

千葉県トライアスロン協会
スイム&ランセミナー
開催要項

【九十九里・銚子大会でタイムアップ！海で楽に泳げるフォーム&ヘッドアップを習得しよう！】

日 時：2018年9月8日（土）

場 所：稲毛海浜プール <http://inage-kaihinkouen.jp/01pool/>

主 催：千葉県トライアスロン協会

協 力：千葉県トライアスロン連合

参加資格：400メートル以上泳げる健康な高校生以上の男女、トライアスロン・OWSをされる方

定 員：40名

参加費：3,000円 1種目のみの参加は、別途問合せ下さい。

締 切：7月31日（大会エントリーオプション）

※定員になり次第締切

講 師：太田麻衣子（Lapulem/日体協トライアスロン指導員）、他

<スケジュール>

【持ち物】水着、スイムキャップ、ゴーグル、ウエットスーツ（必要な方）、飲み物

13:00 集合・受付（稲毛海浜プール入口）

13:30～15:00 スイムセミナー（泳ぎ方レクチャー、実践（1000mほど泳ぎます））

15:00～15:30 着替え：休憩

16:00～17:00 ランニングセミナー

<備考>

・お振り込み後の返金は受け付けておりません。予めご了承ください。

