



<http://www.gambaruzo.jp>

ふくしま観光復興イベント

GAMBARUZO!

ふくしま

ゲレンデ

逆走マラソン
2020

参加特典

秘湯・名湯を楽しもう!
選べる温泉入浴券付!!

6 スキー場シーズン券
(2021年) 抽選券付!!

登り切るまで、振り向くな!

5/16 (土) 猪苗代リゾートスキー場
**山頂がゴール! <ゴンドラリフト乗車券付>
猪苗代湖一望レース**

新緑の春に開催される第1戦は、ひたすらゲレンデトップを目指す逆走“唯一”の頂上ゴール。そこには、猪苗代湖が眼下に広がる抜群のパノラマが。帰りは、景色を楽しみながらゴンドラでのんびり帰れます。



6/6 (土) リステルスキーファンタジア
**ワールドカップコース最大 37°!
モーグルアタックレース**

逆走マラソン発祥の地。最大斜度 37° のハードなモーグルコースを逆走。逆走最短レースだが過酷さは倍増!! 名物ロープ登りも健在。登った先に広がる磐梯山と猪苗代湖のパノラマはリステルだけ。親子レース有り。



6/6 (土) ホテルリステル猪苗代
**リステルレース後夜祭
“残り4レースファイトでーす!” パーティ**

モーグルアタックレース後の楽しいBBQ! 選手・スタッフの親睦を深めるパーティを開催。参加者向けの宿泊プランもご用意。さらにパーティでは抽選会も!?

7/4 (土) 沼尻スキー場
**みんなで走れば怖くない!
雨季ウキ 逆走駅伝**

エントリーは4名以内のグループだが、ソロの部も用意されているので、真っ向勝負の逆走アスリートにも対応。お友達はもちろん、ファミリーや会社の同僚グループでの参加もOK! 今回は少し涼しい(?)沼尻レース。



8/1 (土) 箕輪スキー場
**標高 1,500m を駆け巡れ!
あっちい高地レース**

スタート地点が標高 1,050m、ゲレンデトップが標高 1,500m。ゲレンデ逆走マラソン唯一の高地レース。最大 30° のエンジェルストリートが、今年も多く逆走アスリートを苦しめるに違いない。逆走スピリット溢れるレース。



9/6 (日) ばんだい × 2スキー場
**回った数だけ賞品もらえる!
3 時間ゲレンデ耐久レース**

3kmを何周できるかを競う。周回分の賞品 + 高額賞品が当たる運試し引きもあり。一見過酷なレースに見えるが、「ランナーズビット」からコース外への出入りが許される実は“まったり型”レース。終了 10 分前オープンの「バトル 10」がくせ者。



10/3 (土) 猪苗代スキー場
**黄金のゲレンデを走ろう!
シーズンファイナルレース**

シーズンファイナルの逆走マラソンは、ハーフマラソン・クォーターマラソン・5km マラソンを同時開催。真の“逆走王者”を決するクライマックスレース。ハーフマラソン時間内完走者には“赤Tシャツ”を進呈。



ゲレンデ逆走マラソンをあなたの力で支えてください!
ボランティア大募集!!

内容 / 誘導・受付・給水所 ほか
募集人員 / 各レース 20 名程度
支給 / 逆走マラソンスタッフTシャツ・昼食・温泉入浴券
申込 / TEL 0242-67-4110(大会事務局)
E-mail info@gambaruzo.jp



