

第8回つわぶきハーフマラソン&車いすマラソン大会in日南 開 催 要 項

- 1 主 催 つわぶきハーフマラソン&車いすマラソン大会実行委員会
- 2 競技主管 日南市陸上競技協会
- 3 共 催 日南市 日南市教育委員会 日南市体育協会 日南市社会福祉協議会
- 4 後 援 日南市議会 日南警察署 日南土木事務所 日南市スポーツ推進委員協議会
日南商工会議所 日南市自治会連合会 一般社団法人日南市観光協会 日南市消防団
日南地区旅館組合 日南市地場産品物産振興協会 日南市ボランティア連絡協議会
日南市スポーツグループ連絡協議会 日南市交通指導員会
日南市地域福祉推進連絡会 日南市民生委員児童委員協議会
日南市身体障害者福祉協会 日南車いすマラソン選手会
(株)宮崎放送 (株)テレビ宮崎 (株)宮崎日日新聞社 BTV株式会社
- 5 協 力 王子製紙(株) 南那珂医師会 (株)宮崎交通 JAはまゆう
- 6 開 催 日 平成28年11月20日(日)
- 7 参加資格 (1) 小学生以上で健康な方。ただし、18歳未満の方は保護者の同意を得てください。
(2) 年齢は大会当日を基準とする。
(3) 親子の部は、大人1人と子供1人(小学生)、2人1組とする。
(4) 車いすマラソンの部は、満16歳以上の身体障害者手帳を所持している手動車いす使用者で、主催者が認めた者。

8 部門・参加料・スタート時間

部門	参加料 (昼食及保険料込)	スタート時間
ハーフマラソンの部(高校生以上男女別) ①高校生～29歳 ②30～39歳 ③40～49歳 ④50～59歳 ⑤60～69歳 ⑥70歳以上	3,500 円/人	9:25
車いすハーフマラソンの部 ①Aクラス(背損)50歳未満の部 ②Bクラス(頸損)50歳未満の部 ③Aクラス(背損)50歳以上の部 ④Bクラス(頸損)50歳以上の部 ⑤女子の部	3,000 円/人	9:00
親子3kmの部(親1人、小学生1人) ①低学年(1～3年生) ②高学年(4～6年生)	2,500 円/組	9:00
3kmの部(小学生以上男女別) ①小学生(低学年) ②小学生(中学年) ③小学生(高学年) ④中学生 ⑤高校生 ⑥18～29歳 ⑦30～39歳 ⑧40～49歳 ⑨50～59歳 ⑩60～69歳 ⑪70歳以上	1,000 円/人	9:00
5kmの部(中学生以上男女別) ①中学生 ②高校生 ③18～29歳 ④30～39歳 ⑤40～49歳 ⑥50～59歳 ⑦60～69歳 ⑧70歳以上	1,500 円/人	9:35

- 9 コース 日南総合運動公園を中心とした市内コース、その他詳細については別紙図面のとおり。
(ハーフマラソンの部については、日本陸上競技連盟公認コース)

10 制限時間

部門及びスタート 関門地点	4.7km地点 南郷信用金庫油津支店前	11.0km地点 日南市共同調理場前	17.0km地点 日南幼稚園前	ゴール 陸上競技場
ハーフマラソン (スタート) 9時25分	10時05分 (0:40)	10時59分 (1:34)	11時50分 (2:25)	12時25分 (3:00)
3km・3km親子 (スタート) 9時00分				9時24分 (0:24)
5km (スタート) 9時35分				10時15分 (0:40)
車いすマラソン (スタート) 9時00分	9時27分 (0:27)	10時03分 (1:03)	10時37分 (1:37)	11時00分 (2:00)

- 11 表彰 各部門・各区分ごと第3位まで。その他特別賞あり。

- 12 参加賞等 全完走者については、完走賞(記録証)あり。その他参加賞は次のとおり。

○ハーフマラソン・車いすマラソンの部

地元特産品 フィニッシャータオル 温泉入浴券 昼食 他

○親子3km・3km・5kmの部

フィニッシャータオル 昼食 他

- 13 申込方法 (1) 郵便振替
申込用紙に必要事項を記入のうえ郵便振替にて払込してください。
(郵便振替取扱口座) 01740-0-144116 (承認番号 福第13029号)
加入者名: MLTsports
- (2) インターネット
① RUNTES <http://runnet.jp> ② MSPO Entry <http://www.msपो.jp>
※申込後の変更はできません

