

<大会概要>

- 大会名称／第5回 京都丹波トライアスロン大会 in 南丹
2019年 JTUエイジグループランキング対象大会
第1回 近畿オープン選手権
近畿ブロック選手権
(第25回日本トライアスロン選手権近畿ブロック代表選手選考会)
第2回 近畿スプリント競技団体戦
第5回 京都府中学校選手権
第2回 全国高等学校トライアスロン選手権(2019/京都)

- 開催日／2019年8月24日(土)、25日(日)

- 開催場所／大会：京都府南丹市 桂川(大堰川緑地公園)及び周辺地域
開会式、競技説明会：京都府立口丹波勤労者福祉会館

- 主催／京都丹波トライアスロン大会実行委員会
構成団体：京都府、南丹広域振興局、南丹市、亀岡市、京丹波町、南丹市教育委員会
亀岡市教育委員会、京丹波町教育委員会、南丹地区体育協会連絡協議会
南丹市商工会、京都府トライアスロン協会

- 共催／公益社団法人 日本トライアスロン連合

- 主管／京都府トライアスロン協会

- 協力／京都府警察南丹警察署、京都中部広域消防組合園部消防署、南丹市消防団
京都中部総合医療センター、明治国際医療大学、明治東洋医学院専門学校
JTU近畿ブロック協議会、京都トライアスロンクラブ、AS京都、
保津川トライアスロン倶楽部、国立大学法人奈良教育大学保健体育講座傷害予防塾
特定非営利活動法人京都ライフセービング、京都府立口丹波勤労者福祉会館
京都府立北桑田高校、京都府立須知高校、京都府立亀岡高校、京都府立南丹高校
京都府立園部高校、京都府立農芸高校、京都府立丹波支援学校

- 開催スケジュール(予定)
【8月24日(土)大会前日】
14:00～15:20 近畿オープン選手権出場選手レギュレーション
バイク、ヘルメット、ユニフォーム※ウエットスーツ無し
(京都府立口丹波勤労者福祉会館 駐車場)
14:00～15:50 全選手受付(京都府立口丹波勤労者福祉会館)
15:25～ おもてなしイベント(京都府立口丹波勤労者福祉会館)
15:50～ 開会式、メディカルレクチャー(京都府立口丹波勤労者福祉会館)
※全選手参加して下さい。不参加の場合失格

※全国高校生はメディカルレクチャー終了後解散

・スタンダード・スーパースプリント競技説明会（任意）

※初めて参加される選手はできるだけ参加してください。

・スプリントディスタンス「近畿オープン選手権」に出場選手は
メディカルレクチャー終了後 2F 大会議室にて競技説明会（義務）

【8月25日（日）大会当日】

◆スタンダードディスタンス

5:30~6:30	選手最終受付（大堰橋下左岸／南丹市大堰川緑地公園内） ※セルフチェックシート全員提出
5:30~7:10	トランジッションエリアオープン
6:40~6:55	スイムウォームアップ
7:05~7:15	アングルバンド配布（スイムスタートエリア付近）
7:15	スタートセレモニー（スイムスタートエリア付近）
7:30	スタンダード第1ウェイブスタート
7:32	スタンダード第2ウェイブスタート
7:34	スタンダード第3ウェイブスタート
13:00	トランジッションエリアオープン 表彰式 閉会式（南丹市大堰川緑地公園内おもてなしエリア）

◆スーパースプリントディスタンス・スーパースプリントリレー

5:30~6:30	選手最終受付（大堰橋下左岸／南丹市大堰川緑地公園内） ※セルフチェックシート全員提出
5:30~7:10	トランジッションエリアオープン
8:15~8:25	アングルバンド配布（スイムスタートエリア付近）
8:25~8:30	スイムウォームアップ
8:35	スタート
13:00	トランジッションエリアオープン 表彰式 閉会式（南丹市大堰川緑地公園内おもてなしエリア）

◆スプリントディスタンス（近畿オープン選手権／ドラフティングレース）

8:30~ 9:30	選手最終受付（大堰橋下左岸／南丹市大堰川緑地公園内） ※大会当日セルフチェックシート全員提出
10:30~ 10:50	トランジッションエリアオープン
(11:20~11:40)	※高等学校選手権の選手がバイクコース出走中のみ
11:20~ 11:30	スイムウォームアップ 男子・女子
11:30~ 11:40	スプリント男女アングルバンド配布（スイムスタートエリア付近）
11:55	男子スタート
11:57	女子スタート
13:00	トランジッションエリアオープン 表彰式（南丹市大堰川緑地公園内おもてなしエリア）

