

## 第23回 レイクハマナ・トライアスロン2020 in村櫛大会要項

大会概要 名称 レイクハマナ・トライアスロン2020 in 村櫛大会  
主催 レイクハマナ・トライアスロン実行委員会  
共催 浜松さくらライオンズクラブ  
主管 静岡県トライアスロン協会（日本トライアスロン連合加盟団体）  
後援 浜松市、公益財団法人浜松市体育協会、浜松市教育委員会、公益社団法人日本トライアスロン連合、中日新聞東海本社、K-mix静岡エフエム放送株式会社、公益財団法人 浜松・浜名湖ツーリズムビューロー（予定・申請中を含む）  
協力 浜名漁業協同組合、浜名商工会、浜名湖かんざんじ温泉観光協会、舞阪町観光協会、浜松市西区庄内地区自治会連合会、遠州鉄道株式会社、公益財団法人浜名湖総合環境財団、ヤマハ発動機株式会社（予定・申請中を含む）

開催日時 2020年6月28日(日)

午前7:30 スタンダード・ディスタンス（51.5km）スタート

午前8:30 スプリント・ディスタンス（25.75km）スタート

全競技終了 11:30

開催地 浜松市西区（村櫛海水浴場、静岡県道323号館山寺弁天島線およびその周辺）

駐車場 浜名湖ガーデンパーク（会場から1km）及び村櫛漁港近辺駐車場

競技内容及びコース閉鎖時間（予定）

	スタンダード		スプリント	
<スイム>	1.5km	8:20(閉鎖)	0.75km	9:00(閉鎖)
<バイク>	40km	10:00(閉鎖)	20km	10:00(閉鎖)
<ラン>	10km	11:30(競技終了)	5km	11:00(競技終了)

コース スイム 村櫛海水浴場：一部を除き足の着く深さ

バイク 村櫛海水浴場～館山寺手前：起伏あり、ラン 浜名湖自転車道他：平坦

参加資格 レース当日15歳以上(中学生は不可)の健康な男女。

募集人員 個人(スタンダード 180名、スプリント 70名) リレー (3名1チーム20組) (先着順に参加承認)

参加費 個人：スタンダード JTU登録者17,000円 未登録者18,000円 高校生・大学生15,000円

スプリント JTU登録者14,000円 未登録者15,000円 高校生・大学生12,000円

リレー (1チーム) : 21,000円

\*JTU登録番号は2020年度のものに限ります。

JTU登録に関しては右のページをご覧ください。 <http://www.jtu.or.jp/participant/Registration.html>

登録は都道府県別協会によっては時間がかかる場合もあります。詳しくは各協会にお問い合わせください。

参加賞 大会Tシャツ、スイムキャップ等 リレー参加者には人数分提供されます(スイムキャップを除く)

受付 今年も前日受付を設けます。前日、または当日に大会Tシャツ等を受け取って下さい。また当日にスイムキャップ、計測アンクルバンドを受領してください。レースナンバーは最終案内と一緒に6月中旬頃に郵送します。

表彰 個人総合(スタンダード・スプリント共)：男子1～6位 女子1～3位 リレー：1～3位

年代別部門(29歳以下、30歳代、40歳代、50歳以上)の1位(上記総合部門入賞者を除く)

OCTAGON賞(新設) スタンダード：男子、女子 1位5万円、2位2万円、3位1万円

スプリント：男子、女子 1位1万円、2位、3位 賞品

リレー：1位 賞品

結果 全体結果は当日会場掲示、および레이크ハマナ・トライアスロン大会ホームページ及び静岡県トライアスロン協会ホームページに掲載します。記録証(完走者のみ)はHPでダウンロードできます。結果一覧と記録証の郵送は事前申し込みで承ります(有料)

## 注意事項

- \* ドラフティング禁止レース。
- \* ウェットスーツ着用義務（トライスーツはウェットスーツとみなしません）。
- \* バイクはロードレーサー(TTバイク可)とし、フラットバーハンドル、ライト、スタンド、泥除け、ミラーなどは禁止。 ペットボトルの取り付け禁止、バイク用ボトルをご用意ください。
- \* タイム・周回は自動計測されます。周回不足は失格ですので、サイクルコンピュータ取付推奨。
- \* リレー部門は異なった3名がそれぞれのパートを競技するものとします。メンバー変更は事前に規定の変更用紙（最終案内と共に郵送で送付）にてのみ認めます。書面以外は受け付けません。
- \* 今年もスイムスキップを行います。スイム競技前、競技中に体調が悪くなった方はスイムを中止して、バイク競技に進むことができます（順位はカウント外となります）。リレーでは前の競技者がフィニッシュできない場合は、次の競技者を繰り上げスタートさせることができるものとします。

## 申込方法

MSPOエントリー（オンライン）のみとします。MSPOエントリーのページから「レイクハマナ」で検索してください。レイクハマナ・トライアスロン・ホームページからもリンクしています。（参加料の他に規定のMSPOエントリー利用料（参加料の5%）がかかります。入金完了した時点の先着順で参加承認をします。）

