

2019年第7回九十九里はまぐりマラソン レギュレーション

●主催

【主催】 九十九里はまぐりマラソン実行委員会

【共催】 九十九里町観光協会

【後援】 九十九里町、九十九里町教育委員会、九十九里町体育協会、九十九里漁業協同組合、九十九里商工会、東金ライオンズクラブ、大網白里ライオンズクラブ、九十九里ライオンズクラブ、山武ライオンズクラブ

●目的

九十九里町民の健康づくりと生涯スポーツの振興を図り、地域の原風景である九十九里浜を走ることによって明るく活力ある社会を形成していくとの観点から、気軽に誰でも参加できることを主旨として開催されるマラソン大会です。

また子ども達の食育の観点からも、九十九里浜で穫れる「はまぐり」を参加賞として用意し、町民が地域の魅力を見直す機会になればと願っています。

この大会を実行することを通じて、九十九里町は日本を代表する砂浜海岸である九十九里浜を代表する街であることを町内外にアピールし、地域愛の醸成、地域の振興・発展を目指すとともに、参加者・開催者の親睦と融和を図ることも目的とします。

●開催日 2019年5月12日 日曜日 荒天中止

●当日大会タイムテーブル

会場開場	08:30
受付開始	09:00
受付締切	10:20
開会式	10:40
スタート	11:00
競技終了	13:00
閉会式	13:15
会場閉鎖	14:00

●関門閉鎖について

砂丘 CP 北向き&南向きの両方を閉鎖します。

1時間15分後(12時15分)

- ・7km 10km 20km部門 : 約7km地点 (1km 10分ペース)
- ・20km部門 : 約13km地点 (1km 5分45秒ペース)

●開催場所 九十九里街片貝中央海岸

※大会本部は南側駐車場になります。

●コース ※当日の砂浜の形状および天候などにより変更の可能性があります。

※コースは九十九里町内の砂浜です。

スタートとフィニッシュは大会本部付近となります。

※記号案内 北 CP：コース北端片貝漁港側折り返し地点兼チェックポイント

南 CP：コース南端真亀川側折り返し地点兼チェックポイント

砂丘 CP:コース途中通過義務地点チェックポイント

(スタート南側100～300m程度の地点を想定)

■一般部門 1 周(10 km) スタート>砂丘 CP>南 CP>砂丘 CP>北 CP>フィニッシュ

■一般部門 2 周(20 km) スタート>砂丘 CP>南 CP>砂丘 CP>北 CP>

砂丘 CP>南 CP>砂丘 CP>北 CP>フィニッシュ

■コンビ部門(10 km) スタート>砂丘 CP>南 CP>砂丘 CP>北 CP>フィニッシュ

■ファミリー部門(7 km) スタート>砂丘 CP>南 CP>砂丘 CP>フィニッシュ

■ファミリー部門(3 km) スタート>北 CP>フィニッシュ

- ・スタート・チェックポイント・フィニッシュを必ず通過する事
- ・砂浜部分を走る事。足首を超える水深の海に入らない事。
- ・上記を遵守する限りコース取りは各自自由とします。
- ・コース距離表示は地図上での計測距離による参考数値です。
- ・砂浜の状況や各自のコース取りによって実際の走行距離は差が出ます。

●選手募集期間 大会直前の2月12日から4月21日

●募集定員 全部門合計して1000組

●種目・距離

●一般部門 1 周 (個人) : 10km 制限時間 1 時間 30 分

- ・参加資格
- ・平地舗装道路 10km を 1 時間 15 分以内に走破できる力を持つ以上の 15 歳以上 (中学生不可) の方

●一般部門 2 週 (個人) : 20km 制限時間 2 時間 00 分

- ・参加資格
- ・20km : 平地舗装道路 10km を 45 分以内に走破できる力を持つ 15 歳以上 (中学生不可) の方
(注意) 1 周目終了時で間違えてゴールに近づくと計測チップが反応してしまうため失格。