2020
全レース出たで賞
2020 シーズンのレース全てに出場した方に贈る特別賞

**シーズン制覇
特別Tシャツ贈呈**

- 主催 GAMBARUZO! ふくしま実行委員会 / ゲレンデ逆走マラソン運営委員会
TEL 0242-67-4110 (又はリステル猪苗代内 TEL0242-66-3001) E-mail: info@gambaruzo.jp
- 共催 (一社) 猪苗代観光協会 / NPO 法人 One's Hands プロジェクト
- 後援 観光庁 福島県 福島県教育委員会 (公財) 福島県体育協会 福島県スキー連盟 猪苗代町東日本大震災風評被害対策連絡会議 猪苗代町 猪苗代町教育委員会 猪苗代町商工会 猪苗代町体育協会 (株) 福島民報社 福島民友新聞社 (株) 福島テレビ (株) (株) 福島中央テレビ (株) 福島放送 (株) テレビユー福島 (株) ラジオ福島 ふくしまFM ブラボースキー 他 ※予定
- 特別協賛 福島スバル自動車(株)
- 協賛 キーコーヒー(株) マルサンアイ(株) 寿建設(株) (株) JTB サントリービバレッジサービス(株) コカ・コーラボトラーズジャパン(株) 立正堂(株) ホテルリステル猪苗代 他 ※予定
- 協力 福島県トライアスロン協会 磐梯高原 6 スキー場(沼尻スキー場 猪苗代リゾートスキー場 猪苗代スキー場 ばんだい × 2 スキー場 箕輪スキー場 リステルスキーファンタジア) SIA 南東北支部 福島医療専門学校 NPO 法人うつくしまスポーツルーターズ 他 ※予定

① 5/16(土) 猪苗代リゾートスキー場
山頂がゴール！猪苗代湖一望レース
〈10km の部〉〈5km の部〉 ※帰りは楽しい！ Gondolaリフト乗車券付
会 場 ●〒969-3288 福島県耶麻郡猪苗代町綿場 7126 TEL0242-65-2131
参加費 ●4,000 円 (10km・5km 共)
時 間 ●受付 8:30 ～ 開会式 (10km)10:00 (5km)11:00
【競技】 10km 10:30 ～ 13:30 / 5km 11:30 ～ 13:30 表彰式 14:00 ～ 14:30

② 6/6(土) リステルスキーファンタジア
ワールドカップコース最大 37°！モーグルアタックレース
〈8km の部〉〈4km の部〉〈親子 (2km) の部〉 ※猪苗代ハーフ園入園付
会 場 ●〒969-2696 福島県耶麻郡猪苗代町川桁リステルパーク TEL0242-66-4111
参加費 ●4,000 円 (8km・4km・親子レース共) ※親子レースは 2 名 1 組
時 間 ●受付 8:30 ～ 開会式 10:00 競技 10:30 ～ 12:30 表彰式 13:00 ～ 13:30

③ 7/4(土) 沼尻スキー場
みんなで走れば怖くない！雨季ウキ逆走駅伝
〈ソロ (1 名) の部〉〈駅伝の部 (2 名 1 組、3 名 1 組、4 名 1 組)〉
会 場 ●〒969-2752 福島県耶麻郡猪苗代町大字養蚕字沼尻山甲 2855-434 TEL0242-67-1250
参加費 ●ソロ (1 名) の部 4,000 円
駅伝の部 2 名 1 組 7,000 円 / ジュニアチーム (小・中学生) 5,600 円
3 名 1 組 10,000 円 / ジュニアチーム (小・中学生) 8,100 円
4 名 1 組 13,000 円 / ジュニアチーム (小・中学生) 10,000 円
時 間 ●受付 8:30 ～ 開会式 10:10 競技 10:40 ～ 12:40 表彰式 13:00 ～ 13:30

④ 8/1(土) 箕輪スキー場
標高 1,500m を駆け巡れ！あっちい高地レース
〈10km の部〉〈5km の部〉
会 場 ●〒969-2751 福島県耶麻郡猪苗代町横向 TEL0242-64-3377
参加費 ●4,000 円 (10km・5km 共)
時 間 ●受付 8:30 ～ 開会式 10:20 競技 10:50 ～ 13:20 表彰式 13:50 ～ 14:20

