

水郷潮来トライアスロン2023

併催：令和5年度県民総合体育大会トライアスロン競技



JTUトライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ

最終要項

本大会にエントリーいただき、ありがとうございました！！

このたびは「水郷潮来トライアスロン2023」にお申込みいただき、誠にありがとうございます。今年の大会は新型コロナウイルス感染症の状況も落ち着いており、コロナ禍以前の大会に近い形での開催となります。

競技に関する注意事項を中心に最終案内としてまとめました、昨年からの変更事項もありますので、必ず内容をご確認ください。不明な点がございましたら水郷潮来トライアスロン実行委員会または、公式ホームページよりお問い合わせください。

今年はスプリントも復活し、スタンダードと共にJTUトライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ対象大会となっております。

大会に向け、体調を整え、大会当日は笑顔で会えることをスタッフ一同楽しみにしています。

実行委員会一同

水郷潮来トライアスロン実行委員会

公式ホームページ

<http://www.mspo.jp/itako/>

【昨年からの変更事項】

コロナ禍前の大会に近い形で開催する為、昨年まで行ってきました新型コロナウイルス感染症防止対策を、下記のように変更いたしました。5 類への移行・感染者数など状況は落ち着いておりますが、まだまだ気の抜けない状況です、下記内容をご確認いただきご協力をお願いいたします。

1. ワクチン接種証明又は抗原検査・PCR 検査の陰性証明の提示の撤廃

昨年行っておりました、ワクチン接種証明又は抗原検査・PCR 検査の陰性証明の提示は行いません。

※大会前日や当日に発熱(37.5℃以上)している方は、大会への参加をお控えいただけますようお願いいたします。

2. QR Check-in システムによる WEB テストの実施(健康チェックの撤廃)

昨年までは、各参加者に専用 WEB ページ「マイページ」を作成し、マイページ内で健康チェック(10 日間)、競技説明動画をご覧いただいた後に WEB テストを実施していただいておりますが、本年の大会では、健康チェックは行わず、WEB テストのみ実施といたします。

WEB テストの合格が完了すると、受付に必要な QR コードが表示されます。

- 「QR Check-in マイページ」ログイン情報などの詳細はメールにて個別に配信いたします。
 - ※エントリー時登録いただきましたメールアドレスに送信いたします。
 - ※メールは info@qr-checkin.jp から配信します。
 - 確実に受信できるよう、受信拒否設定や迷惑メールフォルダ設定をご確認下さい。
 - ※マイページ案内を一齐送信した info@qr-checkin.jp への返信はできません。
 - 不明な点等は大会事務局宛 (info@mspo.jp) にご連絡ください。

- 競技説明は WEB にて動画をご覧いただけます。
 - 動画をご覧いただいた後に「QR Check-in WEB テスト」を受講していただけます。
 - ※競技説明動画の URL はホームページにてご案内いたします。
 - ※テストに合格しないと大会には出場できません。
 - ※ WEB テストは 5/27 までに受講してください。

★健康チェックは行いませんが、大会前後一週間はご自身で体温など健康状態をメモなどしておいていただきますようお願いいたします。



3. スイムのスタート形式をローリングスタートからウェーブスタート(フローティング)に変更

- フローティングでのウェーブスタートを実施いたします。
- 1 ウェーブ Max100 名の4 ウェーブに分け、試泳・招集・スタートなどはウェーブ毎となります。
 - ※年齢区分をベースとしてウェーブ分けしております。
- スイムキャップの色でウェーブ分けをしております。
- 各ウェーブのスタート間隔は5分となっております、遅れますとスタートできない場合もございます。
 - 試泳時間・スタート時間をご確認いただき、スイムスタッフの指示に従ってください。

4. スイムスキップの導入

- 今大会よりスイムスキップを導入いたします。
- スキップはスタート前まで申告する事ができます（受付時、試泳後、スタート入水前）。
 - ※申告が無い場合はスキップは認められません。
 - ※スタート後のスキップは、いかなる理由でも認められません。
 - ※スキップ者は一旦アンクルバンドをお預かりいたします。
スタート 10 分前までに招集場所にお集まりいただき、アンクルバンドを配布いたします。
時間になりましたら、一斉にリスタートします。
スタンダード 9:00 リスタート
スプリント 9:20 リスタート

5. 開会式・閉会式

- 開会式は行いませんが、表彰式・閉会式を行います（13:00 ～予定）。
- 表彰対象者一覧は会場内に掲示いたします。

6. 観戦者の制限を撤廃

- 昨年まで制限ありにて観戦者を受け入れておりましたが、本年より制限を撤廃いたします。
マナーを守って楽しく観戦（応援）してください。

7. マスク・手洗い

- 会場にお越しになる全ての方々に対して、マスク着用は義務とはいたしません。
マスクの着用は個人の判断に委ねます。
- 手洗い場には石鹸を用意し、各要所に消毒液を配備いたします。

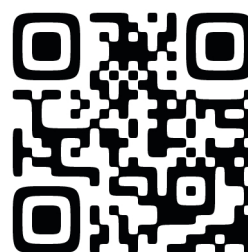
8. エイドステーションについて

- スタッフによる手渡しはいたしません。テーブルに並べた紙コップを選手自身で取っていただきます。
- 飲み終えた紙コップも所定のごみ箱に必ず選手ご自身にて廃棄して頂きます。ごみ箱以外に廃棄された場合はペナルティの対象となります。

9. 記録速報、レース結果について

- SYSTEMWAY（記録速報サービス）を実施します。
- レース結果はホームページに掲載いたします。
※どちらも会場への掲示はいたしません。

SYSTEMWAY 速報サービス



<https://systemway.jp/23itako>

【大会概要】

- ◆大会名称 水郷潮来トライアスロン2023
(JTUトライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ)