申込先 MSPOエントリー オンライン

申込期間 1/25(日)～5/10(日) 定員に達し次第〆切ります。

\* 参加費支払い後のキャンセルは5月17日（日）までの書面、メールによる申し出に限り、手数料¥5,000を差し引いて返金（現金書留または口座振込）します。ただし、MSPOエントリー利用料は返金されません。返金は大会終了後になります。期日を過ぎてのキャンセルは一切受け付けません。

参加者へは詳しい情報を記載した最終案内を6月中旬頃に郵送でお送りします。

問合せ先 お問い合わせはなるべくメールでお願いします。E-mail : [info@lakehamana-triathlon.com](mailto:info@lakehamana-triathlon.com)

（このメールが送信できない場合は[jsasabe@d2.dion.ne.jp](mailto:jsasabe@d2.dion.ne.jp)へお願いします）

## 大会事務局住所

〒430-0835 静岡県浜松市南区遠州浜2-11-18 レイクハマナ・トライアスロン大会事務局

TEL 080-6917-8528 (佐々部)

その他 申込時に提出された個人データは大会運営以外には使用いたしません。

レイクハマナ・トライアスロン・ホームページ <http://www.lakehamana-triathlon.com/>

レイクハマナ・トライアスロン・フェイスブック <https://www.facebook.com/lakehamana>

## 誓約事項（個人・リレー共通）

以下の事項を承諾の上お申し込みください。オンラインエントリーでは規約の同意によって以下の事項に同意したものとします。

私は浜松市民スポーツ祭 トライアスロン大会、レイクハマナ・トライアスロン2020 in 村櫛大会（以下、大会と略す）への参加にあたり、下記のことを誓います。

1. 私は大会主催者が設けたすべての規約、規則、指示に従うことに同意します。
2. 私は自分の健康状態が良好で、大会に備えてトレーニングも十分であることを誓います。また、特異体質や既往症などにより、大会医療班が緊急医療のために知っておいてほしいことがある場合は、事前に主催者に書面で申告します。なお、大会主催者からの要請があれば、健康診断書または負荷心電図証明書など必要な書類を提出します。
3. 私は、主催者により競技中にリタイアを勧告、指示された場合、それに従います。
4. 私および私の保護者、親族は大会競技及びその付帯行事の開催中に負傷し、後遺症が発生し、あるいは死亡等の事故が発生した場合、大会開催傷害保険の他は大会関係者に対する責任を一切免除します。
5. 私は大会開催中に負傷・事故等に遭遇した場合、主催者が指定する医師及び主催者により適切な処置が施されることに異議ありません。
6. 私は大会中に個人の所有物および運動用具の管理について一切の責任を持ち、大会主催者にその紛失、破損などの責任を追及しません。
7. 私は参加費支払い後のキャンセル（キャンセル可能期間内を除く、規定の手数料が必要。）、荒天、事故などにより大会競技の中止もしくは大会内容の変更があった場合に私が支払った参加費が返却されないことを了承します。
8. 私は大会に関する映像、写真、記事、記録が、大会に関連する広報物（パンフレット、ポスター等）、テレビ、新聞、雑誌、インターネット、その他の報道機関に掲載されることを許可します。
9. 私は大会への応募書類のすべての記載事項が真実かつ正確であることを誓います。

## 第74回 浜松市民スポーツ祭 トライアスロン大会要項

### 大会概要

名称 浜松市民スポーツ祭 トライアスロン大会  
主催 公益財団法人浜松市体育協会、浜松市  
主管 浜松市トライアスロン協会実行委員会  
後援 レイクハマナ・トライアスロン実行委員会

開催日時 2020年6月28日(日)

午前7:30 スタンダード・ディスタンス (51.5 km) スタート

午前8:30 スプリント・ディスタンス (25.75 km) スタート

全競技終了 11:30

開催地 浜松市西区(村櫛海水浴場、静岡県道323号線およびその周辺)

駐車場 浜名湖ガーデンパーク(会場から1 km)

### 競技内容及びコース閉鎖時間(予定)

	スタンダード		スプリント
<スイム>	1.5km 8:20(閉鎖)	0.75km	9:00(閉鎖)
<バイク>	40km 10:00(閉鎖)	20km	10:00(閉鎖)
<ラン>	10km 11:30(競技終了)	5km	11:00(競技終了)

コース スイム 村櫛海水浴場：一部を除き足の着く深さ

バイク 村櫛海水浴場～舘山寺手前：起伏あり、ラン 浜名湖自転車道周回：平坦

参加資格 レース当日15歳以上(中学生は不可)かつ浜松市在住または通学、在勤勤務する健康な男女。

参加人員 スタンダード30名 スプリント 15名 (先着順に参加承認)

