



<http://www.gambaruzo.jp>



一定距離の確保  
ソーシャルディスタンス



手洗い・うがい  
手指の消毒



マスクの着用を  
お願いいたします

参加される選手の皆様へ  
新型コロナウイルス感染症対策について、ご理解とご協力をお願いいたします。  
体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。新型コロナウイルスの情勢により、  
やむなく大会を中止・内容変更等する場合があります。

ふくしま観光復興イベント

GAMBARUZO!

ふくしま

# 逆走マラソン<sup>®</sup> 2021

振り向く切なまで  
振り向くな!



各レース  
募集人員  
200名



6/12 (土) リステルスキーファンタジア

2時間耐久!  
ゆる〜い逆走周回レース

逆走マラソン発祥の地から始まる2021年初戦は、平均斜度8°の緩やかな「ロイヤルクリスティコース」を2時間走りっぱなしの新耐久レース! ゆる〜い(?)ので逆走マラソンデビューにもオススメ。



6/13 (日) リステルスキーファンタジア

ワールドカップコース最大37°!  
モーグルアタックレース

最大斜度37°のハードなモーグルコースを逆走。短いレースだが過酷さは倍増!! 名物ロープ登りも健在。登った先に広がる磐梯山と猪苗代湖のパノラマはリステルだけ。親子レースもあり。



9/18 (土) 猪苗代スキー場

さわやかな秋の風を楽しむ  
黄金の磐梯山レース

磐梯山の秋を感じながら走る5km・10kmのコース。雄大な猪苗代湖を眺めながらの逆走が楽しめる。ただし逆走マラソンの「振り向くまで振り向くな!」のモットーをくれぐれも忘れずに…

## 新型コロナウイルス感染症対策について

今後の新型コロナウイルス感染状況および政府・自治体・関係機関からの要請を踏まえ、最新情報に基づきながら内容を修正し最適な対策を講じていきます。

- ランナー・スタッフ・ボランティア等大会関係者の健康管理  
(1週間前〜当日)…1週間前までの健康状態・行動履歴を記入した健康チェックシートを受付時に提出していただきます。感染疑い、症状のある方は参加できません。  
(終了〜2週間後)…終了から2週間後までの健康管理及び検温を行い、症状があった場合は保健所等に報告・相談後、大会事務局にご連絡ください。
- 開催規模の縮小  
密集緩和対策として、定員数を減らし開催頻度・規模を縮小して開催いたします。
- 大会当日の会場及び競技運営における感染症対策  
受付時の体温チェック・手指の消毒・マスク着用の義務化をランナー・スタッフ・ボランティア等関係者全てに徹底します。

※詳細は裏面及びホームページをご確認ください。

- 主催 GAMBARUZO! 福島実行委員会 / ゲレンデ逆走マラソン運営委員会  
〒969-2696 福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁リステルパーク ホテルリステル猪苗代内 TEL 0242-67-4110 / FAX0242-66-2633 / E-mail: info@gambaruzo.jp
- 共催 (一社)猪苗代観光協会 / NPO 法人 One's Hands プロジェクト
- 後援 観光庁 福島県 福島県教育委員会 (公財)福島県体育協会 福島県スキー連盟 猪苗代町 猪苗代町教育委員会 猪苗代町商工会 猪苗代町体育協会 (株)福島民報社 福島民友新聞社(株) 福島テレビ(株) (株)福島中央テレビ (株)福島放送 (株)テレビユー福島 (株)ラジオ福島 ふくしまFM 他 ※予定
- 特別協賛 福島スバル自動車(株)
- 協賛 キーコーヒー(株) マルサンアイ(株) 寿建設(株) (株)JTB サントリービバレッジサービス(株) コカ・コーラボトラーズジャパン(株) 立正堂(株) ホテルリステル猪苗代 他 ※予定
- 協力 福島県トライアスロン協会 磐梯高原6スキー場(沼尻スキー場 猪苗代リゾートスキー場 猪苗代スキー場 ばんだい×2スキー場 箕輪スキー場 リステルスキーファンタジア) SIA 南東北支部 福島医療専門学校 NPO 法人うつくしまスポーツルーターズ 他 ※予定



① 6/12(土) リステルスキーファンタジア

申込締切  
5/12(水)

2時間耐久! ゆる〜い逆走周回レース  
<ソロの部> ※1周約2km

会場 ●〒969-2696 福島県耶麻郡猪苗代町川桁リステルパーク TEL0242-66-4111  
参加費 ●4,000円  
時間 ●受付 8:30 ~ 競技 10:00 ~ 12:00

② 6/13(日) リステルスキーファンタジア

申込締切  
5/12(水)

ワールドカップコース最大37! モーゲルアタックレース  
<8kmの部> <4kmの部> <親子(2km)の部>

会場 ●〒969-2696 福島県耶麻郡猪苗代町川桁リステルパーク TEL0242-66-4111  
参加費 ●4,000円 (8km・4km・親子レース共) ※親子レースは2名1組  
時間 ●受付 8:30 ~ 競技 10:00 ~ 12:00

③ 9/18(土) 猪苗代スキー場

申込締切  
8/18(水)

さわやかな秋の風を楽しむ 黄金の磐梯山レース  
<10kmの部> <5kmの部>

会場 ●〒969-3102 福島県耶麻郡猪苗代町葉山 7105 TEL0242-62-5100  
参加費 ●4,000円 (10km・5km共)  
時間 ●受付 8:30 ~ 競技 10:00 ~ 12:00