併催／令和5年度 県民総合体育大会
- ◆開催日時 2023年5月28日(日)
- ◆大会会場 茨城県潮来市 ボートセンターあめんぼ周辺特設会場
〒311-2424 茨城県潮来市潮来6322
- ◆主催 水郷潮来トライアスロン実行委員会
- ◆共催 茨城県、茨城県教育委員会、公益財団法人茨城県スポーツ協会
- ◆公認 公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU)
- ◆主管 茨城県トライアスロン協会(ITA)
茨城県協会ホームページ <http://ibaraki-triathlon.jp/>
- ◆協力 公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU) 関東ブロック協議会
公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU) 東京ブロック協議会
- ◆後援 国土交通省関東地方整備局霞ヶ浦河川事務所、
独立行政法人水資源機構利根川下流総合管理所、
潮来市、潮来市教育委員会、潮来市商工会、水郷潮来観光協会、潮来市旅館組合、
読売新聞、茨城新聞、茨城放送
- ◆特別協賛 株式会社セキネネオングループ、道の駅いたこ、株式会社西京味噌
- ◆協賛 株式会社ローソン、味の素株式会社、スポーツクラブ NAS 株式会社、
株式会社 Champion System Japan、
茨城トヨペット株式会社(潮来店、神栖店、神栖知手店)、株式会社潮来工機、大泉産業株式会社、
有限会社大原工業、城之内医院、医療法人仲沢会仲沢医院、松岡クリニック、株式会社伊東商事
- ◆協力団体 行方警察署、潮来消防署、潮来市区長会、JR 潮来駅、関東鉄道株式会社、
茨城県ボート協会、霞ヶ浦北浦水上交通安全協会、水郷ボートサービス株式会社、
大竹ライフセービングクラブ、株式会社エール・クリエート、潮来市タクシー組合、
日本製鉄トライアスロン競技部、土浦トライアスロンクラブ、常総トライアスロンクラブ、
霞ヶ浦トライアスロンクラブ、流通経済大学トライアスロン競技部、筑波大トライアスロン部、
茨城大トライアスロンクラブ

◆種目／距離

スタンダード：51.5 km

- スイム：1.5 km（1.5 kmのコースを1周）
- バイク：40 km（10 kmのコースを4周）
- ラン：10 km（2.5 kmのコースを4周）

スタンダードリレー：51.5 km

- スイム：1.5 km（1.5 kmのコースを1周）
- バイク：40 km（10 kmのコースを4周）
- ラン：10 km（2.5 kmのコースを4周）

スプリント：25.75 km

- スイム：0.75 km（0.75 kmのコースを1周）
- バイク：20 km（10 kmのコースを2周）
- ラン：5 km（2.5 kmのコースを2周）

スプリントリレー：25.75 km

- スイム：0.75 km（0.75 kmのコースを1周）
- バイク：20 km（10 kmのコースを2周）
- ラン：5 km（2.5 kmのコースを2周）

◆制限時間

スタンダード・スタンダードリレー

- スイム 競技開始より1時間（9:30以降バイクスタートはできません）
- バイク 競技開始より2時間50分（11:15以降ランスタートはできません）
※ 10:55 を過ぎてバイクでの新しい周回へ進むことはできません。
- ラン 競技開始より4時間（競技終了時刻 12:25）
※ 12:10 を過ぎてランでの新しい周回へ進むことはできません。

スプリント・スプリントリレー

- スイム 競技開始より30分（9:30以降バイクスタートはできません）
- バイク 競技開始より1時間25分（11:15以降ランスタートはできません）
※ 10:55 を過ぎてバイクでの新しい周回へ進むことはできません。
- ラン 競技開始より2時間（競技終了時刻 12:25）
※ 12:10 を過ぎてランでの新しい周回へ進むことはできません。

◎ウェーブスタートの採用及び距離の違うカテゴリーが混在し競技をしているため、各種目終了時間前に次の種目に移行した場合でも、制限時間をクリアしていない場合はタイムオーバー（TOV）とし、順位はつきません。

- ◆表彰対象 スタンダード
- 男子総合：1位～6位、女子総合：1位～3位
 - 年代別：男女各1位～3位
(5歳刻み＝18-19歳、20-24歳、25-29歳、30-34歳……85-89歳、90歳以上)
※2023年12月31日時点での年齢となります。
※但し、総合入賞者は年代別表彰の対象外となります。
- スタンダードリレー
- 総合：1位～3位
- スプリント
- 男子総合：1位～3位、女子総合：1位～3位
 - 年代別：男女各1位
(5歳刻み＝高校生、18-19歳、20-24歳、25-29歳、30-34歳……85-89歳、90歳以上)
※2023年12月31日時点での年齢となります。
※但し、総合入賞者は年代別表彰の対象外となります。
- スプリントリレー
- 総合：1位～3位
- 県民総合体育大会
- スタンダード：男女各1位～3位 ●スタンダードリレー：1位～3位
 - スプリント：男女各1位～3位 ●スプリントリレー：1位～3位
- ◆駐 車 場 **大会専用駐車場**（臨時駐車場：駐車場案内図参照）**をご利用ください。**
※その他の場所への駐車は禁止されております。
大会専用駐車場以外への駐車が発見された場合は失格の対象となります。
※会場への車の乗り入れは禁止となっております。
メイン会場までは駐車場より徒歩などで移動してください。
- ◆そ の 他 大会の結果は、大会ホームページに掲載いたします。
<https://www.mspo.jp/itako/result.php>

完走証の当日発行はありません。WEBダウンロードとなります。
準備ができ次第大会ホームページにてご案内いたします。
- ◆事 務 局 水郷潮来トライアスロンエントリー事務局（MSPO エントリー内）
Email：info@mspo.jp
- ◆主 管 団 体 茨城県トライアスロン協会
<http://ibaraki-triathlon.jp/>

【スケジュール】

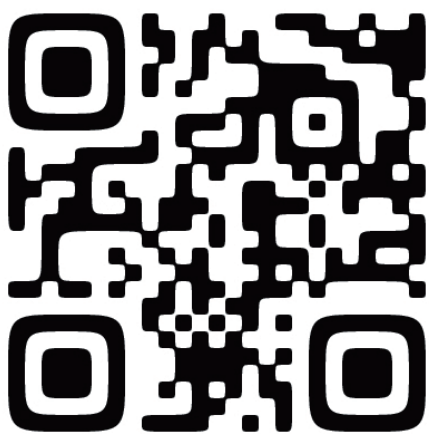
大会前日：2023年5月27日（土） ※潮来市ボートセンターあめんぼ特設会場

- 13:00～16:30 選手受付（前日希望者のみ）
- 14:00～15:00 試泳（ウェット着用必須）
- 15:00～16:00 トライアスロン講座（講師：松丸 浩巳）

