



パークランマラソン
Let's Enjoy Park Running

第1回

パークランマラソン[®] in 堀切水辺公園 (葛飾区)

特別ゲストによる無料講習会開催
西田隆維 / 吉澤永一
(元 世界陸上代表選手)

アクセス抜群！荒川の河川敷に堀切菖蒲園船着場のほか、花菖蒲田やあらかわ花いっぱい運動の花畑がある「堀切水辺公園」発着によるマラソン大会です。
コースは荒川沿い5kmの平坦なコース。車の心配もなく、自分の体力とタイムに挑戦する絶好の大会です！
また、元世界陸上代表選手の「西田隆維」・「吉澤永一」さんが効率の良いレッスン方法の無料講習会を開催！トップアスリートから直接指導を受ける事ができるこの機会に、一人でも多く参加されることをお待ちしております！！
一人でモクモクと、みんなでワイワイと“走って！”“歩いて？”気軽にパークランマラソンを楽しみましょう。

【日にち】 11月 11日(土)

【会 場】 堀切水辺公園 (葛飾区堀切1丁目12番地先)

※京成本線「堀切菖蒲園駅」より徒歩15分
※公園駐車場はありませんので公共交通をご利用ください。

【主 催】 パークランマラソン実行委員会

【主 管】 (一社)シャイニング、ビーアシスト(株)

- 【種 目】 (A)親子マラソンの部(親と子ペア)〔参加資格〕親と子(小学生以下)のペア
〔参加費用〕 2,980円 ※制限時間20分
(B)5kmの部(男子・女子)〔参加資格〕小学4年生以上の健康な男女
〔参加費用〕 3,400円 ※制限時間2時間
(C)10kmの部(男子・女子)〔参加資格〕中学生以上の健康な男女
〔参加費用〕 3,700円 ※制限時間2時間
(D)ハーフマラソンの部(男子・女子)〔参加資格〕高校生以上の健康な男女
〔参加費用〕 4,200円 ※制限時間4時間
(E)30kmの部(男子・女子)〔参加資格〕高校生以上の健康な男女
〔参加費用〕 4,400円 ※制限時間4時間

【受付場所】 堀切水辺公園内 特設テント受付

【開会式】 9:15

【表 彰】 1位～3位(種目別・男女別) ※親子マラソンのみ男女混合

※年代別1位(30km・ハーフのみ:男女別29歳以下、30歳台、40歳台、50歳台、60歳以上)

【参加賞】 DIADORAマルチナップサック、またはフランクショーターエコバック(予定)

【講習会】 競技にも役立つTOPアスリートによる無料ランニング講習会開催

【かけっこ教室】 小中学生を対象に無料かけっこ教室を開催

大会スケジュール

8:45～	選手受付 ※各スタート15分前まで受付
9:15	開会式
9:25～	ランニング講習会〔これからの季節の練習方法〕
9:55	ランニング講習会終了
10:00	(A)親子 スタート
10:25	(E)30km スタート
10:30	(D)ハーフマラソン スタート
10:35	(A)親子 表彰式
10:50	ランニング講習会「かけっこ教室」開催
11:30	「かけっこ教室」終了
12:15ごろ	(D)ハーフ 表彰式
12:30	(B)5km/(C)10km スタート
13:00ごろ	(E)30km 表彰式
13:15ごろ	(B)(C)5km・10km 表彰式
14:30	競技終了 ※荷物は15:00までにお引取ください

<競技>

【スタート】 (A)親子=10:00 (B)5km=12:30 (C)10km=12:30 (D)ハーフ=10:30 (E)30km=10:25

【コース】 堀切水辺公園を発着する特設コース(荒川河川敷を利用した往復5*₂を利用する特設コース)

【ルール】

- ・この大会は大会に関するすべての人の「安全」を最優先します。
- ・コース内は一般入場者の立入制限がありません。自らの責任において接触事故等の防止に注意を払うこと。
- ・競技規則は、平成29年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項による。
- ・コースは荒川河川敷を利用する5kmの往復コース。走者は必ず左側を走行し、追い越す選手は右側から抜くこと。
- ・競技は14:30を持って終了とする。
※14:00以降は、計測地点より新たに周回コースへ走り始めることはできません。
※14:30以降は、コース撤収の為スタート地点より順次コース利用ができなくなります。
- ・大会は、荒天等(台風・積雪・災害など)により会場の使用が不可能と判断した場合は中止することがあります。中止するが微妙な場合は、当日の朝(7:00a.m.～)よりホームページをご確認ください。



