

## 第18回つわぶきハーフマラソン大会in日南 開 催 要 項

- 1 主 催 つわぶきハーフマラソン大会実行委員会
- 2 競 技 主 管 日南市陸上競技協会
- 3 共 催 日南市 日南市教育委員会 日南市スポーツ協会
- 4 後援・協力 日南市議会 日南警察署 日南市スポーツ推進委員協議会  
日南商工会議所 日南市自治会連合会 一般社団法人日南市観光協会  
日南地区旅館組合 日南市ボランティア連絡協議会 日南市消防団  
日南市スポーツグループ連絡協議会 日南市交通指導員会  
日南市地域福祉推進連絡会 日南市民生委員児童委員協議会  
日南市身体障害者福祉協会  
王子製紙(株) 南那珂医師会 (株)宮崎交通 JAはまゆう おおぞら園
- 5 開 催 日 令和8年11月15日(日)
- 6 参 加 資 格 (1) 申込カテゴリーの距離を完走できる健康な方。ただし、18歳未満の方は保護者の同意を得ること。  
(2) 年齢は大会当日を基準とする。  
(3) 親子の部は、大人1人と子供1人(小学生以下)、2人1組とする。  
(4) ハーフマラソンの部において、障がいのある方で単独走行が困難な方は、  
伴走者1名をつけることができる。

### 7 部門・参加料・スタート時間

部門	参加料 (昼食及保険料込)	スタート時間	定員
<b>ハーフマラソンの部(高校生以上男女別)</b>			
①高校生相当	4,000 円/人	9:00	1,600人
②18~29歳 ③30~39歳 ④40~49歳 ⑤50~59歳	5,000 円/人		
⑥60~69歳 ⑦70歳以上 ⑧ユニファイド			
<b>5kmの部(中学生以上男女別)</b>			
①中学生 ②高校生相当	2,000 円/人	9:15	150人
③18~29歳 ④30~39歳 ⑤40~49歳 ⑥50~59歳	3,000 円/人		
⑦60~69歳 ⑧70歳以上			
<b>3kmの部(中学生以上男女別)</b>			
①中学生 ②高校生相当	2,000 円/人	9:15	150人
③18~29歳 ④30~39歳 ⑤40~49歳 ⑥50~59歳	3,000 円/人		
⑦60~69歳 ⑧70歳以上			
<b>1.5kmの部(小学生のみ男女別)</b>			
①小学生(1・2年生) ②小学生(3・4年生) ③小学生(5・6年生)	1,500 円/人	9:15	100人
<b>親子1.5kmの部(親1人、小学生以下1人)※未就学児含む</b>	4,000 円/組		
①低学年以下(3年生以下)※未就学児を含む ②高学年(4~6年生)			

※ ユニファイドとは、伴走者を必要とするランナーを指します。伴走者を必要としないランナーは一般枠でエントリーしてください。なお、事前発送物(ナンバーカード等)は原則、出場されるランナーへ発送します。

※ ハーフマラソンの公認記録を希望される方はエントリー時に聞き取り項目があります。また、公認記録を希望される方は、ナンバーカード(2枚)を必ず装着して、出走してください。

- 8 コー ス 日南総合運動公園を中心とした市内コース、その他詳細については別紙図面のとおり。  
(ハーフマラソンの部については、日本陸上競技連盟公認コース)

### 9 制限時間

部門	ハーフマラソン	5km	3km	1.5km・親子1.5km
関門設置箇所	スタート 9時00分	スタート 9時15分	スタート 9時15分	スタート 9時15分
4.7km地点 宮崎第一信用金庫油津支店前	9時40分 (0:40)	関門 1.5km地点 山口運送前  制限時間 9時40分 (0:25)	関門は設置しない	関門は設置しない
11.0km地点 日南市共同調理場前	10時34分 (1:34)			
17.0km地点 日南幼稚園前	11時25分 (2:25)			
ゴール 陸上競技場	12時00分 (3:00)	9時55分 (0:40)	9時40分 (0:25)	9時35分 (0:20)