大会当日：2023年5月28日（日） ※潮来市ボートセンターあめんぼ特設会場

- 6:30～7:30 選手受付：スタンダード、スタンダードリレー
7:30～8:15 選手受付：スプリント、スプリントリレー
※前日受付された方は、当日受付不要です
- 6:35～7:45 バイクセットアップ：スタンダード、スタンダードリレー
7:30～8:30 バイクセットアップ：スプリント、スプリントリレー
※8:30でトランジションは閉鎖となります
- 7:50～ 試泳スタート（各ウェーブ毎、試泳場所・導線などはスイムエリア図参照）
- ・第1ウェーブ：スタンダード 7:50～8:00（10分間）
 - ・第2ウェーブ：スタンダード 7:55～8:05（10分間）
 - ・第3ウェーブ：スタンダード 8:00～8:10（10分間）
 - ・第4ウェーブ：スプリント 8:35～8:45（10分間）
- 8:00～8:10 開会宣言
- 8:15～ 競技スタート（ウェーブ毎のフローティングスタート）
- ・第1ウェーブ：スタンダード（スイムキャップ：ホワイト） 8:15～
 - ・第2ウェーブ：スタンダード（スイムキャップ：レッド） 8:20～
 - ・第3ウェーブ：スタンダード（スイムキャップ：イエロー） 8:25～
 - ・第4ウェーブ：スプリント（スイムキャップ：ブルー） 9:00～
- スイムスキップスタート スタンダード＝9:00、スプリント＝9:20
- ～9:30 スイム種目終了時間 スイム制限時間 スタンダード：競技開始より1時間
スプリント：競技開始より30分
- ～11:15 バイク種目終了時間 バイク制限時間 スタンダード：競技開始より2時間50分
スプリント：競技開始より1時間25分
※10:55以降、バイクでの新しい周回へは進めません。
- ～12:25 全競技終了時間 ラン制限時間 スタンダード：競技開始より4時間
スプリント：競技開始より2時間
※12:10以降、ランでの新しい周回へは進めません。
- 13:00～ 表彰式・閉会式（表彰対象者は場内アナウンスにて発表いたします。）
※会場に表彰対象者一覧を掲示いたします。

- 前日・当日の受付は「QR Check-in」にて行います。
※スマートフォンもしくは QR コードが表示されたマイページのプリントアウトを お持ちください。
- WEB テストに合格しないと、受付用の QR コードが表示されません。
- 選手配布物（ナンバーカード、スイムキャップ、ボディーナンバーシール、バイクステッカー等）は受付時にお渡しします。
- スタandard・スタンダードリレーは7：45、スプリント・スプリントリレーは8：30にトランジションを閉鎖いたします。
時間内にバイクのセットアップを完了してください。
全選手のランスタートが確認できましたら、トランジションエリアを解放いたします。
(目安 11：30頃、開放時間は前後する事があります、場内アナウンスをご確認ください)
※トランジションエリア内は選手以外立入禁止となっております。
- タイム計測用のアンクルバンドはウォームアップ前に配布いたします。(アンクルバンド配布テント)
※アンクルバンドを受け取った後は、スイムエリアから出ることができなくなります。
※アンクルバンドを装着していないと記録計測ができません。ゴールするまで外さないようお願いいたします。
※ゴール後、自分でアンクルバンドを外し、回収箱に入れてください。リタイヤされた場合は、お近くの TO にお渡しください。



Search System WAY

レース速報サービス

水郷潮来トライアスロン2023

<http://systemway.jp/23itako>

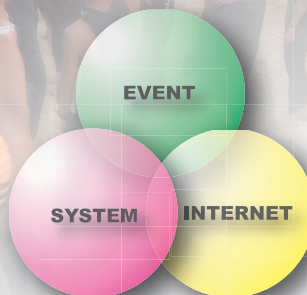
あらゆるレースの計測シーンで
当社のシステムがスムーズな
大会運営をバックアップしています。



NEOSYSTEM

MULTI SPORTS TIMING SYSTEM
<http://www.neo-system.jp>

■ システム
セキュリティ
データベース
ネットワーク
ソフトウェア
開発・運用・設計



■ イベント
時計・企画・運営
保険・製作
レンタル

■ インターネット
ドメインサーバー
デザイン・コンテンツ
企画・製作
運用・販売

【注意事項】

- ◆競技説明 競技説明動画をご覧ください。※ URL は公式ホームページに掲載いたします。
すべての内容をご覧ください、「QR Ccheck-in WEB テスト」を受講してください。
※ WEB テストに合格しないと、大会には参加できません。
※ 「QR Ccheck-in」のマイページアドレスはメールにて個別にご連絡いたします。
- ◆受付 前日の受付は 13 時より行います。当日は 6 時 30 分からとなります。
「QR Ccheck-in」マイページに表示された QR コードにて受付チェックを行います。
※マイページ内で WEB テストの合格が完了しないと受付に必要な QR コードが表示されません。
- 駐車場からメイン会場までは、自転車や徒歩などで移動してください。
(駐車場 A からは約 5 分、駐車場 B からは約 15 分)
※会場周辺への車の乗り入れは極力避けていただけますようお願いいたします。
※メイン会場周辺では、自転車には乗車せず押し歩きをお願いいたします。
- ◆支給品 支給品①～⑦は受付時にお渡しいたします。受け取った支給品の内容をご確認ください。
支給品は紛失されないようお気をつけいただきますようお願いいたします。
※支給品の未着、内容物の不足、破損などあった場合は事務局 (info@mspo.jp) までご連絡ください。

①大会プログラム：1 冊

② NO カード：2 枚

- ・1 枚をバイクウェアの背面、1 枚をランニングウェアの前面に付ける。
- ・バイク・ランウェア共通の場合は両面に付ける。(ナンバーベルトの使用を推奨)

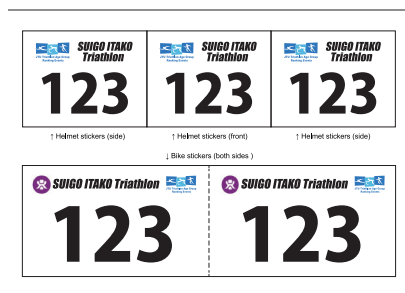


③スイムキャップ：1 枚

- ・第1ウェーブ スイムキャップ：ホワイト
試泳＝7：50～8：00（10 分間）、スタート＝8：15
- ・第2ウェーブ スイムキャップ：レッド
試泳＝7：55～8：05（10 分間）、スタート＝8：20
- ・第3ウェーブ スイムキャップ：イエロー
試泳＝8：00～8：10（10 分間）、スタート＝8：25
- ・第4ウェーブ スイムキャップ：ブルー
試泳＝8：35～8：45（10 分間）、スタート＝9：00