世界陸上元日本代表がゲストに決定！スタート前にレッスンを開催！

世界陸上元日本代表の西田隆維さん、吉澤永一さんがゲストに決定！これからのランニングシーズンに向けてのレッスンや注意事項など、「役立つ講習会」をスタート前に開催します（無料）。

【西田隆維さんプロフィール】

駒澤大学時代、大学三大駅伝(出雲、全日本大学、箱根)の初優勝に貢献。

社会人では世界陸上マラソン代表。

現在は西田ランニングくらぶ代表など活躍中！

DIADORAランニングアドバイザー



【吉澤永一さんプロフィール】

長野県出身 明治大学卒

パリ世界陸上20km競歩日本代表、アジア選手権20km競歩金メダル

W杯競歩20km競歩日本代表

関東インカレ10000m競歩3連覇、日本インカレ10000m競歩2連覇

など



▼その他

※最終要項は開催一週間前迄にメール添付し送付いたします。

※ナンバーカード(ゼッケン)は当日受付時に交付し、競技終了後ナンバーカード裏のチップのみ返却(返却されない場合は実費3,240円が申込者に請求されます)。

※最後まで走った方は完走証を発行します。成績表(リザルト)とともにホームページからの発行となります。

※エイドステーションではドリンクと簡単な補給食をご用意いたします。十分に対応できない場合がありますので、必要に応じて各自でご準備ください。

※大会競技規則及び競技役員の指示に従わない場合失格とします(全ての種目が対象)。

※申し込み後の種目変更・キャンセルはできません。また、荒天や不慮の事故、天災地変等により止むを得ず大会を中止、または競技の変更があっても参加申込金等の一切の返金はいりません。

※荷物は荷物置場を利用するか、各自責任を持って保管する。主催者は紛失等一切の責任を負いません。

※主催者側でスポーツ保険に加入いたします。保険内容は、通院日額1,000円／入院日額1,500円／死亡、後遺障害100万円となっております。保険

内容に不安な方は、個人的に保険にご加入ください。

※大会出場中の映像・写真・記事・記録等は主催者に帰属する。

※会場には駐車場はありません。公共交通をご利用ください。



申込方法 【締切り:平成29年10月29日(日)】

大会ホームページ [http:// www.park-run.com](http://www.park-run.com)

【インターネットでのお申込】

- ・RUNNET(ランネット) <http://runnet.jp>
- ・Sportsnavi Do (スポーツナビDO) <https://dosports.yahoo-net.jp/>
- ・SPORTS ENTRY(スポーツエントリー) <http://www.sportsentry.ne.jp>
- ・MSPO(エムスポ) <http://www.msps.jp> 【mspoのみ11/1(水)23:59まで受付！】

【注】締切日前でも定員になりしだい終了いたします

【電話でのお申込】

SPORTS ENTRY(スポーツエントリー)

TEL 0570-550-846(平日10:00~17:00)

【お問合せ先】

〒190-0013 東京都立川市富士見町 4-10-10

「パークランマラソン堀切水辺公園」実行委員会

e-mail: mail@beeassist.jp



【申込書】パークランマラソン in 堀切水辺公園(葛飾区)

種 目 (参加種目に○) ※ハーフ・30Kは年代にも○	(A) 親子ペアマラソン (B) 5km男子 ・ 5km女子 (C) 10km男子 ・ 10km女子 (D) ハーフ男子 ・ ハーフ女子 [29歳以下・30歳台・40歳台・50歳台・60歳以上:大会当日年齢] (E) 30km男子 ・ 30km女子 [29歳以下・30歳台・40歳台・50歳台・60歳以上:大会当日年齢]			
氏 名	性 別	男・女	生年月日	年 月 日 (大会当日年齢 才)
親子ペアマラソン <子供用記載欄> 氏 名 (子)	性 別	男・女	生年月日	年 月 日 (大会当日年齢 才)
住 所	〒 ー			
E-mail:	☎ () ー			

