

# 5時間耐久リレーマラソン in 埼玉スタジアム

## 当日の注意事項

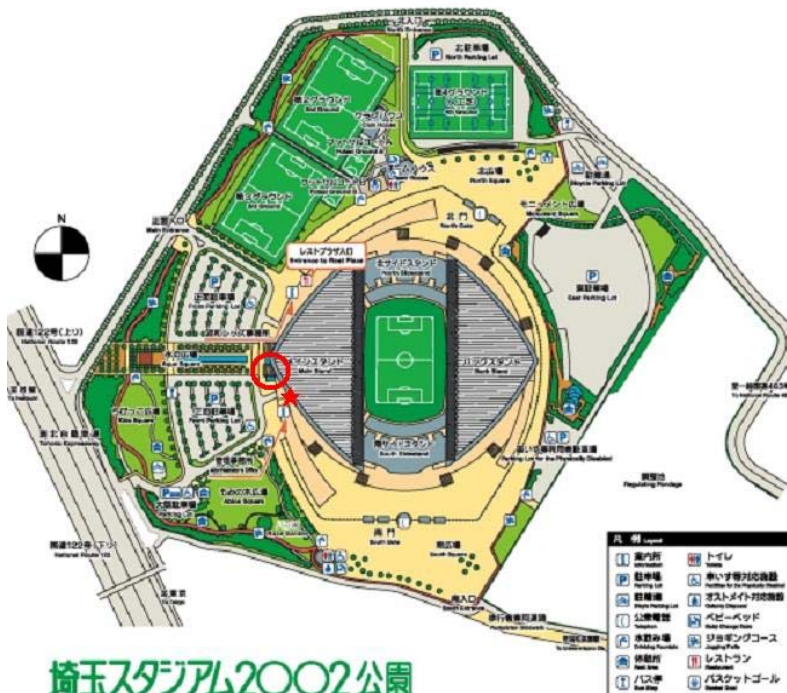
この度は「第1回スポーツ絆 5時間耐久リレーマラソン in 埼玉スタジアム」に参加申し込み頂き誠にありがとうございます。  
 とうございます。

このイベントはチャリティを目的に開催されます。入賞を目的にされている参加者もおられるとは思いますが、  
 まずは安全走行を心がけて頂き、皆で助け合って周回数を増やし、少しでも多くのチャリティー金額となるよう  
 心がけてください。※参加費の中から（参加(チーム)数×周回数×単価）が登録団体へ寄贈されます。

**【重要】**当日の天候次第では、スタート時刻の延期、競技時間の短縮、競技の一時中断等も考えております。皆  
 様の安全を第一に運営を致しますので、その際は会場内でのアナウンスに従って頂けますようお願い申し上げま  
 す。大雨、強風、雷等の荒天の場合でも参加賞などのお渡しがございますので会場まで足をお運びください。

### 1. 駐車場・受付

大会会場には参加者全員分の十分な駐車場がございますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
 大会に参加されるかたは、必ず受付時間内に受付を済ませて下さい。



受付場所 埼玉スタジアム 2002 A-5 ゲート  
 時間 8 : 30-9 : 30

※正面階段を上った先にあるA5ゲートが受  
 付場所になります。地図の赤丸印が正面階段、  
 星印が受付場所です。

※ソロ以外にお申込みの方には『代表者』の方による受付が可能です。受付時間内に受け付けされない方は出走  
 できません。また、スタート時間に遅れた選手は、出走はさせますが記録の対象から除外されます。

開催日 2013年11月2日(土) 8:30~15:20

開催場所 埼玉スタジアム 2002

〒336-0972 さいたま市緑区中野田 500 TEL: 048-812-2002

#### 【受付時に受け取るもの】

- ① 計測タグ: ソロはゼッケンタグ1人1個、チームは襷1チーム1本
- ② ゼッケン: 1枚/1人(前のみ)
- ③ 参加賞(スポーツ絆・オリジナルバックパック)

#### 2.手荷物預かり

ソロの方のみ、手荷物を本部でお預かり致します。ただし、貴重品の責任は負いかねますのでお預けにならないようお願いいたします。(車のカギのみ等)

#### 3.参加上の注意

参加者氏名、レースナンバー等の事前確認については公式HPか郵送された参加通知ハガキをご覧ください。

参加種目、氏名等もう一度ご確認ください。<http://www.mspo.jp/saitama-nov/>

誤りがある場合は、10月30日(水)午後3時までに大会事務局までご連絡ください。

#### 4. エントリー変更

リレーチームのメンバーの変更はチームの人数が増加しなければ認めません。この際、特に申告の必要はありません。チームの人数の増加は一切認められませんのでご注意願います。無断でチーム員を増やすような行為が発覚した場合は失格として競技を中止して頂きます。