⑤ 9/6(日) ばんだい ×2 スキー場
回った数だけ賞品ももらえる！3 時間ゲレンデ耐久レース
〈ソロ (1 名) の部〉〈チームの部 (4 名 1 組 ※2・3 名 1 組参加も可)〉★1 周 3km + Battle10
会 場 ●〒969-3101 福島県耶麻郡猪苗代町ぐみ沢原 7092-8 TEL0242-93-8530
参加費 ●ソロ (1 名) の部 4,000 円 / チームの部 13,000 円
時 間 ●受付 8:30 ～ 開会式 10:00 競技 10:30 ～ 13:30 表彰式 14:00 ～ 14:40

⑥ 10/3(土) 猪苗代スキー場
黄金のゲレンデを走ろう！シーズンファイナルレース
〈ハーフマラソン (21.0975km) の部〉〈クォーターマラソン (10.549km) の部〉
〈5km マラソンの部〉
会 場 ●〒969-3102 福島県耶麻郡猪苗代町葉山 7105 TEL0242-62-5100
参加費 ●6,000 円 (ハーフ) / 4,000 円 (クォーター・5km)
時 間 ●受付 8:30 ～ 開会式 ハーフ 9:40 / クォーター 11:40 / 5km 12:40
【競技】 ハーフマラソン 10:10 ～ 15:10 【5 時間】
クォーターマラソン 12:10 ～ 15:10 【3 時間】
5km マラソン 13:10 ～ 15:10 【2 時間】
表彰式 15:30 ～ 16:10
※シーズン券の抽選会は表彰式終了後を予定

6/6(土) リステルレース後夜祭 “残り 4 レースファイトでーす！”パーティ
モーグルアタックレース後の楽しい BBQ パーティ開催！
会 場 ●ホテルリステル猪苗代 “バーベキューレストラン ログーズ”
参加費 ●4,000 円 (バーベキュー・ドリンク込み) 【定員 200 名】
時 間 ●受付 17:30 パーティー 18:00 ～ 20:00 ※予定 ※特別宿泊プランも予定。

■表 彰
順位表彰：全レース ソロ参加は 1 ～ 6 位までの男女。 ※1 ～ 3 位はメダル授与。
②③⑤のチーム表彰 1 ～ 3 位のみ (②の親子の部、③⑤のチームの部)
年代別表彰 (各レース対象) キッズの部 (12 歳以下)、ミドルの部 (50 ～ 59 歳)、
シニアの部 (60 歳以上) 1 ～ 3 位表彰 (ソロの部) ※年代別は賞状のみ
副 賞：各入賞者全員に副賞が授与されます。
★10/3 ハーフマラソンの時間内完走者に完走 T シャツ進呈。
MIP 賞：各レースで、最も印象に残った選手を特別表彰!!
参 加 賞：温泉施設が選べる入浴券、スポーツドリンク也。
■シリーズチャンピオン ①～⑤の最長レースと、⑥のハーフ ソロ参加者対象。
男・女各 1 名 [6 戦合計最多得点者]

獲得ポイント	1 位	100P	2 位	80P	3 位	60P	4 位	40P	5 位	30P
	6 位	25P	7 位	20P	8 位	15P	9 位	10P	10 位	5P

