

第10回つわぶきハーフマラソンin日南  
開 催 要 項

- 1 主 催 つわぶきハーフマラソン大会実行委員会
- 2 競技主管 日南市陸上競技協会
- 3 共 催 日南市 日南市教育委員会 日南市体育協会 日南市社会福祉協議会
- 4 後 援 日南市議会 日南警察署 日南土木事務所 日南市スポーツ推進委員協議会  
日南商工会議所 日南市自治会連合会 一般社団法人日南市観光協会  
日南地区旅館組合 日南市ボランティア連絡協議会 日南市消防団  
日南市スポーツグループ連絡協議会 日南市交通指導員会  
日南市地域福祉推進連絡会 日南市民生委員児童委員協議会  
日南市身体障害者福祉協会 日南車いすマラソン選手会  
MRT宮崎放送 UMKテレビ宮崎 宮崎日日新聞社 日南テレビ! BTV(株)
- 5 協 力 王子製紙(株) 南那珂医師会 (株)宮崎交通 JAはまゆう
- 6 開 催 日 平成30年11月18日(日)
- 7 参加資格 (1) 小学生以上で健康な方。ただし、18歳未満の方は保護者の同意を得てください。  
(2) 年齢は大会当日を基準とする。  
(3) 親子の部は、大人1人と子供1人(小学生)、2人1組とする。  
使用者で、主催者が認めた者。

8 部門・参加料・スタート時間

部門	参加料 (昼食及保険料込)	スタート時間
<b>ハーフマラソンの部(高校生以上男女別)</b> ①高校生~29歳 ②30~39歳 ③40~49歳 ④50~59歳 ⑤60~69歳 ⑥70歳以上	3,500 円/人	9:25
<b>車いすマラソンの部 ※第10回は実施しない</b> ①Aクラス(背損)50歳未満の部 ②Bクラス(頸損)50歳未満の部 ③Aクラス(背損)50歳以上の部 ④Bクラス(頸損)50歳以上の部 ⑤女子の部	3,000 円/人	9:00
<b>親子3kmの部(親1人、小学生1人)</b> ①低学年(1~3年生) ②高学年(4~6年生)	2,500 円/組	9:00
<b>3kmの部(小学生以上男女別)</b> ①小学生(低学年) ②小学生(中学年) ③小学生(高学年) ④中学生 ⑤高校生 ⑥18~29歳 ⑦30~39歳 ⑧40~49歳 ⑨50~59歳 ⑩60~69歳 ⑪70歳以上	1,000 円/人	9:00
<b>5kmの部(中学生以上男女別)</b> ①中学生 ②高校生 ③18~29歳 ④30~39歳 ⑤40~49歳 ⑥50~59歳 ⑦60~69歳 ⑧70歳以上	1,500 円/人	9:35

- 9 コ ー ス 日南総合運動公園を中心とした市内コース、その他詳細については別紙図面のとおり。  
(ハーフマラソンの部については、日本陸上競技連盟公認コース)

10 制限時間

部門 関門設置箇所	ハーフマラソンコース（公認コース）		陸上競技場を発着とするコース	
	車いすマラソン スタート 9時00分	ハーフマラソン スタート 9時25分	3 km・親子 スタート 9時00分	5 km スタート 9時35分
4.7km地点 南郷信用金庫油津支店前	9時23分 (0:23)	10時05分 (0:40)	関門は設置しない	関門 1.5km地点 山口運送前  制限時間 10時00分 (0:25)
7.5km地点 日南市役所前	9時36分 (0:36)			
11.0km地点 日南市共同調理場前	9時53分 (0:53)	10時59分 (1:34)		
14.0km地点 西の村駐車帯	10時07分 (1:07)			
17.0km地点 日南幼稚園前	10時21分 (1:21)	11時50分 (2:25)		
ゴール 陸上競技場	10時40分 (1:40)	12時25分 (3:00)	9時24分 (0:24)	10時15分 (0:40)

・表内の（）内は、各部門スタート後の経過タイム

11 表彰 各部門・各区分ごと第3位まで。その他抽選賞等。

12 参加賞等 全完走者については、完走賞（記録証）あり。  
 ○ハーフマラソンの部  
 参加賞 地元特産品 温泉入浴券 昼食 他  
 ○親子3km・3km・5kmの部  
 参加賞 昼食 他

13 申込方法 (1) 郵便振替  
 申込用紙に必要事項を記入のうえ郵便振替にて払込してください。  
 【郵便振替口座】01740-0-144116  
 【取扱者】 MLTsports（事務局代行）  
 (2) インターネット  
 ① RUNTES (<http://runnet.jp>)  
 ② MSPO Entry (<http://www.msपो.jp/>)  
 ※申込後の変更はできません

14 申込締切 郵便振替：9月28日（金） ※当日消印有効  
 インターネット申込：9月30日（日）23:59:59 締切

15 競技上の注意事項 (1) 審判員が競技続行不可能と判断した場合、その競技者に対して競技を中止させることがあります。その際はナンバーカード・チップをはずし、後走車に乗車ください。  
 (2) 親子の部は、必ず手をつないでゴールしてください（2名にチップを装着）。  
 (3) 公序良俗に反する行動・行為については、出場を認めません。  
 (4) 会場に隣接し、消防本部がごさいますので、緊急車両が通行する際は走行を中断することがありますので、ご了承のうえ、お申込みください。

16 その他 (1) 給水所については、6箇所設置してあります（場所は別紙図のとおり）。  
 (2) 1 kmごとにキロ表示があります。（ハーフマラソンコースに限る）  
 (3) 荷物置き場を設置します（貴重品を除く）。  
 (4) 宿泊希望の方は、大会ホームページ「観光案内」より、宿泊施設へ申し込んでください。  
 ※大会公式ホームページ <http://taikai.in/tsuwabuki/>

- 17 お問い合わせ ◆エントリー関連  
MLTsports 〒880-0032 宮崎市霧島2丁目128 霧島ビル 1F 105号室  
(TEL) 070-5486-3088 (FAX) 0985-68-3030 (Mail) ev@mlt.jp.com
- ◆運営関連  
MRTアド 〒880-0001 宮崎市橘通西4丁目1-32MRTテラス  
(TEL) 0985-22-3333 (FAX) 0985-24-0621
- 18 大会事務局 大会実行委員会事務局 (〒887-0005 日南市材木町1-13)  
(TEL) 0987-31-1175 (FAX) 0987-23-3100  
(mail) s-suishin@city.nichinan.lg.jp