<< 誓 約 書 >>

- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金のご返金はいたしません。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止は、その都度主催者が判断し決定します。なお、その場合の一部、または全部のご返金はいたしません。
- 心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会にご参加願います。なお、傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加願います。
- 大会開催中において、主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に従ってください。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示には必ず従ってください。
- 大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議が無く、その方法、経過等について、主催者の責任を問わない。
- 大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行わない。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。なお、不足と思われる場合は、ご自分で保険の加入をお願いいたします。
- 家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバーは、本大会への参加条項を承諾して参加する。
- 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救護・返金等一切の責任を負いかねます。
- 大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾願います。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
- 大会申込者の個人情報の取扱い、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(齟齬がある場合は大会規約が優先します)。

平成 年 月 日

参加者氏名(代表者氏名)

印

* 保護者氏名(20才未満の参加者の場合)

印

大会概要

大会名称	パークランマラソンin堀切水辺公園（葛飾区）					
開催日程	2017年11月11日（土）					
大会ホームページ	http://www.park-run.com/					
イベント紹介	花言浦田やあらかわ花いづはいい運動のための花畑がある、堀切水辺公園！ 今回は、荒川の河川敷で交通の便が良くスカイツリーが目の前に望める「堀切水辺公園」でのパークランマラソンです。 公園を発着し荒川沿いをー往復5kmのフラットな走りやすいコース。今回も参加者を対象とした「ワンポイントレッスン」と中学生以下のジュニアを対象とした「かけっこ教室」を無料で開催いたします。元日本代表選手から直接受ける講習会で、いつもと違ったレース展開を感じてください。走って、歩いて？、マイペースでスポーツの秋を満喫しましょう！					
開催場所	葛飾区・堀切水辺公園 〒124-0006 葛飾区堀切1丁目12番地先から7番地先まで					
コース	堀切水辺公園を発着とする特設コース					
交通	京成本線 堀切菟野園駅より徒歩15分					
主催	パークランマラソン実行委員会					
協賛	未定					
定員数	700名					
種目・部門	種目・部門	年齢	構成	制限時間	スタート時間	
	(A)親子ベアマラソン（2,000mコース）	保護者：制限なし お子様：小学生以下	親子2名で構成。	20分	10:00	
	種目・部門	年齢	構成	制限時間	スタート時間	
	(B)5kmマラソン（5,000mコース）	小学3年生以上の男女	コース1往復	2時間	12:30	
	(C)10kmマラソン（10,000mコース）	中学生以上の男女	コース2往復	2時間	12:30	
	(D)ハーフマラソン（21,0975mコース）	高校生以上の男女	コース4往復+1.0975m	4時間	10:30	
	(E)30kmマラソン（30,000mコース）	高校生以上の男女	コース6往復	4時間	10:25	
参加資格	・心身ともに健康な方 ・大会規約を守り、他の参加者や公園利用者の方へ配慮ができる方 ※20歳未満の方は保護者の同意が必要になります。 ※伴走を有する障害のある方の参加は可能です。 ※盲導犬の伴走および車イスの参加は不可とします。					
参加料	種目・部門	金額				
	(A)親子ベアマラソン	2,980円／1組				
	(B)5kmマラソン	3,400円				
	(C)10kmマラソン	3,700円				
	(D)ハーフマラソン	4,200円				
	(E)30kmマラソン	4,400円				
申込	WEB：RUNNET、MSPO、SPORTS ENTRY、Sportsnavi Do　　＜開始＞2017年6月22日（木）0:00～　＜締切＞2017年10月29日（日）～23:59					
スケジュール	8:45～ 受付（各競技スタート15分前まで。） 9:15～ 開会式 9:25～ ゲストによるランニング講習会（ワンポイントレッスン） 10:00 親子ベアマラソン スタート ※制限時間20分 10:25 30kmマラソン スタート ※制限時間4時間 10:30 ハーフマラソン スタート ※制限時間4時間 10:50 元日本代表選手により小中学生を対象にした「かけっこ教室」の開催 12:30 5km/10kmマラソン スタート ※制限時間2時間 14:30 全ての競技終了（制限時間） ※ゴール後、部門別に表彰式を随意実施し、表彰対象外の選手は流れ解散とします。					
