



2019トライアスロン初心者合宿 in 南伊豆

日頃より横浜市トライアスロン協会のご活動にご理解をいただき、ありがとうございます。

本年もスイム、バイク、ラン、トランジションの実技講習を中心とする初心者のための合宿を開催します。

皆様のご参加をお待ちしています。

1. 主催および共催・後援

主催 横浜市トライアスロン協会

共催 世界トライアスロンシリーズ横浜大会組織委員会事務局

一般社団法人神奈川県トライアスロン連合

後援 横浜市民局、公益財団法人横浜市体育協会

2. 趣旨

トライアスロン初心者や、これから始めたい方のためにトライアスロンの基礎（安全管理、ルール）、スイム、バイク、ラン、トランジションの総合的な練習を行います

3. 期日

- ・2019年4月20日（土）～4月21日（日）
- ・オプションとして前日19日（金）宿泊コースを設定

4. 会場

- ・宿泊場所 横浜市少年自然の家南伊豆臨海学園
http://www.yspc.or.jp/minamiizu_ysa/
(洋室1室2段ベッド、男女別8人部屋)
- ・練習場所 スイム：子浦海水浴場
バイク：旧三浜小学校校庭および妻良近郊
ラン：旧三浜小学校校庭および子浦近郊

5. 募集要項

- ・参加資格 トライアスロンを愛する16歳以上の男女。なおサポートが必要な方は別途ご相談ください。
また、別紙「誓約書」に同意いただける方に限ります
※実際に誓約書にご署名いただくのは開会式直前（20日）となります
- ・参加対象者 ・世界トライアスロンシリーズ横浜大会に参加するトライアスロン初心者、これからトライアスロンを始めたい方
・参加者のご家族同伴も可能です
- ・募集人数 先着30名（予定）、最少開催人数23名
- ・参加費 20,000円（1名）
◇講師料、宿泊費（夕1、朝1、昼1）、傷害保険料、諸経費含む
・同伴のご家族参加費：中学生以上4,400円（1名）・小学生4,000円（1名）・3歳～未就学児童3,300円（1名）

◇宿泊費（夕 1、朝 1、昼 1）、傷害保険料、諸経費含む

・前泊オプションコース参加追加費 6,000 円（1 名）

◇講師料、宿泊費（翌朝 1、翌昼 1）、傷害保険料、諸経費含む

※19 日夕食は参加費に含まれておりません。予めご承知おきください

・同伴ご家族の参加追加費：中学生以上 1,800 円（1 名）・小学生 1,600 円（1 名）・3 歳～未就学児童 1,500 円（1 名）

※19 日夕食は参加費に含まれておりません。予めご承知おきください

☆現地までの交通費は自己負担となります

☆災害や天候の悪化等、不可抗力による合宿中止や講義内容の変更等が発生した場合の参加費の返金はいりません

☆食物アレルギーのある方は事前にご相談ください

・保険 傷害保険：死亡 1,000 万円・入院日額 4,500 円・通院日額 3,000 円

賠償責任保険：支払限度額 1 事故につき 1 億円（対人・対物共通）

・キャンセル料	開催日の 1 か月前	0%
	開催日の 10 日前	30%
	開催日の前日	50%
	開催日の当日	100%

※上記のキャンセル料と返金に伴う手数料を引いた額を返金します

6. 講師

関根明子氏(シドニー/アテネオリンピック日本代表、公益社団法人日本トライアスロン連合理事/JTU 事業企画委員)

7. スケジュール（予定）

○4 月 20 日（土）受付時間～13:00 終了（横浜市少年自然の家フロント）

- ①「開会式」13:30～
- ②「バイクおよびトランジション」実技講習
- ③「競技規則および安全対応」座学講習
- ④「懇親会」

○4 月 21 日（日）①「モーニングラン」実技講習

- ②「スイム」実技講習
- ③「模擬レース」
- ④「解散式」14:30～

◆前泊オプションコースの場合

○4 月 19 日（金）受付時間：17:00～（横浜市少年自然の家フロント）

- ①19 日夜 / 「バイクメカニク」実技講習
- ②20 日午前 / 「ラン」実技講習

☆伊豆急下田駅～横浜市少年自然の家の送迎を承ります（500 円）。人数に限りがありますのでお申

し込み時にご申請ください。荷物やバイクの輸送は宅配便も利用できます。講習内容は天候や予定地の状況によって変更する場合があります。「参加案内」は合宿 1 週間前までにメール送信します

☆前泊オプションコースで電車ご利用の場合、バイクの輸送は宅配便を原則とさせていただきます

8. 持ち物

- ・着替え、保険証、スイム、バイク、ランに必要なもの、雨具等
- ・なお、以下用具は必須です。ウェットスーツ（トライアスロン用）、スイムキャップ、ゴーグル、バイク、ヘルメット、バイクボトル、ランシューズ

※バイクについてはJTU 規則に準拠するバイクをご準備ください。シングルギア、ブレーキの無いものは禁止です。また、前照灯、反射材（または尾灯）、ベルの装着は、安全確保のために装着をお願いします

※用具のレンタルはありませんので各自でご用意ください

9. お申し込み先

MSPO エントリー : <https://entry.mspo.jp/?evcode=YB19>

10. お問い合わせ先

横浜市トライアスロン協会 Email : yokohamatriathlonassociation@gmail.com