

第25回 釜石はまゆり トライアスロン国際大会



- スタンダード・リレー
スイム 1.5 km バイク 23 km ラン 10 km
 - スプリント
スイム 0.75 km バイク 12 km ラン 5 km
- ※復興工事の進捗により距離は変更となる場合があります

2019年7月28日タイムテーブル（予定）	
7:00~8:45	受付
8:45~9:00	開会式
9:00~9:30	競技説明
10:00	スタンダード・リレー スタート
10:25	スプリント スタート
13:00	全競技終了



釜石はまゆりトライアスロン 国際大会の環境への取組

会場で使う電力は全て再生可能エネルギーで発電しています。
協力 一般社団法人 United Green



第 25 回釜石はまゆりトライアスロン国際大会概要

開催日	2019 年 7 月 28 日 (日) ※7 月 27 日には受付～競技説明など大会付帯行事は行いません。
競技内容	○スタンダード：スイム 1.5 km (2 周回)、バイク 23 km (4 周回)、ラン 10 km (3 周回) ○リレー：スタンダードの部の内容を 2～3 名で分担して行う ○スプリント：スイム 0.75 km (1 周回)、バイク 12 km (2 周回)、ラン 5 km (2 周回) 上記を(社)日本トライアスロン連合公式競技規則及び釜石大会ローカルルールの規定により行う。 ※ 復興工事の進捗により距離は変更となる場合があります。
関門時間	○スタンダード・リレー (スタート時間 10:00) スイム：0.75 km (1 周) 地点まで 10:25、スイム終了まで 10:50 バイク：終了まで 11:50、全競技終了まで 13:00 ○スプリント (スタート時間 10:25) スイム：終了まで 10:50、バイク：終了まで 11:20、全競技終了まで 12:00
スキップ	スイム、バイク競技のスキップを条件付きで認めます。但しスタッフの指示によらないスキップは失格とします。また棄権の状況によってはスキップを認めない場合があります。 ○スタンダード、スプリントの場合 スタート前のスイム棄権はバイクから再スタート。スタート後の棄権はランから再スタート ※ いずれの場合も大会専属医師が競技続行可能と診断した場合に限ります。 ○リレー：棄権した次のパートから再スタート
参加資格	○スタンダード：2019 年 12 月 31 日時点で 18 歳以上の高校生を除く JTU 登録者 ○リレー及びスプリント：中学校卒業以上で完走する能力を有する方 ※パラトライアスリートの方が参加する場合でパーソナルハンドラーが必要な場合は選手が各自手配のうえ申込書の摘要欄にその旨お書き添え下さい。
参加定員	スタンダード：170 名、リレー：30 チーム、スプリント：50 名
参加費	スタンダード：17,000 円、リレー：20,000 円/2 名、30,000 円/3 名、スプリント：12,000 円
表彰	スタンダード：男女総合 1～3 位、年齢別男女 1～3 位東北トライアスロンサーキット戦男女各 1 位 リレー、スプリント：1～3 位
申込期限	2019 年 4 月 1 日 (Web 申込は 3 月 20 日)～6 月 30 日 ただし、定員となった場合は申込期限の終了を待たずに締め切ります。
申込み方法	下記住所宛に参加申込書、アンケート、誓約書を記入のうえ郵送し、併せて下記口座に参加料をお振込みください。必要事項に記入・押印がない場合や参加料の納入が無い場合は無効とします。
振込口座	ゆうちょ銀行 18360-6980021 釜石はまゆりトライアスロン実行委員会
申込み先	〒026-0022 岩手県釜石市大只越町 1-12-8 釜石はまゆりトライアスロン国際大会実行委員会 電話・FAX 0193-22-6153 Eメール king61kamaishi@gmail.com
参加承認	7 月上旬から参加承認証を送付します。
その他	○状況により上記内容に変更がある場合があります。 ○申込後の参加者都合による参加取り消しや、荒天または自然災害により大会が中止となった場合は、参加費の返還は行いません。 ○申込時に提出された書類はお返ししません。

