

長田 TT in Isahaya

開催にあたって

長崎県のハブ都市、諫早市で自転車によるタイムトライアル大会を開催します。
地元、関係各機関のご協力のもと大会当日のみ走れるコースを設定して行います。
小学生から実業団の皆さんに満足して頂けるよう万全の準備をしてお待ちします。
並びに、大会を通して諫早の魅力を体験して頂けたら幸いです。

●参加条件

競技内容を熟考の上、安全走行できうる能力を有し、競技規則をwebにて事前確認の上
体調に問題がないことを前提での参加を認める。

車検はおこなわないが参加者各々が、責任をもって安全に走行できる状態で参加すること。
ブレーキの装備が前提・ヘルメットを装着すること。アシスト自転車の使用はできません。

●競技規則

1. アップ；固定ローラー等でのアップを推奨。
2. 計測チップ：出走前に時間に余裕を持って装着・
3. バイクで移動する際は必ずヘルメットを被り歩行者等に注意し徐行にて移動。

◎競技はタイムトライアル（ドラフティング禁止）・時差式スタート。

※前走選手を風よけに使う事は禁止です。10M 以上の間隔を取ってください。

◎スタート 5 分前までに選手招集所でチェックを受けスタート台へ進む。

スタートはスターターの合図でスタートする。

◎通常はコース左側 1M 以内を走る。ふらつかない。

追越しは安全を確認し必ず右側よりおこなう。二重追越しは厳禁。

追越しする時は声かけを徹底。『抜きます。』『はい。』

対面区間は、中央線・コーンを超えての走行・追越しは厳禁。

◎追越し禁止区間での追越しは厳禁。

※追越し禁止区間で前走選手に追いつく場合は追越し禁止区間手前で抜くか

追越し禁止区間解除後に抜く等の対応をして安全にレースを楽しんでください。

追越し禁止区間では安全に走行できる間隔を確保してください。

◎ブロッキング禁止。（追越しを妨害する行為）

◎チーム TT は 90 秒間隔でのスタートです。

※一番最後にゴールした選手のタイムがチームとしての記録となります。

◎安全に走行するために前方の確認を徹底。

◎レース中のパンク・メカトラ等に対する主催者側の救済はありません。

事故・トラブル等でレースを棄権する場合は近くのコーススタッフに声をかけ、コース外の安全な
場所で待機してください。カテゴリー終了後回収車にて戻ってください。

※事故状況によっては全競技を中断・終了する場合があります。安全にレースを楽しんでください。

◎ゴールする選手はゴール地点手前から左側に寄りゴールしてください。

ゴール後は指定された位置で止まり計測チップを返却してください。

※チーム TT に出場する選手はチーム TT 終了後返却してください。

◎給水・補給は選手個人で準備。専用のボトルを使用する事。

ゴミ・ボトル等の投棄は厳禁。

長田TT in Isahaya

●大会期日：2025 年 11 月 23 日（日）

●参加費 ※申込後のキャンセルにつきましては返金できません。

個人 TT3.5km 制限時間 20 分……………¥3,000（小学3年生以上・一般）

個人 TT20km 制限時間 60 分……………¥6,000（中学生以上・一般）

個人 TT40km 制限時間100分……………¥8,000（中学生以上・一般）

チームTT4km 制限時間 20 分……………¥6,000／チーム（中学生以上・一般）

※1チーム3名／当日の個人TTに参加される方がエントリーできます。

チームで最後にゴールした選手のタイムがチームの記録となります。

●申込方法 エントリーサイトより申込（M-SPO）

お申し込みの際、目標タイム、過去の記録を必ず記入してください。

※目標タイムをもとにスタート順を決定します。記載が無い場合は年齢順でのスタートになります。

個人TT3.5kmへのエントリーは目標タイムの記載は必要ありません。

※低年齢より順次スタートとなります。

●チームTT4kmの申込方法

チームの代表者が参加費を支払ってください。

チーム名とチームメイトの氏名は、正確に記入してください。

●大会スケジュール

受付 8:00～※個人 TT3.5km は 9:10 までその他の受付は 11:00 まで
試走 -1：受付後 9:10 まで

開会式 9:30～ 開会宣言／競技説明会

競技開始 10:00～ 個人TT3.5km 記録証はダウンロード方式
試走 -2

個人TT20・40km・チームTT4km 記録証はダウンロード方式

競技終了後：表彰式～抽選会・閉会宣言

●表彰対象

●個人 TT3.5km……小学各学年男女 1 位に表彰状を進呈

●個人 TT20／40km 男子……総合上位 5 名（年齢別表彰対象外）

●個人 TT20／40km 男子……U29・0-30・0-40・0-50・0-60 各 1 位

●個人 TT20／40km 女子……総合 1 位

●個人 TT20／40km 実業団男女……総合 1 位

※個人 TT20／40km の表彰対象者には副賞写真パネル進呈予定

●チーム TT4km……1 位に表彰状を進呈

●問合せ先／館 正剛（たち せいこう）090-3734-9590 e:mail／look@hiz.bbii.jp

長田 TT in Isahaya

誓約書

私は、『長田 TT in Isahaya 実行委員会』 バイクタイムトライアル大会（以下大会と略す）への参加を承認された場合下記の事を誓約します。

- 私は、大会主催者が設けたすべての規約、規則、指示に従うことに同意します。
- 私は、大会競技及びその付帯行事の開催中、私個人の所有物及び運動用具に対し、一切の責任を持ちます。
- 私は、競技中及び付帯行事の開催中に負傷または死亡事故が発生した場合、大会関係者に対する一切の責任を免除いたします。
- 私は、私の健康状態が良好であり、トレーニングも本競技参加に備えて十分であることを誓います。
更に、私は医師の健康診断の結果、健康であることを保証されていることも誓います。
- 大会開催中に、私が負傷したり、事故に遭遇したり、あるいは発病した場合には、私に対して適切な処置がされることに異議ありません。
- 私は、大会に関連する放送、テレビ放映、新聞などの報道に私の名前及び写真を自由を使用することを許可致します。
- 私は、降雨、強風等、気象状態の悪化や天変地異、また、人畜などへの病原性伝染病などの事情により競技が中止になった場合、私が支払ったエントリー代金が返金されないことを了承致します。

年 月 日

参加者自筆署名捺印

印

※参加者が18歳未満の場合、親（保護者）の同意が必要です。
私は、上記の者が、長田 TT in Isahaya 大会に参加することに同意します。

年 月 日

名

（続柄

）

印

代理出走は認められません

質問書

下記の事項は、レース中に万一、あなたが事故に遭遇、あるいは病気になった場合、医療班が適切に処置を施すために絶対必要です。
質問事項のいずれかに「はい」と回答した方は、下記のスペース内に詳細に記入してください。

私の身長 cm、 体重 kg、 血液型 型 RH（ ）です。

1. 現在かかっている病気はありますか？、またこれまでに大きな病気をされたことがありますか？。

はい（ ）
いいえ

2. 現在、薬を服用中ですか？

はい（ ）
お薬を飲まれている方は、お薬手帳をご持参ください。
いいえ

3. アレルギーはありますか？

はい（ ）
いいえ

4. 医療班に特に知ってもらいたい病気、または症状がありますか？

はい（ ）
いいえ

5. 過去に心臓疾患で医師に診てもらったことがありますか？

はい（ ）
いいえ

※上記の質問に『はい』と答えた方は、家族の同意書が必要です。

年 月 日

名

（続柄

）

印