

東京・海の森
トライアスロン
2026

TOKYO UMINOMORI TRIATHLON

第5回 東京・海の森トライアスロン2026

2026トライアスロン

エイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ

スタンダード (NCS) とスプリント (NCS) の2カテゴリー

 **JAPAN
TRIATHLON**

AGE GROUP

**NATIONAL CHAMPIONSHIP
SERIES**

開催日 **2026年6月14日(日)**

※雨天決行 但し、気象状況等により競技の中止または内容を変更する場合があります。

開催地 **海の森水上競技場**

及び周辺道路、都有地

会場へは徒歩、自転車ではお越しいただけません。自動車をご利用ください。
会場へのシャトルバスの本数は限られていますのでご注意ください。

主催 一般社団法人 **東京都トライアスロン連合(TMTU)**

海の森トライアスロン2026 大会概要

カテゴリー・募集定員

■ 第5回東京・海の森トライアスロン2026

スタンダード : 一般の部、リレーの部(1種目×3名) [定員: 500名・組]

スプリント : 一般の部、高校生の部、パラの部(TRI1~TRI6)、リレーの部(1種目×3名) [定員: 200名・組]

一般の部のスタンダードディスタンス、スプリントディスタンスは、2026トライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ対象大会です。

詳しくはトライアスロンジャパンホームページをご覧ください。

<https://www.jtu.or.jp/rank/category/age/>



参加資格

■ **一般の部** : 18歳以上(2026年12月31日現在)の男女で2026年度トライアスロン都道府県競技団体登録及び学連登録

■ **パラの部** : 18歳以上(2026年12月31日現在)の男女で2026年度トライアスロン都道府県競技団体登録及び学連登録

■ **リレーの部** : 18歳以上(2026年12月31日現在)の2または3名で構成されたチーム(男子、女子、混合)
※リレーの部参加選手は2026年度トライアスロン都道府県競技団体登録及び学連登録を推奨。

■ **高校生の部** : 高校生の男女で、2026年度トライアスロン都道府県競技団体登録
※2026年度トライアスロンジャパン登録サイト
<http://www.jtu.or.jp/register/index.html>



トライアスロンジャパン登録サイトはこちら

競技規則・距離・制限時間

■ 競技規則

トライアスロンジャパン競技規則及び本大会ローカルルールを適用します。

スイム競技 : ウェットスーツ着用任意、水温が15.9度以下の場合はウェット着用必須

バイク競技 : ドラフティング禁止(車間12m、25秒以内に離れる)

■ 距離・制限時間(予定)

	一般・リレーの部		一般・パラ・リレー・高校生の部	
	スタンダードディスタンス		スプリントディスタンス	
	距離	関門時間 及び 制限時間	距離	関門時間 及び 制限時間
スイム	1.5km	関門時間: スタートから1時間	0.75km	関門時間: スタートから30分
バイク	40km	関門時間: スタートから2時間45分	20km	-
ラン	10km	制限時間: スタートから3時間45分	5km	制限時間: スタートから2時間30分
制限時間や関門時間の対応	関門時間までに通過できなかった選手及び制限時間に間に合わなかった選手はその時点で競技は終了となり記録はDNFとなります。			

※パラの部の制限時間は検討中。

表彰対象(予定)

■ **一般の部** (スタンダードディスタンス) : 総合男女 1~3位、年代別男女 1位(5歳刻みを予定)

■ **リレーの部** (スタンダードディスタンス) : 総合 1位

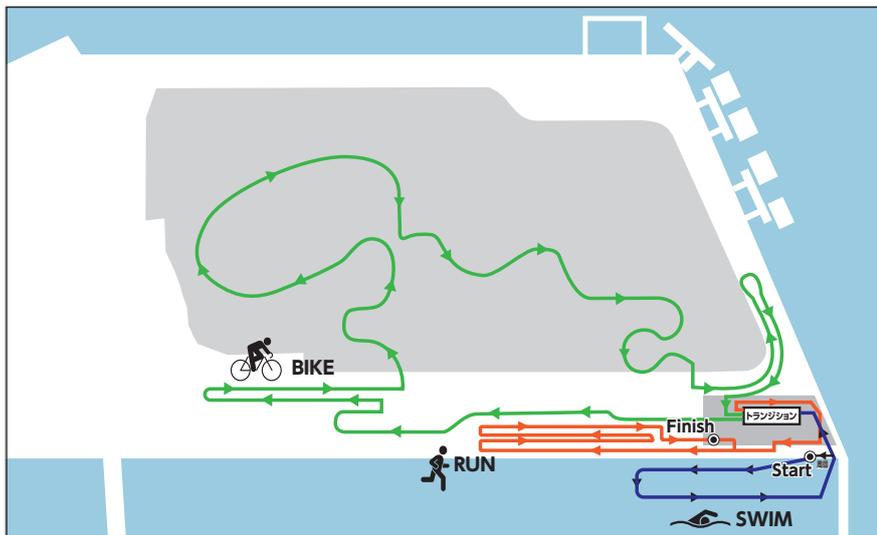
■ **一般の部** (スプリントディスタンス) : 総合男女 1~3位

■ **高校生の部** (スプリントディスタンス) : 総合男女 1~3位

■ **パラの部** (スプリントディスタンス) : カテゴリー別表彰を予定

■ **リレーの部** (スプリントディスタンス) : 総合 1位

競技コース(予定)