●コンビ部門 (2 人組) : 10 km

- ・平地舗装道路 10km を 1 時間 15 分以内に走破できる力を持つ以上の 15 歳以上 (中学生不可) の 2 人組

●ファミリー部門：7km 制限時間 1時間45分

- ・参加資格
- ・配偶者及び2親等以内の家族で構成した、2名または3名の組。
- ・代表選手・同伴選手ともに平地舗装道路10kmを2時間以内に走破できる力を持つ方

●ファミリー部門：3km 制限時間 1時間

- ・参加資格
- ・配偶者及び2親等以内の家族で構成した、2名または3名の組。
- ・代表選手・同伴選手ともに平地舗装道路10kmを2時間以内に走破できる力を持つ方

●競技規則

- ・日本陸上競技連盟規則を準用し、他は大会申し合わせ事項を適用します。
- ・裸足での出場は禁止といたします。シューズ、地下足袋は可です。
- ・給水所がありません。3km,10kmは500ml以上、20kmは1000ml以上、ファミリー部門とコンビ部門は各選手全員が500ml以上の水分をもって走ることを義務付けます。
- ・コース内でのゴミは必ず持ち帰ってください。
- ・強風時または波浪時は海水のある場所から10m以上陸側を走行する事。
- ・20km部門の選手は1周目終了時で間違えてゴールに近づくと計測チップが反応してしまうので失格です。
- ・海岸では蛤をはじめ海産物の漁が行われています。漁の邪魔をしない。漁の機材・車両に触れない事。
- ・ビーチはみんなのものです。競技専用になっておりません。仲良く海岸をシェアしてください。

●ファミリー部門特別規則

- ・親睦目的としコース周遊を楽しみます。競走ではありません。
- ・代表選手は20歳以上で自身及び同伴選手の保護管理の責任を持つ事。
- ・道中は手をつなぐか1m以内範囲で走行する事。おんぶやだっこも可。
- ・特に小学生以下の同伴選手が代表選手と離れると事故や迷子の恐れが増すので代表選手は責任をもって伴走を厳守すること。
- ・出場者ユニフォーム、ハチマキ、タスキ、帽子などで同チームである事が視認できること。仮装も可。

●コンビ部門特別規則

- ・親睦目的としコース周遊を楽しみます。競走ではありません。
- ・同時にスタートし、チェックポイントを同時に通過し、同時にゴールすること。
- ・約1メートルのロープを輪にしたものを使用し、お互いにそのロープを握り走る事。放すと失格。
- ・ロープは各自持参する事
- ・視覚障害マラソンの伴走方法を各自学習して参加する事。

●参加費

一般部門（個人）：1 名 4000 円
一般コンビ部門：1 組 4000 円
ファミリー部門：1 組 4000 円

●表彰対象

- ・一般部門 10 km（個人）
各年代男女別 1～3 位を表彰 ※参加者内訳によって変更の可能性あり
(19 歳以下、20 歳～29 歳・30～39 歳・40～49 歳・50～59 歳・60 歳以上の 6 カテゴリ)
- ・一般部門 20 km（個人）
各年代男女別 1 位のみ表彰 ※参加者内訳によって変更の可能性あり
(19 歳以下・20～29 歳・30～39 歳・40～49 歳・50～59 歳・60 歳以上の 6 カテゴリ)
- ・コンビ部門 10 km（2 人組）
親睦を目的とするため上位表彰は行いません。記録証は発行されます。
- ・ファミリー部門 3 km&7 km（2～3 人組）
親睦を目的とするため上位表彰は行いません。記録証は発行されます。

※コンビ部門、ファミリー部門に参加した組の中で大会を大いに盛り上げた組みに対して
九十九里町観光協会賞として記念品をお送りします。(3 組前後を表彰予定)

●参加賞 はまぐり（都内小売価格約 2000 円相当のハマグリを 1 組 1 袋）

※欠席者は参加賞がもらえません。

●はまぐりの魅力

- ・味について：九十九里産の蛤は二枚貝としては珍しいプリプリとした食感が特徴です。特に小蛤（地元名ゼンナ）と呼ばれるアサリくらいの大きさの若ハマグリは身が柔らかく甘みを含んだ透明感のある旨味が特徴です。
- ・お吸い物：お吸い物「小蛤 10 個前後を水から温めます。1～2 個前後の口が開いたところで火を止めて、余熱で全部口が開くのを待ってから、塩や醤油で味付けします。火を入れすぎるとハマグリの身が固くなってしまいます。