大会参加への留意事項

- 大会前日の 7 月 27 日はラグビー日本代表のテストマッチが開催されます。会場である釜石鶴住居復興スタジアムは大会コース上にあり、付近の通行は制限される予定なので、同日の**コース試走は行わないでください。**
- 大会開催中に地震や雷など危険と思われる事象が発生した場合は、大会に関わる全行事を中止します。
- 会場である根浜海岸付近は駐車できるスペースに限りがあります。お車で来場する際には、なるべく乗り合わせで来場するようお願いいたします。また駐車場でのテントやタープの設営は禁止します。
- 荒天等によりレースの一部または全部を中止にする場合があります。レースを中止にする場合の最終判断は、当日午前 7 時に大会会場で発表します。
- スイム競技はウェット・スーツの着用を義務とします。
- バイク競技はヘルメット (硬質のものに限る) 着用を義務とします。
- 書類に不備がある方や大会実行委員会が出場が難しいと判断した方については大会参加を承認しません。その場合、入金済参加料は全額返還します。

競技の制限時間について

釜石はまゆりトライアスロン国際大会は、地域住民の方々の理解とご協力のもとで生活道路の交通を規制して開催しています。

制限時間も、地域住民の方々の生活上のご負担を考慮して設定しています。そのため、関門時間は厳しく運用させていただくことを、ご理解くださいますようお願いいたします。

また制限時間内であっても、大会スタッフが競技続行に問題があると判断した時は、競技を中止させます。

参加誓約書

私は、釜石はまゆりトライアスロン国際大会およびその付帯行事（以下大会という）への参加を承認された場合、下記の事を誓約します。

1. 私は、自身の健康と安全の一切について自らが責任を持ち、健康や安全に不安がある時は速やかに競技を中止することを誓います。
2. 私は大会主催者が設けた全ての規則と大会スタッフの指示に従うことを了承します。
3. 私は大会が危険を伴うことを承知しています。従って私が大会の開催中に負傷または、死亡等の事故に遭遇した場合、私自身および私の保護者、親族はその原因の如何を問わず、大会開催傷害保険による保険金給付のほかは、主催者および大会関係者に対する責任の一切を免除します。
4. 私は、大会参加に備えて十分なトレーニングを積んでいることを誓います。
5. 大会中に、私が負傷したり、事故に遭遇したり、あるいは発病した場合には、私に対し適切な処置が施されることに異議ありません。
6. 私は、主催者や報道機関が、私の肖像、氏名、住所、年齢、競技歴、大会への抱負などを使用することを承諾します。
7. 私は主催者の大会当日の判断により、競技が中止または変更になった場合、私が支払った参加申込金が返金されないことを了承します。

釜石はまゆりトライアスロン大会実行委員会 実行委員長殿

私は、大会への応募用書類の全ての記載事項が真実かつ正確であることを誓います。
また、私および私の保護者（未成年の場合）は、大会の誓約書および大会傷害保険を含む大会の内容を良く理解し承諾したことを誓い、下記に必要な事項を明記します。

● スタンダード・スプリント

※未成年者は、保護者の承諾を示す署名・押印を義務とします。

参加者自筆署名・捺印 2019年 月 日	印	保護者自筆署名・捺印 2019年 月 日	印
-------------------------	---	-------------------------	---

● リレー

※未成年者は、保護者の承諾を示す署名・押印を義務とします。

	参加者自筆署名・捺印		保護者自筆署名・捺印
スイム担当	2019年 月 日	印	2019年 月 日
バイク担当	2019年 月 日	印	2019年 月 日
ラン担当	2019年 月 日	印	2019年 月 日

健康に関するアンケート

あなたの健康状態についておたずねします。下記の事項はレース中の万一の事故、発病の際適切な医療処置を施すために必要です。はいと答えた方は、できるだけ詳しい内容をご記入下さい。

