第１２回 青島鬼の洗濯板アクアスロン大会 開催要項

主　　旨　：１．国内外の広域から参加者を募集し、「魅力ある青島」を広く発信する
２．地域住民も深く大会運営に関わり、参加者との交流を通じて青島の PR を行う
３．トライアスロン競技の発展と競技力向上イベントとしてファンを増やす

主　　催　：　青島鬼の洗濯板アクアスロン大会実行委員会

後　　援　：　宮崎県、宮崎市、宮崎市観光協会、青島地域振興協議会、青島地域自治区地域協議会、青島内海地区自治会連合会

協　　力　：　宮崎南警察署、宮崎市消防局、宮崎土木事務所、宮崎県中部港湾事務所、中部農林振興局、みやざき公園協会、宮崎市漁業協同組合、宮崎県体育協会、青島内海地区明日葉会、青島地域まちづくり推進委員会、宮崎市漁業協同組合女性部、青島商工振興会、青島振興青年会、青島再勢プロジェクト、宮崎市青島ビーチセンター渚の交番、NPO 法人宮崎ライフセービングクラブ、青島地域センター、宮崎県トライアスロン連合、宮崎市トライアスロン連合、社会医療法人耕和会迫田病院、青島参道商店会、ＭＬＴ㈱、クロスフィット延岡、㈱グレイス、SURF CITY miyazaki、Milk Lab.、F・C ガード、THE AGENT

特別　協賛　：　株式会社 ソラシドエア、ANA ホリディ・イン リゾート宮崎

協　　賛　：　雲海酒造株式会社、フィットネス＆スパ ワウディー宮崎 、ガーミンジャパン株式会社、道の駅フェニックス、青島観光連携協議会、公益財団法人宮崎県観光協会、Surf Grill

日　　時　：　２０２０年　９月６日（日曜日）６：３０～１３：３０

会　　場　：　ＡＮＡホリデイ・インリゾート宮崎　スワン前広場（芝生広場）

駐 車 場　：　ヨドコウ広場　※当日有料

種　　目　：　アクアスロン（ソロ、リレー）

スケジュール：　【受付】　　前日１３：００～１７：００

【日南海岸サイクリング】１４：００～１７：００

【前夜祭】　　１８：００～　　※バーベキュー（予定）

大人 4000 円、子供 2000 円（予定）

【ＴＲオープン】　当日　６：３０～　８：００クローズ

８：００～　競技説明

８：３０～　ウォーミングアップ（ファイドゥー）

９：１５～　セレモニー（お祓い、挨拶）

【競技開始】　９：３０～　ロング＆リレー、

９：４５～　ミドル

１０：００～　ショート

１０：３０～　キッズ高学年

１０：４５～　キッズ低学年

※各競技とも１５分前に入水チェック開始します

【表彰式】　１１：１０～　各種目終了後、随時開催

【イベント】　１２：００～　「ビーチヨガ」「ズンバ」など

【競技終了】　１３：３０

募集部門及び料金：

No.	カテゴリー	スイム (km)	ラン (km)	備考	参加費	定員	備考
①	ロング	2000	21	Swim1000m×2 周＋run21 km	10,000 円	150 名	
②	ミドル	1000	10	Swim1000m×1 周＋run10 km	8,000 円	150 名	
③	ショート	400	5	Swim200m×２周＋run 5km	6,000 円	60 名	中学生 4000 円
④	キッズ	200 100	2 1	高 Swim200m×1 周+run2km 低 Swim100mONEway+run1km	3,000 円 3,000 円	30 名 20 名	陸上 START 海上 START
⑤	リレー	2000	21	Swim1000m×2 周+run21km	4,000 円/名	30 組	2 名～4 名