#### 5.競技スケジュール

受付開始	8:30 - 9:30	埼玉スタジアム A-5 ゲート (正面階段を上った先)
コース試走	8:30 - 9:30	埼玉スタジアム特設コース
開会式	9:30 - 9:50	メインスタンド前特設ステージ
競技開始	10:00 -	
競技終了	15:00	
表彰式・閉会式	15:20 - 16:00	メインスタンド特設ステージ

#### 6.計測タグの装着について

今回は計測タグによる自動計測で行います。計測タグをお渡しする際の「計測タグの取り扱い」を参考に計測タグを正しく、必ず決められた位置に装着して下さい。なお、計測タグが返還されない場合は、実費(4,000円)をいただきます。

#### 7.表彰について

ソロの部 男女総合1~3位、男女年齢別(10歳刻み)各1位

リレーの部 各絆1~3位

#### 8.リレーゾーンについて

中継地点は大変混雑いたします。所定の位置より中継点へ入ってください。次走者以外は中継点付近への立ち入りを禁止します。

## 9. エイドステーションについて

水、スポーツドリンク、簡単な補給食は会場内のエイドステーションで補給してください。

補給食は、おにぎり、うめぼし、チョコクッキー、バナナ、ドリンクは、水、スポーツドリンク、味噌汁になります。また、参加者の方が用意したスペシャルドリンクを置くテーブルをご用意いたします。

## 10. 昼食について

大会会場内、大会会場付近にコンビニなどのショップはございません。各自でご用意の上お越しください。

## 11. 参加賞について

参加賞として参加者全員にスポーツ絆・オリジナルバックパックをご用意いたしました。受付でお渡し致します。

## 12. 成績表（リザルト）について

当日、途中経過の記録速報をWEB配信致します。スマートフォン、i-mode 等でも閲覧可能です。



ほぼリアルタイムでアップ致します。記録速報URL

<http://www.mspo.jp/saitama-nov/sokuho.html>

← QRコード バーコード読み取りモードで撮影してください。

## 13. 完走証の発行について

大会当日、完走証の発行はいたしません。WEBから印刷ができるようになっております。詳しくは公式HPをご覧ください。

## 14. 荒天による開催の有無について

やむを得ず中止の場合は、朝 6:00 に公式HP および Facebook ページ上で発表いたします。

<http://www.mspo.jp/saitama-nov/>

11月1日（金）までのお問い合わせは

MSPO エントリーデスク

TEL:042-370-7431（平日 10:00~18:00） E-mail:entry@mspo.jp

【大会前日・当日の連絡問い合わせ先】

\*大会本部（携帯電話・緊急時のみ） 090-3232-7445（清本）

## 安全な競技のために

十分なウォーミングアップ・ストレッチ等を行い、けがの無いように望まれてください。  
待機中は体が冷えないような保温対策を各自行ってください。

### 1. コースの把握

日常のトレーニングに加えて当日も試走を行い、充分コースを把握してレースに臨んで下さい。初めてのコースを走る選手の方は、必ずコース試走をお願いいたします。(矢印看板でコース案内しています)

### 2. 体調の管理

大会前日の深酒等はお控えください。万全の体調で出場できるようにご自身で管理をしてください。

### 3. 服装

基本的に自由です。他のランナーに怪我をさせないような、走りやすい恰好でお願いします。仮装OKです。

### 4. 参加にあたって

集団走は単独走では出せないほどにペースが上がることもあるため、あらぬ無理につながります。良い意味での緊張感と自己マネジメントで、オーバーペースにならないよう配慮して下さい。

### 5. 万全な体調で

いくら準備万全で臨む気持ちがあっても、その日の気温・天気などの外的要素から、当日不調を感じることもあるかと思います。せっかくレース場まで来たのだから…と思う気持ちもわかりますが、体調が悪いときは参加を見合わせることも選択肢のひとつとしてご検討下さい。レース中の事故は他の選手を巻き込んでしまうことも多くあります。他の選手のためにも勇気ある決断をお願いします。

最後になりましたが、これらを守っていただき、更にスタッフが最善を尽くしても、最後に参加者の皆様を守るのは、やはり皆様のスキルと判断に他なりません。万全な体制で満足のいく成績を残し、レース後帰路も含め怪我無く全ての参加者が帰宅できることをスタッフ一同心より祈願しております。

スポーツ絆 専務理事 清本直  
ほかスタッフ一同