スタンダード スプリント リレーのスイム担当者	私の身長は cm、体重は kg、血液型は 型 RH + - ①現在治療中の疾患がある（はい・いいえ） （はいの場合病名をご記入ください： ） ②過去に心臓病、内臓疾患、高血圧、糖尿病で医師の治療を受けた（はい・いいえ） （はいの場合病名をご記入下さい： ） ③アレルギーがある等医療スタッフに伝えておきたい事がある（はい・いいえ） （はいの場合ご記入ください： ）
リレーのバイク担当者	私の身長は cm、体重は kg、血液型は 型 RH + - ①現在治療中の疾患がある（はい・いいえ） （はいの場合病名をご記入ください： ） ②過去に心臓病、内臓疾患、高血圧、糖尿病で医師の治療を受けた（はい・いいえ） （はいの場合病名をご記入下さい： ） ③アレルギーがある等医療スタッフに伝えておきたい事がある（はい・いいえ） （はいの場合ご記入ください： ）
リレーのラン担当者	私の身長は cm、体重は kg、血液型は 型 RH + - ①現在治療中の疾患がある（はい・いいえ） （はいの場合病名をご記入ください： ） ②過去に心臓病、内臓疾患、高血圧、糖尿病で医師の治療を受けた（はい・いいえ） （はいの場合病名をご記入下さい： ） ③アレルギーがある等医療スタッフに伝えておきたい事がある（はい・いいえ） （はいの場合ご記入ください： ）

上記の①か②の項目が「はい」の方には、大会に出場することに問題が無い旨を明記した医師の診断書を提出することを義務付けます。

2019年第25回釜石はまゆりトライアスロン国際大会参加申込書

参加申込書およびアンケート記入にあたって、事実と違う内容を記入した場合は参加を無効とします

●スタンダードまたはスプリント

重要

フリガナ				生年月日	年 月 日生	性別	男・女
氏名				大会当日満	歳		
参加種別	<input type="checkbox"/> スタンダード <input type="checkbox"/> スプリント	2019年 JTU登録番号	—		左記に記入がない場合スタンダードの申込は受けません		
住所	〒			電話	自宅		
					携帯		
緊急連絡先	続柄 ()			緊急の電話			
フィニッシャー用Tシャツのサイズ 1. S 2. M 3. L 4. LL					E-mail		

●リレー

フリガナ				フリガナ			
チーム名				チーム代表者名			
フリガナ				年 月 日生	大会日年齢	歳	
スイム担当者名				フィニッシャー用Tシャツのサイズ 1.S 2.M 3.L 4.LL			
住所	〒			電話	自宅		
					携帯		
フリガナ				年 月 日生	大会日年齢	歳	
バイク担当者名				フィニッシャー用Tシャツのサイズ 1.S 2.M 3.L 4.LL			
住所	〒			電話	自宅		
					携帯		
フリガナ				年 月 日生	大会日年齢	歳	
ラン担当者名				フィニッシャー用Tシャツのサイズ 1.S 2.M 3.L 4.LL			
住所	〒			電話	自宅		
					携帯		

●全種別共通

今大会の予想タイム	スイム 分	ラン 分	バイク 分	総合： 時間 分
スイム練習内容	スイム競技(トライアスロン、アクアスロン、OWSを含む)歴と出場した直近の大会			
週 回練習 1週間練習距離 m	年 大会名			
	オープンウォーターでのスイムの経験(競技や練習を含む) 有・無			
バイク練習内容	バイク競技(トライアスロン、デュアスロンを含む)歴と出場した直近の大会			
週 回練習 1週間練習距離 Km	年 大会名			
マラソン競技	マラソン競技(トライアスロン、アクアスロン、デュアスロンを含む)歴と出場した直近の大会			
週 回練習 1週間練習距離 Km	年 大会名			
今大会への参加にあたって 抱負があればご記入下さい				