・表内の( )内は、スタート後の経過タイム

- 10 表彰 各部門・各区分ごと第3位まで。その他抽選賞等。  
ハーフの部に限り、ユニファイド（第1位のみ）の表彰。
- 11 参加賞等 全完走者については、完走賞（記録証）あり。  
○ハーフマラソンの部  
地元特産品 参加賞 温泉入浴券 昼食 他  
○親子1.5km・1.5km・3km・5kmの部  
地元特産品 参加賞 昼食 他
- 12 駐車場利用 ○有料駐車場 ・日南総合運動公園防災公園/プール駐車場 先着順（1,000台）  
※メイン会場の近隣駐車場につきましては、**500円**の駐車料金をいただきます。  
※有料駐車場はエントリー時に利用の有・無を選択してください。  
（ただし、1エントリーに対し、1台の申込みとなり、複数台の申込みはできません。  
また、申込み後のキャンセル（返金）はできかねますのでご了承ください。）  
○無料駐車場 ・おおぞら園 ・旧職業訓練校 ・JAはまゆう本所選果場  
※当駐車場からメイン会場付近までは無料のシャトルバスを運行いたします。  
【運行スケジュール】※運行ルートは公式ホームページに記載します。  
午前の部 6:30～9:30 無料駐車場～マルキガス前路肩  
午後の部 11:30～13:30 南九通信株式会社前路肩～無料駐車場
- 13 申込方法 パソコンやスマートフォンから申込後、参加料（駐車場料）をお支払いください。  
インターネット  
① MSPO Entry <http://www.mspo.jp/>  
② RUNNET <http://runnet.jp>  
③ スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp/>  
※申込後の取消、変更及び参加料の返金はいたしません。
- 14 申込締切 **令和8年9月30日（水） 締切 ※申込開始 7月1日（水）**
- 15 競技上の注意事項 (1) 審判長が競技続行不可能と判断した場合、その競技者に対して競技を中止させることがあります。その際はナンバーカード・チップをはずし、後走車に乗車ください。  
(2) 親子の部は、必ず手をつないでゴールしてください。  
(3) 公序良俗に反する行動・行為については、出場を認めません。  
(4) 会場に隣接し、消防本部がございますので、緊急車両が通行する際は走行を中断することがありますので、ご了承のうえ、お申込みください。  
(5) 着ぐるみ及び仮装をしての走行を認めません。また、顔を覆う等の走行に悪影響を及ぼす恐れのある服装は認められません。  
(6) 公認記録を希望される方はエントリー時に必ず意思表示をお願いします。
- 16 その他 (1) 給水所については、6箇所設置してあります（場所は別紙図のとおり）。  
(2) 1kmごとにキロ表示があります。（ハーフマラソンコースに限る）  
(3) 荷物置き場を設置します（貴重品を除く）。  
(4) 大会開催中の事故、傷害に対する補償は主催者が加入した保険の範囲内で行い、その他主催者は一切の責任を負いません。  
(5) 自然災害の発生等により、安全な大会運営が困難となった場合、大会を中止または開催要項の内容を変更することがあります。  
(6) 宿泊希望の方は、大会ホームページ「観光案内」より、宿泊施設へ申し込んでください。  
※大会公式ホームページ <http://taikai.in/tsuwabuki/>
- 17 お問い合わせ ◆エントリー関連  
MLTsports 〒880-0032 宮崎市吉村町北原1437-4  
(TEL) 070-5486-3088 (FAX) 0985-68-3030 (Mail) [tsuwabuki@taikai.in](mailto:tsuwabuki@taikai.in)  
◆運営関連  
MRTアド 〒880-0805 宮崎市橋通東4丁目1-2  
(TEL) 0985-22-3333 (FAX) 0985-24-0621
- 18 大会事務局 **大会実行委員会事務局**（〒887-8585 日南市中央通1-1-1）  
(TEL) 0987-31-1175 (FAX) 0987-24-0987  
(mail) [sport@city.nichinan.lg.jp](mailto:sport@city.nichinan.lg.jp) ※ 平日8:30～17:15まで受付