

ぽ 第3回 っかぽか共生マラソン大会 2022.01.30 (日)

「ぽっかぽか共生マラソン大会」は、マラソンを通じて、年齢・障がい・文化などの
違いに関わりなく、だれもが支え合うことで、
主体的に参加できる社会づくりの促進を目的に開催します。
往復を1周としますので、「景色は同じでも人が変わる」
何度もすれ違い励まし合いながら、楽しんで走ってください。

開催日 2022年1月30日(日) 雨天決行(警報・降雪・コロナウイルスの感染状況で中止)

開場 宝塚市末広中央公園横 武庫川河川敷

参加資格 関西2府4県在住の3歳以上の方 ※小学2年生以下は保護者同伴(申込必要)

部門・定員・参加料 (第2回にエントリーして下さった方は9月に先行優待エントリー受付ます)

1.5キロ・3キロ [大人(中学生以上)30名 800円、30名 1000円][小学生以下50名 400円、50名 500円]

1時間走 [大人(中学生以上)15名 800円、20名 1000円]

2時間走 [大人(中学生以上)15名 960円、20名 1200円]

3時間走 [大人(中学生以上)15名 1200円、20名 1500円]



エントリーは
こちらから



HP



07200-050K

主催：認定NPO法人ぽっかぽかランナーズ 協賛：生活協同組合コープこうべ・大塚食品株式会社
後援：宝塚市・宝塚市教育委員会・宝塚市社会福祉協議会・兵庫県障がい者スポーツ協会
協力：特定非営利活動法人日本ライフロングスポーツ協会・(株)ラブパラオ
お問合せ：認定NPO法人ぽっかぽかランナーズ メール entry@pokarun.com fax 0797-85-8847

兵庫県新型コロナ
追跡システム

タイムテーブル

9:30 ~ 10:15	受付(宝塚市立中央公民館ホール)
10:00 ~ 10:15	開会式・準備体操
10:15	招集
10:30	1時間走・2時間走・3時間走スタート
10:35	1.5キロ・3キロスタート
13:30	閉会式

タイムの測定方法

ランナーはリストバンドを腕に装着し、ゴール時及び周回時にリストバンドを計測にタッチするだけでタイムを測ることができます。また、スマートフォンからリアルタイムにタイム計測タイムを確認することができます。

記録証

周回毎のタイムと距離の記録を掲載し、当日配布します。

リストバンドは当日必ず返却してください。

リストバンドが未返却または紛失された場合は実費(650円)を弁償していただきます。

注意事項

- 当日は健康保険証(写し)を各自ご持参ください。当日体調の悪い方は参加をご遠慮ください。また、途中で体調に異常を感じた場合はすみやかに棄権してください。健康とけがの防止に留意し、各自の責任で参加してください。
- 代理出場はお断りします。
- 参加ハガキは1月28日までに未着の場合はぽっかぽかランナーズまで、メールかFAXでご連絡ください。
- 本イベントで撮影した写真などはホームページなどで使用する場合がありますので、ご了承ください。
- 個人情報的重要性を認識し、ぽっかぽか共生マラソン大会に関する事以外に使用しません。
- ゴミは持ち帰ってください。

申し込み方法(先着)

ぽっかぽかランナーズのホームページのぽっかぽか共生マラソンのページで募集中であることを確認の上、「MSPOエントリー」からお願いいたします。視覚障害のある方で、インターネット・FAXが難しい方は宝塚ボランティア活動センターに電話してください。折り返し連絡させていただきます(TEL:0797-86-5001)雨天決行ですが、暴風雨やコロナウイルス感染拡大などやむを得ず中止となった場合、返金出来ないことをご了承ください。残金はぽっかぽかランナーズの活動資金にさせていただきます。中止の場合は個別の連絡は行いません。午前6時にHPにアップしますので、ご確認お願い致します。参加定員を超過した場合は、メールにて連絡します。返金に掛かる経費を差し引いてご希望の口座へ送金します。entry@pokarun.comからのメールを受け取れるようにしておいてください。

ゆうちょ銀行への振込 銀行への振込

記号 14380
番号 77312451
カナ トリビわが助ランナーズ
口座名義 特定非営利活動法人
ぽっかぽかランナーズ

銀行名 尼崎信用金庫
支店名 中山寺支店 店番 085
預金種目 普通預金
口座番号 4076579
カナ トリビわが助ランナーズ
りびわが助ランナーズ
口座名義 特定非営利活動法人
ぽっかぽかランナーズ
理事長 林優子

ペースメーカーランナー

6名配置します。(1キロ5分、6分、7分)

給水・エイド

サッカーコートあたり

受付・更衣室・手荷物

宝塚市立中央公民館

駐車場

中央公民館の駐車場(橋の南側信号は右折禁止です)満車の場合は市役所の駐車場をご利用ください。最初の1時間は無料です。障がい者手帳の掲示で無料になります。

免責

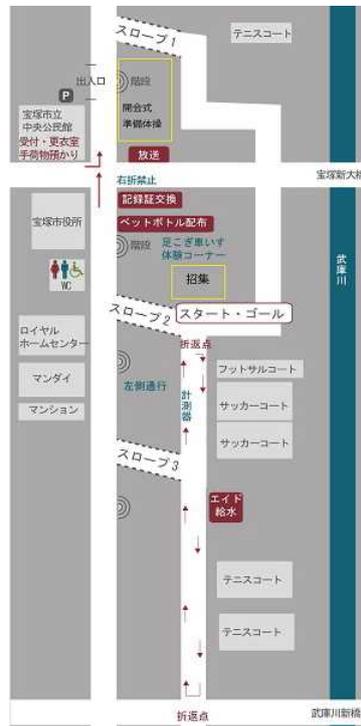
主催者及び各関連団体は大会中の事故や盗難等において一切の責任を負いません。この点を承知の上で参加し、安全かつ楽しく走ってください。

参加賞

参加者全員に大塚食品からの飲み物&コープこうべからのパンとドライスूपも!(掲載の商品は予告なく変更になる場合がございます)

表彰

小学生の各部門上位3位
男女各1名表彰&賞品
中学生以上各部門上位3位
男女各1名表彰&賞品
(写真はネックレスにもなる手作りマスクストラップ)



コース

1周3km(1.5kmの距離を往復)。
1.5kmの種目のみ、
750mの距離を往復



周回毎にリストバンドを測定器に当ててください。

伴走ランナー募集!

伴走ランナー希望される場合は、当日までのぽっかぽかランナーズの練習会に参加していただけます。練習会の希望日をぽっかぽかランナーズのホームページのスケジュールで確認の上お申込みください。