



平成 31 年 4 月 1 日

栗駒焼石ほっとライド 2019

募集要項

初開催のサイクリングイベントです。岩手の南、栗駒山から焼石連峰につながる新しい観光道路「栗駒焼石ほっとライン」が当大会のメインコース。一関市・奥州市・平泉町を走破する当コースは見どころ満載。エイドでは地元の風味を味わっていただき、一関温泉郷の温泉券提供。メイン会場ではマルシェを同時開催。一般の方にも楽しんでいただける様々な楽しみをご用意して皆様の参加をお待ちしています。

■主催

栗駒焼石ほっとライド実行委員会

■開催日

2019 年 6 月 30 日（日）

■走行エリア

岩手県 一関市、奥州市、平泉町

■コース

ロングコース : 距離 約 85Km、獲得標高 1193m、最大標高差 495m

エイドステーション 5 箇所（ゴール含む）

ルトラボ「栗駒焼石ほっとライド」検索

<https://yahoo.jp/Pftf6x>

ショートコース : 距離 約 45Km、獲得標高 377m、最大標高差 225m

エイドステーション 3 箇所（ゴール含む）

ルトラボ「栗駒焼石ほっとライド」検索

<https://yahoo.jp/ouWvAy>

※天候や工事などの事情によりコースが変更になる場合がございます。変更する場合は大会 SNS 等でお知らせいたします。



■地図

ロングコース



ショートコース





■メイン会場

骨寺村荘園交流館（若神子亭）

〒021-0101

岩手県一関市巖美町字若神子 241-2

電話 0191-33-5022

■募集人数

合計：300人

ロングコース：250人

ショートコース：50人

■参加費

ロングコース：6,000円

ショートコース：5,000円

■参加資格

大会規則、交通規則、マナーを遵守し、健康な方で規定時間内に完走できる走力があり、安全に走行できる方に限ります。ただし、小学生は保護者の同伴を義務付けます。未成年者の参加は保護者の同意が必要です。

特にロングコースは長い坂があるので初心者・初級者の方はよく練習して参加願います。

■申込期間

2019年4月1日（月）～5月31日（金）

申込期間にかかわらず定員になり次第、締め切らせていただきます。

■申込方法

ネットエントリーのみ。

M S P O E N T R Y

<https://www.mspo.jp/events/54298>



■ 申込規約

自己都合による不参加および荒天による大会中止については参加費の返金はできませんのでご了承ください。

年齢、性別の虚偽申告、申込者本人以外の不正出走は認めません。

■ 補償規定

本大会は参加者を対象に傷害保険に加入しますが、給付限度額以上の補償には応じられません。その範囲を超えた分に関しては参加者ご本人の自己負担とさせていただきます。

死亡・後遺障害 200万円

入・通院日額 3,000円

■ 注意事項

本大会はレースではありませんので、交通規則を遵守し安全に走行してください。

スタートは1グループ10名程度として、1分間隔でスタートします。

規定のポイントで制限時間を設定して制限時間内に通過できない場合はリタイヤ扱いとします。係員の指示に従ってください。運営の進行上、各エイドでも制限時間を設けて、制限時間を過ぎてからの到着はサービスを受けられません。

エイドの制限時間内に到着できない場合、完走制限時間内でもコース上を走行している場合は、走行を中止していただきます。回収車で大会会場（ゴール地点）までお送りします。自転車は別の車両でお運びし、大会会場（ゴール地点）で返却いたします。時間差でスタートするため、各エイド制限時間までの残り時間に個人差があります。

■ スケジュール

6月30日（日）

06:00～07:30 参加者受付

07:30～07:45 開会式

08:00～08:30 ロングコーススタート

（1グループ約10名・1分間隔時差スタート）



09 : 30~9 : 45 ショートコーススタート

(1グループ約10名・1分間隔時差スタート)

