



パークらんマラソン 第4回 こどもの国 駅伝大会



吉澤永一さん(パリ世界陸上20km競歩 日本代表)がゲスト出演！
健康・美容・ダイエット・ランニングに役立つウォーキングのアドバイス！



いよいよマラソンシーズンの始まりです！！
交通の便が良く、自然環境に恵まれたテーマパーク「こどもの国」での駅伝大会！
5人が仲間となって、みんなでワイワイと「走って！」「歩いて？」マイペースで頑張りましょう！！
大会開催中の大抽選会もお楽しみのひとつ！いい汗かいた後には、ひょっとしていいモノ当たるかも！？
※今大会は、忘年会シーズンの12月開催です！！

【日にち】 12月5日(土)

【会場】 こどもの国 (神奈川県横浜市青葉区奈良町700)
※東急こどもの国線『こどもの国駅』下車すぐ

【主催】 こどもの国駅伝大会実行委員会
【主管】 (一社)市民スポーツ振興協会、JSV、陸上競技協会
【種目】 駅伝の部(1チーム5名:4km×5名=20km)

※チーム内の男子・女子・年齢構成は自由

【参加費】 1チーム16,500円(1チーム5名様分/@3,300円)

※参加費には1チーム5名分の大会参加費用、参加賞、こどもの国入園料、保険料を含む

【受付】 多目的広場 受付テント (9:30~10:15)

【開会式】 10:40

【表彰】 1位~5位 ※1位~3位 メダル・賞状並び賞品 4位~5位 賞状並び賞品

【参加賞】 全員にタオル、ドリンク

【完走証】 完走したチームには完走証(全員分:1チーム5枚)を発行いたします

【参加資格】 中学生以上の健康な男女(20歳未満の方は保護者の同意が必要)

【定員】 300チーム

【抽選会】 参加者を対象に抽選会をおこないます！お楽しみに！！

大会スケジュール

9:30~10:15	選手受付
10:40	開会式
11:00	駅伝 スタート
13:00(予定)	表彰式 & 抽選発表
13:20(予定)	閉会式



<競技: 駅伝>

【スタート】 11:00

【コース】 多目的広場発着園内外周道路使用による周回コース(1周4kmの反時計回り/最大高低差31m)

【ルール】

- (1)競技規則は、平成27年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項による。
- (2)1チーム5名とします。チーム内の男子・女子・年齢の構成は自由です。
- (3)1人1周(4km)を走って次走者にリレーします。(一区間の途中で走者を変更する事は出来ない)
- (4)たすきリレーは、定められたリレーゾーン内でおこないます。
- (5)駅伝の4区から5区への引き継ぎが、スタートより2時間経過後は繰り上げ出発とする場合もある。
- (6)登録メンバー以外の出走(代理出走)は失格の対象となります。
- (7)走行に不適當、または危険と見なした方(チーム)は競技を中止していただきます。

トップアスリートが教えるワンポイント「良い話し」!

今回のゲストは、世界陸上競歩20km代表の吉澤永一(よしざわ えいいち)さん。
 子供から大人まで幅広い年齢層に走り方、体のバランス、体の使い方など、美しく効率的なランニングフォームなど、トップアスリートのウォークと一緒に体験! さあ~皆で参加しよう!!

ゲスト【吉澤永一さん】プロフィール
 長野県出身 1980年生まれ
 明治大学→長谷川体育施設
【主な経歴】
 パリ世界陸上20km競歩日本代表
 アジア選手権20km競歩金メダル
 W杯競歩20km競歩日本代表
 関東インカレ10000m競歩3連覇
 日本インカレ10000m競歩2連覇など



▼その他

- ※最終要項は、開催一週間前迄に**チーム代表者にメールにて送信**いたします。また、別途**要項と選手分の入園券を送付**いたします。
- ※応援の方も「こどもの国」入園料(高校生以上600円・小中学生200円・3歳以上100円・3歳未満無料)が必要です。当日「こどもの国」窓口でお買求め下さい。
- ※雨天決行ですが、荒天(台風・積雪)、不慮の事故、天災地変、国家行事等により主催者の判断にて止むを得ず中止や競技内容を変更する場合があります。その場合、参加申込金等の一切の返金はおこないません(後日、参加賞を送付いたします)。なお、中止するか微妙な場合は、当日の朝(6:00a.m.~)よりホームページをご確認ください。
- ※最後まで走ったチームには完走証を発行します。(大会成績表は後日ホームページで発表いたします)
- ※主催者側でスポーツ保険に加入いたします。
- ※各区を完走された選手にはドリンクをお渡しいたしますが、待機中や競技中の水分や補給食は各自必要に応じてご用意ください。
- ※受付時には代表者一人でも結構ですが、競技が始まるまでにはチーム全員が揃うようお願いいたします。
- ※荷物は、各チームで管理願います。
- ※お申込後のメンバー変更、キャンセルはできません。
 また、不参加による返金はできません。



申込方法 【締切り:平成27年11月8日(日)】

大会ホームページ <http://qq4q.biz/ndiY>

【インターネットでのお申込】

- ・RUNNET(ランネット) <http://runnet.jp>
 - ・MSPO(エムスポ) <http://www.msपो.jp> 【msपोのみ11/11(木)23:59まで受付!】
 - ・SPORTS ONE(スポーツワン) <http://sportsone.jp/taikai/>
 - ・SPORTS ENTRY(スポーツエントリー) <http://www.sportsentry.ne.jp>
- 【注】締切日前でも定員になりしだい終了いたします

【電話でのお申込】

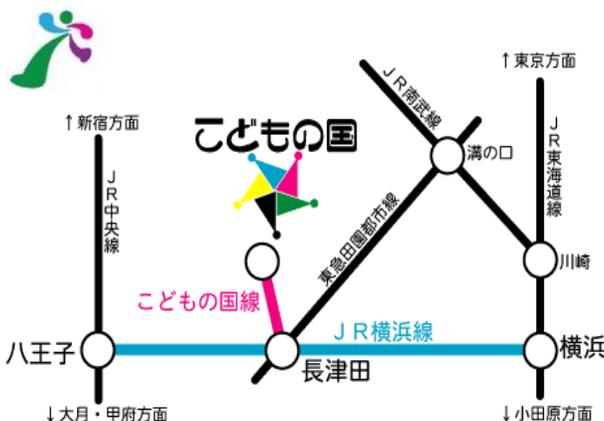
SPORTS ENTRY(スポーツエントリー)
 TEL 0570-550-846(平日10:00~17:00)

【お問合せ先】

〒160-0004 東京都新宿区四谷1-1-6 アーバンビルサカス17-3
 「パークらんマラソンinこどもの国」実行委員会
 e-mail: mail@m3assist.co.jp

会場案内図

※東急こどもの国線「こどもの国」駅より徒歩すぐ



※東急こどもの国線「長津田」「こどもの国」駅間の所要時間7分
 ※駐車場は1700台収容 普通車900円(1日1回)

コース図

※一周4km反時計回り/最大高低差31m