募集内容

ロング　高校生相当年齢以上の独力で完走できる方

ミドル　高校生相当年齢以上の独力で完走できる方

ショート　中学生以上の独力で完走できる方

キッズ　小学生　※泳力に自信のある小学生

リレー　中学生以上２～４名で編成し、リレーゾーン内であれば何回でも交代自由

関　門

スイム関門　ロング　（１周目　１０時００分）

ラン　関門　ロング・リレー（ホリディイン前　１１時５０分　青島方面むけ

サンクマール折返し１２時３０分）

ミドル　（渚の交番前　１２時３０分　青島方面むけ）

※関門後の自走は認めない

※ショート、キッズは無し

参加資格

- 競技運営の支障とならない健康な身体を有し、率先して競技規則を順守する者。
- 公式日程に定める受付･競技説明会に出席できる者。左記への代理出席は認めない。
- 開催当日に各部門の定める年齢に達している者
- 誓約書内容と大会中に発生した怪我・事故について自己責任において参加の旨を承諾できる者
- キッズ選手の保護者は競技運営に率先して協力すること
- 運営スタッフやボランティア、地元応援者へ敬意を払い参加できる者

支　給　物：　参加賞、ナンバーカード、競技中の飲料・補給食、食事（大会会場にてレースナンバーで引換）、
記録証（WEB 発行）、トランジションバック、Ｔシャツ
アンクルバンド（ﾌｨﾆｯｼｭ後に返却）　**※スイムキャップは持参ください**

表　　彰

- ソロの部

各カテゴリー総合　男女１～３位（ロング・ミドル・ショート・キッズ低学年・キッズ高学年）
リレーの部　　１～３位

- 注意

※年代別は賞状のみ（30 歳以下、40 歳代、50 歳以上の男女別）配布いたします
※各カテゴリーの参加者又はチーム数が３組以下の部門は１位のみ表彰。
※完走された方全員に完走証をリザルト確定後に WEB にて発行し配布いたします。

注意事項

① 貴重品、荷物の管理は各人、各チームでお願いします。
② 当日の会場内の救護所は応急手当以上の処置はできません。十分に体調を整えて各自の責任においてご参加ください。大会事務局は一切の怪我・事故において責任を負いかねます。(※大会誓約書承諾者のみ参加資格を付与)
③ **スイム競技はキャップ**着用義務となります。スイムキャップは各自ご持参し競技ください。大会から**の支給はありません**のでご注意ください。
④ 天候及び事務局判断によりウェットスーツの着用が義務となる場合がございます。
⑤ 申込後、いかなる事由によっても参加料の返金はいたしかねます（過剰入金等も同様です）

申し込み

１）インターネットエントリー
①MSPO ENTRY　②SPORTS ENTRY　※別途、エントリーシステム利用手数料が加算されます。
２）大会エントリーフォーム
ホームページ内の申込フォームに情報入力ください。後程事務局よりメールにて支払い方法のメールを返信させていただきます、案内に従ってお支払いください。※手数料がかかります

申込み締め切り　：　**２０２０年　７月３１日（日）23：59：59 迄**

問い合わせ先　：　ＭＬＴｓｐｏｒｔｓ
〒 880-0841　宮崎県宮崎市吉村町１４３７－４
Ｍａｉｌ　：　ｅｖ@ｍｌｔ.ｊｐｎ.ｃｏｍ
ＴＥＬ　：　０７０－５４８６－３０８８　**ＦＡＸ０９８５－６８－３０３０**
公式サイト：　http://www.taikai.in/onisen/

宿泊に関するお問合せ

- 公式ホームページ内の宿泊施設のご案内ページにお問い合わせフォームを用意しています
  - ＡＮＡホリデイ・インリゾート宮崎
  - 青島グランドホテル
  - ルートイングランティアあおしま太陽閣
  - 青島サンクマール
  - 青島水光苑
  - 子宝・安産の宿　地蔵庵
  - 青島フィッシャーマンズ・ビーチサイドホステル＆スパ

道の駅フェニックス　　青島観光連携協議会