

Park-run Marathon in SHOWA KINEN PARK 2022

パークランマラソン in 国営昭和記念公園2022

日本陸連公認大会【ハーフ・10km】

2022.1.15 sat

- 大会名：パークランマラソンin国営昭和記念公園 2022 (Park-run Marathon in SHOWA KINEN PARK 2022)
 - 開催日：2022年1月15日(土)
 - 開催地：国営昭和記念公園「うんどう広場」
 - 主催：パークランマラソン実行委員会、特定非営利活動法人立川市陸上競技協会
 - 種目/参加費：30km5,400円(制限時間3時間30分)、ハーフマラソン 4,900円(制限時間2時間40分)、10km 3,900円(制限時間1時間30分)、5km 3,600円(制限時間1時間)
- ※参加費には国営昭和記念公園入園代(450円)を含む
※日本陸連公認大会種目 ハーフマラソン・10km(日本陸連公認コース：昭和記念公園パークランコース)

アクセス抜群の美しく広大な『国営昭和記念公園』で、日本陸連公認コースを走る『公認大会』を開催いたします。
会場は、アクセス抜群の美しく広大な『国営昭和記念公園』で、日本陸連公認コースを走る『公認大会』。箱根駅伝予選会会場にも使われるコースも走る（一部）、一周5kmを自分の体力とタイムに挑戦する絶好の大会です。「パークランマラソン」で楽しく有意義な一日をお過ごしください！！

・新型コロナウイルス感染防止のため、また、安心して大会にご参加いただくために、新型コロナウイルス感染状況に準じた対策を実施いたします。現時点でもガイドラインを設定しておりますが（大会ホームページ参照）、大会開催日までのワクチン接種状況や感染状況によりその内容が変更になる可能性があります。最終の対策については、大会1週間前までに送付される「参加案内書」をご確認ください。

■大会名：パークランマラソンin国営昭和記念公園2022

■開催日：2022年1月15日（土）

■開催地：国営昭和記念公園「うんどう広場」

■主催：パークランマラソン実行委員会

特定非営利活動法人立川市陸上競技協会

■種目（制限時間／参加費）

30km（制限時間3時間30分／5,400円）

ハーフマラソン（制限時間2時間40分／4900円） ※日本陸連公認大会

10km（制限時間1時間30分／3900円） ※日本陸連公認大会

5km（制限時間1時間／3600円）

※国営昭和記念公園入園券（大人450円）を含む（中学生以下は無料）

■参加資格（新型コロナ感染状況により募集期間中でも定員削減をする場合があります）

2022年1月15日現在、下記条件を満たす参加者。

30km（300名）・・・18歳以上の健康な男女

ハーフマラソン（1000名）・・・18歳以上の健康な男女

10km（700名）・・・高校生以上の健康な男女

5km（100名）・・・高校生以上の健康な男女

■表彰（感染防止の為表彰式を行わない場合は本部前で授与いたします）

30km＝男女別（一般）1～5位

男女別年代別1位（29才以下、30才代、40才代、50才代、60才以上）

ハーフマラソン＝男女別部門別（陸連登録／一般）1～5位

男女別年代別1位（29才以下、30才代、40才代、50才代、60才以上）

10km＝男女別部門別（陸連登録／一般）1～5位

5km＝男女別（一般）1～5位

※年代別1位は総合入賞者を除く

■大会の特徴

①日本陸連公認大会（昭和記念公園パークランコース） ※ハーフマラソンと10km

②世界陸上元日本代表選手によるワンポイントレッスン（参加費無料）

③5kmごとの計測を実施するため、途中経過もリアルタイムで確認できます

④エイドサービスは、コース上2.5kmごと・フィニッシュ後も実施

⑤昭和記念公園の入園券つき！走った後、そのまま公園で遊べます！

※世界陸上元日本代表選手によるワンポイントレッスンは新型コロナウイルス感染防止対策のため縮小・中止になる場合もあります。

※ペースメーカーについては、30kmまたはハーフまたは両種目に設定予定ですが、新型コロナウイルス感染状況により中止になる場合があります。



■募集期間：2021年9月25日（土）～2021年12月19日（日）

■募集：2100名 ※募集期間中でも定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。

※新型コロナウイルス感染状況により、募集期間中でも定員を減らす場合があります。

■スケジュール

9:30 開園 参加者は、大会会場（うんどう広場）のサーモカメラを通してチェックシートを提出願います。「30km」「ハーフマラソン」の受付開始（10:30まで）

10:15 開会式・ストレッチ

10:40 「10km」「5km」の受付開始（11:30まで）

10:55 30km スタート（制限時間3時間30分）

11:00 ハーフマラソン スタート（制限時間2時間40分）

12:00 10km スタート（制限時間1時間30分）

12:15 5km スタート（制限時間1時間）

13:00 ハーフマラソン関門：3周目終了時点（16.08km）で4周目に入れません。

13:45 ハーフマラソン競技終了

13:50 30km関門：5周目終了時点（24.98km）で6周目に入れません。

14:30 30km競技終了

※大会スケジュールは、新型コロナウイルス感染状況により変更になる可能性もあります。

※スタート時・フィニッシュ時はマスク、またはネックゲイターを着用の事。

（スタート後は外して良いが不安の方は着用可）

■競技ルール（抜粋）

本大会は、2021年度日本陸上競技連盟規則及び本大会要項により実施します。

競技役員等の指示を受けた場合は、その指示に従ってください。

レース中、緊急車両の通過やその他の状況等により走者を停止させ車両等の走行を優先させる措置をとる場合があります。また、この措置による記録の修正等は致しません。

代理出走は失格となり、保険は適用されません。

■交通アクセス

JR青梅線「西立川駅」下車目のまえて「西立川口」へ。そこからうんどう広場まで徒歩8分

車：国営昭和記念公園駐車場2531台（普通車840円）

※西立川口にて大会スタッフが関門より約1時間程待機しております。西立川口以外の入り口には大会スタッフは待機してません。



■お問合せ

▶大会ホームページ：

<https://www.shining-foundation.org/park-run>

▶大会事務局（TEL042-595-8632/平日10:00～16:00）

▶お問合せ先メールアドレス：mail@beeassist.jp

（大会ホームページ）