■ スタンダードディスタンス 51.5km

- スイム : 0.75km × 2周 / 計1.5km
- バイク : 5km × 8周 / 計40km
- ラン : 2.5km × 4周 / 計10km

■ スプリントディスタンス 25.75km

- スイム : 0.75km × 1周 / 計0.75km
- バイク : 5km × 4周 / 計20km
- ラン : 2.5km × 2周 / 計5km

大会当日のスケジュール(調整中) [確定次第HP掲載]

- スタンダード 9:00 ~
- スプリント 11:30 ~

申込み期間・参加料

申込み期間 : 2026年5月24日(日)まで

※申込み締切前でも定員になり次第締切いたします。

※リレーの部を申込後にメンバー変更を希望される場合は、5月24日(日)までに下記のMSPOエントリー東京・海の森トライアスロン大会デスクへお申し出ください。それ以降のエントリー変更は不可となりますのでご注意ください。

■ 参加料(税込)

大会名	距離	カテゴリー	参加料(円)	
			トライアスロン都道府県競技団体登録及び学連登録者	未登録者
東京・海の森 トライアスロン大会	スタンダード(51.5km)	一般の部	25,000円	27,000円
		リレーの部 (1種目×3名)	30,000円	32,000円
	スプリント(25.75km)	一般の部	20,000円	22,000円
		リレーの部 (1種目×3名)	25,000円	27,000円
		高校生の部	15,000円	17,000円
		パラの部 (TRI1~TRI6)	15,000円	17,000円

施設使用料/海の森チケット(800円相当分会場キッチンカー等で利用)含む、
税込み金額です。
別途オンライン手数料がかかります。

※2026年度トライアスロン都道府県競技団体登録及び学連登録者は2,000円割引料金となります。
※リレーは、メンバーのうち1人でも2026年度トライアスロン都道府県競技団体登録
及び学連登録者がいれば2,000円割引料金となります。
※エントリー後の自己都合によるキャンセル、変更等はできませんので予めご了承ください。

申込み方法

下記ホームページからお申込みください。(リレーの部は代表者が一括してお申込みください。)

■ MSPO

(大会ホームページ) <https://www.mspo.jp/uminomoritr/>

(エントリーサイト) <https://entry.mspo.jp/entry/common/event.php?evcode=UT26>

■ ローソンチケット【東京・海の森トライアスロン大会】

(エントリーサイト) <https://do.l-tike.com/app/dss/race/detail?acd=0DFjflAPOZZ>

■ お問い合わせ

MSPOエントリー東京・海の森トライアスロン大会デスク

TEL.042-370-7431 mail:entry@mspo.jp

〒206-0802 東京都稲城市東長沼3107-5 デリード稲城ステーションプラザ101



大会HPは
こちらから

■ 大会参加承諾書について

- ・ 大会参加承諾内容はエントリー画面に表示されます。参加者は内容を確認・同意のうえ、お申込みください。
- ・ リレーの部は、チーム代表者が責任をもって他のメンバーの確認・同意を得てからお申込みください。

■ キャンセルについて

申込期日(5月24日)又は定員により締切りとなった日までにキャンセルの申し出をされた場合(大会事務局宛てメールに限る)は、手数料等(振込手数料、事務手数料及びその他発生費用等)を控除した残額を返金いたしますので、エントリー時に必ず振込先のご記入をお願いします。期日以後のキャンセルに関しては返金できませんので、予めご了承ください。

■ 競技内容の変更、大会の中止について

新型コロナウイルス感染以外の気象状況、天災等に伴う官公庁からの指示、その他大会を安全かつ円滑に実施することが困難と大会主催者が判断した場合は、競技内容の変更または大会を中止する場合があります。この場合は申し訳ありませんが返金できませんので、ご了承ください。

■ 大会保険について

本大会では大会保険に加入します。

引受保険会社：AIG損害保険株式会社、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社(賠償大会保険)

補償内容：死亡・後遺障害1,500万円、入院給付金日額5,000円(180日限度)、通院給付金日額2,500円(90日限度)、賠償大会保険5億円

また、2026年度トライアスロン都道府県競技団体・学連登録者にはトライアスロン安全保険が自動付帯します。詳しくは右記をご覧ください。<https://www.jtu.or.jp/join/insurance/safetysports/>

■ 個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報保護に関する法律及び関連法令等を遵守します。個人情報は大会参加者へのサービス向上を目的に、大会申込者への参加案内、

大会記録、関連情報等の送付に利用いたします。また、主催者または委託先から申込内容についての確認・問合せ等をさせていただきます。

会場案内



■ 会場

海の森水上競技場 東京都江東区海の森3丁目6番44号

※海の森水上競技場内に設置された大会選手専用駐車場をご利用いただけます。詳細は最終要項を必ずご確認ください。

■ 重要(会場へのアクセスについて)

- ・ 会場へは徒歩、自転車ではお越しいただけません。自動車をご利用ください。
- ・ 会場への臨時シャトルバスの本数は限られていますのでご注意ください。(詳細はTMTU HPなどで後日公表予定)

大会最終要項を5月下旬～6月に大会ホームページ、TMTUホームページにアップいたしますのでご確認ください。

大会最終要項にて、集合時間・集合場所・コース等を詳しくご案内いたします。その他、大会に関する情報は随時、大会ホームページに掲載いたします。本パンフレットは、4月1日現在のものです。今後、情勢によって変更等が生じる場合がございます。



一般社団法人

東京都トライアスロン連合

<http://www.tmtu.or.jp>