■豪華賞品が当たる!? ジャンケン大会開催：宿泊券、その他ユニークな賞品を予定。
■成績発表 各大会の成績発表は、GAMBARUZO! ふくしま ホームページで発表。
■参加資格 国内外の男女を問わず参加可。 ※18 歳以下は、親権者の承諾が必要。
■募集人員 ①②④⑤⑥レースは男女合計 400 名、③レースは 700 名とする。
■エントリー
1) 直接の申込み
●「FAX」と「振込」でエントリーされる場合
下記申込書、又はホームページの申込書をダウンロードし FAX にてお申込み。
参加費は、下記口座へお振り込みください。【FAX 先】 0242-66-2633
【郵便局からお振込の場合】 記号 1 8 2 0 0 番号 1 7 7 4 7 4 1
名 前 GAMBARUZO! ふくしま実行委員会 (ガンバルゾクシマジックウインカイ)
【郵便局以外からお振込の場合】
銀行名 ゆうちょ銀行 店名 八二八 (読みハチニハチ)
口座名 GAMBARUZO! ふくしま実行委員会 (ガンバルゾクシマジックウインカイ)
店 番 8 2 8 口座番号 普通預金 0 1 7 7 4 7 4
●「郵送」でエントリーされる場合 申込書と共に現金書留にてご郵送ください。
【郵送先】 〒969-2696 福島県耶麻郡猪苗代町リステルパーク ホテルリステル猪苗代内
GAMBARUZO! ふくしま実行委員会事務局 宛
2) インターネットからの申込み ●エムスポエントリー ●ランネット ●スポーツエントリー
■申込み受付期間
【事務局受付】各レース開催日の 25 日前締切。★締切日迄の入金を原則とします。
【ランネット・スポーツエントリー等の受付】各レース開催日の 25 日前締切。
★4/20 までに全レースをお申込の上、参加費を一括でご入金いただいた方を対象に
“特別 T シャツ”をプレゼントいたします！
※但しご入金後はいかなる場合も返金できませんのでご了承ください。
※入金確認の都合上、事務局に直接エントリーをお願い致します。

① 2019 年の全レース出たで賞「1 レース無料券」は全てのレースにて使用可能です。
(ソロのみ・チーム戦は不可)
② 台風等の自然災害などによる大会中止の場合、原則参加費の返金はございません。
※中止となる場合の最終決定は 48 時間前 (2 日前) に公式 HP 等インターネット上で告知いたします。
※電車等の公共交通機関の計画運休が発表された時点で中止といたします。
※レース開始後の天候不良等で中止となった場合も、原則参加費の返金はございません。

豪華 !!6 スキー場シーズン券抽選券とは？ 参加 6 スキー場が 2021 シーズン滑り放題になる《夢のようなチケット (当選数 12 口)》の抽選券を 1 レース参加毎に 1 枚進呈 !!
抽選会は最終レースの表彰式にて開催。何と最終レース参加者には優先で 3 名に当たります !! ※ホームページでも発表します。

■ GAMBARUZO! ふくしま ゲレンデ逆走マラソン 2020 〈参加申込書〉 ※必要内容にチェック☑を入れてください。

氏 名	(ふりがな)		性 別	☐男 ・ ☐女	
			生年月日	年 月 日生まれ 【大会当日 / 歳】	
チーム 記入 覧	駅伝等のチームレース参加選手は ご記入ください。但し、チーム全 員分の申込書が必要です。		(ふりがな)		代表者名
			チーム名		
住 所	(〒 -)				
連 絡 先	自宅番号		携帯番号		E メール
参加レース	☐ 5/16 猪苗代リゾートスキー場 <☐10km ☐5km>		☐ 6/6 リステルスキーファンタジア <☐8km ☐4km ☐親子>		
	☐ 7/4 沼尻スキー場 ☐ソロの部 ☐駅伝の部 <☐2 名 ☐3 名 ☐4 名>		☐ 8/1 箕輪スキー場 <☐10km ☐5km>		
	☐ 9/6 ばんだい ×2 スキー場 <☐ソロの部 ☐チームの部>		☐ 10/3 猪苗代スキー場 <☐ハーフ ☐クォーター ☐5km>		
特別イベント	☐ 6/6 後夜祭&残り 4 レースファイトでーす！パーティ		☐全レース一括お申込 対象者 ☐10/3 ハーフマラソン完走者 T シャツ希望サイズ SS・S・M・L・LL		
参加誓約書 私は本大会の参加にあたり、大会要項、大会規則並びに注意事項を厳守することを誓います。競技において万一事故の場合は、 全て自己の責任として主催者に迷惑をかけない事を誓約致します。 2020 年 月 日 参加者署名 ① 保護者署名 (18 歳未満の場合) ②					

●FAX(0242-66-2633) 又は、郵送にてお申し込みください。 ※参加申込書は、コピーしての使用可。