

第2回ぽっかぽか共生マラソン大会 要項

「ぽっかぽか共生マラソン大会」は、マラソンを通じて、年齢・障がい・文化などの違いに関わりなく、だれもが支え合うことで、主体的に参加できる社会への促進を図ることを目的に開催します。往復を1周としますので、「景色は同じでも人が変わる」何度もすれ違い励まし合いながら楽しんで走ってください。

開催日：2021年2月7日（日） 雨天・降雪・コロナウイルスの感染状況で中止とさせていただく場合があります。

会場：末広中央公園横 武庫川河川敷

コース：1周1.5km（750mの距離を往復）と1周3km（1.5kmの距離を往復）。
周回毎にリストバンドを測定器に当ててください。

参加資格：**関西2府4県在住の3歳以上の方** ※小学2年生以下は保護者同伴（申込必要）

部門・定員・参加料：

1.5キロ（一往復）[大人15名1000円][中高生15名800円][小学生以下15名500円]

3キロ（一往復）[大人15名1000円][中高生15名800円][小学生以下15名500円]

1時間走 [大人15名1000円][中高生15名800円]

2時間走 [大人15名1200円][中高生15名1000円]

3時間走 [大人15名1500円][中高生15名1200円]

タイムスケジュール：選手受付（宝塚市立中央公民館ホールにて、**検温の上**、参加はがきとゼッケン・リストバンド・参加賞と交換）

3時間走受付 9:00～9:30 スタート 10:00

2時間走受付 9:30～10:00 スタート 10:30

1時間走受付 10:00～10:30 スタート 11:00

3キロ受付 10:30～11:00 スタート 11:30

1.5キロ受付 11:00～11:30 スタート 12:00

参加賞：お楽しみ袋・大塚食品からの飲み物

タイム測定の方法：ランナーはリストバンドを腕に装着し、ゴール時(または周回時等)にリストバンドを計測器「K-SOK」にタッチするだけでタイムを測ることができます。また、スマートフォンからリアルタイムにタイム計測タイムを確認することができます。

完走証と記録証：1.5キロと3キロは完走証を、1時間走と2時間走と3時間走は周回毎のタイムと距離の記録を掲載し、当日配布します。

リストバンドは当日必ず返却してください。リストバンドが未返却または紛失された

場合は実費（650 円）を弁償していただきます。

給水・エイド： サッカーコートあたり

伴走ランナー：伴走ランナービブスは貸出ししますが、自己責任において参加してください。

伴走ランナーを希望される場合は、当日までのぽっかぽかランナーズの練習会に参加していただきます。伴走ランナーのマッチングを希望される方も練習会に参加してください。練習会の希望日をぽっかぽかランナーズのホームページのスケジュールで確認の上申込みしてください。

ペースメーカーランナー：3名配置します。（1キロ5分、6分、7分）

更衣室：宝塚市中央公民館（男子レクD、女子レクB、障がい者レクC）

駐車場：公民館の駐車場（橋の南側信号は右折禁止です）満車の場合は市役所の駐車場をご利用ください。障がい者手帳のある方は公民館受付で無料。（手帳の表示がなければ不可）

手荷物：宝塚市中央公民館（ホール）で預かりますが、貴重品のお預かりは致しません。盗難・紛失について、一切責任を負いません。

申込み方法（先着）：MSPO エントリーより申し込んでください。9月15日～1月15日。

FAX でのお申込みはエントリー申込み書をダウンロード、記入の上 0797-85-8847 に送信してください。

視覚障害のある方で、インターネット・FAX が難しい方は宝塚ボランティア活動センターで電話にてエントリーできます。（TEL:0797-86-5001）

雨天・降雪・コロナウイルスの感染状況等で、やむを得ず中止となった場合、返金出来ませんが、第3回の参加料を2割引きさせていただきます。

中止の場合は午前6時にHPにアップします。

注意事項

- ・当日は健康保険証（写し）を各自ご持参ください。当日体調の悪い方は参加をご遠慮ください。また、途中で体調に異常を感じた場合はすみやかに棄権してください。健康とけがの防止に留意し、各自の責任で参加してください。
- ・代理出場はお断りします。
- ・参加ハガキは2月1日発送予定です。2月4日までに未着の場合はぽっかぽかランナーズまで、メールかFAXでご連絡ください。
- ・本イベントで撮影した写真などはホームページなどで使用する場合がありますので、ご了承ください。
- ・個人情報には重要性を認識し、ぽっかぽか共生マラソン大会に関する以外に使用しません。

・ゴミは持ち帰ってください。

・メールアドレスをお持ちのすべての参加者・来場者は「兵庫県新型コロナ追跡システム」への登録をお願いいたします。(チラシやホームページにアップ・会場でも QR コードを掲示します)



免責：主催者及び各関連団体は大会中の事故や盗難等において一切の責任を負いません。この点を承知の上で参加し、安全かつ楽しく走ってください。

主催：認定 NPO 法人ぽっかぽかランナーズ

協賛：生活協同組合コープこうべ・大塚食品株式会社・一般財団法人大吉財団

後援：宝塚市・宝塚市教育委員会・宝塚市社会福祉協議会・兵庫県障がい者スポーツ協会

協力：特定非営利活動法人日本ライフロングスポーツ協会・(株)ラブパラオ・特定非営利活動法人彩の会

お問合せ：認定 NPO 法人ぽっかぽかランナーズ

メール npo@pokarun.com fax 0797-85-8847