車によるタイムトライアル大会を開催します。
地元、関係各機関のご協力のもと大会当日のみ走れるコースを設定して行います。
小学生から実業団の皆さんに満足して頂けるよう万全の準備をしてお待ちします。
並びに、大会を通して諫早の魅力を体験して頂けたら幸いです。

●参加条件

競技内容を熟考の上、安全走行できうる能力を有し、競技規則をwebにて事前確認の上
検温・体調チェックで体調に問題がないことを前提での参加を認める。

車検はおこなわないが参加者各々が、責任をもって安全に走行できる状態で参加すること。
ブレーキの装備が前提・ヘルメットを装着すること。アシスト自転車の使用はできません。

●競技規則／アシストバイクでの参加はできません。

- 1, アップ：固定ローラーなどでのアップを推奨。
- 2, 計測チップ：出走前に時間に余裕をもって装着（選手招集所にて）。
- 3, バイクで移動する時は必ずヘルメットを着用し歩行者等に注意し徐行にて移動。

◎競技はタイムトライアル（ドラフティングルール）・時差式スタート。

◎スタート5分前までに選手招集所でチェックを受けスタート台へ進む。
スタートはスターターの合図でスタートする。

◎通常はコース左側 1M 以内を走る。ふらつかない。

追越しは安全を確認し必ず右側より。二重追越しは厳禁。

追越す時は声掛けを徹底。『ぬきます。』『はい。』

抜かれる選手はコース左側 1M 以内を走り、走行ラインをキープする。

対面区間は、中央線・コーンを越えての走行・追越しは厳禁。

追越し禁止区間での追越しは厳禁。

※追越禁止区間で前走選手に追いつく場合は『ペースを上げ追越禁止区間前で抜く』、
『追越禁止区間後に抜く』の対応をして安全にレースを楽しんでください。

◎前走選手を風よけに使うことは禁止。（ドラフティングルール／10Mの間隔を確保）

※追越禁止区間は安全に走行できる間隔をあける。（ドラフティングルール解除区間）

◎ブロッキング禁止。（追越しを妨害する行為）

◎安全に走行するために前方の確認を徹底。

◎レース中のパンク・メカニカルトラブル等に対する主催者側の救済はありません。

事故、トラブル等でレースを棄権する場合はコーススタッフに声をかけ、そのカテゴリーが終了
するまでコース外の安全な場所で待機してください。カテゴリー終了後、回収車がまわります。

※事故状況によっては全競技を中断する場合があります。安全にレースを楽しんでください。

◎ゴールする選手はゴール地点手前から左側に寄りゴール後は指定された位置に停止する。

※ゴール後は必ず計測チップを返却すること。

◎給水・補給は選手個人で準備。ボトルを搭載する場合は落下しないよう確実に固定すること。
ペットボトルは使用禁止。ボトル・ゴミの投棄は厳禁。

※ソーシャルディスタンスの厳守。

長田 TT in Isahaya

誓約書

私は、『長田 TT in Isahaya 実行委員会』バイクタイムトライアル大会（以下大会と略す）への参加を承認された場合下記の事を誓約します。

- 私は、大会主催者が設けたすべての規約、規則、指示に従うことに同意します。
- 私は、大会競技及びその付帯行事の開催中、私個人の所有物及び運動用具に対し、一切の責任を持ちます。
- 私は、競技中及び付帯行事の開催中に負傷または死亡事故が発生した場合、大会関係者に対する一切の責任を免除いたします。
- 私は、私の健康状態が良好であり、トレーニングも本競技参加に備えて十分であることを誓います。
更に、私は医師の健康診断の結果、健康であることを保証されていることも誓います。
- 大会開催中に、私が負傷したり、事故に遭遇したり、あるいは発病した場合には、私に対して適切な処置がされることに異議ありません。
- 私は、大会に関連する放送、テレビ放映、新聞などの報道に私の名前及び写真を自由に使用することを許可致します。
- 私は、降雨、強風等、気象状態の悪化や天変地異、また、人畜などへの病原性伝染病などの事情により競技が中止になった場合、私が支払ったエントリー代金が返金されないことを了承致します。

年 月 日 参加者自筆署名捺印 印

※参加者が18歳未満の場合、親（保護者）の同意が必要です。
私は、上記の者が、長田 TT in Isahaya 大会に参加することに同意します。

年 月 日 名 (続柄) 印

代理出走は認められません

質問書

下記の事項は、レース中に万一、あなたが事故に遭遇、あるいは病気になった場合、医療班が適切に処置を施すために絶対必要です。
質問事項のいずれかに「はい」と回答した方は、下記のスペース内に詳細に記入してください。

私の身長 cm、 体重 kg、 血液型 型 RH () です。

- 現在かかっている病気はありますか？、またこれまでに大きな病気をされたことがありますか？。
はい ()
いいえ
- 現在、薬を服用中ですか？
はい ()
お薬を飲まれている方は、お薬手帳をご持参ください。
いいえ
- アレルギーはありますか？
はい ()
いいえ
- 医療班に特に知ってもらいたい病気、または症状がありますか？
はい ()
いいえ
- 過去に心臓疾患で医師に診てもらったことがありますか？
はい ()
いいえ

※上記の質問に『はい』と答えた方は、家族の同意書が必要です。

年 月 日 名 (続柄) 印

大会当日お持ちください。