④ステッカーセット：1枚

- ・ヘルメット用ステッカー：小／3枚（正面と左右両面）
- ・バイクステッカー：大／2枚（サドル下の両側に） ※貼る位置は写真を参考に



⑤ボディナンバーシール：2枚

両腕が基本ですが、ウェアによって見えなくなる場合は太もも、ふくらはぎ等に貼ってください。失敗した場合は、油性のマジックで記入してください。

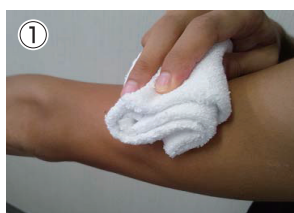
（ナンバーがウェットスーツで隠れる場合は問題ありません。）

※受付横にボディーナンバーシールを張り付けるための水（バケツ）、スポンジ、タオルなどをご用意いたします。

（混雑が予想されますので、余裕をもって受付をお済ませください。）

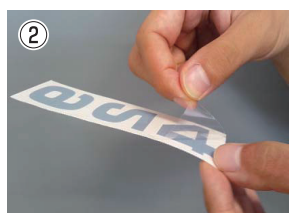
■貼り付け方 ※貼り付け後のシールの劣化を防ぐため、試合当日に貼り付ける事をお勧めします。

貼付場所（腕、腿等）の、皮脂や汚れを落として清潔にする



肌が乾燥していることを確認して下さい。
サンオイル、日焼け止めなどは使用しないで下さい。

絵柄（番号）が記載されている側の透明保護フィルムを剥がす



絵柄が肌面に触れるように、シールを台紙ごと押し付ける



水をたっぷり含ませたタオルやスポンジで十分にシールを濡らす



台紙が柔らかくなるくらい、しっかり濡らして下さい。水分が不十分だと絵柄が台紙に残る事があります。

20秒程そのまま待ちます。絵柄が付着したら、台紙をゆっくり剥がす



絵柄が完全に付着したのを確認してから剥がしてください。

台紙を剥がした後、30秒程度で完成です。



乾燥する前に、ウェットスーツや衣服を着用しないで下さい。乾燥後でもできるだけシールを擦らないようにして下さい。

■はがし方 濡れたタオルかスポンジで、絵柄を湿らせてからふき取って下さい。入浴時に落とすと簡単です。

⑥参加Tシャツ：1着

⑦トランジションバッグ：1枚

- ◆記 録 当日の記録等につきましては、下記の通りです。
- ・記録速報（SYSTEMWAY）はスマホ・PCなどでご覧いただけます。
 - ・公式記録（リザルト）は公式ホームページにて発表いたします。
（会場での掲示はいたしません）
 - ・完走証の当日配布はございません。
後日、ホームページより発行いただけますので、ご自身で入手をお願いいたします。
- ◆表 彰 表彰につきましては、下記の通りです。
- ・表彰対象者の発表は当日会場内掲示いたします。
また会場アナウンスでもお知らせ致しますので、会場アナウンスをよくお聞きください。
 - ・スタートに時差があるため、表彰対象者の確定に多少お時間を要する事をご了承ください。
- ◆そ の 他
- 貴重品（スマホ・財布）は受付奥にてお預かりいたします。
※必ず袋にいれてレース NO を記載してください。
※手荷物預かり所、ロッカーなどのご用意はございません。
 - 会場周辺は駐車禁止となっております。必ず指定の専用駐車場（A・B）をご利用いただけますようお願いいたします（駐車場案内図をご覧ください）
 - 会場にはゴミ箱はありません。ゴミは各自お持ち帰りいただけますようご協力をお願いいたします。
 - コース内（トランジション含む）はすべて、選手及びスタッフ以外は立入禁止となります。
※トランジション内は選手及びスタッフ以外の立ち入りが禁止されております。
スタッフがお声かけすることがありますので、ご承知おきください。
 - 簡易トイレはフィニッシュゲート奥に設置されています。
簡易トイレもしくは屋外の常設トイレをご利用ください。
ボートセンターあめんぼ建物内のトイレを使用する事が無いようお願いいたします。

【大会ルールについて】

大会当日の競技説明会を行いませんので、「競技説明資料」及びホームページに掲載されてる「ローカルルール」に必ずお目通しいただき、不明点などあればホームページ「お問い合わせ」からご質問ください。

