

スプリング 30K in 国営昭和記念公園 2022

SPRING 30K in SHOWA KINEN PARK 2022

大会要項

(ハーフマラソン・10km 日本陸連公認大会)

■大会名：スプリング 30K in 国営昭和記念公園 2022

■開催日：2022年3月4日(金) ※平日大会

■開催地：国営昭和記念公園(東京都立川市)

■主催：スプリング 30K 実行委員会、特定非営利活動法人立川市陸上競技協会

■種目/参加費

30km 5,400円(制限時間3時間30分)

ハーフマラソン 4,900円(制限時間2時間40分) ※日本陸連公認大会

10km 3,900円(制限時間1時間30分) ※日本陸連公認大会

5km 3,600円(制限時間1時間)

※国営昭和記念公園入園券(大人450円)を含む

■参加資格/定員

2022年3月4日現在、下記条件を満たす参加者。

30km 100名・18歳以上の健康な男女(高校生不可)

ハーフマラソン 500名・18歳以上の健康な男女(高校生不可)

10km 300名・高校生以上の健康な男女

5km 100名・高校生以上の健康な男女

※申込期間内でも定員に達し次第、募集を締め切ります。

■大会会場：国営昭和記念公園「うんどう広場」

■募集期間：2021年11月20日(土)0:00~2022年2月13日(日)23:59

■募集：1000名 ※定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。

■スケジュール

9:30 開園 参加者は、大会会場(うんどう広場)のサーモカメラを通過しチェックシートを提出願います。

「30km」「ハーフマラソン」の受付開始(10:30まで)

10:15 開会式・ストレッチ

10:40 「10km」「5km」の受付開始(11:30まで)

10:55 30km スタート(制限時間3時間30分)

11:00 ハーフマラソン スタート(制限時間2時間40分)

12:00 10km スタート(制限時間1時間30分)

12:15 5km スタート(制限時間1時間)

13:00 ハーフマラソン 閉門：3周目終了時点(16.08km)で4周目に入れません。

13:45 ハーフマラソン 競技終了

13:50 30km 閉門：5周目終了時点(24.98km)で6周目に入れません。

14:30 30km 競技終了

※大会スケジュールは、新型コロナウイルス感染状況により変更になる可能性もあります。

■参加賞：あり

■コース：国営昭和記念公園内特設コース 日本陸連公認コース（昭和記念公園パークランコース）

※うんどう広場発着による管理用道路を反時計回りに周回（一周 5km）する特設コース。木々の繁る緑豊かな国営公園の一周 5km の周回コース。フラットで走り易い公園北側と、高低差約 7m のアップダウンが続く南側の変化に富んだ公認コース。

▶給水：コース上 2.5km ごとに設置。またフィニッシュ後会場内に設置。

▶距離表示：1km 毎

▶未舗装道路：なし

■当日の受付方法：大会の 1 週間前までに、参加案内書・公園入園券などを同封した封書を本人宛に発送いたします。大会当日は送付した封筒（宛名）に記載された「受付No.」を受付にて提示しナンバーカードなどを受け取って下さい。

■表彰（表彰式は新型コロナウイルス感染状況により行わない場合もあります。その場合、入賞者には本部前にて準備ができ次第賞品・表彰状をお渡しいたします。）

30km＝男女別(一般) 1～5 位

男女別年代 1 位（29 才以下、30 才代、40 才代、50 才代、60 才以上:総合入賞者除く）

ハーフマラソン＝男女別部門別(陸連登録／一般) 1～5 位

男女別年代 1 位（29 才以下、30 才代、40 才代、50 才代、60 才以上:総合入賞者除く）

10km＝男女別部門別(陸連登録／一般) 1～5 位

5km＝男女別部門別(一般) 1～5 位

■大会の特徴

①日本陸連公認大会（日本陸連公認コース：昭和記念公園パークランコース） ※ハーフマラソンと 10km

②世界陸上元日本代表選手によるワンポイントレッスン（参加費無料）

③5km ごとの計測を実施するため、途中経過もリアルタイムで確認できます

④エイドサービスは、コース上 2.5km ごと・フィニッシュ後も実施

⑤昭和記念公園の入園券つき！走った後、そのまま公園で遊べます！

※世界陸上元日本代表選手によるワンポイントレッスンは新型コロナウイルス感染防止対策のため縮小・中止になる場合もあります。

※ペースメーカーについては、30km またはハーフまたは両種目に設定予定ですが、新型コロナウイルス感染状況により中止になる場合があります。確定次第、大会ホームページにて発表いたします。

■参加案内の発送：あり

■記録証：あり

■記録集：あり

■速報提示：あり

■保険：主催者がマラソン保険に加入

■参加者へのサービス：無料マッサージサービスほか

■荷物預かり：あり(貴重品を除く)