参加費 スタンダード 一般17,000円 高校生・大学生13,000円

スプリント 一般14,000円 高校生・大学生10,000円

参加賞 大会Tシャツ、スイムキャップ、その他

受付 今年も前日受付を設けます。前日、または当日に大会Tシャツ等を受け取って下さい。また当日にスイムキャップ、計測アンクルバンドを受領してください。レースナンバーは最終案内と一緒に6月中旬頃に郵送します。

表彰 男女各1～3位

結果 全体結果は当日会場掲示、および레이크ハマナ・トライアスロン大会ホームページ及び静岡県トライアスロン協会ホームページに掲載します。記録証(完走者のみ)はHPでダウンロードできます。結果一覧と記録証の郵送は事前申し込みで承ります(有料)

### 注意事項

\*ドラフティング禁止レース。

\*ウェットスーツ着用義務(トライスーツはウェットスーツとみなしません)。

\*バイクはロードレーサー(TTバイク可)とし、フラットバーハンドル、ライト、スタンド、泥除け、ミラーなどは禁止。ペットボトルの取り付け禁止、バイク用ボトルをご用意ください。

\*タイム・周回は自動計測されます。周回不足は失格なので、サイクルコンピュータ取付推奨。

\*今年はスイムスキップを行います。スイム競技前、競技中に体調が悪くなった方はスイムを中止して、バイク競技に進むことができます(順位はカウント外となります)。

### 申込方法

MSPOエントリー(オンライン)のみとします。MSPOエントリーのページから「레이크ハマナ」で検索してください。레이크ハマナ・トライアスロン・ホームページからもリンクしています。(参加料の他に規定のMSPOエントリー利用料(参加料の5%)がかかります。参加料の入金が完了した時点の先着順で参加承認をします。)

申込先 MSPOエントリー オンライン

申込期間 1/25(土)~5/10(日) 定員に達し次第メ切ります。

\*参加費支払い後のキャンセルは5月17日(日)までの書面、メールによる申し出に限り、手数料¥5,000を差し引いて返金(現金書留または口座振込)します。ただし、MSPOエントリー利用料は返金されません。返金は大会終了になります。期日を過ぎてのキャンセルは一切受け付けません。参加者へは詳しい情報を6月中旬頃に郵送でお送りします。

問合せ先 お問い合わせはなるべくメールでお願いします。E-mail: [info@lakehamana-triathlon.com](mailto:info@lakehamana-triathlon.com)  
(このメールが送信できない場合は[jsasabe@d2.dion.ne.jp](mailto:jsasabe@d2.dion.ne.jp)へお願いします)

大会事務局住所

〒430-0835静岡県浜松市南区遠州浜2-11-18 レイクハマナ・トライアスロン大会事務局  
TEL 080-6917-8528 (佐々部)

その他 申込時に提出された個人データは大会運営以外には使用いたしません。

레이크ハマナ・トライアスロン・ホームページ <http://www.lakehamana-triathlon.com/>

레이크ハマナ・トライアスロン・フェイスブック <https://www.facebook.com/lakehamana>

誓約事項 (個人・リレー共通)

以下の事項を承諾の上お申し込みください。オンラインエントリーでは規約の同意によって以下の事項に同意したものとします。

私は浜松市民スポーツ祭 トライアスロン大会、레이크ハマナ・トライアスロン2020 in 村櫛大会(以下、大会と略す)への参加にあたり、下記のことを誓います。

1. 私は大会主催者が設けたすべての規約、規則、指示に従うことに同意します。
2. 私は自分の健康状態が良好で、大会に備えてトレーニングも十分であることを誓います。また、特異体質や既往症などにより、大会医療班が緊急医療のために知っておいてほしいことがある場合は、事前に主催者に書面で申告します。なお、大会主催者からの要請があれば、健康診断書または負荷心電図証明書など必要な書類を提出します。
3. 私は、主催者により競技中にリタイアを勧告、指示された場合、それに従います。
4. 私および私の保護者、親族は大会競技及びその付帯行事の開催中に負傷し、後遺症が発生し、あるいは死亡等の事故が発生した場合、大会開催傷害保険の他は大会関係者に対する責任を一切免除します。
5. 私は大会開催中に負傷・事故等に遭遇した場合、主催者が指定する医師及び主催者により適切な処置が施されることに異議ありません。
6. 私は大会中に個人の所有物および運動用具の管理について一切の責任を持ち、大会主催者にその紛失、破損などの責任を追及しません。
7. 私は参加費支払い後のキャンセル(キャンセル可能期間内を除く、規定の手数料が必要。)、荒天、事故などにより大会競技の中止もしくは大会内容の変更があった場合に私が支払った参加費が返却されないことを了承します。
8. 私は大会に関する映像、写真、記事、記録が、大会に関連する広報物(パンフレット、ポスター等)、テレビ、新聞、雑誌、インターネット、その他の報道機関に掲載されることを許可します。
9. 私は大会への応募書類のすべての記載事項が真実かつ正確であることを誓います。