●競技規則

◆ 社団法人日本トライアスロン連合（JTU）競技規則に準じます。

◆ 大会出場資格の譲渡の禁止

○出場資格の譲渡及び、譲渡された資格での出場は禁止です。

万が一の事故があった場合の対応がとれなくなるためです。

（発覚した場合は1年間の停止処分など、重大な罰則が課せられる可能性があります）

◆ 競技者の撮影および音楽プレーヤーについて

○全競技を通して耳をふさぐ音楽プレーヤーの使用と競技者の撮影を禁止いたします。

バイクおよびヘルメットにカメラを設置することは出来ません。

現場画像が確認された場合は失格とし、その場で画像を消去していただきます。

◆ 以下の点（ローカルルール含む）にご注意いただき、ご参加をお願いいたします。

○ウェットスーツの着用及び当日の試泳を義務とします。（SKIP 者は対象外）

○車検は行いません。バイクの整備・点検は各自が責任をもって行ってください。

（当日、メイン会場にてバイクメカニックのご用意がございます）

○スタートはウェーブスタート制（フローティング）を採用していますので、ご自分のウェーブと試泳時間、スタート時刻を必ずご確認ください。

○タイムオーバー（制限時間）の選手は、その時点で競技終了となります。

※制限時間をクリアできない又はリタイヤした選手は、次の種目に移る事はできません。

速やかにアンクルバンドを係員に返却してください。

○レスチューブ（瞬間膨張式浮力具）装着を認めます。

使用した（膨張させた）場合は、大会スタッフが健康状態を確認した上で参考記録として競技を継続できます。（スイムスキップと同様の扱い）

膨張させたレスチューブを利用（つかまったまま等）して前進した場合は、失格となります。

○スイム時、岸で休憩すること、ブイに捕まって休むことも認めます。

ただし、ブイをつないでいるコースロープをつかんで進むこと、岸を歩いて進んだ場合は失格といたします。

○バイクの周回数は選手自身の自己管理となります。（サイクルコンピューターの使用を推奨します。）

※周回不足と判断した場合は非完走（DNF）となります。周回数が正しいかどうかの判定は下記①～③を総合的に判断し、選手が正しく周回したかを判断いたします。

①周回チェックの自動計測（その場でお答えするものではありません。）

②バイクラップタイム

③サイクルコンピューターの距離

○バイクをラックから外す前にヘルメットのストラップをしっかり締めてください。

○会場付近でのバイク乗車を禁止といたします。必ず押して歩いてください。

○駐車場から自転車で移動される方は必ずヘルメットの着用をお願いします。

○自転車競技用の硬質ヘルメット

公益財団法人日本自転車競技連盟（JCF）の基準に適合したものと同等のものを使用してください。

トランジションエリア入口でヘルメットチェックを受けた物を使用してください。貸出しはありません。

○乗車時は、乗車ライン後の地面に片足が完全に着地してから乗車してください。自信のない方は、コース端に寄って、慌てずにゆっくり乗車してください。

降車時は、降車ライン前の地面に片足が完全に着地してから降車してください。

- ドラフティング走行（前走者を風よけにして、楽に走ろうとすること）は禁止です。
バイク前輪の最前部が、先行していたバイクの前輪の最前部より前方に出たとき「追い越した」とみなされます。追い越しを試みる場合は、先行する競技者の前輪最前部から、追い越しをする競技者の前輪最前部までの 10 m（ドラフトゾーン）に入って、20 秒以内に追い越しをしなければなりません。（20 秒以内に追い越せなかった場合は一旦ドラフトゾーン外に下がってください）
また、追い越された選手は速やかにドラフトゾーン外に下がってください。
- 本大会は前開及び前ファスナー付ウェアの使用を許可します。
但し、ジッパーが下がっている場合「ジッパーを上まで閉めてください」等声掛けさせていただく場合がありますことをご理解ください。
- 熱中症に注意してください。水分補給はしっかり早めにとるようにしてください。
※バイクコースにエイドはありません。各自バイクボトルなどに補給ドリンクをご用意ください。但し、落下の危険があるためペットボトルの使用は禁止とします。
- 無理せず安全第一でレースを楽しんでください。体調不良と感じたら、勇気を持ってリタイアすること大切です。
※リタイヤする場合は、お近くの走路監視員にレース NO を伝え、アンクルバンドを返却してください。
- 全ての競技において継続が危険と判断された場合はレースを中断していただきます。
- コロナ禍に伴い同伴フィニッシュは、認めておりません。

●コロナ特別対応（継続するもの）

- 更衣室は用意しておりますが、できる限りご自身の車内での着替えをお願いいたします。
- 携帯などの貴重品を受付にて預かりますが、盗難・紛失の責任は取れませんので了承の上、ご利用ください。

○エイドはコップを机上に置いてあります。スタッフからの手渡しはいたしません。

○エイドで受け取ったコップは必ず自身で確実にゴミ箱に捨ててください。

○ゴール後は自らアンクルバンドを取り外し、回収箱に入れてください。

- ウェーブスタートを採用しているため、制限時間前に次の種目に移行した場合でも、個人での制限時間をクリアしていない場合はタイムオーバー（TOV）といたします。

- 今大会ではスキップ制度は設けております。

○スキップの申告はスタートの入水前まで受け付けます。

（①受付 ②試泳前 ③試泳後 ④スタート前）

○申告が無い場合のスキップは認められません。また、スタート後のスキップはレスチューブ使用時以外はいかなる理由でも認めておりません。

○スキップ者は一旦アンクルバンドを外し、スタート 10 分前に指定の場所に集合して頂きます。

（スタンダード＝9：00スタート、スプリント＝9：20スタート）

○リレー部門は全種目の選手がリタイヤもしくはタイムオーバーの場合も繰越スタートする事ができます
（バイクの繰上スタートは9：25、ランの繰上スタートは11：15となります）

●トランジションエリア

○トランジションエリア内は、選手以外の立ち入りを禁止します。

○トランジション閉鎖後は、選手であっても競技中以外は立ち入りできません。

○競技に必要な物以外（大きな目印、クーラーボックス等）を置く事を禁止します。

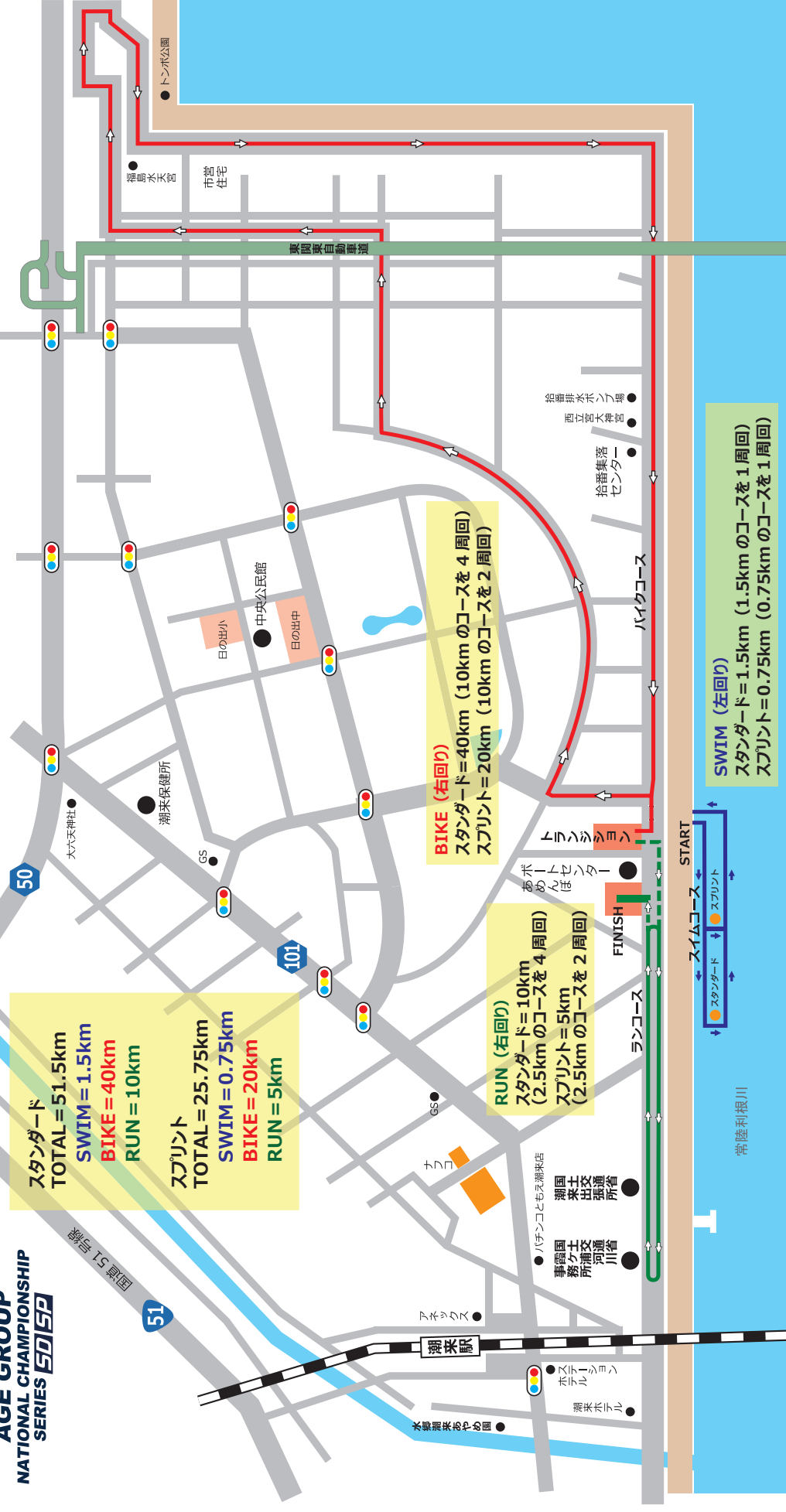
※正しくセッティングがされていないバイクは、選手の了承を得ずに修正する事があります。