■競技

●スタンダードディスタンス

JTU エイジグループランキング対象大会

SWIM 1500m (500m×3周)

BIKE 40km (10 km×4周)

RUN 10km (2.5 km×4周)

●スプリントディスタンス (ドラフティングレース)

全国高等学校トライアスロン選手権 (2019/京都)

近畿オープン選手権

・近畿ブロック選手権 (日本トライアスロン選手権 近畿ブロック代表選手選考会)

・近畿スプリント競技団体戦

SWIM 750m * 往路下流へ 455m+復路上流へ 295m

BIKE 18.24km (6.08 km×3周)

RUN 5km (2.5 km×2周)

●スーパースプリントディスタンス

京都府中学校選手権

SWIM 375m (500m×0.75周)

BIKE 10km (10 km×1周)

RUN 2.5km (2.5 km×1周)

●スーパースプリントリレー

SWIM 375m (500m×0.75周)

BIKE 10km (10 km×1周)

RUN 2.5km (2.5 km×1周)

■募集要項

<競技>

【スタンダードディスタンス】

[距離]

SWIM 1500m

BIKE 40km

RUN 10km

[制限時間 (スイムスタートから)]

SWIM 50分 ※川から上陸直近

BIKE 160分 ※バイク3周回目制限時間スイムスタートから140分

Finish 240分

[定員]

400名

[参加費]

一般 24,000円

[参加資格]

- ・ 2019年 18歳以上（当該年12月31日現在）の男女でJTU登録者 ※高校生不可
- ・ 十分トレーニングを積み、余裕をもってフィニッシュ出来る者

【スプリントディスタンス】（ドラフティングレース）

[距離]

SWIM 750m

BIKE 18.4km

RUN 5km

[制限時間（スイムスタートから）]

SWIM 15分 ※川から上陸直近

BIKE ※バイクラップDNF

※バイク3周回目制限時間スイムスタートから45分（高等学校選手権のみ）

Finish 75分 ※85分（高等学校トライアスロン選手権）

[定員]

100名 近畿オープン選手権（男子60名 女子40名）

- ・ 近畿ブロック選手権（日本トライアスロン選手権 近畿ブロック代表選手選考会）
- ・ 近畿スプリント競技団体戦

[参加費]

15,000円 近畿オープン選手権

[参加資格]

- ・ 2019年 18歳以上（当該年12月31日現在）の男女でJTU登録者（他ブロック参加可能）
 - ※高校生不可 高校生は全国高等学校トライアスロン選手権に申し込むこと
- ・ 下記1)・2)条件必須
 - 1) 2018年にドラフティングが許可されたトライアスロン競技の実績がある、または過去2年以内にドラフティング講習会受講経験があること。
 - ※学連主催ドラフティング講習会許可
 - 2) 2019年JTU認定記録会（2019年4月30日まで）に参加すること。
 - 事前申請以外の認定記録会において新たに記録を保有した際は、申請に同じく連絡（2019年4月30日まで）をすること。

【スーパースプリントディスタンス】

[距離]

SWIM 375m

BIKE 10km

RUN 2.5km

[制限時間（スイムスタートから）]

SWIM 15分 ※川から上陸直近

BIKE 45分

RUN 60分

[定員]

50名

[参加費]

一般 10,000 円
高校生 9,000 円
中学生 8,000 円

[参加資格]

・ 11 歳以上（当該年 12 月 31 日現在）の男女で JTU 登録者 ※中学生以上

【スーパースプリントリレー】

[距離]

SWIM 375m
BIKE 10km
RUN 2.5km

[制限時間（スイムスタートから）]

SWIM 15 分 ※川から上陸直近
BIKE 45 分
RUN 60 分

[定員]

10 組

[参加費]

一般 12,000 円

[参加資格]

- ・ 11 歳以上（当該年 12 月 31 日現在）の男女 ※中学生以上
- ・ 2 名以上の参加で親子など組み合わせ自由
- ・ 11 歳以上（当該年 12 月 31 日現在）の男女で JTU 登録推奨 ※中学生以上