- 14 申込締切 平成28年9月23日(金) ※当日消印有効。インターネット申込は必着。

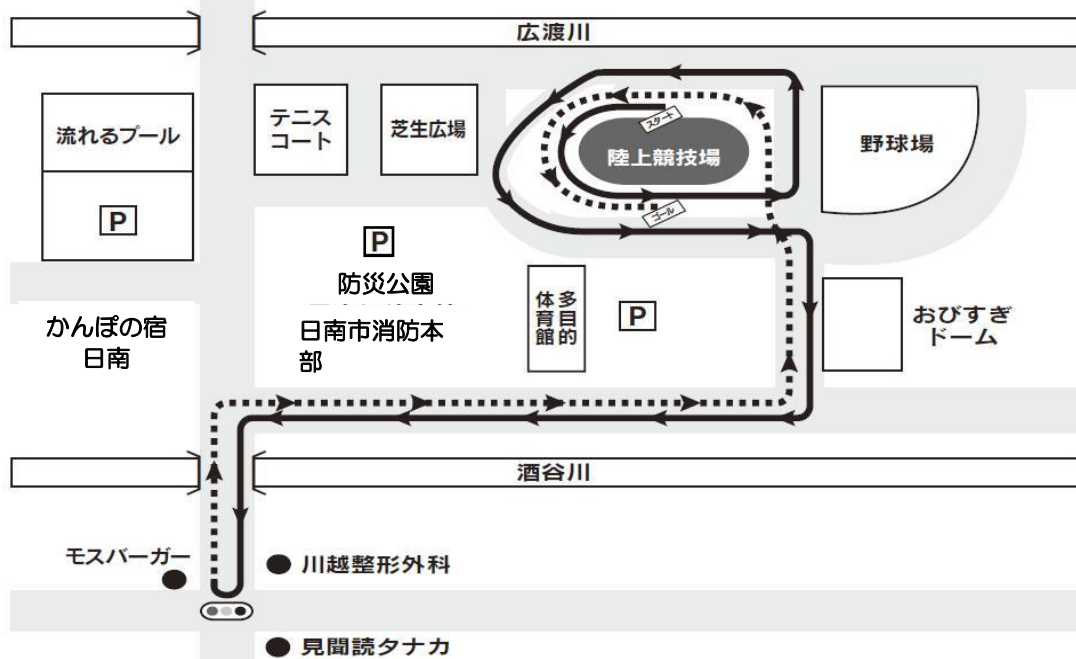
- 15 競技上の注意事項 (1) 審判員が競技続行不可能と判断した場合、その競技者に対して競技を中止させることがあります。その際はナンバーカード・チップをはずし、後走車に乗車ください。
(2) 親子の部は、必ず手をつないでゴールしてください(2名にチップを装着)。
(3) 公序良俗に反する行動・行為については、出場を認めません。
(4) 会場に隣接し、消防本部がございまして、緊急車両が通行する際は走行を中断することがありますので、ご了承のうえ、お申込みください。

- 16 その他 (1) 給水所については、6箇所設置してあります(場所は別紙図のとおり)。
(2) 1kmごとにキロ表示があります。
(3) 車いすの部において、車両修理(パンク修理等)はいたしません。
(4) 荷物置き場を設置します(貴重品を除く)。
(5) 宿泊希望の方は、直接旅館、ホテルへ申し込んでください。

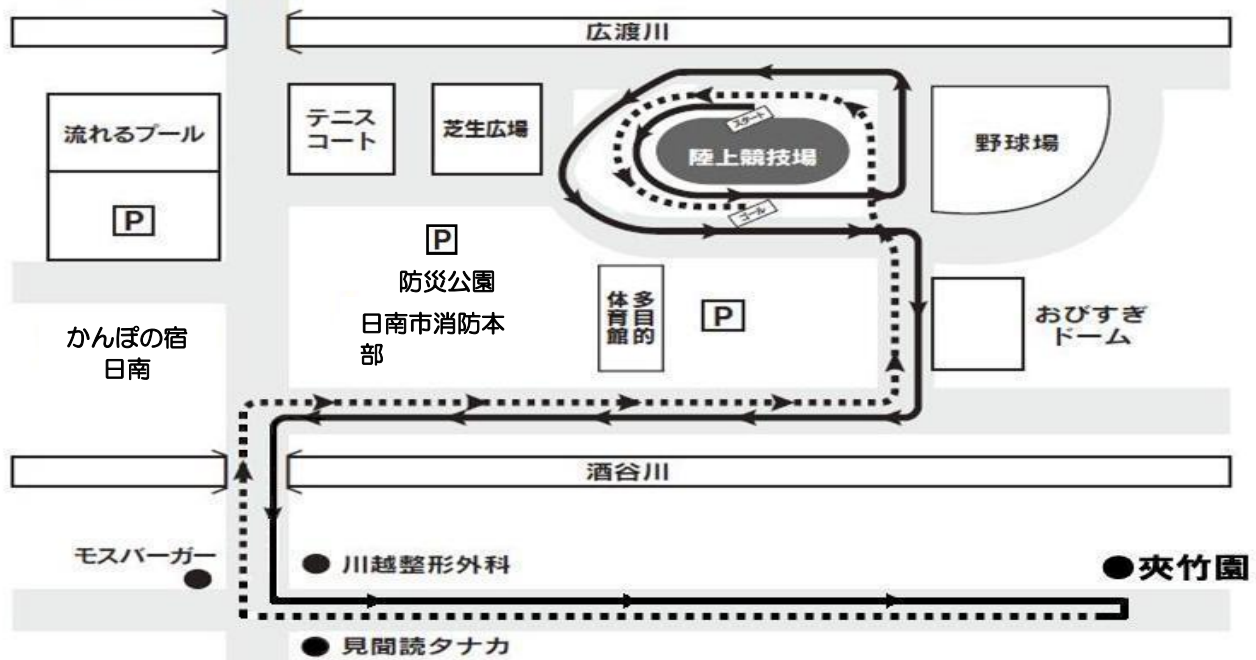
- 17 問合せ先 大会実行委員会事務局(〒887-0021 日南市中央通一丁目1番地1)
(TEL) 0987-31-1175 (FAX) 0987-23-3100
E-mail: s-suishin@city-nichinan.jp

親子3km・3km・5kmコースの部

◆親子3km・3kmコース



◆5kmコース



コースガイド

■ 関 門

★ 4.7km	40分(10時10分)
★ 11.0km	94分(11時04分)
★ 17.0km	145分(11時55分)

■ 給水所(スポーツドリンク・お茶・水)

- ①産業道路セブンイレブン(4km) ④西の村駐車帯(14km)
- ②中央街区公園前(7.5km) ⑤子どもの家幼稚園前(17km)
- ③給食センター付近(11km) ⑥産業道路中河原バス停付近(19km)

ハーフコースの部

