

第23回たかはらやまトライアスロン

兼栃木県トライアスロン選手権大会

2015・8・2 (Sun)

矢板運動公園

AM8:30 START

主催 たかはらやまトライアスロン実行委員会
栃木県トライアスロン協会

お問合せ先

有限会社オール・フォー・ワン内

たかはらやまトライアスロン実行委員会事務局

TEL: 090-7216-3528

FAX: 04-2926-1831

pi7m-ktu@asahi-net.or.jp

<http://www.geocities.jp/takaharatriathlon/index>

● 申込方法

① インターネットによる申込

クレジットカードやコンビニなどでのお支払が可能なトライアスロン情報サイト MSPO による申込がご利用になれます。

★ 大会HP

<http://www.geocities.jp/takaharatriathlon/index.html>

★ MSPO

<http://www.tri-x.jp/raceinfo/>

② インターネット利用がどうしても出来ない方は大会事務局までお問い合わせください。(※切後若しくは定員に達してからのご相談はお受けできませんのでご了承ください)

※払い戻し 一旦払い込まれた参加費は、実行委員会の判断でお断りをした以外は、一切返却致しません。

● 問合せ先

〒359-1112 埼玉県所沢市泉町906-35
(有) オール・フォー・ワン内 大会事務局 加藤
携帯 090-7216-3528
FAX 04-2926-1831
e-mail pi7m-ktu@asahi-net.or.jp

● 宿泊に関するお問合せ

矢板市商工会 (0287-43-0272)

● 申込期間

5月1日～6月30日

選考方法：申込先着及び書類選考

※締切日前でも、定員になり次第締め切らせて頂きます。

※最終案内は、7月中旬から発送予定

● 開催要項

1. 日時及びタイムスケジュール (予定)

平成27年8月2日 (日)

6:30 受付・登録 (7:30迄)

6:30 キッズ部門受付・登録 (8:30迄)

8:00 開会式

8:25 競技開始(オリンピックの部スタート)

9:00 リレーの部スタート

バイクコース観戦(キッズ・一般人)

9:30 スプリントの部(25.6km)スタート

10:00 キッズ競技説明

12:00 キッズの部スタート

13:00 競技終了

13:20 表彰式並びに閉会式 (パーティー)

2. 場 所 (コース・キッズは運動公園内)

運動公園→寺山ダム折り返し→運動公園→運動公園周辺→ゴール

3. 競技内容 (カッコ内はスプリントの部)

スイム☆ 1.5km (600m)

2名ずつ5秒毎のウェーブスタート

制限時間：スイムスタート後60分 (30分)

☆バイク☆ 40km (20km)

制限時間：スイムスタート後2時間50分 (1時間25分)

寺山ダム折り返し後の下りの二つのヘアピンカーブに設置された『シケイン』の不通過選手は失格となりますのでご注意ください。

☆ラン☆ 10km (5km)

制限時間：スイムスタート後4時間 (2時間)

以上の競技を同一選手が、連続して行う。

☆リレー☆ 2人若しくは3人で各種目をリレーで行う。制限時間はオリンピックタイプと同じ。

キッズは運動公園内特設コースを利用します。

1～3年 スイム20m/バイク1200m/ラン1000m

4～6年 スイム50m/バイク1600m/ラン1500m

(※キッズの部において、天候の影響によりバイクコースのコンディションが悪化した場合は、バイクを中止しアクアスロンとして開催することがあります。)

4. 定員及び参加費 (保険・飲食物・記念品等含む)
オリンピックタイプ 280名 13,000円/人
スプリントタイプ 100名 10,000円/人
リレーの部 10チーム 18,000円/チーム
キッズの部 低・高学年各30名 4,000円/人
5. 資 格

①参加申込の誓約内容にご同意いただいた方

②キッズの部・・・スイムの距離を泳ぐことの出来る小学生 (一般のプールを使用しますので足が着かないことがあります。)

③オリンピックタイプ(リレーも含む)・・・18歳以上の健康な男女

④スプリントタイプ・・・中学生以上の健康な男女

6. 表 彰

オリンピック 総合男女各1～3位及び

10～60代男女別、年代別1位 (総合入賞者は除)

スプリント 総合男女各1～3位

リレーの部 1～3位

キッズの部 各学年1～3位

7. 競技規則 詳しくは後日発表

☆スイム☆

① 大会本部支給のキャップ使用。

② ウェットスーツ着用自由。

③ ウェーブスタート方式を採用

(キッズの部はクラス別の一斉スタート予定)

☆バイク

① 大会本部支給のレースナンバー着用。伴走禁止。

② 自転車用のヘルメット着用

③ 予め自転車の整備を済ませた上、修理・調整は、個々の責任で行ってください。

☆ラン☆

① 大会本部支給のレースナンバー着用。

8. 注意事項

① 参加者は、競技内容を十分に理解し、自分の体力

体調を確認の上、無事故で競技を終えるように各自自覚の上レースを楽しんで下さい。

② 大会当日、万一の事故について主催者としては応急処置を致しますが、自己の不注意については保険の対象外となります。

③ 大会本部よりゼッケンを支給しますが、その他競技に必要と思われるものはすべて持参して下さい。

④ スポーツマンシップにそぐわない行為をしたものは本大会より失格除名処分とします。

9. タイム計測

コンピューターシステムの管理

リレーの引継ぎは計測チップの内蔵したアンクルバンドにより行います。

☆ コース紹介 ☆

SUMMER OF EMOTION!