図 1-1 全体図

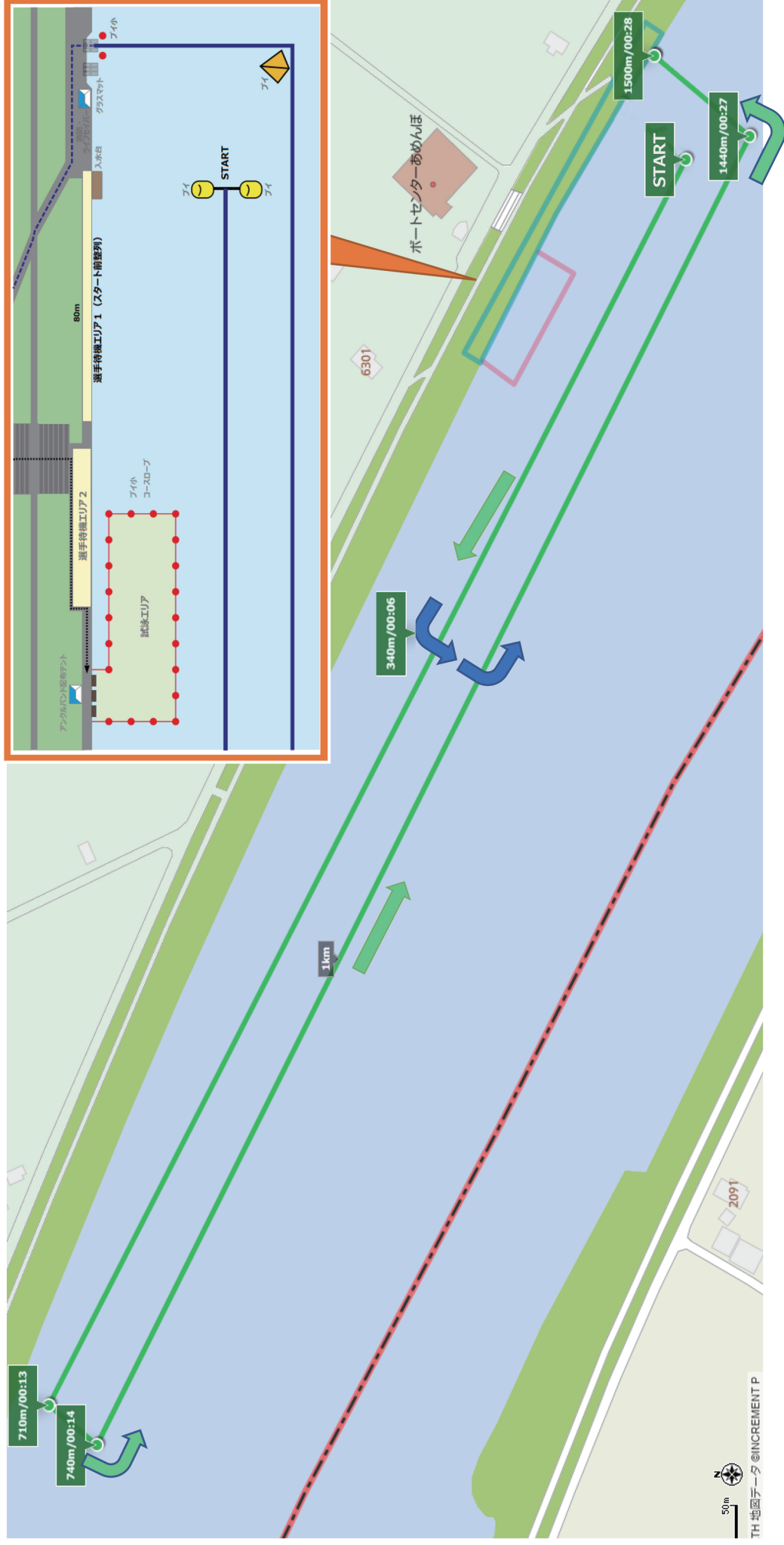
ナショナルチャンピオンシップシリーズ対象大会



道の駅いたこ

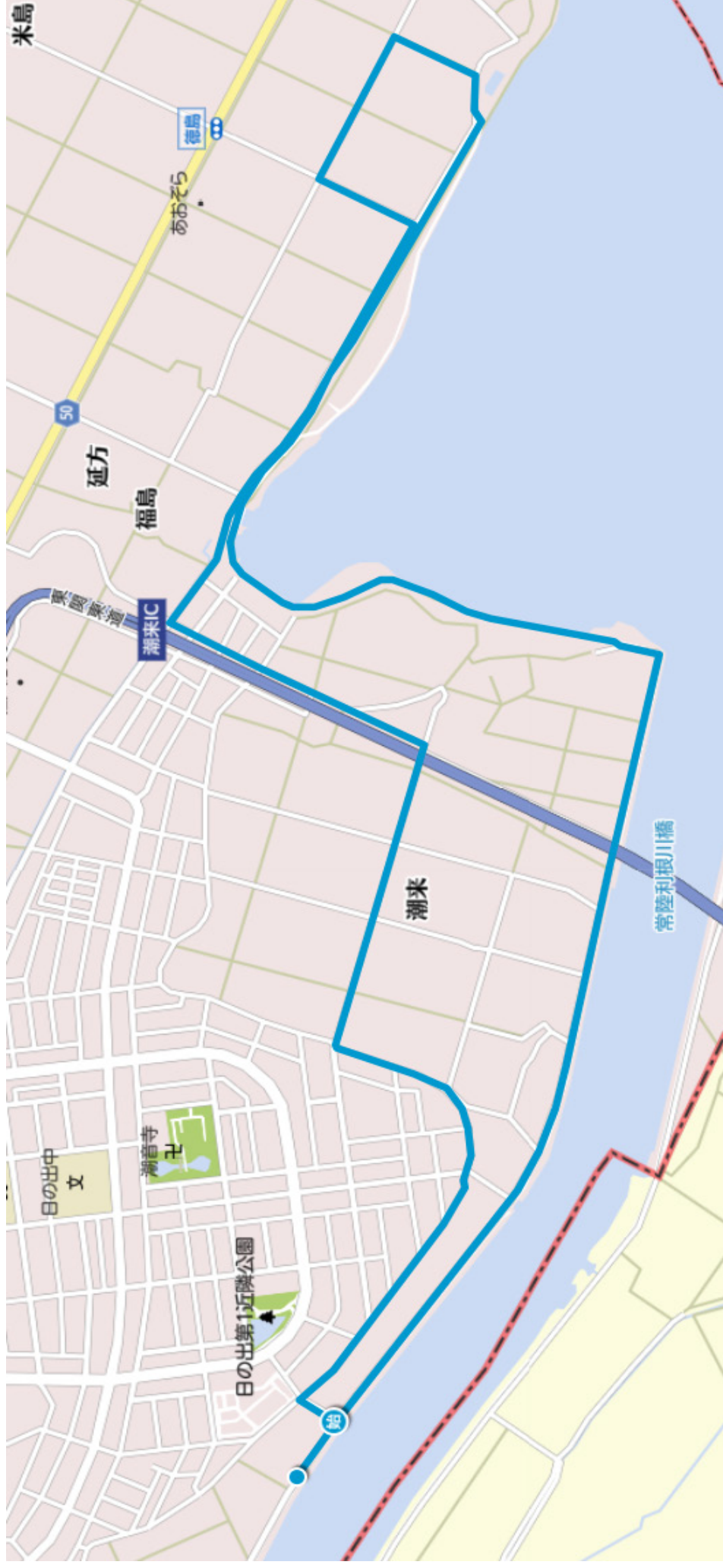