■競技変更：デュアスロンになった場合（予定）

【8 月 25 日（日）大会当日】

◆スタンダードディスタンス

5:30～ 6:30 選手最終受付（大堰橋下左岸／南丹市大堰川緑地公園内）
※セルフチェックシート全員提出

5:30～ 7:10 トランジッションエリアオープン

7:20～ 7:30 アンクルバンド配布（トランジッションエリア東側）

7:30 スタートセレモニー（大堰橋下）

7:45 スタンダード第 1 ウェイブスタート

7:47 スタンダード第 2 ウェイブスタート

7:49 スタンダード第 3 ウェイブスタート

13:00 トランジッションエリアオープン

表彰式 閉会式（南丹市大堰川緑地公園内おもてなしエリア）

◆スーパースプリントディスタンス・スーパースプリントリレー

5:30～ 6:30 選手最終受付（大堰橋下左岸／南丹市大堰川緑地公園内）
※大会当日セルフチェックシート全員提出

5:30～7:10 トランジッションエリアオープン
7:20～7:30 アンクルバンド配布（トランジッションエリア付近）
7:52 スタート
13:00 トランジッションエリアオープン
表彰式 閉会式（南丹市大堰川緑地公園内おもてなしエリア）

◆近畿オープン選手権（スプリント競技 ドラフティングレース）

8:30～9:30 選手最終受付（大堰橋下左岸／南丹市大堰川緑地公園内）
※大会当日セルフチェックシート全員提出
10:30～10:50 トランジッションエリアオープン
（11:20～11:40）※高等学校選手権の選手がバイクコース出走中のみ
11:35～11:45 スプリント男女アンクルバンド配布（トランジッションエリア付近）
11:50 スプリント男女スタート
13:00 トランジッションエリアオープン
表彰式 閉会式（南丹市大堰川緑地公園内おもてなしエリア）

■競技

【スタンダードディスタンス】

[距離]

1st RUN 3km
BIKE 40km（10 km×4周）
2nd RUN 10km（2.5 km×4周）

[制限時間（1stRun スタートから）]

1stRun 25分
Bike 135分 *バイク3周回目制限時間1stRun スタートから115分
Finish 215分

【スプリントディスタンス（ドラフティングレース）】

近畿オープン選手権/全国高等学校トライアスロン選手権

[距離]

1st RUN 2km
BIKE 18.24km（6.08 km×3周）
2nd RUN 5km（2.5 km×2周）

[制限時間（1stRun スタートから）]

1stRun 10分
Bike 50分 *バイク3周回目制限時間1stRun スタートから40分（高校生のみ）
Finish 70分（近畿オープン選手権）/80分（全国高等学校トライアスロン選手権）

【スーパースプリントディスタンス】

[距離]

1st RUN 2km
BIKE 10km（10 km×1周）

2nd RUN 2.5km (2.5 km×1周)

[制限時間 (1stRun スタートから)]

1stRun 15分

Bike 45分

Finish 60分

【スーパースプリントリレー】

[距離]

1st RUN 2km

BIKE 10km (10 km×1周)

2nd RUN 2.5km (2.5 km×1周)

[制限時間 (1stRun スタートから)]

1stRun 15分

Bike 45分

Finish 60分

■表彰

【スタンダードディスタンス】

- ・総合の部／男女 1位、2位、3位、4位、5位、6位
 - ・年齢別の部／U24 / U29 / U34 / U39 / U44 / U49 / 054 / U59 / U64 / U69 / U74 / U79 / U84
- ※表彰各男女1位 (総合表彰者の年代別表彰は除く)

【スーパースプリントディスタンス】

- ・総合 (中学生除く) 男女 1位、2位、3位
- ・中学生総合 男女 1位、2位、3位
- ・第5回京都府中学校選手権 男女 1位、2位、3位

【スーパースプリントリレー】

- ・1位、2位、3位

【スプリントディスタンス】

- ・近畿オープン選手権／男女 1位、2位、3位、4位、5位、6位
 - ・近畿ブロック選手権 (第25回 日本選手権近畿ブロック代表選手選考会)／男女 1位、2位、3位
 - ・近畿スプリント競技団体戦／男女 1位、2位、3位
- * 団体戦 ルール参照