~11:00 第1エイド(かみくら) 制限時間

~13:00 第2エイド(ひめかゆ) 制限時間

~13:30 第3エイド(衣川) 制限時間

~14:00 第4エイド(平泉) 制限時間

~15:00 ゴール(骨寺) 制限時間

15 : 00~15 : 30 閉会式

※スケジュールや制限時間は変更する場合があります。変更する場合は大会SNS等でお知らせいたします。

■ 走行ルール

エイドステーションなどの立ち寄り施設の多くは進行方向右側に位置しています。進入時は道路の左端で一旦停止して安全を確認してから道路を横断してください。

信号機のある交差点では2段階右折を遵守願います。

スピードの出る下り坂が多いので十分に減速して安全な速度で走行してください。

トンネルが数か所あります。ライトを点灯して走行してください。

踏切が1箇所あります。自転車から降りて押して横断してください。

安全を確保するためにヘルメットの着用を義務とします。

他の自転車を追い越す際は声掛けし、後方者には声掛けとハンドサインを実施して危険回避してください。

交通に配慮して混乱を避ける為に、時差式スタートとします。

車道の左側通行(キープレフト)の遵守。

一列走行の遵守と、多重列走行を禁止します。

交通信号の遵守。

走行状況、道路状況に応じて、他人の迷惑にならないように十分車間距離を取って、安全に走行できる速度で走行してください。

下りや道幅の狭い箇所では、徐行・減速をして安全走行に努める事。

自転車走行可能な歩道及び歩行者共有区間での歩行者優先走行の遵守。

走行中ハンドルから手を放しての写真撮影やビデオ撮影の禁止。

(ハンドルやヘルメットマウントは可)

体の不調を感じたときは、無理せず走行を中止して係員に連絡してください。



■ 車両規定

ロードバイクやクロスバイクなどのスポーツ自転車を推奨しますが道路交通法で公道を走行できる車両であれば参加可能です。（下記参照）

コースにはトンネルが数か所あります。道路交通法に則り、ライト（前照灯）と反射板あるいはテールライトの装着とベルの取付を義務とします。

ご参加いただく自転車は必ず事前に自転車専門店にて点検をして、消耗した部品は新しいものに交換したうえでご参加ください。

会場および走行中の自転車のトラブルに関してメンテナンスを行う用意はしていないので、各自工具等を装備して対処できるようにしてご参加ください。

使用可能自転車

- ・ロードバイク
- ・クロスバイク
- ・マウンテンバイク
- ・小径スポーツ車
- ・ランドナー等のツーリング車
- ・軽快車（通称ママチャリ）※使用は可能ですが推奨いたしません。
- ・電動アシスト自転車※バッテリーの充電設備は準備しない為、走行距離・勾配に十分注意してください。

使用不可自転車

- ・ピストバイク（固定ギア車、前後独立したブレーキを有しない物）
- ・リカンベント
- ・ハンドサイクル（ギア付）、補助輪付き自転車
- ・3輪車・トレーラー
- ・チャイルドシート付自転車
- ・タンDEM自転車
- ・その他特殊自転車と認められるもの
- ・スタッフが無作為に自転車を検車し不適合であった場合は参加をお断りします。その際の返金はいたしません。



使用可能ハンドル形状

- ・通常のドロップハンドル
- ・フラットハンドル（バーエンドは使用可）
- ・ライザーバー（MTB 等に使われるアップハンドル）
- ・ブルホーンハンドル
- ・軽快車の購入時に標準装備されているもの若しくはそれと同形状のもの

使用不可ハンドル形状

素早いブレーキ操作の妨げになり、落車時に突起物となるような形状や急勾配での操作に不向きな形状、走行上危険と主催者が判断するハンドルは禁止する

- ・DHハンドル・クリップオン・スピナッチ
- ・上記の様なドロップハンドルにアタッチメント方式で取り付ける補助バー
- ・軽快車で購入時に標準装備されているものでも必要以上に角度がつけられていたり、逆向きに装着されているもの。または変形しているハンドル。

■ その他

大会規則や大会スタッフの指示に従わない等、著しく安全意識が欠如した参加者は、大会スタッフの判断で大会から排除いただく場合がございます。

■ 問い合わせ先

〒021-0061

岩手県一関市山目字館 36-4

くるんくるんサイクル 内

栗駒焼石ほっとライド実行委員会 事務局 菅原

電話：090-9539-2729

メール：hotto_ride@yahoo.co.jp

■ 大会公式ブログ

「栗駒焼石ほっとライド」

<https://hot-ride.hatenadiary.com/>