

第5回 水郷県民の森4時間耐久リレーマラソン 開催要項

主 旨 : ①ランニングを通じた健康増進、自己への挑戦の場を提供する。
②人と人との交流を深め、地域の活性化を促進する。
③自然環境豊かな県民の森を知って頂き、環境への意識の向上を図る。

主 催 : 水郷県民の森4時間耐久リレーマラソン実行委員会

後 援 : 潮来市／潮来市教育委員会
国土交通省霞ヶ浦河川事務所／（独）水資源機構利根川下流総合管理所
（財）茨城県体育協会／読売新聞社／茨城新聞社

主 管 : 茨城県トライアスロン協会

運営・協力：一般社団法人 スポーツ絆

期 日 : 2016年 6月12日（日）AM8：30～PM16：00

会 場 : 茨城県水郷県民の森（茨城県潮来市）

種 目 : ソ ロの部（300名） リレーの部（500チーム：1チーム4～10名）

スケジュール : 受付（県民の森 野外活動広場） 8：30－ 9：30
リレーチーム写真撮影（フォトコーナー） 8：30－ 9：30
試走 9：30－ 9：50
開会式・競技説明会（野外活動広場） 10：00－10：20
競技スタート 10：30－
競技終了 14：30
お楽しみ抽選会（野外活動広場） 15：10－15：30
表彰式・閉会式（野外活動広場） 15：30－15：50

参加資格： 県民の森1周（約2.1km）を独力で完走できる小学生以上の健康な方。
※小学生が参加可能なカテゴリは、リレーの部（一般・混合・女子）に中学生以上の方と一緒に参加できる場合となります。

募集部門： ソ ロの部 [39歳以下男子]（中学生以上）
[40歳以上男子] ※年齢は大会当日年齢。
[女 子]（中学生以上）
リレーの部 [一 般]（小学生以上、男女を問わないチーム）
[混 合]（小学生以上、女子2名以上を含む男女混成チーム）
[女 子]（小学生以上、全員が女子のチーム）
各部共通 [メディカル]ソロ、リレーにエントリーしている医師、看護師、救急救命士の方
※大会参加中に傷病者を発見次第、走るのを中断し傷病の処置にあたり、
大会ドクターに引き継ぐ。その後レースへ復帰。

参 加 費： ソ ロの部 4,000円
リレーの部 3,000円／1名につき
※参加費には、参加記念品、競技中の飲料・補給食、保険料含む。
※メディカルご登録の方には参加賞の他に記念品をお渡しします。
処置等に対する謝礼や参加費の返金等はございません。

※リザルトは大会公式サイトに掲載されます。最終案内、誓約書を参加者全員にお送りします。

リレーのチームの場合、代表者に1通郵送します。誓約書は大会当日受付に提出をお願いいたします。中学生、小学生が出場する場合、誓約書に必ず保護者の署名もお願いいたします。
※中学生と小学生の組合せでリレーに出場することは可能ですが、申込代表者は必ず20歳以上の方でお願いします。

※自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。

※地震・風水害・降雪・事件・事故・疾病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し決定します。

※参加者全員に対し、傷害保険に加入します。詳しくは保険約款によります。
内容は別途お知らせいたします。

※潮来駅より無料のシャトルバスが出ます。大会参加者と付添の方もご乗車いただけます。

潮来駅発：8：45 会場発：16：00

お申込はエントリーサイトよりお申込ください。（お申込の方のみご利用いただけます。）

支給物： 参加記念品、ゼッケン、大会プログラム、競技中の飲料・補給食

表彰： ソロの部 各部門1～3位

リレーの部 各部門1～3位（一般・混合・女子）

※参加が3チーム以下の部門は1位のみ表彰。

各部 1周ラップタイム最速賞（ソロ・リレー1名ずつ）

競技ルール：

〔ソロの部〕 ①水郷県民の森の周回コースを4時間以内により多く周回した人が優勝です。

②周回数が同じ場合は、タイムが速い人が上位となります。

〔リレーの部〕 ①1チーム4～10名でリレーを行います。

②リレーゾーンでたすきを受け渡します。

③出走順、交代のタイミングは自由です。

〔各部共通〕 スタートから4時間を経過した時点でチェックポイントを通過できない場合は、次の周に移れません。

競技環境：①コースは1周約2.1kmの水郷県民の森周回コースです。

②交通規制はしておりません。車両の交通の妨げや、一般来園者、近隣住民の生活に支障のないよう、ご協力・ご配慮をお願いいたします。

③エイドステーションを1箇所設置します。水・スポーツドリンク・補給食をご用意します。
必要に応じて各自で補給食をご用意下さい。

注意事項：

①貴重品、荷物の管理は各人、各チームでお願いします。

②大会当日は応急手当以上の責任は負いかねます。体調を整えてご参加下さい。

申込方法： 1) インターネット

エムスポエントリー : <http://www.mspo.jp/entry/?evcode=SG16>

ランネット : <http://runnet.jp/>

スポーツエントリー : <http://www.sportsentry.ne.jp/>

2) 電話申込

こちらの番号にお電話ください。

エムスポエントリーデスク TEL : 042-370-7431 (平日 10 時-18 時)

※電話エントリーの場合、別途電話受付手数料が 250 円かかります。

※電話エントリーの場合もオンライン受付手数料がかかります。

例：参加費 4000 円＋オンライン受付手数料 250 円＋電話受付手数料 250 円=4500 円

申込み締め切り : 2016 年 5 月 29 日 (日)

問い合わせ先 : 〒206-0802 東京都稲城市東長沼 2120-6 グランヴェルジェ 104

エムスポエントリーデスク

TEL : 042-370-7431 FAX : 042-379-1992 E-Mail : entry@mspo.jp

公式サイト <http://www.mspo.jp/itako-suigo/>