水郷潮来トライアスロン2023 スイムコース



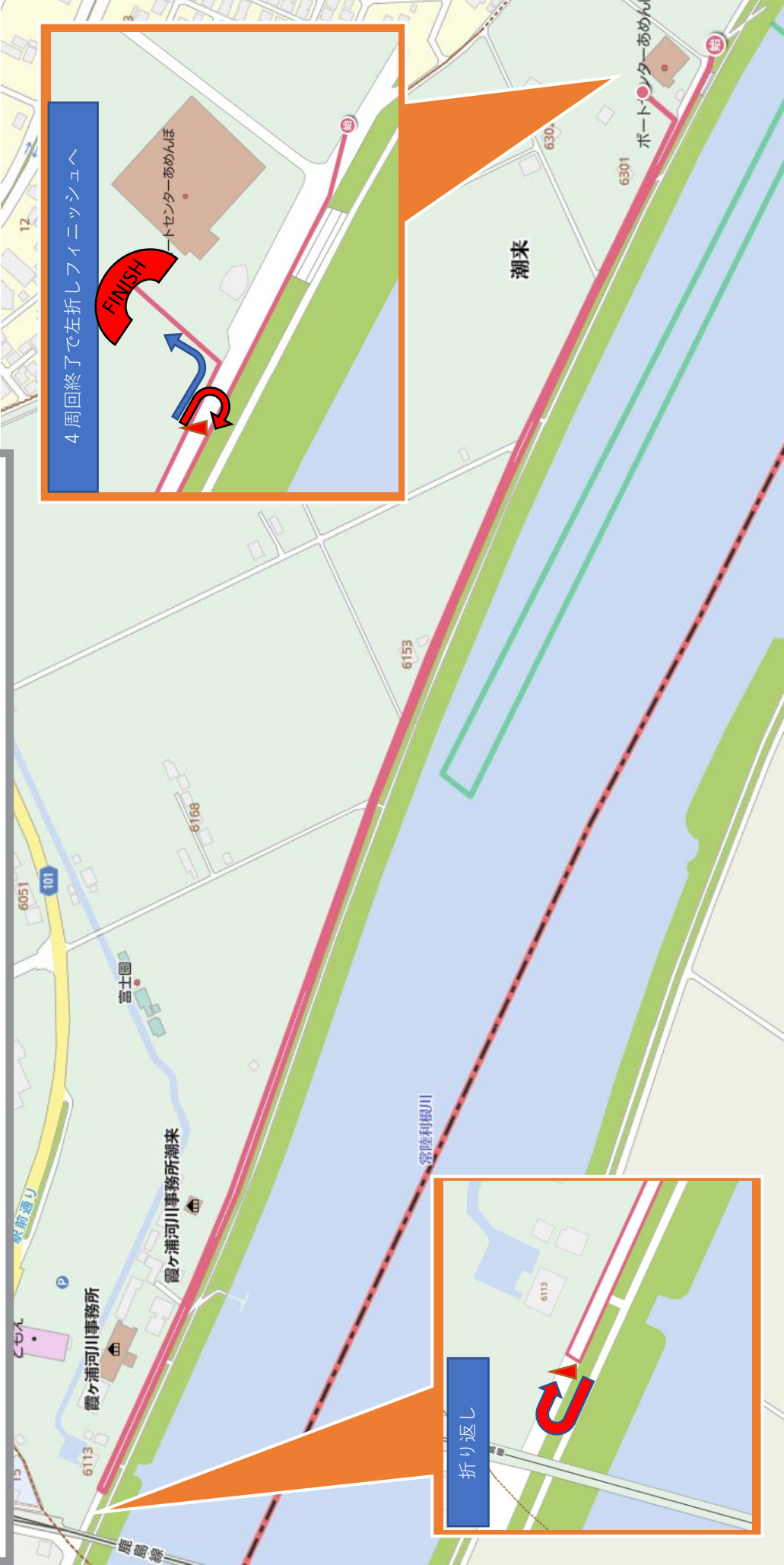
- スイム スタンダード : 1.5km のコース = 1 周 (1.5km)
スプリント : 750 m のコース = 1 周 (750 m)

