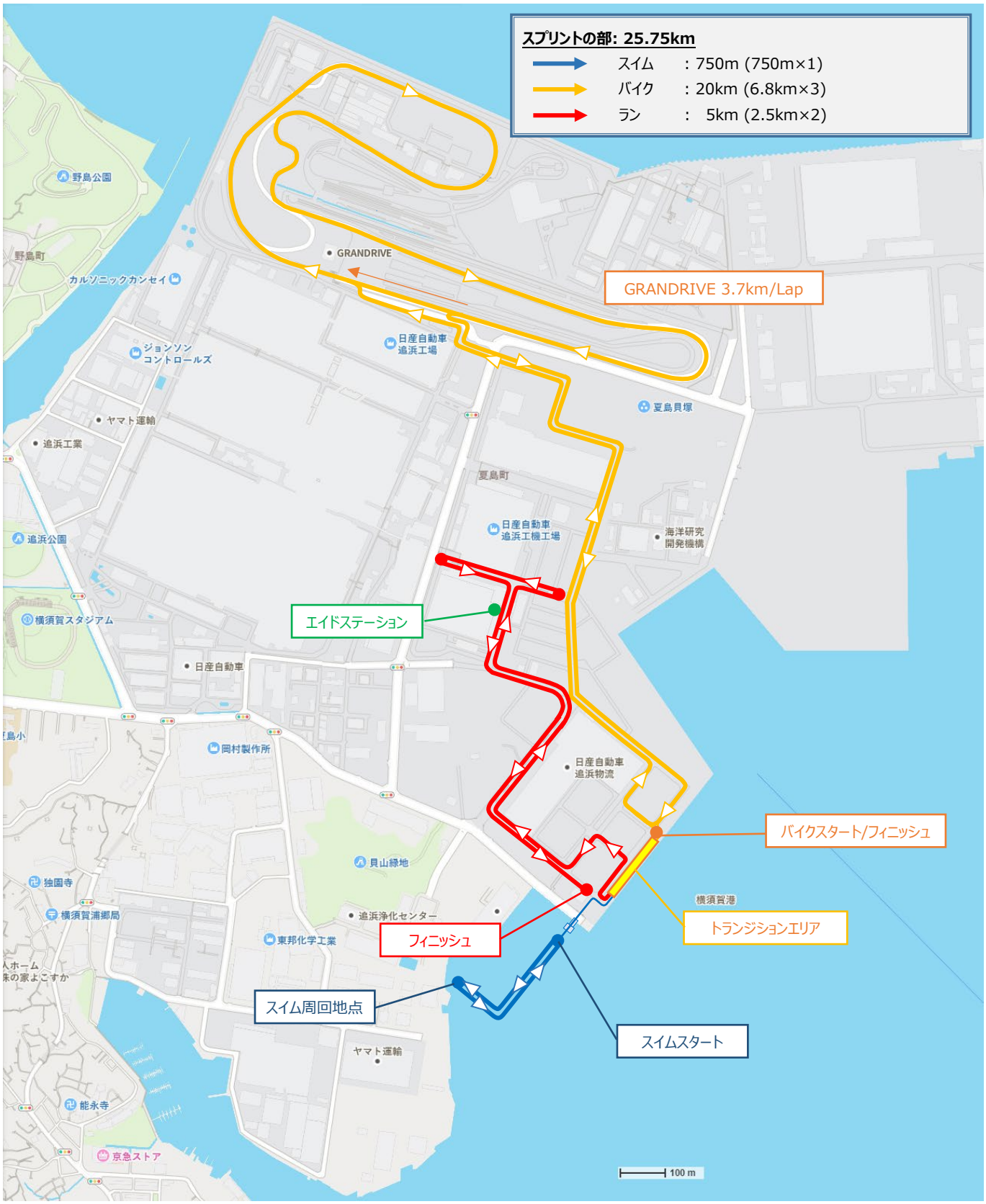
1. スプリントの部


スプリントの部: 25.75km
スイム : 750m (750m×1)
バイク : 20km (6.8km×3)
ラン : 5km (2.5km×2)
GRANDRIVE 3.7km/Lap
エイドステーション
バイクスタート/フィニッシュ
トランジションエリア
フィニッシュ
スイム周回地点
スイムスタート
100 m

2. 一般の部（&一般リレーの部）

3. 選手権の部 (エリート女子・男子)