

オリンピックがやってくる！ 第2弾！！

9/21(土)キッズ「アクアスロン」セミナー 参加者募集のお知らせ

市民の皆さんと楽しみながらトライアスロンの普及を目指す横浜市トライアスロン協会が主催する、キッズ（小学生）のための「オーシャンスイム」セミナーです。今年は9月に2回のキッズ向けのセミナーを予定しております。2回目の今回は、1回目（9月7日開催）のスィムセミナーの内容にプラスして、ラン、トラングジッションを加えた総合的な内容を予定しております。ぜひ2回のセミナーを通してトライアスロンのスキルアップにお役立て下さい。

○概要

- ・開催日時：9月21日（土） 9:00～11:30
- ・開催場所：横浜市金沢区「海の公園」
- ・参加資格：補助なしで泳げる小学生
- ・参加費用：1,500円
- ・募集人数：20名予定（先着順）
※定員に達し次第ホームページ上にて募集打ち切りをお知らせします
- ・保険等：保険加入・AED配置
- ・主催：横浜市トライアスロン協会
- ・共催：横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会事務局
一般社団法人神奈川県トライアスロン連合
- ・後援：横浜市市民局・横浜市体育協会
- ・講師：庭田清美氏
- ・保険等：保険加入・AED配置

○スケジュール（予定）

09:00～受付 海の公園」なぎさ広場管理棟前

<http://www.hama-midorinokyokai.or.jp/park/uminokouen/>

（最寄り駅はシーサイドライン「海の公園柴口」です）

※受付してから着替えていただき、開会ミーティングを行ないます

09:15～概要説明、自己紹介およびY T Aスタッフによる安全指導

09:40～準備体操、スイム&ラン基礎講習、アクアスロン模擬レース

11:10～庭田コーチと参加者による座談会（質問アワー、講和など）

11:30 解散

【注意事項等】

- ◇スイム会場まで砂浜を歩きますのでビーチサンダル等をご持参ください。
- ◇高温気象が予測される場合は、熱中症に備えて飲料水をご持参ください。ラッシュガード等をお持ちであれば着用してください。また、帽子などの日除け対策もお忘れのないようお願いいたします。
- ◇温水シャワー付の更衣室をご利用いただけます（200円）。無料シャワー＆更衣室もあります。
- ◆高温気象対応として、セミナー前日 17 時時点での開催日正午の横浜地方の WBGT 予測が 31 度を超える場合は開催を中止します。また、開催日に現地での WBGT 計測値が 31 度に達した際は、屋外での実技を中止し座学へ変更、または早期終了する場合がありますので、ご了承ください。
- ◆当日、体調が優れない場合には無理をなさらず下記までご連絡ください。ご希望に応じて次回以降のセミナーへ振替受講できるよう再登録させていただきます。

- ◇**オーシャンスイム初心者セミナーに参加ご希望の方は、こちらよりご応募ください**
応募フォーム <http://entry.msps.jp/?evcode=YK19>

- ◇**その他お問い合わせは、下記メールよりお願い致します**
横浜市トライアスロン協会メールアドレス seminar.yta.info@kn-tu.or.jp

※天候不良の場合は中止とします。中止のお知らせは、当日朝 6 時までに各自にメールで連絡します。
※個人的理由によるキャンセルおよび天災または気象状況や海洋状況の悪化などの不可抗力の事由によって、安全確保のためにセミナーを中止または講習内容を変更した場合は参加費の返金はいたしません。あらかじめご了承ください。