計測	あり（ICタグによる機械計測）					
給水	あり					
距離表示	あり					
参加賞	あり					
記録証	あり					
表彰	種目・部門	表彰	備考			
	(A)親子マラソン	1～3位				
	(B)～(E)	各部門男女別1～3位				
	(D)、(E)	男女別年代1位				
参加通知	大会1週間前を目途に、ゼッケン引き換えハガキ送付と案内メールを送信致します。					
かけっこ教室	参加者、ならびに会場にお越しの中学生以下の児童を対象に無料講習会をおこないます。運動のできる服装、履物でお越しください。講師＝元日本代表選手 ※事前受付はございませんが、参加者が多い場合は、2班以上に分けての講習となります。					
その他	●荷物の紛失・盗難に関して、主催者では一切の責任を負いませんのでご了承下さい。 ●会場には駐車場はありません。必ず公共交通機関をご利用下さい。					
保険加入	本大会では参加者に対して保険に加入（死亡100万円・入院1500円/日、通院1000円/日）しています。 尚、往復途上の補償はありません。					
お問い合わせ	パークランマラソンin堀切水辺公園実行委員会 大会事務局 TEL：042-595-8632（受付：平日10:00～15:00／土日祝休み） FAX：042-525-3833 MAIL：mail@beeassist.jp（受付：24時間） 住所：〒190-0013 東京都立川市富士見町4-10-10					
規約・注意事項	大会申込者は、下記大会規約すべての項目に同意して参加しなければなりません。大会エントリーをされた方は下記大会規約すべての項目に同意をしたとして扱われます。 ＜大会規約＞ 1.自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。 2.大会申込者は、地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による大会開催前の中止決定、開催内容の縮小および、開始後の途中中止のいずれにおいても参加料は返金されないことを了承します。 また、中止等に至った場合、主催者は参加賞の配布及び完走証発行など可能な対応をいたします。ただし、状況により参加賞配布や完走証発行が出来ない場合がありますので、この点においても大会申込者は主催者の判断および決定に従います。 3.大会申込者は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。 4.大会申込者は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。 5.大会申込者は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。 6.大会申込者は、天候の急変や会場周囲で発生した火災等を含むあらゆる事態による大会の中止・競技の縮小などの変更について、また、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。 7.大会申込者は、大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。不安のある方は、ご自分で保険の追加加入をお願いいたします。 8.大会申込者の家族・親族、保護者（参加者が未成年の場合）、またはチームメンバー（代表者エントリーの場合）は、本大会への参加を承諾しています。 9.年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格は1等奪等、主催者の決定に従います。 また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救護・返金等一切の責任を負いかねます。 10.大会申込者は、大会の映像・写真・記事・記録等（において氏名・年齢・性別・記録・肖像等）が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。 なお、当該大会の映像・写真・記事・記録等の掲載権・使用权は主催者に属します。 11.機械計測の場合、タイム計測及び周回チェックは計測チップを使用します。その為、ランナーの皆様は必ず、計測チップが装着されていることが確認の上、出走してください。 また、大会参加者は計測チップが一時的に主催者より貸与されていることを理解します。大会当日に返却しなかった場合、後日大会事務局へ郵送等により返却することを誓約します。その際の送料は参加者負担とします。 なお、計測チップを紛失した場合はその理由の如何にかかわらず大会事務局からの請求に従い、3240円の支払いをすることにより弁償することに同意します。 12.主催者は、カラマツを配属して参加者の走行時や表彰の様子などを撮影、その写真を閲覧または販売するサービスを行う場合があります。 その場合、主催者は参加者がこのサービスを利用する場合の安全に配慮します。また、このサービスは全参加者の撮影を保証するものではなく、撮影ができなかったことに関する一切の責務は主催者にはないものとします。 13.参加者は、本大会に出場するに当たり、公序良俗に反する行為を行わないことに同意します。主催者が本規約に違反していると判断した場合、直ちに競技参加を中止し、会場外へ退出していただきます。 また、この処分を受けても、エントリー料金は一切返金されないことあらかじめ参加者は同意します。 14.大会に際しては大会ルールを厳守して、参加者の皆様が安全にレースができ、楽しめる大会になるようご協力ください。					