■京都府協会登録者の皆さまへ

・京都府選手権 (中学生) 男女優勝者には9月に開催される「オールキッズトライアスロン大会中学生の部」へのエントリー費を大会側にて負担いたします。

※京都府中学生優勝者は上記大会への申し込みは各自でお願いします。

※京都府協会登録者対象

第5回京都丹波トライアスロン in 南丹

第1回近畿オープン選手権

併催 近畿ブロック選手権（第25回 日本トライアスロン選手権近畿ブロック代表選手選考会）
近畿スプリント競技団体戦
※ドラフティング許可レース

目的

現在ドラフティングレースは、エリートの一部の選手しか経験出来ない状況になっている一方、国体やインカレではドラフティングレース経験が浅い選手も選出されることから、スキルと・マナーの向上と選手相互の安全への配慮を共有、啓発していくことを目的とする。

●距離

SWIM 750m ※往路下流へ 455m+復路上流へ 295m

BIKE 18.24km (6.08 km×3周)

RUN 5km (2.5 km×2周)

●制限時間（スイムスタートから）

SWIM 15分 ※川から上陸直近

BIKE ※バイクラップ DNF

Finish 75分

●定員

100名（男子60名・女子40名）

●参加費

一般 15,000円

●参加資格

- ・2019年18歳以上（当該年12月31日現在）の男女でJTU登録者（他ブロック参加可能）
- ・下記1)・2) 2018年にドラフティングが許可されたトライアスロン競技の実績がある。または過去2年以内にドラフティング講習会受講経験がある。そして認定記録会に参加していること。
- 1) 2018年にドラフティングが許可されたトライアスロン競技の実績がある、または過去2年以内にドラフティング講習会受講経験があること。
- 2) 2019年JTU認定記録会（2019年4月30日まで）に参加すること。

事前申請以外の認定記録会において新たに記録を保有した際は、申請に同じく連絡（2019年4月30日まで）をすること。

●スケジュール

スプリントディスタンス ※近畿オープン選手権（ドラフティングレース）

8:30～ 9:30 選手最終受付（大堰橋下左岸／南丹市大堰川緑地公園内）

	※大会当日セルフチェックシート全員提出
10 : 30 ~ 10 : 50	トランジッションエリアオープン
(11:20~11:40)	※高等学校選手権の選手がバイクコース出走中のみ
11 : 20 ~ 11 : 30	スイムウォームアップ 男子・女子
11 : 30 ~ 11 : 40	スプリント男女アンクルバンド配布（スイムスタートエリア付近）
11 : 55	男子スタート
11 : 57	女子スタート
13 : 00	トランジッションエリアオープン
	表彰式（南丹市大堰川緑地公園内おもてなしエリア）

●スプリント参加対象・表彰

	参加対象	表彰
近畿オープン選手権	18歳以上のJTU登録選手	男女各1位～6位
近畿ブロック選手権	JTU近畿ブロック加盟団体（2府4県）又は近畿学生トライアスロン連合への登録を済ませている学生選手*申請書提出	男女各1位～3位
近畿スプリント競技団体戦	JTU近畿ブロック加盟団体（2府4県）又は近畿学生トライアスロン連合への登録を済ませている学生選手で、1団体2名以上の出場（学校名明記）	男女各団体1位～3位

●大会前日について

大会前日のレギュレーション・メディカルレクチャー・競技説明会に必ず出席すること。
京都丹波トライアスロン大会の要綱を確認

●その他

◆第25回日本トライアスロン選手権近畿ブロック代表選手選考会出場希望選手は所属協HPを確認

※所属協会に問合せ、選考会申請書提出

◆バイクを同性にLapされた（周回遅れ）選手は失格 ※歩道を使って会場に戻る。

◆異性間のドラフティングは禁止。 ※即失格

◆団体戦ルール

- ・2名以上出場し完走した団体に順位に応じたポイントを付与し、総ポイント数を競う。
- ・1団体2名以上とし、各団体の上位5名までのポイント合計で競う。
- ・団体戦に出場希望される場合は、統一した学校名を明記すること。

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位～
ポイント	12	10	8	5	3	2	1

◆天候などによる競技変更について

京都丹波トライアスロン大会の要綱を確認