SWIM

矢板運動公園内50mプール 15往復（ショートは6往復）

ウェーブスタート方式を採用。プールサイドで隣のレーンへ、1～6レーンまでの300mを5セット（ショートは300mを2セット）。キッズの部は水中監視員を設置します。

プールなので初心者でも安心

BIKE

運動公園～寺山ダム 片道10km 2往復（ショートは1往復）

関東有数のりんごの里を走り抜け、寺山ダムで折り返す。りんごの里までは緩やかなアップダウン、その後勾配はややきつくなり、8km地点S字ヘアピンカーブに設置された『シケイン』の不通過選手は失格となりますのでご注意ください。

キッズは陸上競技場周回コース。

バイクの得意な選手には魅力的なコース。苦手な選手も果敢にチャレンジを！

RUN

運動公園周辺片道2.5km 2往復（ショートは1往復）

運動公園から矢板市街へ向けてと走り出し、心臓破りの坂を走り抜いたら、歓喜のゴールは観客の待つ運動公園でフィニッシュ！

キッズの部は公園内の安心コース。

真夏の太陽をいっぱい浴びて感動のフィニッシュを！

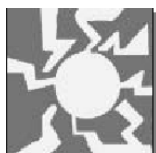
エピローグ

互いの健闘を称えあうパーティーでは、結果発表、表彰と共に盛大に行われ大好評！参加選手、ボランティアに配られる城の湯温泉入湯券はさらにうれしい。近くにも観光スポットがいっぱい！

ぜいたく派には塩原（30分）、鬼怒川、那須（40分）各温泉や日光観光にも。また、自然派には寺山ダムの先『県民の森（全国育樹祭会場）』でのキャンプなど…！

ボランティア募集！

大会当日ボランティアスタッフとして
参加頂ける人を募集しています。
お申込は事務局まで！



☆城の湯温泉紹介☆ 時を忘れてくつろげる 7つのお風呂の贅沢さ！

1号館 露天風呂に長方形、扇状の大浴場。休憩室。

2号館 超音波風呂をはじめ、サウナ、寝湯、打たせ湯と大浴場。

効 能

○神経痛、関節痛、打ち身、慢性消化器病、疲労回復、慢性皮膚病、
虚弱体質、動脈硬化症など。

売店コーナー

○市内名店が自慢の商品をならべ、各種お土産がここにそろう。
特産品のりんごや、日本百名水尚仁沢の水を使った商品などが並び、
○お菓子や軽食、各種ドリンクから入浴セットまで。



日光国立公園を背景に豊かな自然、主要交通機関が交わる恵まれた都市機能。

会 場

矢板運動公園 80年国体、93年インターハイのサッカー会場。受付・スイム競技・バイクトランジット、
ゴール及びパーティー。

城の湯温泉

ふるさと創生で塩谷氏の居城川崎城跡に建てられ、誰でも気軽に利用できる。

寺 山 ダ ム

矢板市民の水がめ、矢板市を一望できる場所、バイクの折り返し地点。

尚 仁 沢

矢板市から10分の場所（塩谷町）にある高原山の恵み。全国百名水にも選ばれたおいしい水。

長井りんごの里

関東周辺で最大のりんごの産地。ミツ入りりんご・りんごジュースが有名。シーズン中には家族でりんご狩りも
楽しめる。

つつじの郷

『つつじの郷』として知られる矢板市は、北西部の高原山中腹に広がる八方ヶ原や市街にある長峰公園、南部に
ある片岡駅などはつつじの名所であり、ライトアップやお祭りなどを開催している。また、市は「つつじ20選」
を選定し公表している。

ゴルフ場

矢板市には、矢板CC・アローエースGC・メイフラワーCC・ファイブエイトCCがあり、近くには栃の木C
C・ロペGC・千成GC・大日向CC等、矢板インターチェンジ利用のゴルフ場が多数。

ス キ ー 場

高原山の裏側にあるハンターマウンテン塩原（東京から150分、首都圏最大級のスキー場）、都心から近く家族
連れに人気。

土日祝日には矢板インターからのアプローチが時間的にも早くてGOOD！