【重要】新型コロナウイルス感染症対策について

- 大会1週間前からの体調管理及び検温を行い、体温管理チェックシート(大会前提出用)を用いて記録し、大会当日必ずご持参ください。提出されない場合や、当日に体調管理チェック表に該当箇所があった場合は出場をお断りいたします。また大会当日、会場にて検温を実施します。検温時、37.5℃以上と確認された場合は参加をお断りさせていただきます。これらの場合、参加費の返金は致しません。
  - 大会終了後2週間以内に発熱等の症状があった場合は、最寄の保健所等に報告・相談後、必ず本大会事務局にご連絡ください。
  - 大会当日は、他の参加者やスタッフとのソーシャルディスタンスを十分に確保してください。また、レース中以外のマスク着用やこまめな消毒を徹底してください。(レース中のマスク着用については、現時点で強制するものではありませんが、追い越しをするなど人に近づく際はハンカチで口を覆う等ご自身で対策をお願い致します。)
  - 開催日までにお住まいの都道府県が緊急事態宣言又は県外移動の自粛等の対象となった場合は、参加を辞退していただく場合がございます。また、感染拡大の状況によって大会をやむなく中止、内容変更等の場合がございます。
- 個人情報の第三者への提供について  
今大会は競技運営目的以外に、新型コロナウイルス感染症対策を目的として個人情報を取り扱います。主催者が必要とした場合、保健所・医療機関などの第三者機関へ提供することがございます。予めご了承ください。

■表彰

順位表彰: 全レース1~6位までの男女。 ※1~3位はメダル授与。

※②親子の部は1~3位のみ

年代別表彰(各レース対象) キッズの部(12歳以下)、ミドルの部(50~59歳)、シニアの部(60歳以上) 1~3位表彰(ソロの部) ※年代別は賞状のみ

参加賞: ドリンク、タオル等(予定)

■成績発表 各大会の成績発表は、GAMBARUZO! 福島ホームページで発表。

■参加資格 国内外の男女を問わず参加可。 ※18歳以下は、親権者の承諾が必要。

■募集人員 全レース合計200名まで。

※200名を超えた参加応募の場合は抽選となります。

抽選方法・結果等はホームページをご確認ください。

■エントリー

1) 直接の申込み

●「FAX」と「振込」でエントリーされる場合

下記申込書、又はホームページの申込書をダウンロードし FAXにてお申込み。

参加費は、下記口座へお振り込みください。【FAX先】 0242-66-2633

【郵便局からお振込の場合】 記号 18200 番号 1774741

名 前 GAMBARUZO! 福島実行委員会(ガンバルゾクシマジコウインカイ)

【郵便局以外からお振込の場合】

銀行名 ゆうちょ銀行 店名 八二八(読みハチニハチ)

口座名 GAMBARUZO! 福島実行委員会(ガンバルゾクシマジコウインカイ)

店 番 828 口座番号 普通預金 0177474

●「郵送」でエントリーされる場合 申込書と共に現金書留にてご郵送ください。

【郵送先】 〒969-2696 福島県耶麻郡猪苗代町リステルパーク ホテルリステル猪苗代内

GAMBARUZO! 福島実行委員会事務局 宛

2) インターネットからの申込み ●EMSポエントリー ●ランネット ●スポーツエントリー

■エントリー受付期間

【事務局受付】各レース開催日の1ヶ月前締切。

【ランネット・スポーツエントリー等の受付】各レース開催日の1ヶ月前締切。

■ご案内

①新型コロナウイルス感染拡大防止の為、開会式・表彰式は行いません。入賞者への賞状等は後日郵送いたします。

②地震・台風・事件・事故など、参加者の責に帰すべき事由でない中止の場合、参加費返金の有無・額等についてはその都度主催者が判断し、決定いたします。

③大会の映像・写真・記録のテレビ・新聞雑誌・インターネットなどへの記載権は主催者に帰属します。

■お問い合わせ

GAMBARUZO! 福島実行委員会 ゲレンデ逆走マラソン事務局

〒969-2696 福島県耶麻郡猪苗代町リステルパーク ホテルリステル猪苗代内

MAIL/info@gambaruzo.jp TEL/0242-67-4110 FAX/0242-66-2633

■ GAMBARUZO! 福島 ゲレンデ逆走マラソン2021 <参加申込書>

※必要内容にチェック☑を入れてください。

氏名	(ふりがな)	性別	<input type="checkbox"/> 男 ・ <input type="checkbox"/> 女
		生年月日	※西暦でご回答ください。 年 月 日 生まれ 【大会当日 / 歳】
【親子レース用】 お子様分記入欄 ※6/13 親子レース参加の場合のみ ご記入ください。	(ふりがな)	性別	<input type="checkbox"/> 男 ・ <input type="checkbox"/> 女
	お子様の 氏名	生年月日	※西暦でご回答ください。 年 月 日 生まれ 【大会当日 / 歳】
住所	(〒 - )		
連絡先	自宅番号	携帯番号	
	Eメール		
参加レース	<input type="checkbox"/> 6/12 リステルスキーファンタジア <ソロの部>		<input type="checkbox"/> 6/13 リステルスキーファンタジア < <input type="checkbox"/> 8km <input type="checkbox"/> 4km <input type="checkbox"/> 親子>
	<input type="checkbox"/> 9/18 猪苗代スキー場 < <input type="checkbox"/> 10km <input type="checkbox"/> 5km>		
【参加誓約書】			
私は本大会の参加にあたり、大会要項、大会規則並びに注意事項を厳守することを誓います。 競技において万一事故の場合は、全て自己の責任として主催者に迷惑をかけない事を誓約致します。			
参加者署名		Ⓜ	
保護者署名 (18歳未満の場合)		Ⓜ	
		2021年 月 日	

●FAX(0242-66-2633) 又は、郵送にてお申し込みください。

※参加申込書は、コピーしての使用可。