

# 第34回 上五島トライアスロン

## 《大会開催要項》

主催	上五島トライアスロン実行委員会
共催	新上五島町
運営協力	長崎県トライアスロン協会・五島振興局上五島支所
後援	読売新聞西部本社・新上五島町教育委員会・新上五島体育協会・浜串漁業協同組合・新上五島町旅館組合・五島うどん組合・長崎新聞社
支援	新上五島町消防団地区隊・新上五島町消防署・上五島病院・中五島高校・上五島高校・奈良尾中学校・奈良尾小学校・若松中学校・若松中央小学校・若松東小学校・浜ノ浦小学校・今里小学校・青方小学校・奈良尾婦人会・上五島地区交通安全協会・ダイビングセンター ナイスばでい・五島産業汽船・ますだ製麺・九州商船・奈良尾生コン地域企業及び団体等
期 日	2023年 9月 9日（土） 12:00スタート
大会会場	長崎県新上五島町「奈良尾地区及び若松地区」
大会本部	新上五島町奈良尾総合体育館
競技内容	SWIM： 1.5km（奈良尾漁港周回） BIKE： 44.0km（スイム会場～白魚→築地→桐→米山→桐入口→高井旅→白魚→築地→桐→米山→しおさい館～奈良尾総合体育館） RUN： 10km（奈良尾総合体育館～桐教会折返し） 以上3種目、合計58kmをレギュラー部門は同一人が連続して行う、リレー部門は一人1種目を3人で行う。 アクアスロン部門はSWIM：1.5kmとRUN：10kmを同一人が連続して行う。
競技時間	SWIM 12:00～12:00 競技開始後1時間00分 閉鎖 BIKE ～15:50 // 3時間50分 // RUN ～17:30 // 5時間30分 //
定 員	レギュラー部門 200名・リレー部門 20チーム・アクアスロン部門 30名 ※先着順
参加費	レギュラー部門 18,000円 リレー部門 36,000円 アクアスロン部門 14,000円 ★宿泊費のほか現地までの交通費や昼食費などは自己負担。 ★参加費用には、選手のパーティーにおける飲食代が含まれています。 なお、パーティーに参加する同伴者については、大人1人 3,000円申し受けます。 大会参加費と一緒に納入して下さい。
参加資格	日本トライアスロン連合(JTU)登録者を原則として、2023年3月31日現在、満18歳以上（高校生不可）で健康な男女、かつトライアスロンの経験者または初心者でも水泳、自転車、マラソンのトレーニングを積み、レギュラー部門はこれらを同時に行う基礎体力を有する者。 但し、リレー部門1種目に限り、高校生の参加を認める。
表彰	◇レギュラー部門 ●総合男子 1位～3位 ●総合女子 1位～3位 *年齢別男子（入賞者以外1位）39歳以下、40歳～49歳、50歳～59歳、60歳以上 *年齢別女子（入賞者以外1位）39歳以下、40歳～49歳、50歳以上 （年齢は2023年3月31日現在の満年齢とする） ◇リレー部門 ●共通男女 1位～3位 ◇アクアスロン部門 ●総合男子 1位～3位 ●総合女子 1位～3位
副賞	各部門入賞者（リレー部門9名含む）
抽選賞	出場選手全員の中から抽選により、新上五島町特産品を贈呈（7名様以上）
大会日程	9月9日（土）登録受付 9時30分～11時00分（奈良尾総合体育館前） 開会式 11時45分～12時00分（スイムスタートエリア） 競技開始 12時00分～17時30分（競技終了） 閉会式 18時00分～（表彰式・パーティー）（奈良尾総合体育館）

- 主催者支給 ①レースナンバー ②着替え収納袋(2種類) ③フィニッシュタオル ④参加記念品  
⑤エイド飲食物
- 申込み方法 MSPO エントリー 7月30日(日)まで
- 問い合わせ先 大会事務局:青山(携帯 090-9594-0409) 外国人対応:浅上(奈良尾歯科 0959-44-1941)  
大会ホームページ <https://kamigoto-triathlon.jimdo.com/>
- 出場許可通知 申し込みの際、皆様が入力しましたメールにお知らせいたします。
- 参加上の注意 《競技面》①～⑤
- ①当大会は、JTU競技規則を適用し、ドラフティングは禁止します。一部、ローカルルールを適用します。
  - ②スイム競技では、スイムキャップを持参ください。また、安全確保のため、ネオプレーン素材のウェットスーツの着用を義務付けます。
  - ③バイク競技では、JTU競技規則に沿ったロードレーサーとします。ペットボトルは、専用ボトルゲージ、キャップ使用の場合は、使用を認めます。ヘルメットは、ひび割れなど不良箇所の無い硬質の自転車競技用ヘルメットの使用を義務付けます。
  - ④受付時の車検・用具検査は行いませんが、大会当日、トランジションエリア内で、バイク、ヘルメット、ウェットスーツの検査を行い、不備があれば是正を指示します。場合によっては、参加できない場合もあります。
  - ⑤競技委員は参加者の安全確保のため、これ以上競技続行が不可能と判断した場合、「本人の意思にかかわらず中断」させる権限を有することをご了承下さい。
  - ⑥参加費納入後の出場キャンセルについては、返金できませんのでご了承下さい。
  - ⑦荒天の際は、主催者の判断で大会競技内容の変更や大会を中止する場合があります。なお、やむなく中止になった場合、参加費の払い戻しは有りません。
  - ⑧大会開催期間中の万一の事故(傷害・事故)については、主催者で保険の加入及び病院との連携で迅速な救護体制をとり最善の応急処置を行います。その後については、一切責任を負いません。万一の事故に備え各自で傷害保険に加入して当大会にご参加下さい。
  - ⑨荒天で船が着かない(選手等輸送不可能)場合、緊急役員会を招集し延期等について会議を開き、その決定内容については大会公式ホームページでお知らせいたします。
  - ⑩参加資格を第三者に委譲することを禁じます。  
事実が発覚した場合、以降の当大会への参加は認められませんのでご注意下さい。
- 宿泊利用者 \*ご宿泊は、上五島トライアスロンのホームページの宿泊先ご案内等をご参照の上、各自でご予約願います。  
但し、宿泊ご案内先が満室等で決まらない方は、事務局：青山へお問合せ下さい。  
(事務局で確保し、後日ご連絡いたします。)