水郷潮来トライアスロン2023 バイクコース



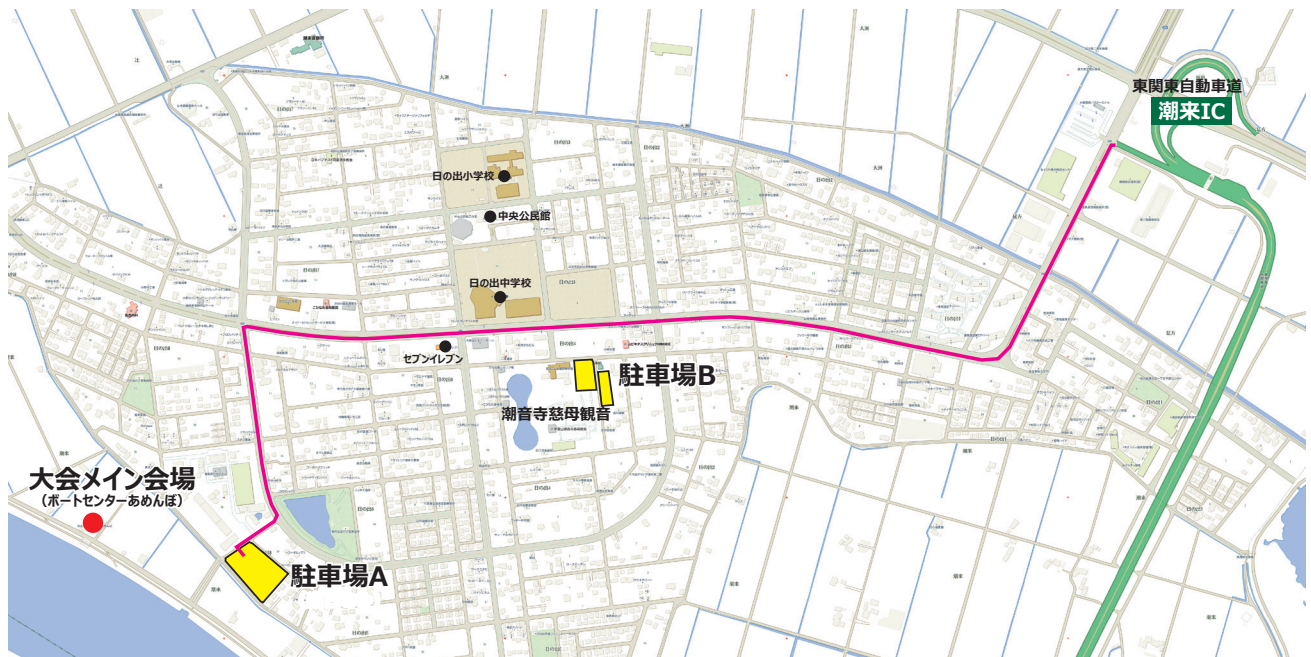
■ バイク 10km のコース

水郷潮来トライアスロン2023 ランコース



■ ラン 2.5km のコース

駐 車 場 案 内 図



メ イン 会 場 図



圖制規通交

大会中の車両通行規制時間（競技者通過時通行止）

2023年5月28日 7:00 ~ 13:00

2023年5月28日 8:00 ~ 11:30

大会コース使用道路（駐停車自粛）

迂回路

 車両通行止め



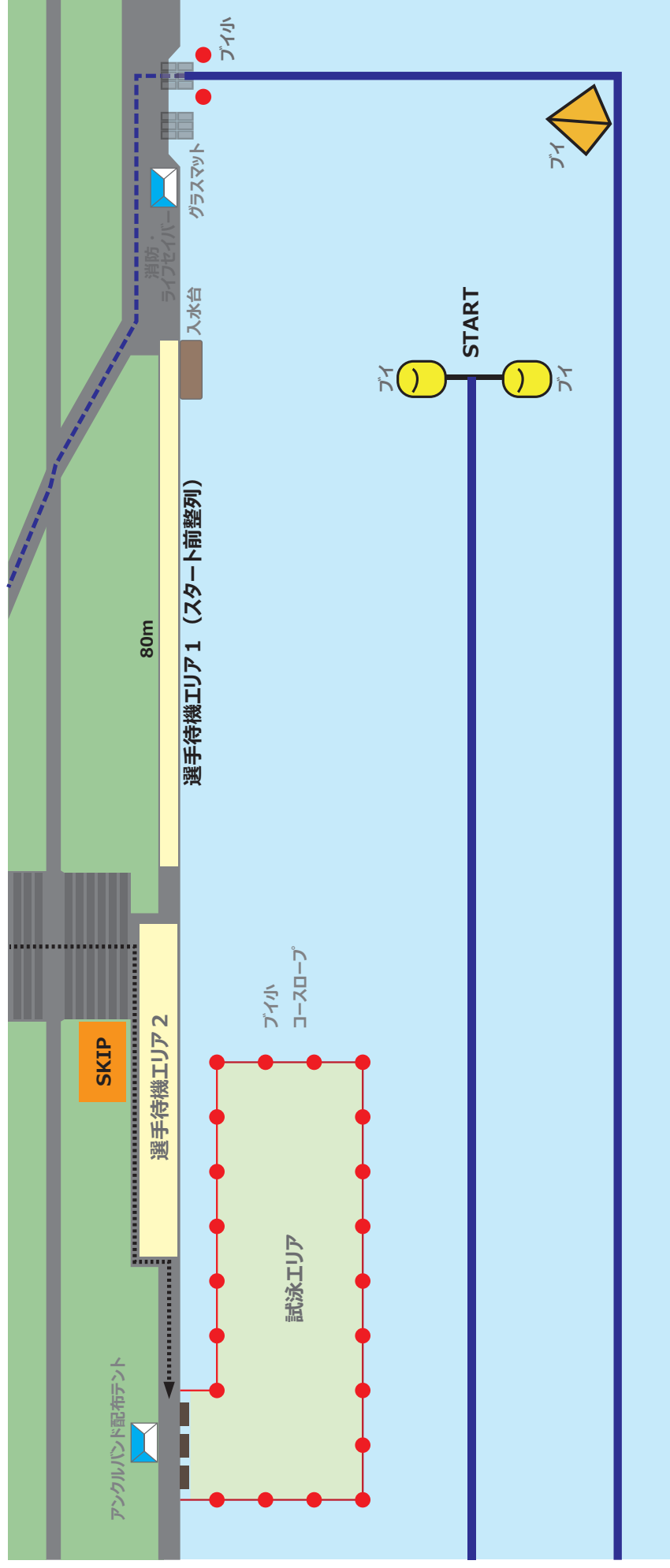
スライムワールド

◆ スイスキップについて

スィムスキップはスタート前（入水）までに申告してください。

- ①受付時 ②アングルバンド配布テント ③選手待機エリア2の脇 (試泳後) ④入水台の手前 (入水前)

※スタート後はいかなる理由でも、スキップはできません。(バイクやランのスキップ制度はありません)



図