- ・おつまみ : 酒蒸し、白ワイン蒸し、焼きハマグリなど蛤特有の自然な旨味を生かした料理がオススメ
- ・その他料理 : カレー、炊き込みご飯等、鳥肉の代わりに使えます。
- ・流通 : 九十九里産の小蛤はかなりの量が地元で消費され都市部の消費地にはほとんど出荷されません。蛤の全国的は減少に伴い小蛤はハマグリ以上の高級品となっています。観光客に人気の大蛤は歯ごたえがあり醤油との相性がよく焼き蛤の代名詞です。
- ・保管 : 保冷バッグ等で4～5時間の移動は可能。冷蔵庫で1週間程度は生きています。冷凍では3か月間以内がオススメです。長期冷凍は徐々に味が落ちる恐れがあります。

●完走賞 九十九里名物いわしの団子汁>アンケートと引き換え参加人数分

●持ち物 預かり所はありません。参加者各自手回り品の管理をお願いします。

●着替え 着替え場所はありません。参加者各自適切な場所で着替えをお願いします。

●駐車場 片貝中央海岸北側駐車場と南側駐車場で合計約1200台ありますが、大会専用駐車場ではありませんので譲りあってご利用ください。
大会参加者は当日無料でご利用いただけます。
数に限りがございますので乗り合いでのご来場をお願いします。

●交通 千葉駅より急行バスがございます。九十九里鐵道株式会社バス部 電話 : 0475-52-3161
時刻表 <http://www.kujyukuri-tetsudo.co.jp/kyuukou/reikuiline.html>

●保険 大会側で少額の保険に加入しておりますが参加者各自自己責任にて必要な保険にご加入ください。

●ゴミ 大会や競技場で発生したごみは各自お持ち帰り下さい。

●中止の場合

- ・中止の発表は以下のWEBで行います。
<https://www.mspo.jp/kujukuri/>
- ・参加費の返還はございません。
- ・参加賞その他の配布は原則行いません。

●中止判断について

以下の項目を総合的に判断し大会本部が判断します。

- ・台風接近など大会当日の荒天が予測される場合
- ・当日天候に関する各種警報等が発令されている場合
- ・前日当日に震度5以上の地震が発生した場合
- ・津波に関する注意報以上が発令された場合
- ・走路巡回班の報告及び沿道カメラの映像等による走路の状況
- ・道路網の寸断等による資材等の運搬状況
- ・参加ランナーの皆さまに影響のある公共交通機関の運行状況
- ・ボランティア、警備員、運営スタッフなどの移動手段の確保の状況
- ・現地所轄の警察署、消防署、または行政からの中止要請がある場合
- ・その他止むを得ない状況

●現地同時開催について

- ・飲食屋台
- ・はまぐり販売
- ・焼き蛤エリア

●申込方法及び申込先

1. インターネット受付：大会ホームページ <https://www.mspo.jp/kujukuri/>からお申込ください。
2. 電話受付：（インターネットの環境をお持ちでない方を対象とさせていただきます。）
エムスポエントリー（TEL：042-370-7431）宛にお電話ください。
 - ・電話申込みは、システム受付手数料に電話受付手数料 500 円が加算されます。
 - ・電話受付前に誓約書がエムスポエントリーに届いている方のみ電話で受付をいたします。誓約書をお持ちでない方はエムスポエントリーに資料請求を行って下さい。資料は無料で発送します。
資料請求締切日：4月12日（金）
※一旦納入頂いた参加費等は返金できませんのでご了承ください。

資料請求・Web エントリーに関する問合せおよび電話申込先

エムスポエントリー「九十九里はまぐりマラソンデスク」

〒206-0802 東京都稲城市東長沼 2120-6 グランヴェルジェ 104

TEL: 042-370-7431（平日 10～18 時）

E メール：entry@mspo.jp