

# 石垣島トライアスロン大会2024、第10回八重山郡トライアスロン大会 ルール抜粋/基本注意事項

2023/10/5現在

石垣島トライアスロン大会2024、第10回八重山郡トライアスロン大会にエントリーをする際、事前に理解しておくべきルールの抜粋、及び注意事項です。必ず読み、理解した上でのエントリーをしてください。ルール詳細、及び変更等については、追ってホームページに記載します。

## ●参加資格

- ①大会前日受付(2024/4/20土 10:00~16:00)に参加できる方。時間厳守。
- ②2024年12月31日において18歳以上の方。リレーは、高校生以上。
- ③競技運営の支障とならない健康な身体を有し、率先して大会規則を順守する方。  
※障がいをお持ちの方はお問い合わせください。できるだけ対応いたします。
- ④スイム1500mを60分以内に泳げる方。リレーは、スイム担当者に適用。
- ⑤2024年度トライアスロン都道府県競技団体・学連登録会員である方。リレーは推奨。  
※今後定める方法での、競技説明会を確認できる方に限ります。

### <八重山郡大会参加資格>

上記を満たす、石垣市、竹富町、与那国町在住の方は、自動的に八重山大会参加となります。

- ・一般エイジ部門と重複参加となります。
- ・上位入賞者は、あやはし県民体育大会への参加補助がありますが、参加は任意です。

## ●主な競技規則

詳細については、追ってホームページに記載します。

### 1、競技規則総則

日本トライアスロン連合(JTU)競技規則に準じ、一部ローカルルール(当大会のみに適用されるルール)を適用します。

### 2、制限時間

| 種目  | 時間     | ※累計時間 |
|-----|--------|-------|
| スイム | 60分    |       |
| バイク | 3時間15分 |       |
| ラン  | 4時間45分 |       |

### 3、レースウェア

- ・前にファスナーがないウェアを推奨しますが、ファスナーがついている場合は、必ずファスナーをあげて競技してください。

### 4、ウェットスーツ

- ・ウェットスーツの着用義務です。
- ・トライアスロン用の保温性が確保できるものに限りします。
- ・ラッシュガード、スイムスーツなどでは出場できません。
- ・体形にあっていないウェットスーツは危険ですので、必ず体形に合ったものをご用意ください。

### 5、スイム

- ・1周0.75Kmを2周(1.5km)します。
- ・スタートはビーチスタート(海岸線からのスタート)です。
- ・ブイ等につかまってもかまいません。ただし、それを伝って進むことは禁止です。
- ・救助された場合、スキップ(次の種目へ移行することができるローカルルール)はできません。(詳細別途)

### 6、バイク

- ・公道片側規制(借用)のコースとなりますが、交通ルールを厳守し安全な走行を行ってください。
- ・1周40kmのコースです。アップダウン等ありますので、十分に練習を積んでご参加ください。
- ・自転車競技用ヘルメットを着用してください。(試走、移動での乗車中も含む)
- ・ロードバイク、TTバイクでご参加ください。(前後24インチ以上)(マウンテンバイク、クロスバイクなどは不可)
- ・ドラフティング走行・集団走行・併走は禁止です。
- ・パンク修理セットは必ず携行してください。また、パンク修理はひとりで行えるように、練習しておくことが必須です。(人の手を借りての修理は失格です。)

### 7、ラン

- ・片道5kmのコースを往復の予定です。詳細は追って発表します。

石垣島トライアスロン大会2024実行委員会