■売店：あり（園内売店施設）

■イベント・招待選手：あり

■医療サービス：救護所設置あり

■交通アクセス

JR 青梅線「西立川駅」下車すぐ公園「西立川口」。ゲートからうんどう広場まで徒歩 8 分

■社会貢献について

この大会はスポーツ（陸上競技）の発展、ジュニア育成、社会貢献活動など積極的に取り組んでいる陸上競技協

会に参加費の一部が寄付されます。

■お問合せ

▶大会ホームページ：<https://www.shining-foundation.org/spring>

▶詳細問合せ先名：スプリング 30K 実行委員会

▶問合せ先住所：〒104-0061 東京都中央区銀座 7-13-6 サガミビル 2階

▶問合せ先 TEL：050-3578-1235(平日 10:00～17:00)

▶問合せ先メールアドレス：info@shining.or.jp

■新型コロナウイルスによる対応について

公認大会である本大会は、公益財団法人日本陸連競技連盟（日本陸連）が「ロードレース開催についてのガイドダンス」の公表を受け、参加者・応援者・スタッフが新型コロナウイルス感染拡大防止のため、また、安心して大会にご参加いただくため感染状況に準じた対策を実施いたします。実施内容に関しては、大会1か月前までに大会ホームページで発表いたします。（選手、応援者の皆様全員が対象となります）

※最終の対策については、大会1週間前までに送付される「参加案内書」をご確認ください。

■新型コロナウイルス感染症に関わる大会中止規定

以下の場合、大会開催の可否を検討いたします。中止の場合は、中止決定した時点までに生じた費用を精査し参加費の返金の有無・金額や方法等の対応を決定いたします。これらの事を予めご了承のうえお申込みください。

(1)大会当日、東京都に緊急事態宣言または、まん延防止等重点措置が発令されている場合。

(2)国または自治体から外出自粛を要請された場合。

(3)国または自治体、会場である国営昭和記念公園からイベントの自粛を要請された場合。

(4)新型コロナウイルス感染症の拡大により、主催者が安全な大会運営を実施することができないと判断した場合。

※上記以外の理由（暴風雨、天変地異など）で大会が中止・規模の縮小になる場合もあります。詳細は、参加規約をご確認ください。

※本大会は、「新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）」の利用を推奨しています。自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるため、ご自身のスマートフォンにアプリをインストールしてください。

※大会への参加者・応援者様に関しては、咳エチケットや手洗い等の感染対策に努めていただきます。

咳エチケット（詳細）=<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000187997.html>

手洗い等感染対策（詳細）=<https://00m.in/cjedz>

■申込規約

1. 自己都合による申込後の種目変更・キャンセル・権利譲渡・名義変更はできません。当社の責に帰さない事由によるエントリー料金等の払戻しは一切認められません。定員を超える申し込みがあった場合、入金期限内に参加料の支払いが完了していても入金日によっては申し込みが無効となる場合がございます。その場合、主催者が定める方法により返金されます。

2. 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。

3. 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。

4. 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。

5. 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。

6. 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等について、主催者側が加入した保険の範囲内で主催者にその補償を

求めることとし、主催者のその余の責任を免除します。

7. 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。

8. 私の家族・親族、保護者（参加者が未成年の場合）、またはチームメンバー（代表者エントリーの場合）は、本大会への参加を承諾しています。

9. 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救護・返金等一切の責任を負いかねます。

10. 大会の映像・写真・記事・記録等（において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報）が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。

11. 大会申込者の個人情報の取扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。

12. 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります（齟齬がある場合は大会規約が優先します）。

■競技ルール

本大会は、2021年度日本陸上競技連盟規則及び本大会要項により実施します。

競技役員等の指示を受けた場合は、その指示に従ってください。

レース中、緊急車両の通過や交通状況等により走者を停止させ、車両等の走行を優先させる措置をとります。なお、この措置による記録の修正等は致しません。

代理出走は失格となり、保険は適用されません。

■その他

▶健康管理

① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。

② 競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。

③ 大会当日は、主催者側では参加者を対象にスポーツ損害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。

④ 盗難防止：公園内の盗難被害者にならないように気をつけて下さい。（自己・グループ等で管理して下さい）

▶誓約事項：私は競技中に万一障害及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けますが、それ以外は主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。

■申込聞き取り項目

氏名

フリガナ

性別

生年月日

大会当日の年齢

郵便番号

住所

電話番号

メールアドレス

緊急時連絡先（続柄）

■ 「10km」「ハーフマラソン」にお申し込みの方で公認レースに参加される方（陸連登録者）のみ必須

陸連登録年度：

陸連登録都道府県：

陸連登録番号：

所属団体名：（※個人及び不明の方は登録陸協名を入力）

JAAF ID(半角数字)：

<https://api.start.jaaf.or.jp/search>（外部サイト）で検索可

[大会中止規定改定]

「大会を中止いたします。」を「開催可否を検討いたします。」に変更（2022.01.21）